



Якутия

№ 5 (16)
ОКТАБРЬ –
НОЯБРЬ
2026

Новый маршрут



Летим на Кавказ

(г. Нальчик)

* Рейс выполняется с технической посадкой
в аэропорту «Внуково» г. Москва

Подробнее на стр. 11

СУРАСАН: вкус настоящей Кореи в Якутске



История Хван Чун Хва — о корнях, семье и месте, где встречаются культуры. Для Хван Чун Хва ресторан «Сурасан» в столице Якутии, городе Якутске — гораздо больше, чем бизнес. Это часть ее личной истории, воплощенная в блюдах, атмосфере и гостеприимстве. Хван Чун Хва — кореянка по происхождению. Она родилась и выросла в Китае, а позже много лет прожила в США. Разные страны и культуры сформировали ее взгляд на мир, но связь с корейскими корнями всегда оставалась особенно сильной. «Семья, уважение к старшим, традиции, национальная кухня — все это сопровождало меня с детства», — рассказывает Хван Чун Хва. В Якутск она приехала по приглашению известной международной компании. Постепенно город стал для нее больше, чем место работы. Ее тронули люди, их искренность, отношение к семье и традициям. Несмотря на суровый климат, здесь она почувствовала удивительное человеческое тепло. Со временем появилось желание создать в Якутске место, близкое ей по духу, — ресторан, который мог бы познакомить жителей города с корейской культурой через кухню и гостеприимство. Так появился «Сурасан».

В корейской культуре совместная трапеза имеет особое значение. За одним столом люди общаются, становятся ближе и проявляют заботу друг о друге. Именно это ощущение хотелось сохранить и в «Сурасан». Название ресторана также связано с традициями Кореи. В эпоху Чосон блюда, которые подавались королю, назывались «сура», а специально накрытый для королевской трапезы стол — «сурасан». Для основательницы это название прежде всего про отношение к человеку за столом: внимание, уважение, заботу и желание предложить гостю лучшее. «Мне хочется, чтобы наши гости чувствовали себя не просто посетителями ресторана, а людьми, которых мы пригласили за свой стол».



КИМЧИ — это знаменитая корейская закуска из хрустящей пекинской капусты. Сочные и хрустящие листья капусты в ярком сочетании острой жгучести, приятной кислинки, солоноватости и легкой сладости.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ КОРЕЙСКАЯ КУХНЯ

Для Хван Чун Хва корейская кухня — это не просто набор рецептов. Это память, семейные традиции и способ передавать культуру следующим поколениям. Одно из самых любимых блюд ее детства — кимчиге. Его вкус связан с воспоминаниями о семье и ощущением дома.



АДРЕС: Г. ЯКУТСК,
УЛ. КИРОВА, ДОМ 12, ЭТАЖ 2
ТЕЛЕФОН: +7 (914) 289-59-89
РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ЧТ, ВС С 12:00 ДО 24:00,
СБ-ПТ С 12:00 ДО 02:00
РЕСТОРАН КОРЕЙСКОЙ КУХНИ «СУРАСАН»

ПИБИМПАБ

— культовое блюдо корейской кухни, представляющее собой яркую мозаику из сочной моркови, кабачка, грибов шиитаке, нежной говядины и аппетитного яйца на подушке из горячего риса. подается с бульоном из водорослей и соусом кочуджан.



СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ, СМОТРЕТЬ ВПЕРЕД

С самого начала Хван Чун Хва хотела создать настоящий корейский ресторан — не только по меню, но и по духу. Важно было передать характер корейской кухни, культуру застолья, внимание к деталям и особое отношение к гостю. При этом ресторан продолжает меняться вместе с современным Якутском. Развивается меню, совершенствуется сервис, появляются новые идеи. Но неизменным остается главное — уважение к традициям и национальному характеру кухни. Для Хван Чун Хва современность и традиции не противостоят друг другу.

• СИЛА СОВРЕМЕННОГО РЕСТОРАНА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УМЕНИИ СОЕДИНЯТЬ ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ.

Сегодня «Сурасан» — это место, где через вкус, атмосферу и гостеприимство рассказывают о Корее. О семье, уважении, традициях и культуре, которая передается из поколения в поколение. И если гость приходит сюда просто поужинать, а уходит с желанием узнать о Корее немного больше, значит, главная идея ресторана уже воплощается в жизнь. «Сурасан» — современный ресторан с глубокими корнями, где корейская культура встречается с современной жизнью Якутска.

ТОКПОККИ

— это популярное традиционное корейское блюдо, которое представляет собой небольшие клецки из рисовой муки, тушенные в соусе с добавлением разных ингредиентов. Это один из самых главных и любимых символов корейского уличного стритфуда.



ЧАПЧХЭ

— легендарное корейское праздничное блюдо, в котором идеально сбалансированы вкусы, текстуры и краски. За основу берется стеклянная лапша из батата, нежнейшая говядина, смесь болгарских перцев, сочная морковь, лук-порей и обжаренный кунжут.



КИМЧИ ТИГЕ

— это традиционный корейский суп с насыщенным острым и кисловатым вкусом, который готовят на основе капусты кимчи и бульона из свинины. Главные компоненты блюда — это свинина, сыр тофу, бататная лапша и лук порей.



Дорогие друзья!

Октябрь для нас — месяц особый. Именно в октябре мы отмечаем день рождения гражданской авиации Якутии. В этом году ей исполняется 101 год. Казалось бы, совсем недавно мы широко и торжественно праздновали вековой юбилей, а время уже отсчитало новую страницу. И за этой датой — судьбы людей, которые поднимали нашу авиацию в самые трудные годы, которые осваивали северные трассы, которые и сегодня каждый день выводят самолеты в рейс, чтобы связать наши города и села.

В этом номере мы много говорим о нашей авиации. Мы рассказываем о тех, кто посвятил небу всю жизнь. Их истории — это живая летопись авиакомпании «Якутия», и я горд, что мы продолжаем их дело.

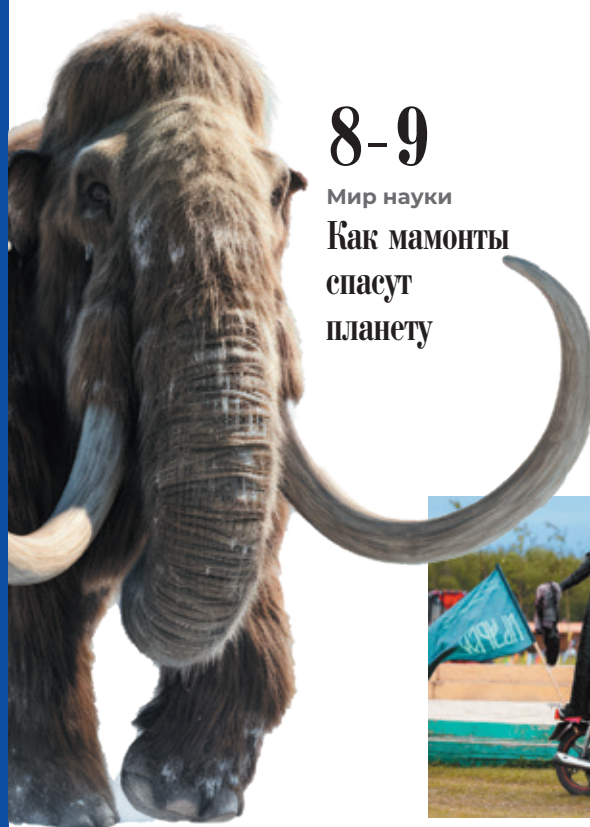
Октябрь и ноябрь — время, когда природа готовится к долгой зиме. За иллюминаторами все чаще проплывают заснеженные просторы, а в салонах становится особенно тепло и уютно. Мне кажется, именно в эти месяцы особенно понимаешь ценность человеческого тепла — и мы стараемся, чтобы каждый пассажир чувствовал его на борту.

В номере вас ждут увлекательные материалы: история якутской лайки, рассказ о Плейстоценовом парке и мамонтах, встреча с покорителем гор Вячеславом Местниковым, интервью с сербским добровольцем Деяном Беричем и многое другое.

Дорогие пассажиры! Пусть осень будет к вам добра, пусть в ваших домах будет тепло, а мы всегда будем рядом — на земле и в небе.



С самыми добрыми
пожеланиями,
Генеральный директор
Авиакомпании «Якутия»
Владимир НИКОЛАЕВ



8-9

Мир науки

Как мамонты
спасут
планету

22-23

Экстрим

Артистка
экстремального
жанра Лариса
Троева



12-17

Гость номера

Вячеслав Местников: «Из туристов
впечатлил Том Харди»



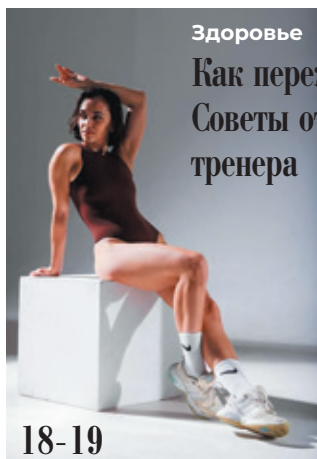
Здоровье

Как пережить перелет?
Советы от фитнес-
тренера

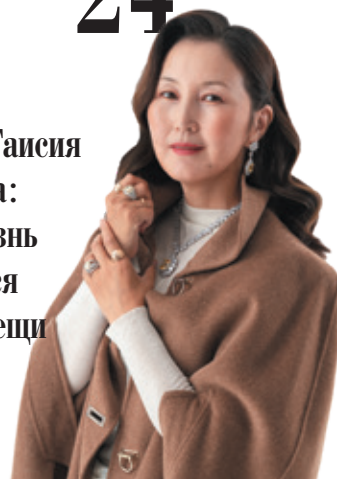
24

Мода

Стилист Таисия
Васильева:
новая жизнь
начинается
с одной вещи



18-19





ВО ВЬЕТНАМ ХОТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

С ноября этого года в аэропорт Шереметьево заходит вьетнамский перевозчик Sun PhuQuoc Airways. Он предложит россиянам чартерные рейсы на Фукуок 6 дней в неделю, кроме понедельника. Стоимость билета на одного пассажира по тарифу «эконом» туда-обратно составит около 160 тыс. руб. К примеру, этой осенью у «Аэрофлота» всего два регулярных рейса в неделю со стоимостью билетов в пределах 100 тыс. руб.

Sun PhuQuoc Airways – молодая авиакомпания, первый во Вьетнаме «курортный» перевозчик, построенный по концепции «Fly – Stay – Play»: полет, проживание и развлечения в единой экосистеме вокруг острова Фукуок. ✈



КИТАЙ РАДУЕТ!

Китай является одним из главных направлений для путешествий россиян. Этому способствует как безвизовый режим, который продлен до конца 2027 года, так и огромное количество прямых рейсов из городов России. Большим спросом пользуются экскурсионные и семейные туры с детьми. Так, рост популярности отдыха на Хайнане вынудил китайские Hainan Airlines повысить с сентября частоту рейсов из Москвы в Хайкоу с трех до пяти рейсов в неделю. Однако в Китае сегодня стала ощущаться нехватка квалифицированных гидов со знанием русского языка. Поэтому туроператоры рекомендуют заранее бронировать экскурсионные туры, чтобы попасть на хорошего гида. Не стоит откладывать и покупку морских круизов к берегам Японии и Кореи, которые начинаются с территории Китая. ✈

ВЭФ: СТРАТЕГИЯ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

Креативные индустрии: кино, музыка, видеоигры, дизайн, архитектура, реклама и мода станут одним из основных блоков новой Стратегии социально-экономического развития Дальневосточного федерального округа. Этот документ был принят на прошедшем в сентябре этого года во Владивостоке Восточном экономическом форуме.

Цель – трансформация Дальнего Востока в территорию более технологичную и комфортную для жизни. Сегодня креативные индустрии – быстрорастущий сектор



экономики, для которого в ДФО создадут сеть кластеров общей площадью не менее 100 тыс. кв. м. В результате долю жителей Дальнего Востока, занятых в креативной экономике, хотят увеличить с 9% до 15% к 2036 году. Это позволит сформировать современную профессиональную среду, и молодым специалистам будет интересно оставаться в регионе. ✈

НА НОВЫЙ ГОД В ДУБАЙ?

До Нового года осталось рукой подать, и многие уже покупают себе туры. Один из прежних лидеров продаж – ОАЭ – сегодня по понятным причинам не показывает былой активности.



По словам участников рынка, глубина бронирования остается минимальной – около двух недель. При этом отельеры не спешат снижать цены на высокий сезон. Поэтому россияне все чаще рассматривают на зимние праздники такие направления отдыха, как Мальдивы, Сейшелы, Пхукет. И помните, что сегодня Air Arabia активно отменяет рейсы из России, в том числе на новогодние даты. ✈

№ 5 (16), октябрь — ноябрь 2026 г.

Главный редактор:

Иван Сергин

По вопросам размещения рекламы

+7 914 271 59 40

+7 914 1000 501

redactor71@mail.ru

reklama@yakutia.aero

Дизайн и верстка:

Мария Тырылгина
mariatyrylgina@gmail.com

Над номером работали:

Евдокия Сергина,
Мария Макарова,
Любовь Толстихина, Мария
Андросова, Виктория Томская.

Заказчик:

АО «Авиакомпания «Якутия»

Адрес: 677014,
Республика Саха (Якутия),
г. Якутск, ул. Быковского, 9

Дата выхода: 01.10.2026 г.

Учредитель и издатель журнала не несут ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов только с разрешения издателя. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Свидетельство о регистрации СМИ серия ПИ №ФС77-86980 от 13 марта 2024 г.

Тираж 2 000 экз.

Распространяется бесплатно на всех самолетах авиакомпании «Якутия».



СКАНИРУЙ КУАР КОДИ И ПОЛУЧИ
ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ
ОБ АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»:
НОВОСТИ, СКИДКИ, АКЦИИ,
РАСПРОДАЖИ.



26-31

Тревел-блог

Южная Африка — новый взгляд на мир



34-35

Триумф

50 лет победе якутских борцов на Олимпиаде



36-37

Спорт

Кристина Дрозд: «Мечта — главное в жизни!»



38-39

Звезда

Деян Берич: «В Якутии нужен сербский ресторан»



32-33

История Якутии

Путь якутской лайки

Профессионал
Иван Бурнашев —
пилот по призванию

48-51



56-57

Хобби

**Бег
бортипроводника
Осипова**





АРКТИЧЕСКОЕ РАЛЛИ С КИТАЕМ

Якутия подписала соглашение о сотрудничестве с Пекинским клубом исследователей «Координаты Земли» из КНР, с которым ассоциированы ведущие производители внедорожных автомобилей этой страны. С представителем китайской стороны Шао Хайфэнг достигнута договоренность о старте в первом квартале следующего года «Арктического ралли» для автопутешественников из Поднебесной. Уже начата совместная проработка территорий и приоритетных маршрутов этого проекта. Тем самым крупнейший регион России — Якутия — станет опытной базой для зимних экспедиций автотуристов и автопрома Китая. ❄️

НА БАЙДАРКЕ ПО ЯКУТИИ

В новом телепроекте «Моя планета» показали путешествие по Якутии.

Фильм открыл цикл документального проекта «Дальний Восток. Земля приключений!». В первом выпуске супруги-пенсионеры Сергей и Елена Марченко совершили сплав на двухместной надувной байдарке по реке Амге. Авторы, пройдя более 400 км, рыбачили, поднимались на скалы, любовались древними писаницами. Проект был анонсирован на Восточном экономическом форуме Заместителем Председателя Правительства РФ — полномочным представителем Президента РФ в ДФО Юрием Трутневым:

— Мы хотим, чтобы как можно больше людей узнали про удивительные территории Дальнего Востока и захотели прие-

хать в Приморье и Магаданскую область, на Камчатку и Сахалин, Забайкалье и Якутию. Каждый фильм, присланный на конкурс — это открытия путешественника, впечатления и, конечно, испытание силы воли.



Всего 16 выпусков познакомят зрителей с самыми яркими путешествиями по Дальнему Востоку. Ведущим выступает путешественник Константин Буше. Программа выходит на «Моей планете» по субботам, с повторами в течение недели.

IV сезон Всероссийского конкурса на лучшее путешествие по Дальнему Востоку и Арктике «Дальний Восток — Земля приключений» продолжится до 15 января 2027 года. Вы еще можете успеть снять короткометражку до 8 минут о своем путешествии и загрузить его на сайт путешественникдв.рф. ❄️



«ЧУЧУНА» ИДЕТ В СВЕТ

Съемки фильма «Чучуна» в Якутии официально завершены. Чучуна — это название в якутском и эвенкийском фольклоре йети — высокого лохматого снежного человека. Фильм — семейная приключенческая комедия с элементами фэнтези. По сюжету циничный лесопромышленник, пытающийся спасти брак, отправляется в глухую деревню, но после ДТП с мифическим существом сам начинает превращаться в хранителя леса. Режиссер Виталий Щукин описывает фильм как историю об экологии, семье, личностной трансформации и конфликте бизнеса с природой. Премьера запланирована на 2027 год. ❄️

ЯКУТСКАЯ ПЕСНЯ В КАЗАНИ

Ко Дню языков народов России мэрия Казани устроила музыкальный флешмоб. Песни на языках народов России звучали прямо в автобусах, троллейбусах и метро столицы Татарстана.

В акции участвовали известные артисты, студенты музыкальных вузов и активисты национальных объединений. С якутским творчеством и звуком хомуса познакомил казанцев исполнительница из Якутии Айыксаана. Пассажиры были рады незапланированному концерту.

Главная цель акции — продемонстрировать языковое разнообразие города, где проживает более 115 национальностей. ❄️





Зима начинается с Якутии:

*Погружение
в волшебство
вечной
мерзлоты!*

С 24 ноября по 1 декабря 2026 года Якутск снова станет центром зимней магии и незабываемых впечатлений! Приглашаем вас на фестиваль «Зима начинается с Якутии», где каждый день будет наполнен удивительными событиями, яркими эмоциями и незабываемыми встречами. Это уникальная возможность не только насладиться красотой северной природы, но и погрузиться в культуру и традиции нашего края.

Одним из самых захватывающих событий фестиваля станет Международный конкурс ледовых и снежных скульптур «Бриллианты Якутии». Здесь мастера со всего мира продемонстрируют своё искусство, создавая настоящие шедевры из снега и льда. Прогуливаясь по главной площади столицы Якутии, вы сможете увидеть, как образы оживают под руками талантливых скульпторов, а ночное освещение придаст им особую магию. Не упустите шанс сделать фото на фоне этих великолепных творений!



Но это еще не всё! Гастрономический фестиваль «Вкус Якутии» подарит вам возможность открыть для себя удивительные кулинарные традиции нашего региона. Угощайтесь блюдами из местных продуктов, такими как жеребятина, оленина и рыба, приготовленные по уникальным рецептам. В течение недели вы сможете познакомиться с мастерами-кулинарами, которые поделятся секретами приготовления настоящих якутских деликатесов. Каждый укус — это путешествие в мир вкусов и ароматов, которые навсегда останутся в вашей памяти.

*Зима начинается
здесь — в сердце
вечной мерзлоты!*

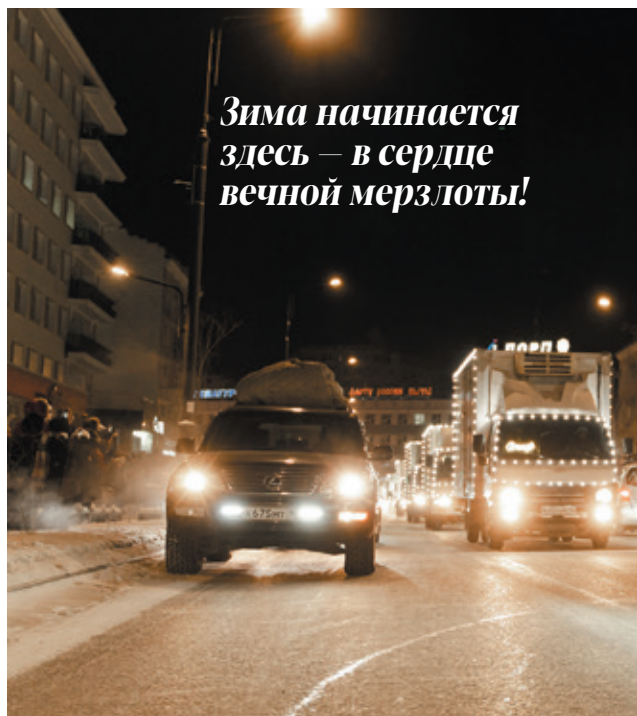




Фото: Сергей Винокуров



Не пропустите также захватывающий конкурс **«Строганина»**, где участники продемонстрируют своё мастерство в приготовлении этого традиционного якутского блюда. Из-под лезвия мастера чир шоковой заморозки строгаются тонкими стружками на время.

А помощник выкладывает на блюдо, и тут идёт в ход фантазия.

Вы сможете попробовать различные варианты строганины и узнать, какие секреты стоят за этим простым, но таким изысканным угощением. Это не просто конкурс — это настоящее искусство, которое объединяет людей вокруг стола.

И, наконец, кульминацией фестиваля станет **зажжение первой новогодней ёлки в России 1 декабря**. Это событие ознаменует начало зимних праздников и напомнит всем о волшебстве, которое приносит с собой Новый год. Под светом огней вы сможете насладиться праздничной атмосферой, поучаствовать в концертах и гуляниях, а также стать частью уникального ритуала, который объединяет людей разных поколений.

Не упустите шанс стать частью этого невероятного события! Фестиваль «Зима начинается с Якутии» — это не только возможность увидеть красоту зимы, но и уникальный шанс погрузиться в культуру и традиции нашего народа.



Приезжайте в Якутск, чтобы ощутить дух зимнего волшебства, насладиться великолепием ледяных скульптур и вкусом настоящей якутской кухни. Зима начинается здесь — в сердце вечной мерзлоты!

Встречаемся с 24 ноября по 01 декабря в Якутске — в лучшем городе на вечной мерзлоте!

Любовь СЫРОВАТСКАЯ.





ПЛЕЙСТОЦЕНОВЫЙ ПАРК, или

Как мамонты спасут планету

*Белая метелица замела тайгу,
Снег кружится, стелется, вся тайга в снегу.
Через пни, коряги, через бурелом –
Мамонты, мамонты, рвутся напролом.*

Из песни группы «Хоть Кого»

Куда вернутся мамонты?

На территории Нижнеколымского района, в 150 км от побережья Северного Ледовитого океана в 1988 году ученый-эколог **Сергей Зимов** начал попытку восстановления экосистемы плейстоцена — мамонтовых степей. После распада Советского Союза проект приостановили, но в 1996 неутомимый Сергей Афанасьевич вновь занялся реинтродукцией животных. Государство выделило под эксперимент участок земли площадью 144 квадратных километра. Сейчас в России насчитывается несколько подобных территорий, населенных дикими животными, где восстанавливается экология естественной среды. В Якутии Плейстоценовый заказник расположен на северо-востоке республики, в нижнем течении реки Колымы, примерно в 30 километрах к югу от поселка Черский — административного центра Нижнеколымского района.



Как говорил в свое время Сергей Афанасьевич, это для того, «чтоб мамонту было куда вернуться», когда его успешно вырастят из сохранившихся ДНК.

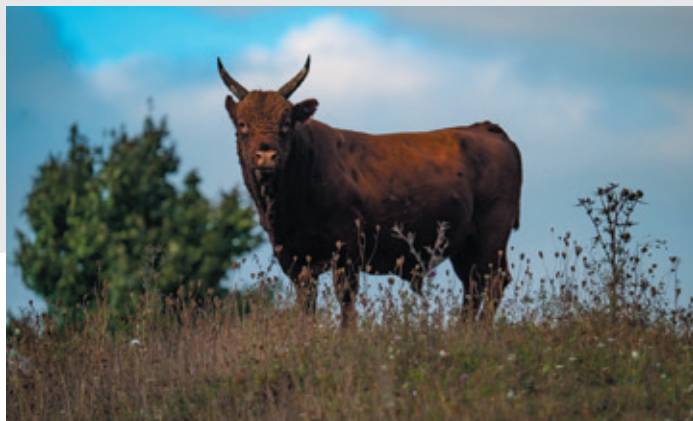
Станция

Плейстоценовый парк в Якутии является одним из главных экопроектов Северо-восточной научной станции Российской академии наук, которая базируется в Черском. Она была основана в 1977 году и се-

годня является одной из крупнейших исследовательских арктических станций в мире. Технические возможности позволяют проводить круглогодичные исследования в таких сферах, как экология, арктическая биология, мерзловедение, гидрология, лимнология, геофизика, атмосферная физика, изменение климата и других. Станция располагает тремя лабораториями с современным оборудованием и способна одновременно разместить до 50 человек.

Плейстоценовый парк представляет собой глобальную программу по воссозданию экосистемы, которая доминировала в Арктике во времена позднего Плейстоцена — примерно 12–11 тысяч лет назад.

Для этого ведутся работы по замене современных экосистем на высокопродуктивные пастбища, особенностью которых является большое количество животных и высокая скорость биологического круговорота. Сейчас парк является домом для пяти видов крупных травоядных, таких как дикие лошади, овцебыки, зубры, лоси и северные олени.





Фотографии предоставлены героям статьи

В Тулу со своим... плейстоценом

Несколько лет назад второй этап эксперимента начали в Тульской области, на Диком Поле, что находится в 300 км от Москвы. Там с 2013 года живет и развивается еще один парк «мамонтовой эры», где пасутся одичавшие стада калмыцких коров, башкирских лошадей, маралов, баранов, косуль, яков, муфлонов, кабанов. Сюда перебрался отец-основатель Сергей Зимов, в свою очередь, в Черском работя ведет его сын Никита. Оба проекта существуют за счет средств самих Зимовых, грантов и добровольных пожертвований.



Сergeй и Никита Зимовы

Быки

Чтобы возродить плодородные степи, существовавшие в эпоху мамонтов, необходимы звери, жившие бок о бок с этими гигантами. Ими постепенно и населяют Плейстоценовый парк.

В 2024 году команда экологов совершила то, что не делал никто в России. Перевезли диких овцебыков с острова в Ледовитом океане на материк по воде. Это не просто перевозка животных, а программа ревайлдинга. «Мы возвращаем Арктике ее исконных обитателей, чтобы замедлить таяние вечной мерзлоты и расширить территорию обитания этих животных. Это наш вклад в будущее Якутии и всей планеты», — говорят ученые.

По результатам этой работы вышел фильм «Ковчег: экспедиция. Перевозка овцебыков по Ледовитому океану». Летом этого года завершилась съемка большого документального фильма

Алексея Суховея с рабочим названием «Быки».

Для перевозки был задействован «овцебыковоз» — переделанный японский рыболовецкий корабль, на котором некогда ловили кальмаров. Экспедиция смогла доставить 15 овцебыков с острова Большой Бегичев в Плейстоценовый парк, преодолев 4200 км по Северному Ледовитому океану. Это потомки двух десятков полуторагодовалых телят из Канады и США, привезенных в 70-х годах прошлого века на Таймыр. Таким образом, был восстановлен вид, истребленный ранним человеком на территории современного российского Севера.

Эта программа действует уже много лет, ученые месяцами готовятся к подобным экспедициям: оформляют необходимые документы и разрешения, занимаются подготовкой оборудования и судна для перевозки крупных животных на Большую Землю.

О вечном

Реализация парка — это шаг к решению одной из самых острых климатических проблем — таяния вечной мерзлоты.

60% территории России — это гигантский естественный подземный холодильник, удерживающий миллиарды

тонн органики. При его таянии выделяется метан — парниковый газ в 30 раз опаснее CO₂, ускоряющий глобальное потепление. Остановим таяние — остановим катастрофу. И ученые предлагают для этого решение по воссозданию экосистемы прошлого. Заселение территории крупными травоядными, такими как овцебыки, преобразует тундру: светлые травы, в отличие от кустарников и лиственных лесов, отражают тепло, охлаждая землю, иссушают болота, которые выделяют метан.

Как рассказал Никита Зимов, в парке есть «Саванна» — самая удачно преобразившаяся территория, где пасущиеся животные позволили вырасти новой растительности, которая в сочетании с продуктивными ивняками образует полуоткрытый ландшафт.

Наблюдения показали, что, благодаря деятельности травоядных, почва в парке уже примерно на 4 градуса прохладнее, чем за его пределами.

Главные звенья экосистемы

Экологи в России и по всему миру организуют экосистемы, восстанавливая природу. В Крыму возрождают популяцию Зурбаганских коников. В Казахстане привезли амурских тигров для возрождения уничтоженных там 70 лет назад хищников. На Брянщине в Чухрах энтузиасты-экологи размножают исчезающих крапчатых сусликов, — важнейшее звено в тамошней экосистеме. В Оренбуржье радуются первому родившемуся на воле жеребенку лошади Пржевальского. А Плейстоценовый парк в Якутии ждет удачного клонирования мамонтов. Для его проживания там уже практически все готово. ❖



ЯКУТСКИЙ ГОРМОЛЗАВОД
специально для авиакомпании ЯКУТИЯ



Якутянка





Из Якутии — на Кавказ!

Меня зовут Наика Винокурова. Я родилась и выросла в Якутии, а уже 8 лет живу на Кавказе. За это время этот удивительный край стал для меня вторым домом — я открыла его природу, культуру, традиции, кухню и, самое главное, людей.

Сегодня я организываю авторские путешествия по Кавказу для своих земляков-якутян. Мне хочется показать Кавказ не только через общеизвестные достопримечательности, но и удивительную атмосферу местного колорита, замечательных людей, локаций, которые невозможно увидеть во время обычной туристической поездки.

Поэтому я особенно рада замечательной новости, что с 5 октября авиакомпания «Якутия» открывает прямое авиасообщение между Якутском и Нальчиком!

Для меня это не просто новый маршрут, а реальная возможность соединить два удивительных региона — Якутию и Кавказ. Теперь моим землякам будет еще проще отправиться навстречу горам, солнцу, гостеприимству и совершенно новым впечатлениям.

Якутия и Кавказ находятся на огромном расстоянии друг от друга, но у наших народов есть то, что объединяет: любовь к своей земле, уважение к традициям, гостеприимство и особая душевная теплота!

Уверена, прямой рейс Якутск—Нальчик станет началом новых путешествий, знакомств и красивых историй!

Буду рада встречать здесь своих земляков и открывать им этот край — с любовью человека, который однажды приехал сюда и сегодня называет Кавказ своим вторым домом.

С нетерпением жду вас на Кавказе!

До встречи в Нальчике!

Наика Винокурова,
организатор авторских туров по Кавказу.

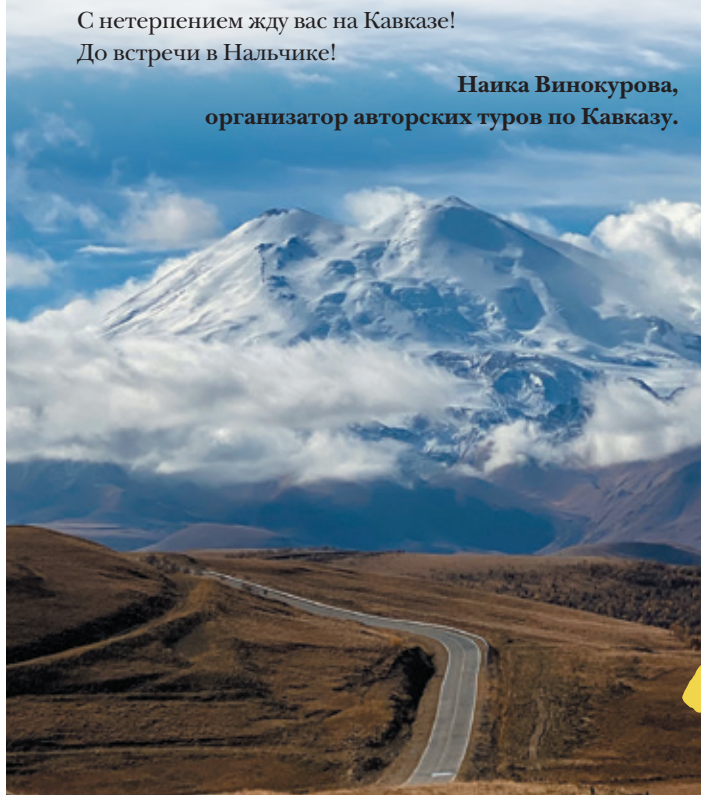


Фотографии предоставлены героиней статьи



**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ
«ЯКУТИЯАВИА»**

Контакты:
+7 964 426 18 58





ТЕКСТ: ЛЮБОВЬ ТОЛСТИХИНА
ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

Вячеслав Местников: «ИЗ ТУРИСТОВ ВПЕЧАТЛИЛ ТОМ ХАРДИ»



Вячеславу Местникову любовь к природе привил дедушка Илья Алексеевич Местников. Опытный лесник, заслуженный работник лесного хозяйства Якутии охотно ходил с внуком по ягоды, грибы, брал на рыбалку, охоту, приучал к труду на сенокосе. Приложил свою руку и отец, водивший сына в лес с 5 класса. Эта основа помогла нашему герою после учебы адаптироваться к работе в «Даймонд парке», дорасти с уборщика территории до заместителя директора. Сегодня Вячеслав — сам многодетный отец и дедушка, водит людей не только в пешие, но и в горные походы, являясь известным инструктором-проводником, руководителем туристической группы «Нордстрим». Кроме того, он возглавляет комиссию по наградам в спортивном туризме — почетного знака «Барс Якутии» и жетонов восходителей на вершины гор Якутии.

— Вячеслав, как Вы пришли в якутский туризм?

— Я учился сперва на факультете иностранных языков в Якутском государственном университете, затем в колледже Святого Джозефа в Оксфорде в Англии, хорошо владею английским языком. И в «Даймонд парке» часто общался с иностранцами, которые делились со мной тем, чем их привлекает Якутия, что они хотят здесь увидеть, какими маршрутами пройти и т.д. Поэтому,

когда перешел менеджером в компанию «Турсервисцентр», начал активно осваивать азы туризма.

— Чем запомнился самый первый поход?

— О, мой первый поход был крайне необычным. Я сопровождал двух журналисток из Англии и Канады, изучавших историю Кейт Марсден — английской сестры милосердия, которая в 1892 году организовала лепрозорий в Вилуйском улусе. Они хотели прой-

ти по ее маршруту из Якутска до Вилуйска. Это был март, и им нужен был не только переводчик и проводник, но и человек, умеющий ходить на лыжах. И мы втроем с неделей шли по глубокому снегу. Это был мой первый походный опыт, очень трудный, в том числе потому, что у меня не было никакой походной экипировки, только охотничьи лыжи, брезентовый рюкзак и шкура оленя. Такой местный Дерсу Узала (улыбается).

— Чем неший поход по якутской тайге отличается от маршрута на Алтае или на Кавказе?

— Там туризм развит: много маршрутов, маркированных троп, обученных инструкторов, информации для туристов. У нас же все это стало появляться только в последние годы, и пока в недостаточном количестве. Это связано с удаленностью республики, огромными территориями, дорогой и трудной логистикой. У нас никогда не знаешь на 100%, к чему быть готовым, поэтому всегда готовишься к худшему сценарию. Это касается разработки маршрутов с аварийными выходами на случай ЧП, когда можно выйти на связь с помощью или дойти до нее. Затем нужно уделить внимание снаряжению и одежде. Многих удивляют наши



С Томом Харди



В 2019 ГОДУ Я ПОДНИМАЛ ГРУППУ ИЗ ШЕСТИ ЖЕНЩИН НА МУУС ХАЙА. НА ГРЕБНЕ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ОСТАНОВИЛИСЬ, ИМ СТАЛО СТРАШНО ИДТИ ЧЕРЕЗ ТОРЧАЩИЕ «ЖАНДАРМЫ».



болотные сапоги, а это обувь номер один для Якутии. Как пример — история с туристами из Польши, которые собирались взойти на безымянную гору в Момском районе и дать ей название. Однако они просто не дошли до нее, поскольку были в трекинговых ботинках, а путь до той вершины — сплошные болота и кочкарник.

— Говорят, что природа меняет человека. Это правда?

— Человек, который впервые побывал в горах, запоминает свои ощущения на всю жизнь и хочет вернуться туда еще раз. Он начинает физически заниматься, готовить себя к исполнению мечты.

На природе, когда включаются базовые потребности по поиску дров, разжиганию костра, подготовки еды,

сушки одежды, возникают совсем другие мысли. К примеру, я стал более спокойным, целеустремленным, свободным, не обращаю внимания на мелочи, особенно бытовые. Сейчас больше прислушиваюсь к себе, доверяюсь ходу жизни по принципу «Что будет — то будет!».

— Какие факторы для проводника являются самыми сложными?

— Меня учили, что инструктор-проводник — это человек, которого не должно быть видно. Нужно так помочь туристу, чтобы тот почувствовал, что достиг всего сам. Для меня главная награда — радость туристов от достижения цели своими силами.

В 2019 году я поднимал группу из шести женщин на Муус Хайа. На гребне некоторые из них остановились, им стало страшно идти через торчащие «жандармы» (от ред. — острые скальные выступы на гребнях горных хребтов). Пришлось вести их буквально след в след. Но на вершину первыми



Момская наледь



поднялись они! Мое внутреннее «Я» ликовало от радости за них. Правда, одна из них потом недоумевала: «А почему вы пропустили нас вперед?» (смеется).

— Вы упомянули про дрова, костер и т.д. Поделитесь уникальными лайфхаками?

— Я не ношу какие-то специальные приспособления, у меня все стандартно, здесь главное — опыт и сноровка. Только они помогут быстро разжечь костер под дождем или при сильном ветре, выбрать место для лагеря.

На природе, где нет цивилизации, воду можно набирать практически из любых ручьев. Но в знакомых местах лучше ее кипятить. Если имеются осадки или муть, то сперва надо процедить через марлю. На Оймяко-

не в горах Кисилях нужно знать, где искать воду. Лайфхак — под камнями некоторых останцев есть небольшие ямы, в которых накапливаются осадки. В сухой сезон нужно углубить впадину и подождать, пока она наполнится водой.

Когда нет дров, беру с собой газовую горелку. Есть в Якутии одно уникальное растение — так называемая «бензин-травка», она легко воспламеняется и хорошо горит. В этом году на одном из горных переходов приготовили ужин исключительно на ней, без единого дровишка.

— Ваша любимая, самая красивая или загадочная часть Якутии?

— Самое любимое место в Якутии — это Мома. Возможно, потому что я там родился — в поселке Кулун-Елбют или Сайды (от ред. — многие населенные пункты Якутии имеют двойные названия), что напротив вымершего от оспы древнего города Зашиверска на другом берегу реки Индигирка. Момский район — это жемчужина Якутии с уникальной живописной природой и мое место силы. Территория его

огромна, ходить — не переходить! Я не любитель популярных маршрутов, где ходит большинство туристов. Моя цель — открывать новые места, делать разведтуры.

— В чем принципиальная разница между туристом — любителем природы и спортсменом-туристом — участником сложных походов?

— Простой турист не имеет цели выложиться в походе на 100%: идти с огромным рюкзаком под проливным дождем на гору, сотни раз переходить вброд холодные ручьи и реки, ночевать в сырой палатке. Он любит комфорт и не готов к трудностям и преодолению препятствий на пути. А спортивный туризм — это, прежде всего, преодоление категорийных препятствий ради достижения цели, победы над собой, как в любом состязании. Спортивные туристы готовятся к маршрутам: изучают карты, местность, просчитывают возможные сложности, страхуются, регистрируются в МЧС, оформляют маршрутные документы в МКК, после прохождения сдают отчеты и получа-



МОМСКИЙ РАЙОН — ЭТО ЖЕМЧУЖИНА ЯКУТИИ С УНИКАЛЬНОЙ ЖИВОПИСНОЙ ПРИРОДОЙ И МОЕ МЕСТО СИЛЫ. ТЕРРИТОРИЯ ЕГО ОГРОМНА, ХОДИТЬ — НЕ ПЕРЕХОДИТЬ!



На Оймяконских Кисилях



⚡ К вершине Муус Хайа



⚡ Весенний поход по Хангаласскому улусу



⚡ На вершине Берилла с приморскими туристами

ют справки о зачете маршрута, участвуют в турсоревнованиях с присвоением спортивных разрядов и наград.

— *Вам приходилось в походе принимать трудное решение, и оно было единственно верным?*

— Одна из участниц при переходе через горную реку получила травму — перелом тазовой кости. Вся группа была остановлена, сообщили по спутнику в МЧС и ждали помощи, так как место было сильно удаленное от населенных пунктов.

Инструктор-проводник перед выходом на маршрут должен в голове проработать полностью весь маршрут, мысленно пройти его. Нужно учесть всевозможные проблемные

и сложные участки. Например, предусмотреть варианты выхода при подъеме уровня воды в реках. Нужно так построить маршрут, чтобы на месте у тебя были ответы на все случаи.

— *Как Вам удастся формировать благоприятный эмоциональный климат в группах?*

— Стараюсь ограничивать количество туристов, максимум 10–12. Если больше — будет сложно контролировать, уделять внимание. С каждым нужно разговаривать, контактировать. Я чувствую по походке и фигуре человека, когда он устал, нервничает или раздражен. Это влияет на общий ходовой темп, количество привалов и километраж.

Инструктор должен быть психологом. До похода обязательно встречаюсь с туристами, и это не просто знакомство. После встречи уже примерно знаю, кто с кем сойдется, а где могут быть конфликты. От этого зависит размещение в палатках, распределение дежурства. Но самое хорошее средство — это юмор, по возможности, стараюсь сгладить ситуацию, обратить в шутку.

— *Насколько надежны технологии в глубине тайги или горах? Чему Вы доверяете?*

— Лично я хожу с советскими военными картами. Они работают без интернета. Иногда навигаторы «сходят с ума» по разным причинам, это могут



На Синеи с туристами из Амурской области



Надпись в домике на озере Джека Лондона (Магадан)



Мальма (арктический голец) – красная рыба в озерах Момы

быть аномальные места, геомагнитные поля, им доверять полностью нельзя. У меня были такие случаи в практике.

– *Кто из иностранных туристов произвел на Вас самое большое впечатление?*

– В 2010 году японцы приехали снимать сюжет про Оймякон. Тогда еще не было популярных соцсетей, и мы вместе с ними придумывали разные «фишки»: замерзшие мыльные пузыри, застывшая на морозе лапша, раскрошенная роза на снегу, банан, забивающий гвоздь. Запомнилось.

Впечатлил голливудский актер Том Харди, с которым мы проехали от Якутска до Оймякона по трассе Колыма. Я видел его фильмы и думал, что будет вести себя как звезда, но он оказался обычным простым парнем. Перед тем как он должен был окунуться в незамерзающую воду при температуре -45 градусов, по протоколу перед ним должен был войти другой человек, типа каскадер и проверить. Но он пошел сам, искупался и спокойно вышел, не устраивая показушных сцен.

Запомнился испанец, который приехал охотиться на чубуку — горного барана. Трижды он пытался попасть в Якутию, но ему отказывали, и толь-

ко затем получил разрешение. Он был достаточно богат, состоял в элитном охотничьем клубе, но его простота в общении меня обескуражила, совершенно не капризный, немногословный, ни на что не жаловался, целыми днями ходил с нами по горам в поисках трофея, сам таскал свои вещи, готовил себе еду.

– *Якутский фольклор полон мистики. Соблюдаете ли Вы какие-то неписанные правила при общении с природой?*

– Да, конечно. Всегда кормлю огонь, у якутов это способ задобрить его, попросить благословения, защиты и удачи, чтобы путь был легким, чтобы природа приняла нас и пропустила без препятствий, чтобы погода благоприятствовала. Призываю туристов не шуметь, не кричать, не нарушать покой и гармонию.

– *Встречи с дикими животными – как вести себя, чтобы разойтись миром?*

– Главное — не пугать их, не проявлять агрессию, вести себя спокойно. Медведи у нас опасны только весной или с медвежатами. Когда много грибов и ягод, они нападать не будут. Мы каждый год встречаем на маршрутах медведей, в большинстве случаев они

сразу убегают, увидев человека. Волки — очень умные животные, вы их не увидите. За всю мою жизнь я видел волка в диких условиях только один раз, это был, видимо, старый волк, которого оставила стая. Почуввав нас, он сразу убежал. Лосей видим часто, они тоже сразу убегают.

– *Фраза «Якуты везде пройдут!» — откуда она взялась?*

– Появилась она в 2020 году на озере Джека Лондона в Магадане. Погода была непоходная, шел снег, дул сильный ветер. Мы приехали опытной группой, и все были заряжены пройти. Местные нас отговаривали, мол, переждите. На базе, кроме нас, была группа туристов из Красноярска, которые, увидев наши следы на снегу, уходящие вдаль, удивились и спросили у местного инспектора, кто тут ходил? На что тот ответил: «Ааа, это якуты, не беспокойтесь за них, они везде пройдут!». Мы тогда прошли весь маршрут, обойдя озеро вокруг.

Когда в 2025 году мы приехали на Джека во второй раз, нас уже встречали как добрых друзей, а в домике на Косе биологов до сих пор есть надпись: «Якуты везде пройдут!»

— Как родилась идея создать в Якутии туристские знаки отличия?

— Все туристы и альпинисты знают, что есть почетное звание «Снежный Барс России», также во многих регионах есть свои «барсы» — награды для восходителей на высочайшие вершины.

Все считают, что в Якутии тайга и тундра, но у нас есть и высокие горы. Мы с Федерацией спортивного туризма РС(Я) в 2025 году утвердили своего «Барса» — это серебряный знак с изображением барса, в глазу которого сверкает бриллиант, вручается восшедшим на 5 самых высоких вершин Якутии — Победа, Муус Хайа, Берилл, Палатка, Чен. Также разработали систему жетонов за каждую вершину. Помимо пяти вершин «Бар-

са», это горы Кулаковского, Николаева и Афродита.

— *Остался ли маршрут, который хотели бы пройти, но пока не сложилось?*

— В Якутии еще много мест, куда я хотел бы попасть. В первую очередь, хочется еще раз увидеть тундру. Также давно лелею мечту дойти до Ляховских островов на лыжах. Еще хочется

посмотреть юг и запад Якутии и пройти до озера Ессей в Красноярском крае, где живут якуты.

— *Ваши пожелания читателям нашего журнала?*

— В первую очередь желаю всем здоровья, всегда оставайтесь активными! Любите и уважайте нашу природу, путешествуйте по Якутии и открывать ее для себя! ❄️



ИНСТРУКТОР-ПРОВОДНИК ПЕРЕД ВЫХОДОМ ДОЛЖЕН В ГОЛОВЕ ПРОРАБОТАТЬ ПОЛНОСТЬЮ ВСЕй МАРШРУТ, МЫСЛЕННО ПРОЙТИ ЕГО.



Реклама

Откройте вкус Якутии вместе с «Тыгын Дархан»!

С 1995 года ресторан «Тыгын Дархан» является флагманом якутской национальной кухни, где впервые разработали рецептуры для ресторанной подачи.

Меню отражает сезонность Севера: зимой — строганина и замороженные деликатесы, летом — растительная и молочная пища.



Телефон: +7(4112) 34-34-06
Адрес: г.Якутск, ул.Аммосова 9а



В основе блюд — оленина, жеребятина, арктическая рыба (чир, муксун, нельма), саламат, кёрчех и знаменитая «Индигирка» от легендарного бренд-шефа Иннокентия Тарбахова.

Команда бережно хранит аутентичность, используя только натуральные продукты, включая свежие овощи из местных теплиц.

Ресторан вмещает до 70 гостей, проводит банкеты и выездные мероприятия.

Завтраки с 07:00, бизнес-ланчи с 12:00, время работы ресторана с 12:00 до 23:00



**«Тыгын Дархан»
— сердце якутской кухни.**



ТЫГЫН ДАРХАН
ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС



Как пережить перелет?

Длительный перелет — всегда стресс для вашего организма: сухой воздух, вынужденное долгое сидение, смена часовых поясов...

Неудивительно, что к моменту приземления ноги кажутся тяжелее, а лицо чуть более «надутым».

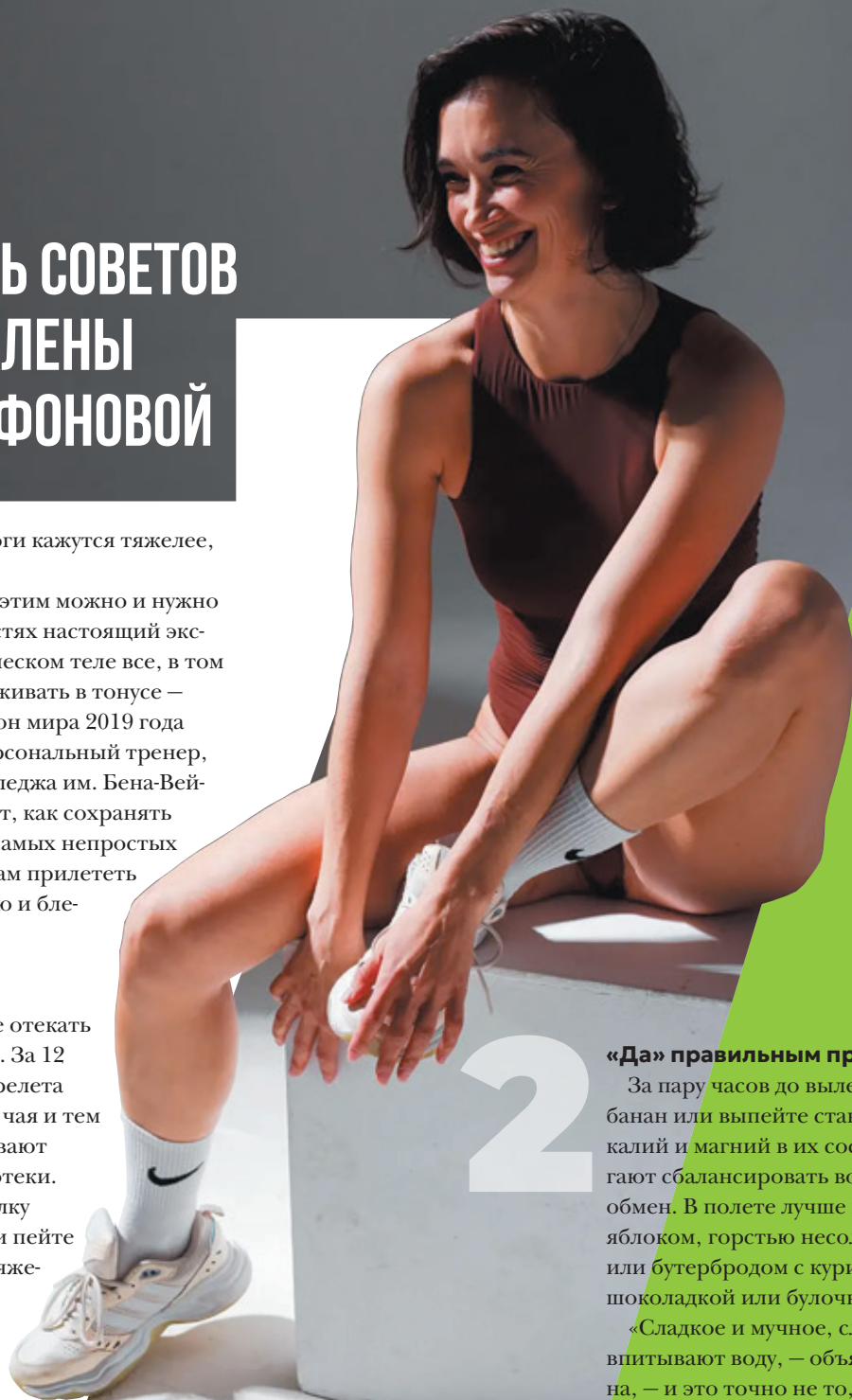
Но есть хорошие новости: с этим можно и нужно бороться. И сегодня у нас в гостях настоящий эксперт, который знает о человеческом теле все, в том числе как его беречь и поддерживать в тонусе — Алена Агафонова, вице-чемпион мира 2019 года в категории «Фит-модель», персональный тренер, нутрициолог, выпускница колледжа им. Бена-Вейнера. Она не понаслышке знает, как сохранять форму и самочувствие даже в самых непростых условиях. Ее советы помогут вам прилететь в пункт назначения с легкостью и блеском.

Пейте воду!

Вроде парадокс, но чтобы не отекал после полета, нужно пить воду. За 12 часов до вылета и во время перелета откажитесь от кофе, крепкого чая и тем более алкоголя: они обезвоживают ткани и только провоцируют отеки. Возьмите в ручную кладь бутылку чистой негазированной воды и пейте маленькими глотками на протяжении всего перелета.

Лайфхак от Алены: добавьте в стакан дольку лимона — это поможет мягко вывести лишнюю жидкость и добавит напитку приятный вкус.

СЕМЬ СОВЕТОВ ОТ АЛЕНА АГАФОНОВОЙ



«Да» правильным продуктам!

За пару часов до вылета съешьте банан или выпейте стакан кефира: калий и магний в их составе помогают сбалансировать водно-солевой обмен. В полете лучше перекусить яблоком, горстью несоленых орехов или бутербродом с курицей, чем шоколадкой или булочкой.

«Сладкое и мучное, словно губка, впитывают воду, — объясняет Алена, — и это точно не то, что нужно вашему организму в замкнутом пространстве».



Фотографии предоставлены героиней статьи

3 Не дожидайтесь затекания ног

Как только чувствуете, что засиделись, вставайте. Пройдитесь по салону, разомнитесь. Прямо у кресла можно сделать несколько простых упражнений: потяните носки на себя и от себя, покруглите стопами по часовой стрелке и обратно. Это стимулирует кровообращение и не дает жидкости застаиваться в икрах. И еще один важный момент: старайтесь не класть ногу на ногу — эта поза пережимает важные сосуды и нарушает нормальный кровоток.

4 Удобная одежда и компрессионный трикотаж

Откажитесь от узких джинсов и туфель на каблуке в пользу свободного, комфортного гардероба. Обувь должна быть такой, чтобы ее можно было легко снять и надеть, а носки мягкими и не сдавливающими. Если вы часто летаете или знаете, что склонны к отекам, Алена рекомендует присмотреться к специальным компрессионным гольфам. Они поддерживают вены, улучшают отток крови и заметно облегчают состояние уже после посадки.



5 Следите за рационом!

Соль — главный провокатор отечности: она удерживает влагу в межклеточном пространстве. Поэтому не заказывайте соленые закуски и супы-пюре. Выбирайте легкие белковые блюда, овощные салаты без соуса. Если хочется горячего, лучше остановиться на рыбе или курице с гарниром из зеленых овощей.

«Это не только полезнее, но и легче для пищеварения в условиях полета», — подчеркивает Алена.

6 Увлажняйте кожу!

В салоне самолета очень сухо, из-за чего сохнут слизистые носа и горла, а организм в стрессе начинает запасать воду. Возьмите с собой небольшую бутылочку термальной воды или просто чистый спрей: опрыскивайте лицо и зону вокруг шеи. Это не только освежает, но и помогает нервной системе расслабиться, а значит — весь организм будет чувствовать себя спокойнее.

7 Что делать после посадки?

Не торопитесь бежать к выходу. Дайте телу пару минут на адаптацию. Встаньте, поднимитесь на носочки несколько раз, потянитесь вверх. Если есть возможность, постоит несколько минут с поднятыми вверх руками — это помогает лимфе быстрее «разогнаться». И первым делом выпейте стакан воды уже в аэропорту: так вы поможете организму окончательно выйти из режима обезвоживания.

Алена Агафонова уверена, что главное в полете — это ритм и умеренность. Пейте, двигайтесь и дышите спокойно, и ваше тело скажет вам спасибо легким и отдохнувшим видом по прилете.

Счастливого пути и приятных путешествий! Пусть каждый ваш полет будет комфортным, а приземление радостным. ✈


**НОВАЯ
УСЛУГА**

авиакомпания
Якутия



«ПЕРЕВОЗКА ЖИВОТНОГО НА СОСЕДНЕМ КРЕСЛЕ»

Перевозка животных на соседнем кресле в салоне самолета — отличный способ путешествовать вместе с питомцем. Это безопасно и комфортно для вас обоих.

Теперь пассажиры авиакомпании могут приобрести эту услугу во время покупки билета. За дополнительное место оплачивается полная стоимость билета по доступному в системе бронирования тарифу экономкласса (кроме субсидированных тарифов). Все, что вам нужно для спокойного полета с любимцем — это надежная переноска и несколько непромокаемых и впитывающих пеленок.

Перевозка животного на соседнем кресле позволит вам наслаждаться полетом вместе с вашим пушистым другом!



Сканируй QR и узнай
подробности или заходи
на сайт www.yakutia.aero

ВОЗРОЖДЕНИЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОГО НАСЛЕДИЯ НАРОДА САХА

НЕО-ЯКУТСКАЯ КУХНЯ: КУЛЬТУРА, ПАМЯТЬ ПРЕДКОВ И ПОКОЛЕНИЙ

Якутия - это бескрайняя природа, вековые традиции и люди, которые превращают локальные продукты в современную гастрономию. Рестораны «Чукча» и «Река.Озеро.Лес» - это история любви к родной земле, желании показать её богатство в новом, современном формате и передать её через вкус.

ОДНА ФИЛОСОФИЯ — ДВА РЕСТОРАНА

Чукча & Река.Озеро.Лес объединяет общая миссия - это сохранение и возрождение гастрономического наследия народа саха, чтобы каждый гость мог почувствовать дух и историю Якутии через его уникальные вкусы. Рестораны - это не просто блюда, а культура, память предков и связь поколений.

ЧУКЧА — ПЕРВЫЙ СЕВЕРНЫЙ РЕСТОРАН

Чукча - первый в Якутске ресторан современной северной кухни, в основе которой локальные продукты: рыба, дичь, дикоросы-эндемики. Экологически чистые дары бескрайней тундры, ретивых северных рек, гордых гор перерабатываются профессионалами своего дела в блюда, в которых используются современные техники обработки и приготовления, привезенные из Европы и Азии. В 2025 году ресторан получил звание лучшего ресторана на Дальнем Востоке по версии премии Noreca. В 2026 году вошёл в топ-100 лучших ресторанов России по версии WHERETO EAT. Также заведение является многократным призером гастрономического события «Вкус Якутии».

РЕКА.ОЗЕРО.ЛЕС — НОВАЯ ГЛАВА ЛЕГЕНДАРНОГО РЕСТОРАНА

Ресторан Река.Озеро.Лес открыл свои двери еще в далёком 2018 году и занял достойное место на гастрономической карте Якутии. В этом году, у ресторана началась новая глава - теперь его развивают основатели первого северного ресторана «Чукча». Обновлённое меню, улучшенные подачи и неизменная философия - пища, вдохновлённая культурой и легендами народа саха, подаренная реками, озёрами и лесами родного края.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ

За обоими проектами стоят рестораторы, создатели нео-якутской кухни Ольга Крылова и Екатерина Макарова. Их объединяет огромное желание развивать национальную гастрономию в новом формате, поддерживать локальных производителей и создавать истории, в которых хочется быть не только зрителем, но и участником. Команда ресторанов постоянно работает над развитием кухни, сервиса и атмосферы, чтобы у каждого гостя оставались особенные впечатления от встречи с Якутией.

Чукча & Река.Озеро.Лес - это больше, чем рестораны. Это история новой якутской гастрономии. Это глубокое уважение и безграничная любовь к родному краю.

Ресторан «ЧУКЧА», Хабаровова 13, 1 этаж | Ресторан «РекаОзероЛес», Аммосова 6/2, 2 этаж

СКАЖИТЕ ПРОМОКОД
«ЯКУТИЯ»

И ПОЛУЧИТЕ
СЕТ НАСТОЕК ИЗ ПЯТИ
БРУСНИЧНЫЙ / ГОЛУБИЧНЫЙ



Блюда
по технологии
ресторана «Чукча»
доступны на бортах
авиакомпаний
«Якутия» заказ
можно сделать
по телефону
горячей линии
8 800 700 21 90,
и на официальном
сайте
www.yakutia.aero





ТЕКСТ: ЛЮБОВЬ ТОЛСТИХИНА

Лариса Троева: «ПОРОЙ САМА СЕБЕ УДИВЛЯЮСЬ»

Ее называют артисткой экстремального жанра.

Однако то, что творит эта миниатюрная женщина, за гранью экстрима. Ларису переезжают мотоциклы, автомобили, она ходит по стеклу, как по траве, босая поднимается по лестнице из лезвий острых кос. А однажды ей на живот посадили вертолет весом около тонны. Другой вертолет, как и теплоходы «Демьян Бедный» и «Рукавишников», наша героиня просто протащила... волосами. Тогда было сказано — просто тренировалась. К 100-летию образования Якутской АССР к ее волосам привязали уже трос, по которому с 16-го этажа спустился альпинист. И такими выступлениями спортсменка удивляет нас и Книгу рекордов уже... 37 лет. При этом Лариса ростом чуть выше полутора метров, а веса и 50 кг не наберется.



— Расскажи, как все начиналось?

— После школы я очень тяжело заболела пневмонией. В течение 10 дней абсолютно ничего не ела, настолько было плохо. Затем начала потихоньку приходить в себя, но в результате пришлось отказаться от мучного и мясного, поскольку организм перестал принимать эту еду. А в то время по ТВ показывали выступление силача, артиста цирка Федора Колосова, где он ходил по стеклу. Я захотела повторить его трюк и на следующий день, разбив на полу бутылки, начала пробовать их босыми ногами. И от этого мне так стало хорошо, наступило такое облегчение, что с тех пор каждый день хожу по стеклу, танцую на нем.

Кстати, история с Колосовым получила продолжение, когда он приехал с концертом в нашу деревню.

После выступления попала к нему на встречу, рассказала, что тоже хожу по стеклу. Он заинтересовался и пригласил в Театр эстрады Якутии. Летом я приехала в Якутск, но его не было, зашла к художнику Ивану Ивановичу Бурцеву, и по решению худсовета меня взяли в тогда еще филармонию, началась работа, занятия.

— Считаешь ли свои способности сверхъестественными? Та болезнь очень уж похожа на прохождение инициации удаганки*.

— Сверхъестественными, пожалуй, не считаю. Но иногда сама себе удивляюсь, откуда все берется. Каждый трюк — это суперконцентрация, собранность и немного вхождение в транс. Но при этом делаю ежедневные тренировки, прокачиваю пресс по 400–500 раз в день... В роду никого не было с похожими способностями.

— Помнишь самый первый трюк на публике?

— Да, это было в 1990 году на открытии Театра юмора и сатиры «Наара суохтар», где мы на большой сцене Государственного Театра оперы и балета Якутии вместе с Алексеем Павловым дали концерт. А до этого гастролировали по Чурапчинскому и Горному районам. И везде был аншлаг. Кстати, для зрителей это был шок-контент, как сейчас говорят (смеется). Мой первый номер — стекло, гвозди, острые мечи, косы и т. д.

— Да-да, ножи метали тебе в живот, а они как мячики отскакивали. Сколько раз ты попадала в книгу рекордов, и какой из рекордов дался тяжелее всего?

— В книгу рекордов России — пять раз. Самый тяжелый для меня... А нет такого! Самое тяжелое — это вести переговоры, все организовать, договориться, собрать команду, площадку найти. Вот это сложно!

— Я помню, как по тебе ехал сперва мотоцикл, потом «Жигули», под которым вдруг разломилась доска, и тебя протащило по грунту. Как ты справляешься с неудачами? В том числе жизненными.

— Доска сломалась, потому что мы не заметили на ней сучок, но обошлось без травм. И никто не поверил,



что после такого можно спокойно встать и пойти, по настоянию близких я даже прошла тогда обследование, УЗИ, а на мне даже синяков не обнаружили. Только костюм пострадал и кольцо золотое погнулось на пальце. Когда идет трюк, то я вообще ничего не чувствую. Будто меня нет в данном месте. С жизненными неудачами никак особо не справляюсь, просто не замечаю их (смеется). Главное — всегда двигаться на позитиве и быть уверенным в себе. Мой главный девиз жизни: «Только вперед, ни шагу назад!».

— У тебя есть ученики, последователи? Можно научиться тому, что делаешь ты?

— Нет, к сожалению, учеников пока не нашлось. А так при Театре работаем с детьми-инвалидами. У нас действует инклюзивно-творческая лаборатория «Ветер Надежды». Там по желанию детей занимались экстрим-номерами, где учила их ходить по стеклам, мечам. Им очень понравилось! В принципе, научиться можно чему угодно, но зависит от человека. Тут нужно владеть крепким характером, сильным духом.

— Как ты расслабляешься, отдыхаешь? Лариса Троева в жизни и на сцене похожи?

— Люблю, как и все, путешествовать, купаться, загорать, отдыхать в семей-

ном кругу. Недавно съездила в Абхазию, чудесно провела время. Лариса в жизни и на сцене — это два абсолютно разных человека. В жизни я очень добродушная, мягкая хозяйка, а на сцене — жесткая и хладнокровная.

— Расскажи о недавнем трюке, что это было, чему был посвящен?

— Это ты про трюк с мотоциклом в Якутске? Да это просто для себя, так скажем. Это уже, наверно, традиция такая, что на свой день рождения я не закрываю торжества и застолья, а устраиваю всем встряску (улыбается). Вообще, у меня



в планах — показать и доказать людям, что и в 55 лет можно быть выше возраста, что человеческие возможности безграничны. Мы можем жить долго, не болеть, излечивать себя силами своего организма. Люди многое могут, но почему-то мало пользуются этими дарами жизни. Повторюсь: главное — быть уверенным в себе и своих силах!

Читателям журнала и всем, кто прилетает к нам в Якутию, я желаю позитива, всегда быть на высоте, здоровья, благополучия, удачи во всем! Уруй-Айхал! 🍀



Фотографии из архива Ларисы Троевой

* Болезнь удаганки — это специфическое проявление для женщин так называемой «Шаманской болезни» — один из этапов, который проходит избранный духами человек. С точки зрения народа саха, это не медицинский недуг, а духовный кризис, перестройка организма и мучительный процесс инициации, через который духи заставляют человека принять свой дар.



ОБРАЗ КАК ОТРАЖЕНИЕ внутреннего мира

Как одежда помогает решать психологические задачи — от обретения уверенности до смелости заявить о себе в обществе — мы поговорили с Таисией Васильевой.

— Таисия, Вы работаете в Якутске в уникальной нише — глубинный стилист, психолог-наставник. В чем ключевое отличие этого подхода?

— Каждый человек от природы рождается с уникальными чертами лица, внешностью, характером, пластикой, внутренним содержанием. Глубинная стилистика как раз работает с тем, что уже заложено в человеке, — через поиск его внешнего пространства.

Я использую принцип фрактальности: мы ищем в окружающем мире места, исторические эпохи, фильмы, музыку, искусство, архитектуру, где словно повторяются те же линии, палитры, характер, настроение и смыслы, которые есть в самом человеке.

В этом и заключается главное отличие.

Мне важно не придумать человеку образ, а найти и показать его изначальное творение.

— Как же найти в себе ту самую? Как научиться разрешать себе выглядеть роскошно каждый день?

— Мне кажется, «ту самую» можно искать всю жизнь и так и не найти, если искать ее исключительно во внешнем.

Потому что она живет внутри.

И когда ты действительно соприкасаешься с этой частью себя, тебе уже не хочется беречь лучшее на потом. Потому что самым ценным становится само время.

То время, в котором ты живешь прямо сейчас.

— В деловой — какие конкретные стилистические приемы и элементы кроя помогают женщине транслировать силу, статус и авторитет?

— Я бы начала не с универсального списка вещей, а с самой женщины.

В глубинной стилистике мы смотрим на линии, которые уже существуют во внешности человека. Если в лице, пластике, взгляде есть выра-

женная графичность и сила, ее можно поддержать в одежде: четкими лацканами жакета, стрелками на брюках, геометричными вырезами, структурными силуэтами.

А затем добавить контраст.

Например, соединить строгий жакет с тонкой блузкой с кружевом. Или графичный костюм — с мягкими линиями волос, деликатными украшениями, более пластичной фактурой.

Мне вообще нравится сочетание силы и женственности не как противоположностей, а как двух частей одного образа.

— Как думаете, почему инвестиция в вещи высокого качества из натуральных тканей — хорошую шерсть, шелк, плотный хлопок — мгновенно меняет внутреннее состояние женщины?

— Я думаю, здесь работает сразу несколько вещей.

Качественный материал ощущается телом. Он иначе лежит, движется, взаимодействует с кожей. Хорошая ткань имеет глубину цвета, фактуру, вес, пластичность.

Но есть еще и психологический момент.

Когда женщина выбирает для себя вещь хорошего качества, она словно говорит себе: «Я достойна пользоваться этим не когда-нибудь потом, а сейчас».

— Наши читательницы проводят в полете несколько часов в состоянии полной тишины. Какую практическую технику Вы посоветуете сделать прямо сейчас, сидя в кресле самолета, чтобы по прилету начать ощущать именно свой стиль?

Это прекрасное время. Я сама люблю самолеты именно за возможность на несколько часов погрузиться в себя, когда никто не требует твоего внимания.

Я бы предложила сделать одну очень простую практику.



Представьте образ своей желаемой жизни.

Не обязательно конкретный город, дом или должность. Просто увидите себя в той жизни, в которой вам действительно хорошо.

Какая она?

Как выглядит? Как себя ощущает?

А теперь посмотрите на нее материально.

Какого цвета на ней одежда? Какие ткани? Есть ли рисунок? Какой крой? Какие украшения? Какая обувь и сумка? Какие духи? Как она собирает волосы?

Не анализируйте. Просто смотрите.

И мне кажется, очень часто в этот момент женщина неожиданно встречается с собой — с той версией себя, которую давно чувствовала, но еще не разрешала себе проявить.

А дальше можно начать постепенно создавать этот образ в реальной жизни.

Не покупать все сразу. Не менять весь гардероб за один день.

А осознанно добавлять в свою жизнь вещи из той реальности: цвет, фактуру, силуэт, украшение, красивую обувь, аромат.

Потому что, когда мы начинаем одеваться не только из той жизни, которая у нас уже есть, но и из той, которую мы хотим создать, внешнее постепенно начинает поддерживать внутренние изменения.

И иногда новая жизнь действительно начинается с одной вещи, которую женщина наконец разрешила себе надеть сегодня. ✨

Во время полета, когда время замедляет ход, мы, женщины, часто думаем об истоках нашей внутренней силы, о семье, о том, что делает нас по-настоящему прекрасными. Сегодня у нас в гостях Василиса Рубцова — основательница известного магазина женской одежды «ВАССА» в Якутске. Ее жизнь — это история о том, как мамина любовь через отношение к себе и своей одежде трансформировалась в успешный бизнес.

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ «ВАССА» — *семейные секреты стиля*

— Магазин «Васса» в Якутске давно стал центром притяжения для женщин, ценящих элегантность и чувство стиля. Говорят, за этим брендом стоит теплая семейная история?

— Все секреты стиля — родом из детства, и главный вдохновитель этого — наша любимая мама Галина Афанасьевна Федорева. Мы с сестрами Верой и Валей выросли в атмосфере глубокого уважения к женской природе. Мама воспитала в нас убеждение в том, что женщина должна быть ухоженной, аккуратной и стильной в любой ситуации — будь то торжественный выход, рабочие будни или семейный вечер. Она никогда не жалела времени на нас, и прекрасные платья, сшитые ее руками, придавали сил и уверенности нам с малых лет. Мама учила нас бережно относиться



к одежде, разбираться в качестве тканей, чувствовать гармонию цвета и специфику деталей. Уход за собой — не дань моде, а проявление уважения к себе и окружающим. Эта мамина мудрость дала ростки в каждой из нас, и сегодня помогают нам вести бизнес.

— Совместное с сестрами управление магазином — это большой плюс?

— Наш сестринский союз — это главная суперсила. Мы разные, но у нас один эстетиче-

ский ДНК, заложенный мамой. С полуслова понимаем друг друга, видим, какой должна быть одежда, которая преображает женщину, дарит ей стиль и ощущение собственной уникальности. Когда выбираем коллекции для «Вассы», внутренне задаем себе вопрос: «Понравилось бы это нашей маме? Одобрив бы она такое качество?». И если ответ положительный, то мы знаем — наши клиентки будут в восторге.

— Что сегодня значит гардероб от магазина «Васса»?

— Современная женщина живет в динамичном ритме: семья, бизнес, встречи, путешествия. Ей некогда сомневаться перед зеркалом. Одежда от «Вассы» — это готовый архитектурный каркас уверенности. Это безупречные брючные костюмы, лаконичные платья, пальто идеальной посадки и уютные ткани, которые служат годами.

Мы помогаем женщине выразить ее внутреннюю силу через внешнюю элегантность. Когда покупательница надевает наш костюм, у нее расправляются плечи, меняется походка и загораются глаза. Это не просто покупка одежды — это знак любви и внимания к себе, тот самый урок, который нам дала мама.

ВАССА
магазин женской одежды

Ждем вас ежедневно
с 10:00 до 20:00 по адресу:

г. Якутск, улица Курашова, 27/1

Контактный телефон:
+7 999 174 75 33





ЮЖНАЯ АФРИКА —

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР!

 АВТОРЫ ТЕКСТА: ТИХОН, ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВЫ
 ФОТО: АВТОРОВ СТАТЬИ

Каждый год наступает тот момент, когда нужно решить, где провести отпуск. В 2025 году выбор пал на ЮАР, это была детская мечта — побывать на краю земли и увидеть воочию Мыс Доброй Надежды, о котором мы знаем со школьной скамьи.

Конечно, многие слышали и легенду «Летучий голландец». На судне, которое в 1641 возвращалось в Голландию, помимо команды, присутствовала пара влюбленных. Девушка так понравилась капитану, что он зарезал ее молодого человека и предложил ей свою руку. Но барышня не смогла справиться с утратой любимого и выпрыгнула за борт. Буквально через час на корабль обрушился шторм близ мыса Доброй Надежды. Один из членов команды предложил переждать непогоду, но капитан застрелил бедолагу и прокричал: «Пока не минуем мыс, никто не сойдет на берег! Пусть на это потребуются целая вечность!».

Этим он навлек проклятие, и теперь «Летучий голландец» обречен бороздить волны мирового океана.

В ЮАР живет моя подруга Сардана Коллинз (Павлова) с мужем Мэттью. Очень быстро решили и тут же купили авиабилеты. Затем к нам присоединились наши друзья, легкие на подъем Андрей, Юлия Юшковы и Ирина Афанасьева. Таким составом, начитавшись отзывов про ЮАР, и двинулись покорять Африканский континент. Перелет предстоял долгий: 6 часов из Москвы до Абу-Даби, затем 8 часов до Йоханнесбурга.

Послевкусие Йобурга

Если в любой другой стране центр крупного города — это самое красивое и безопасное место, то в Йоханнесбурге, откуда и началось наше путешествие, это еще и самое опасное.



Город сразу порастил нас своими контрастами, и первые сильные впечатления получили еще по дороге из аэропорта. Испытываешь большой дискомфорт, глядя на пустые улицы, где ни людей, ни машин, заборы с натянутой колючей проволокой под напряжением... По вечерам выходить на улицу было нельзя, так что приходилось быстро возвращаться в отель.

Йоханнесбург по сравнению с Кейптауном считается самым небезопасным городом. Лучшим способом его увидеть, не жертвуя безопасностью, стала обзорная экскурсия на 2-этажном автобусе Нор-он Нор-офф (в народе его называют «Красный автобус»). Это было идеальное решение. Сидя на открытой верхней палубе, мы проезжали мимо районов, от вида которых становилось неуютно, мест с особой энергетикой — дома Нельсона Манделы в Хоутоне, сурового центра с его небоскребами. Аудиогид в наушниках помогал связать эти виды с историей борьбы и надежды, которой здесь пропитан каждый кирпич.

Мы провели в этом городе два дня и в конце даже немного привыкли к его атмосфере. Йоханнесбург оставил послевкусие огромного, мощного мегаполиса, который живет по своим строгим правилам, но при этом готов открыться любознательному путешественнику — если смотреть на него под правильным углом.

Порт Элизабет — стирая стереотипы!

Следующей остановкой нашего приключения стал Порт-Элизабет (теперь известный как Геберха). После шумного и напряженного Йобурга этот город на берегу Индийского океана встретил нас теплом и дружескими объятиями наших друзей — семьи Коллинз. Сара вышла замуж в 2015 году и, переехав в ЮАР, каждый год звала нас в гости, и вот, наконец, все звезды сошлись.

Порт Элизабет — крупный портовый город на побережье, очень красивый и интересный. Мы поселились в уютном районе Саммерстренд. Индийский океан просто порастил своей мощью и красотой — его шум стал главным саундтреком всех четырех дней пребывания. Одним из самых ярких моментов стал закат в Сардиния Бэй (Sardinia Bay). Огромные белые дюны и заходящее в океан солнце создали невероятную атмосферу — это был один из тех моментов, которые остаются в памяти навсегда.

Лучшим решением стало взять в прокат автомобиль — это и свобода передвижения, и безопасность. Однако мы сразу столкнулись с главным челленджем для любого водителя из России — левосторонним движением. Первое время было очень непривычно: руки постоянно тянулись не к тем рычагам, а повороты превращались в настоящие квесты. Это породило массу смешных ситуаций, над которыми мы

с друзьями еще долго хохотали. В итоге передвигались исключительно на авто, по привычке соблюдая «золотое правило» ЮАР — вечер проводить только в отеле.



В ЧАСТНОМ ПАРКЕ МЫ УВИДЕЛИ ПОЧТИ ВСЕХ ЗВЕЗД САВАННЫ — ЖИРАФОВ, ЗЕБР, НОСОРОГОВ И ДАЖЕ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫХ ЛЬВИЦ И ГЕПАРДА. БЛИЗОСТЬ К ЖИВОТНЫМ БЫЛА ПРОСТО ФАНТАСТИЧЕСКОЙ!





Африка стирает все стереотипы о ней. К примеру, погода — это не изнуряющая жара, а ветер. Поэтому нужно ловить солнечные дни и начинать с сафари. Южная Африка немыслима без животных, и Порт-Элизабет подарил нам двойную дозу впечатлений:

- **Kragga Kamma Game Park.** В этом уютном частном парке мы увидели почти всех звезд саванны — жирафов, зебр, носорогов и даже величественных львиц и гепарда. Близость к животным была просто фантастической! Непередаваемые эмоции при встрече с семейством жирафов в самом начале пути — великолепно!

- **Addo Elephant National Park.** Это было другое по масштабу приключение. Мы увидели целое стадо слонов — это мощь, которую невозможно передать словами. К ним добавились забавные бородавочники, буйволы и бесконечные полосатые зебры.

Наше знакомство с морским миром началось с реабилитационного центра SANCCOB, где мы увидели спасенных **африканских пингвинов**. Затем отправились к маяку Кейп-Ресифи — там было так классно, что мы не удержались и искупались в освежающих водах океана.

Финальным аккордом стала индивидуальная экскурсия на яхте. Ветер в лицо, брызги и полная свобода! Хотя киты решили в этот день с нами не встречаться, мы были в восторге от компании игривых дельфинов, котиков и пингвинов, ныряющих прямо за бортом.

Порт-Элизабет подарил нам море впечатлений и показал совсем другую, более открытую Южную Африку.

Настоящее роуд-муви

Наш путь продолжился в сторону Кейптауна. Так, наше путешествие превратилось в настоящее роуд-муви по легендарной Садовой дороге (Garden Route). Каждый новый поворот открывал виды, от которых захватывало дух.

Первой остановкой стал Джеффриз-Бей (Jeffreys Bay). Оказаться на побережье, где проходят чемпионаты мира по серфингу, — это особое чувство. Городок покорила нас своей расслабленной атмосферой: мощные волны, на ко-





торых катаются профи, и уютные кафе, где пахнет кофе и океаном.

После этого мы позволили себе немного роскоши, остановившись на ночь в Плеттенберг-Бей. Шикарный отель и вид на залив стали идеальной паузой перед следующим рывком.

Дорога в сторону Уилдернесса (Wilderness) была невероятно живописной. Мы заехали на смотровую площадку Map of Africa. Это было удивительно: река и изгибы гор действительно образуют четкий контур африканского материка — природа как будто сама нарисовала автопортрет.

Одним из самых эмоциональных моментов стал приезд в Оверберг, на мыс Игольный (Cape Agulhas). Здесь мы увидели знаменитый маяк, который уже полтора века указывает путь морякам, встретили закат в самой южной точке Африки. Стоя у памятного знака, мы осознавали, что прямо здесь встречаются два океана — Атлантический и Индийский. Это мощная энергетическая точка, где чувствуется величие планеты.

Вскоре путь привел нас в Херманус, где решили задержаться на два дня. Этот городок влюбил в себя с первого взгляда — очень камерный, чистый и гостеприимный. Здесь мы после теплого Индийского окунулись в Атлантический океан. Бодрящая вода только добавила драйва





“

**ДЕГУСТАЦИЯ ВИН
В ДОЛИНЕ КОНСТАНЦИЯ,
А ЗАКАТ ВСТРЕТИЛИ
В MAIDEN'S COVE — ВИД
НА ГОРЫ «ДВЕНАДЦАТЬ
АПОСТОЛОВ»
В ЛУЧАХ УХОДЯЩЕГО
СОЛНЦА БЫЛ ПРОСТО
МАГИЧЕСКИМ.**

”



нашему путешествию. Это был путь, полный открытий, от которого осталась масса впечатлений и гигабайты красивых фото.

Завершающий этап нашего путешествия в Кейптауне стал настоящим калейдоскопом эмоций, объединившим в себе роскошь, дикую природу и суровую реальность мегаполиса.

Наше знакомство с городом началось с V&A Waterfront. Вечерняя набережная встретила огнями, драйвовыми выступлениями уличных танцоров и уютным ужином прямо у воды. Нам невероятно повезло оказаться в городе в First Thursdays — и это было самое громкое событие. Весь центр превратился в одну огромную галерею под открытым небом: толпы людей, музыка, искусство. Кейптаун в этот вечер буквально пульсировал энергией.





Однако город не скрывал и своей обратной стороны. Нас поразили резкие контрасты: рядом с современными бизнес-центрами и богатством — очень много бездомных и людей с зависимостями. Это лишний раз напомнило нам о сложности и неоднозначности ЮАР.

В последний день Кейптаун показал характер — из-за сильного ветра фуникулер на Столовую гору закрыли. Но наших ребят, Тихона и Юлю, это не остановило. Пока остальные ждали внизу, они совершили пешее вос-

хождение. Мы все невероятно гордились ими — их восторг и рассказы о виде с вершины стали лучшим завершением поездки. Прощальный вечер в элитном Кэмпс-Бэй под шум прибоя поставил красивую точку в нашем приключении.

Улетая домой через Йоханнесбург, мы везли с собой не просто сувениры, а совершенно новый взгляд на мир. ЮАР — это страна, которая испытывает на прочность, удивляет красотой и навсегда остается в сердце! ✈

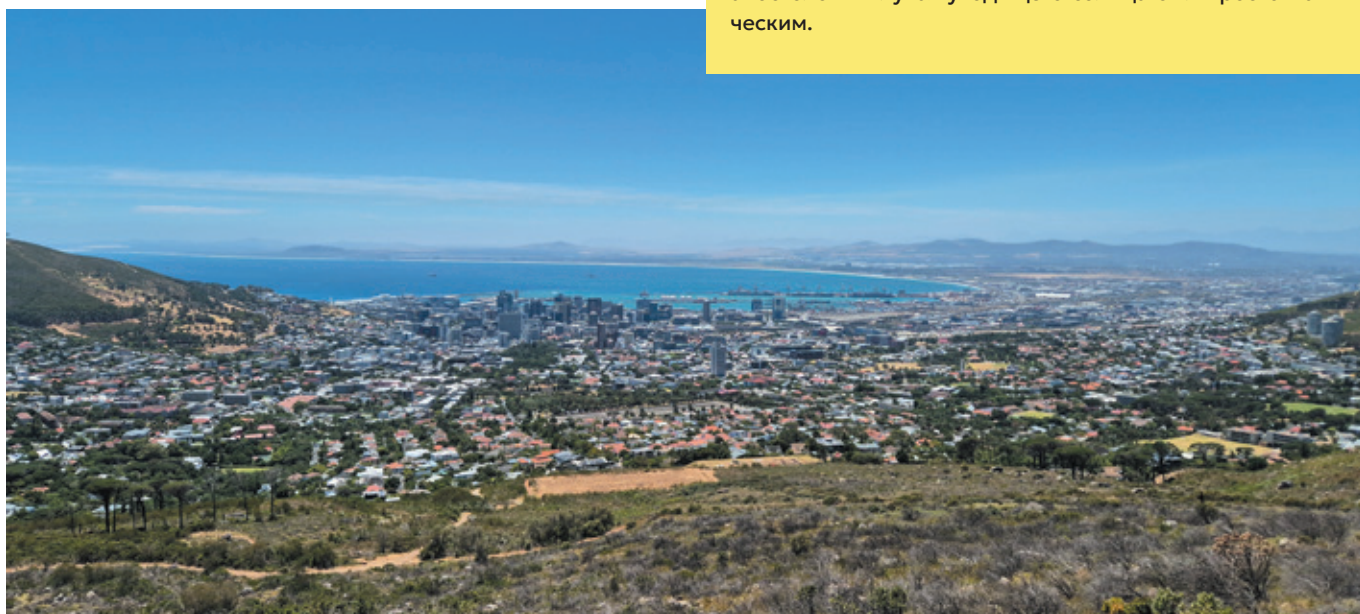


Поездка по Капскому полуострову стала, пожалуй, самой красивой частью маршрута:

- **ПИНГВИНЫ И ОКЕАН.** В национальном парке Тейбл-Маунтин (район Болдерс) мы наконец-то пообщались с пингвинами и вдоволь сфотографировались. Купание в Атлантике здесь было особенным и вдохновляющим;

- **ДВА МАЯКА.** Мы проехали живописный Касл-Рок и поднялись на Мыс Доброй Надежды. Вид на Старый и Новый маяки — это зрелище, от которого перехватывает дыхание: горы, обрывающиеся в бескрайний океан, и ощущение, что ты на краю земли;

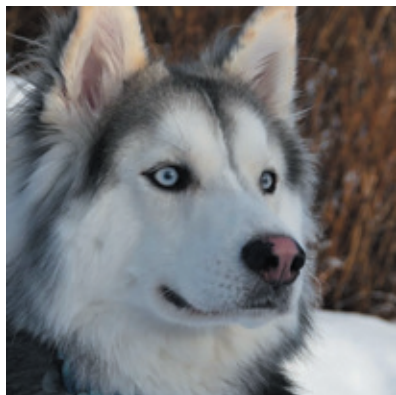
- **ДОРОГИ И ЗАКАТЫ.** Легендарная трасса Chapman's Peak Drive с ее крутыми поворотами над обрывом привела нас к лесам Токай. После активного дня мы расслабились на дегустации вин в долине Констанция, а закат встретили в Maiden's Cove — вид на горы «Двенадцать апостолов» в лучах уходящего солнца был просто магическим.





Путь якутской лайки

Об этом голубоглазое чудо можно говорить бесконечно. Пушистые, способные, по-азиатски спокойные и загадочные собаки завоевали любовь во всем мире. По последним оценкам на планете насчитывается примерно 7,6 тысяч якутских лаек, зарегистрированных в кинологической базе. Их можно встретить в США, Польше, Франции, Италии, Норвегии, Финляндии, Японии и даже в Бразилии. В 2019 году якутскую лайку официально признали во всем мире. На чемпионате мира 2023 года якутская лайка стала чемпионом Швейцарии и вице-чемпионом мира.



Якутская лайка Noh из Финляндии

Описание РКФ

Якутская лайка — крепкая, с хорошо развитой мускулатурой, среднего размера, компактная, умеренно высоконогая собака, с толстой, но без признаков сырости кожи. Шерстный покров хорошо развит и должен быть достаточным для проживания и работы в суровых арктических условиях. Кобели крепче и мощнее самок.

Поведение, темперамент: смелая, подвижная, контактная, дружелюбная, общительная и темпераментная собака. Шерсть густая, блестящая, с очень хорошо развитым плотным подшерстком. На шее образует гриву, особенно ярко выраженную у кобелей, на задней стороне передних и задних конечностей густые очесы. Окрас: белый и любой пятнистый, двух или трехцветный.

Самое необычное в ней — это глаза. Они могут быть голубыми, карими, с гетерохромией (когда один глаз голубой, а другой карий), а также с вкраплениями. Все это допускается стандартами породы.

История породы

Происходит якутская лайка из Нижнеколымского района, где веками формировалась эта голубоглазая лохматая собака. Первые письменные упоминания об этих собаках относятся к 1633 году. Тогда был совершен первый морской поход енисейского пятидесятника Ильи Перфильева с отрядом казаков и торгово-промышленного люда, в результате которого были открыты реки Оленек, Яна, Индигирка и основаны два острога — Зашиверск и Русское Устье.

В 1843 году в свет вышла 1 часть книги Ивана Павловского «Руководство к

географии Российской империи», где впервые описана якутская лайка как «особенная порода», которая «является необходимым домашним животным, употребляющимся для езды и охот». В этой же книге сообщается, что якутские лайки использовались для «почтовой гоньбы». Для почтового сообщения из Якутска в Охотск и далее на Камчатку брались до 20 саней (нарт), «которые использовались для перевозки тягостей от 25 до 35 пудов (один пуд — 16,38 кг), пробегая в день до 80 верст (одна верста — примерно 1,0668 километра), а на легкой езде эти же собаки пробегали в день до 140



Первое изображение Якутских собак

« Рандогс Сын
Севера, владелец
Вероника Нилова,
Петрозаводск

✍ Якутская лайка Нох
из Финляндии



Фотографии взяты из открытых источников сети Интернет
и предоставлены автором статьи

верст». В них запрягалось обычно 11 собак: по две в ряд на длинном ремне и одна передовая.

Согласно книге «Статистические таблицы Российской Империи», изданной Министерством внутренних дел в 1856 году под редакцией А. Бушева: «В Якутской области показано 15 157 собак, употребляемых там для езды».

Первое описание содержания и использования якутских лаек можно встретить в Обозрении экономического состояния, статистики Российской империи за 1849 год, составленном профессором Горловым: «Якуты для езды и перевозки тяжестей употребляют собак. Круглый год собаки проводят на открытом воздухе; летом вырывают себе в земле яму для прохлады или лежат в воде, избавляясь от комаров».

Северный характер

Конечно же, полноценно эти уникальные собаки могут себя проявить только в холодном климате, в работе, выкладываясь в упряжке, на охоте, показывая себя во всей красе. Якутская лайка — универсал. Выносливая, смелая, но при этом абсолютно неагрессивная собака. Характер и способности ее выражались с исключительно практическими целями. Зачем отдельно растить и кормить охотничьих и ездовых собак, если можно соединить эти качества в одной?! И агрессивность по отношению к чело-

веку в буквальном смысле вырезалась на корню. Поэтому на якутских лайках дети могут кататься, валяться на них, и суровые с виду псы будут терпеливо это сносить.

При этом в характере у якутской лайки — самостоятельность и упорство. Они умеют экономить силы, если посчитают, что бежать им еще долго, и подгонять их будет бесполезно. Именно это произошло однажды на гонках собачьих упряжек «Берингия». Экстремальная гонка на 950 км показала в полной мере, что за кровь течет в мощных жилах якутских лаек.

Герман Арбугаев, заводчик породы, вспоминает, как его лайки смотрели на него с большим недоумением, когда он попытался ими понукать на гонках. В их глазах так и читалось: «Хозяин, ты чего? Путь далек, мы бежим, силы бережем, сами все знаем». И продолжали идти в своем темпе, поменяв который никто не мог. Ведь главное для них: дойти, сохранив силы, и довести в целостности человека.

Чукотские и прочие собаки в упряжках агрессивировали, могли в азарте порвать своего собрата, наши «якуты» смотрели на эти боины с философским спокойствием.

Эпоха возрождения

Якутская ассоциация собаководов под председательством Станислава Городилова и энтузиасты мечтали об официальном признании якутской

лайки с 1990-х годов. И в этом году исполнился 21 год как Российская кинологическая федерация включила аборигенную якутскую собаку в список самостоятельных пород.

И этих удивительных собак мы чуть не потеряли. В 90-х годах их осталось не более 30(!) особей. Для сравнения: в 1950-х годах в северных улусах Якутии насчитывали около 33 тысяч якутских лаек. Дошло до того, что энтузиасты породы поштучно собирали собак по всему побережью Ледовитого океана. Владимир Дьячков совместно с Германом Арбугаевым тогда широко подняли вопрос о восстановлении популяции якутской лайки. И в 1998 году была доставлена в Якутск на вертолете упряжка из Русского Устья и Походска. С этих 12 собак — «последних из могикан», отвечающих всем требованиям породы, и началось планомерное разведение. Большой вклад в это дело сделала и Лена Сидорова, руководитель первого питомника якутских лаек «Арктик Трэвел».

Не каждый заводчик берет на себя ответственность за сложное племенное разведение якутских лаек. Сегодня в России по актуальным оценкам работает порядка двух десятков таких питомников. И важно отметить, что в основном это небольшие проекты энтузиастов дела. Благодаря которым возродилась прекрасная якутская лайка. ✨

Соб.инф.



50 лет победе якутских борцов на Олимпиаде

Лето 1976 года стало золотой страницей в истории спорта Якутии. На XXI летних Олимпийских играх в Монреале сразу три якутских борца вольного стиля поднялись на олимпийский пьедестал. Этот день навсегда вписал имена Павла Пинигина, Романа Дмитриева и Александра Иванова в летопись мирового спорта. Спортсмены доказали, что якутская школа вольной борьбы — одна из сильнейших в мире. С того знаменательного момента прошло 50 лет. Самое время вспомнить, как это было.

12:1 Пинигина

Павел Пинигин, которому тогда было 23 года, завоевал золотую медаль в весовой категории до 68 кг. Чемпион родился в 1953 году в селе Дириг Чурапчинского района. С 1964 года



начал заниматься борьбой. Павел Павлович Пинигин — заслуженный мастер спорта СССР, Олимпийский чемпион, трехкратный чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира, чемпион Европы, чемпион мира среди мастеров-ветеранов.

В первой схватке в Монреале Павел победил двукратного призера чемпионата мира Шабана Шейди из Югославии. Во втором круге одолел борца из Турции Мехмета Сары, затем победил монгола Цэдэндамбына Нацагдоржа. В сложной схватке Пинигин уступил японскому борцу Ясобуро Сугавара со счетом 5:5. Однако сумел реабилитироваться, одержав досрочную победу над Рами Мироном из Израиля.

В финале Пинигин встретился с американцем Ллойдом Кизером, который считался главным фаворитом соревнований. Из-за ранее полученных предупреждений Пинигину нужно было победить с большим отрывом либо положить соперника на лопатки. В итоге он одержал уверенную победу со счетом 12:1.

Заслуженный тренер СССР Георгий Бураков подчеркивал, что в процессе

подготовки Павлу поставили технику и прием, основанные на якутской борьбе — нырок с зашагиванием. Это простое упражнение, которое требует очень высокую скорость и упор. Пинигин усвоил этот прием идеально.

В год 50-летия триумфа на Олимпийских играх Пинигин съездил в Монреаль. В последний раз он был там в 2010 году, к слову, пригласил борца тогда его соперник — американский спортсмен Ллойд Кизер, который закончил свою карьеру именно после проигрыша нашему борцу. Павел Павлович прошелся по памятным местам, побывал в Олимпийской деревне. Кроме этого, он встретился с другом — олимпийским чемпионом по греко-римской борьбе Анатолием Быковым. Они гуляли по городу, вспоминали Олимпиаду. Возле стадиона сохранилась плита с именами чемпионов 1976 года, среди которых и его имя. Он заметил, что буквы его фамилии блестят ярче других, и предположил, что за ними ухаживают якутяне, живущие в Канаде.



↑ поездка Павла Пинигина в Монреаль в этом году

Серебро Дмитриева и Иванова

Роман Дмитриев стал на той Олимпиаде серебряным призером в категории до 48 кг. Роман Михайлович родился в 1949 г. в селе Бестях Жиган-



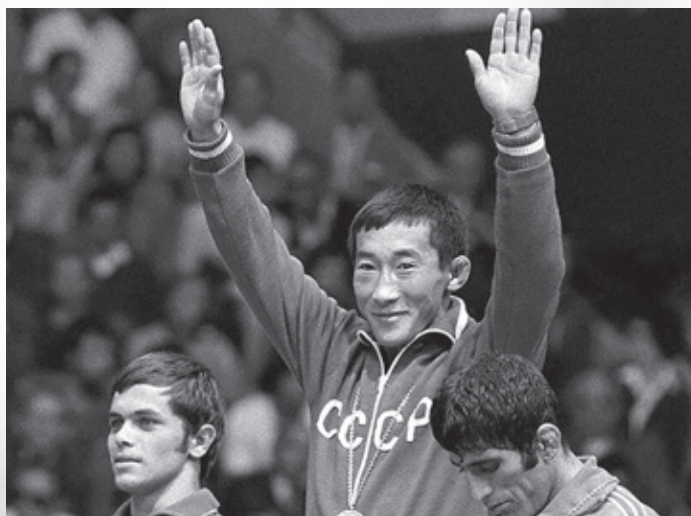


Фото Валерия Стефанского

г. Якутск, 1976 г. Олимпийцы XXI летних игр в Монреале: Роман Дмитриев, Павел Пинигин, Александр Иванов

ского района. Советский борец вольного стиля, один из ярчайших представителей якутской школы борьбы, чемпион мира (1973 г.), чемпион Европы (1969 г.), шестикратный чемпион СССР, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР покинул нас в 2010 году.

Якутский борец показал в Монреале блестящую технику, особую выверенность движений и тактическую зрелость. Однако его путь к серебру был драматичным. В решающей схватке с японцем Акирой Кудо при счете 3:2 в пользу Романа судьи за минуту до конца дали обоим борцам предупреждение и дисквалифицировали. Из-за системы штрафных очков это лишило его шанса на второе олимпийское золото, что многие посчитали несправедливым. До этого он был олимпийским чемпионом в Мюнхене 1972 года.

Александр Иванов в тот же день завоевал серебряную медаль в весе до 52 кг. Он родился в 1951 году в Чуонинском наслеге Сунтарского района. Александр Николаевич — призер Кубка мира, призер чемпионата Европы, неоднократный чемпион и призер чемпионатов СССР, заслуженный мастер спорта СССР. Он воспитал мастеров спорта международного класса, стал основателем детско-юношеской школы олимпийского резерва и инициатором крупных спортивных турниров.

В 1976 году Иванов вел подготовку к Олимпиаде без тренера, самостоятельно изучал особенности каждого соперника и выстраивал тактику.



Картина Афанасия Осипова
Чемпионы. Р. Дмитриев, П. Пинигин, А. Иванов
1979, Холст, масло. 155 x 132

В результате он одержал шесть побед и лишь в финале уступил японскому борцу Юдзи Такаде.

В этом году знаменитый спортсмен отмечает 75-летний юбилей.

«Коркинский стиль»

За этими успехами стоит Дмитрий Коркин, основатель якутской школы вольной борьбы. Дмитрий Петрович не был профессиональным борцом и не имел спортивного образования, но стал новатором и педагогом. Уникальная система подготовки мирового уровня была создана им в якутской глубинке, где не было ни специальных залов, ни профессиональных тренажеров.

В условиях Чурапчинской спортивной школы-интерната Коркин сам придумывал и мастерил тренажеры для оттачивания спортивного мастерства, интегрировал в современную борьбу традиции национального хапсагай. Такой системный творческий подход и сформировал «коркинский почерк» — атакующий техничный стиль, который и продемонстрировали на олимпийском ковре его ученики.

Три медали в один день на Олимпиаде, три воспитанника одного тренера на пьедестале — само по себе редкость для страны, еще большая уникальность для Якутии. Имена Павла Пинигина, Романа Дмитриева, Александра Иванова и Дмитрия Коркина навсегда вписаны в историю спорта.



Сегодня в Якутске перед ЦСП «Триумф» установлен памятник легендарным якутским борцам. В честь Дмитрия Коркина названа Чурапчинская республиканская спортивная школа-интернат, учреждена Государственная премия Республики Саха (Якутия).

В этом году вся спортивная общественность и жители Якутии с гордостью вспоминают события тех лет, отдавая дань уважения героям и их легендарному тренеру. В честь юбилейной даты в республике проводится более 50 спортивных и общественных мероприятий.

Соб.инф.



Кристина Дрозд:

«МЕЧТА – ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ!»

Эта юная красавица отказалась от актерской карьеры ради спорта. И доказала, что не напрасно. Она победитель в личном и командном зачете первенства России, победитель Международных соревнований по пулевой и стендовой стрельбе «Гран-при Алтын Мерген» в городе Шымкент (Казахстан), призер Международных игр «Дети Азии 2024», победитель в личном зачете и серебряный призер в командном зачете III Всероссийских соревнований по стрельбе из лука «Кубок Генерального прокурора РФ» в Сочи, бронзовый призер Первенства Европы. И это лишь часть ее достижений



Фотографии предоставлены героиней статьи

— Кристина, как получилось, что театр и актерскую карьеру ты сменила на лук и стрелы?

— Начиная с пяти лет я занималась вокалом, актерским мастерством. Когда пришло время идти в первый класс, то поступила и в обычную школу, и в музыкальную на отделение фортепиано. И с детства начала представлять свой город Алдан, республику, защищать честь страны на различных вокальных конкурсах. В тринадцать лет, когда окончила «музыкалку», то я очень сильно захотела попробовать в своей жизни что-то новое, поскольку все время была в одной и той же сфере. Думаю, это сыграло во мне что-то безумно подростковое. Как раз в то время у нас открылась секция стрельбы, и родители сами предложили мне туда пойти. С первой же тренировки я безумно влюбилась в этот вид спорта: в звук тетивы, полет стрелы, момент выстрела, в целом как это вы-

глядит. Сразу абсолютно и беззаветно влюбилась!

— Расскажи нам об Алдане, о своей семье. Тебя, девочку-подростка, спокойно отпустили в спортивный интернат в Якутск?

— Алдан — мой родной город, и я очень люблю его. Всегда радуюсь, когда получается приехать туда хотя бы на день или на два. В семье я младшая, есть старший брат. К моему выбору родители отнеслись с уважением, поскольку всегда меня поддерживают, безумно любят, и я очень счастлива, что у меня есть такие мама, папа и брат. Семья у меня замечательная! Отпустить меня одну в Якутск для них было безумно сложно. Это решение принимали очень долго и сложно. С мамой мы очень много разговаривали, взвешивали все плюсы и минусы моего отъезда, но при этом я была уверена, что это необходимо, что там мое место, и я обязана быть там! Даже



«Спартакиада
Народов России
2026»

решила, что никогда не прощу себе, если не попробую такую возможность, такой шанс, который бывает лишь раз в жизни. Тем более пришли к общему мнению, что я всегда смогу вернуться домой.

— Ты всю жизнь хочешь посвящать спорту? Или есть какие-то планы на будущую профессию?

— Да, я хочу посвятить свою жизнь спорту. Мне очень нравится эта профессия, я радуюсь, что получаю образование именно в сфере физической культуры. В будущем представляю себя работающей, например, с детьми. На практике мы ходили в детские сады, и это мне по душе.

— При этом у тебя олимпийские амбиции...

— Попасть в Олимпийскую сборную — это цель, к которой я стремлюсь. У меня составлен большой план, по которому я работаю. Уверена, знаю, что рано или поздно эта цель будет осуществлена!

— Как парни реагируют, когда узнают, что перед ними лучница?

— Они обычно удивляются, когда узнают, что я стрелок из лука международного уровня (смеется). Да все изумляются, что я занимаюсь профессионально стрельбой из лука. Потому что, думаю, это не особо распространенный вид спорта у нас в стране и в нашем регионе.

— Может твои успехи имеют основу на генном уровне? В роду охотников «белке в глаз» не было?

— Да, наверняка были. Но не думаю, что это как-то отразилось на моих способностях (улыбается).

— Стрельба из лука — это дорогое удовольствие? На что идут основные траты?

— Да, это затратно. Основные расходы — это стрелы, оборудование лука. Многие части инвентаря имеют свойство изнашиваться, и нужно покупать новое. Все призовые деньги с соревнований практически идут на это, потому что это необходимо, это вложение в себя. Плюс выезды, билеты



Первенство России 2026

тоже ложатся на плечи спортсменов. И сейчас у всех, на всех спортивных уровнях стало туго с деньгами. Это, конечно, очень грустно. Не знаю, стоит ли говорить, но сейчас я вкладываю свои деньги, чтобы просто выехать на Всероссийские соревнования.

— Что главное для лучника?

— Я считаю, что самое главное — ментальная подготовка. Это может быть работа с психологом либо самостоятельная работа над психологическими аспектами. Всегда уделяю этому много времени и внимания, потому

что на своем опыте знаю, насколько это важно.

— Чем, помимо тренировок, насыщен твой день?

— Я очень люблю учиться. Это так интересно, что у меня просыпается жадность до всего нового. Люблю языки: на данный момент учу углубленно английский, изучаю французский. Также обожаю читать книги. У меня есть гигантская коллекция книг! И она постоянно пополняется.

— Как отдыхаешь? Бывают дни без спорта?

— Иногда кажется, что я совсем не умею отдыхать, всегда что-то делаю. Когда сильно устаю, хочу провести весь день в кровати, но понимаю, что не смогу так. Мне нужен активный отдых. Хожу в сауну или в баню, где отдыхаю и телом, и разумом. Люблю прогулки, которые для меня и есть идеальный вид отдыха.

— Наш журнал выйдет в октябре. В каких соревнованиях ты примешь участие?

— В ближайшее время пройду двухнедельный сбор в городе Бронницы. Затем поеду на V Всероссийские соревнования по стрельбе из лука «Кубок Генерального прокурора Российской Федерации», которые пройдут в Казани. Я к ним полностью готова и настроена побеждать на все миллиард процентов.

— Расскажи, о чем мечтаешь. И чего хотела бы пожелать себе и нашим читателям?

— Самая большая мечта — это Олимпийская медаль. Поэтому я намерена стабильно стрелять на высоком уровне и зарабатывать медали на всероссийском и международном уровнях. Себе желаю достичь этого. Читателям журнала хочу пожелать иметь высокие цели в жизни и идти к ним. Для этого и нужны мечты. Я думаю, что это вообще главное — уметь мечтать! ☘



Летом в Якутске побывал ветеран СВО, снайпер-доброволец, серб Деян Берич. С 2014 году он прошел путь от рядового до майора армии ДНР, является автором книги «Когда мертвые заговорят» о событиях войны в Косово 1999 года, по которому был снят документальный фильм «Война снайпера». В мирной жизни Деян является ресторатором, запустил в России производство мясных деликатесов по старинным сербским рецептам. В Якутии он принял участие в форуме «Северный рубеж».



ДЕЯН БЕРИЧ:

«В Якутии нужен сербский ресторан»



– Деян, как получилось переключиться с военного ремесла на мирные, так сказать, фелсы?

– Когда человек после войны возвращается в мирную жизнь, то он должен быть чем-то занят. Это позволяет отбиваться от разных дурных мыслей, которые лезут в голову. У меня всегда получалось жарить, коптить мясо. Один русский друг, попробовав мое угощение, предложил по-

мощь в открытии своего цеха. И это стало для меня своеобразной реабилитацией после ранения, и возможностью как-то помогать сослуживцам на передовой, отправляя им свою продукцию – сушеное мясо и хамон. Сейчас я, кроме общепита, занимаюсь помощью ветеранам военных действий вернуться в мирную жизнь, найти работу. Реабилитируя других – помогаю и себе.

Фотографии предоставлены героем статьи



— Кроме Якутии, ты где еще побывал? Как впечатления?

— Я побывал почти в всех регионах России. Есть две вещи, которые я первым делом узнаю, когда приезжаю на новое место — это история и кухня. Так что узнал и попробовал очень много разного, пообщался со многими интересными людьми. Скажу, что в России, как и в Сербии, весьма интересная мясная кухня. Понравилось в вашей стране, что даже в одном регионе могут быть сильно различающихся населенных пункта. При этом везде есть общая черта — это доброта и гостеприимность.

— Как вам Якутия?

— Я видел кусочки совершенной разной Якутии, и это очень понравилось. У вас чудесная, хоть и непривычная нам, сербам, кухня. Добрые, отзывчивые люди, с которыми интересно общаться. В первую очередь здесь привлекают возможности туризма. Людей всегда привлекают экстремальные условия, не только комфортные курорты, где все включено. Уверен, немало людей захочет приехать в Якутию, чтобы увидеть настоящую зиму, суровые морозы, пожить в местном варианте иглу. Такое мало где есть.

— Что на ваш взгляд нужно для развития туризма в Якутии?

— Для развития туризма нужна правильная реклама. К примеру, передача, которую будут показывать на телеканалах РФ, о рыбалке и охоте в диких пределах Якутии, сплавы с проживанием на природе. И надо это донести не просто красивой картинкой, а с душой. Я готов даже поучаствовать в этом. Кстати, когда я приехал с Якутии, знакомые сразу спросили — видел ли я медведя на рыбалке? (смеется).

— Каким видите сотрудничество нашего региона с Сербией?



— Как я уже сказал, это сфера туризма, культура, которая объединяет наши народы. Сюда можно включить популяризацию в Якутии сербской кухни. Я вообще вижу как первый ход — это открытие ресторана с сербским шеф-поваром. Конечно, рецепты сербских блюд можно спокойно найти в интернете, но только человек, который родился в Сербии и учился там на повара, может донести до вас вкус и любовь настоящим сербских национальных блюд. Как пример, сербские рестораны, которые открылись и работают в Москве.

Жителям и гостям столицы они очень интересны. Еще бы я добавил сферу сельского хозяйства. У нас мягкий климат, который позволяет выращивать невероятно вкусные фрукты и овощи. Поэтому очень развит сельскохозяйственный туризм. Обязательно приезжайте к нам в гости, почувствуйте дух Сербии! ❄️





ГДЕ ЛУЧШЕ ЗИМОВАТЬ?

О том, как и где лучше проводить зиму, мы спросили известных якутян. Заодно узнали, стоит ли помещать привыкшее к морозу тело в теплые волны южных морей.



УЛЕТАТЬ НА ЗИМОВКУ, А ЛЕТО – В ЯКУТИИ!

Ирина Ефимова, первый заместитель генерального директора Национальной вещательной компании «Саха» по информационной политике, журналист, ведущая программы «Якутия в деталях» на телеканале «Якутия-24»:

— В теплых краях, конечно, нужно зимовать любителям вечно лета. Я никогда не проводила там всю зиму, но в отпуск в холода люблю ездить туда, где жарко. В Азии: Китай, Вьетнам, Таиланд, там как раз зимой хорошо. И из Якутска ездить удобно, потому что в авиакомпании «Якутия» есть рейсы в Китай, оттуда можно проще долететь до курортов Таиланда и Вьетнама.

Есть знакомые, которые действительно улетают на зимовку, у них работа не так привязана к Якутску. Это, к примеру, айтишники, кто может себе позволить работать удаленно. Мне кажется, это нормальная практика, потому что зима все-таки у нас очень длинная, витамина Д не хватает. И зимой улететь, подзарядиться летним солнышком, вполне себе хорошая идея.

В Турцию, кстати, я как-то летала зимой в отпуск, тоже хорошо, хотя и не курортный сезон. 20 градусов — вполне себе лето. Я даже купаться умудрялась в январе, весьма комфортно.

Раньше я любила Таиланд, а в последнее время Вьетнам больше нравится, потому что там дешевле, море чище. И менталитет похож на наш немножко. Более советский что ли (смеется).

А вот лето как раз в Якутии прекрасное, поэтому его лучше проводить на родине. ❄️



ГДЕ ПРОПИСАН, ТАМ И ЗИМА!

Так считает Алексей Наумов, победитель в номинации «Волонтер года», амбассадор международной премии #МЫВМЕСТЕ, руководитель ДоброЦентра волонтеров культуры Нерюнгринского района.

— Зимовать нужно по месту прописки, так как человек приспосабливается к условиям пребывания на территории и климатическим особенностям. Якутяне привыкли к тому, что «у нас 9 месяцев зима, остальное лето», их организм лучше адаптируется к холоду, чем к зною. Чем старше становится человек, тем сложнее проходит смена климатических условий и поясов времени, а значит ресурс восстановления сложнее, не прибегая к медикаментозным средствам. Важно поддерживать организм, использовать народные средства: баня, ароматерапия, ЗОЖ, труд, цифровой детокс. Были попытки провести часть зимнего периода в других регионах с умеренным климатом, но адаптация после возвращения проходила сложно. Легче было волонтерить в ноябре в Сочи на ВФМС-2017, так как морской климат не давал организму расслабиться и способствовал снижению рисков заболеть простудными заболеваниями — морской воздух и закаливание, занятия физической культурой на свежем воздухе, ходьба, грамотно выстроенный режим питания. При соблюдении этих факторов и в Якутии можно пережить зиму. ❖

ЗИМОВАЛ БЫ ТОЛЬКО В ЯКУТИИ!

Виктор Константинович Субурусский — тренер и организатор в сфере боевых искусств. Специализируется на преподавании армейского рукопашного боя, в основе которого лежит система Алексея Кадочникова. Руководил секцией армейского рукопашного боя в Якутске, а также возглавлял общественную организацию «ЦИВТ «Север». На фестивале в Якутске представители направления «Армейский рукопашный бой» под его руководством демонстрировали приемы борьбы как с оружием, так и без.

— Сейчас я в Анапе, и все лето провел здесь. Но, будь у меня возможность, зимовал бы дома в Якутске. Где еще наберешься такой бодрости от мороза?! Вообще, я адаптируюсь легко к любым условиям, организм позволяет. Здесь, на анапском побережье, зимой ветра сильные, но приспособился. Повторюсь, по мне якутская зима лучше. ❖

ТЕПЛЫЕ ЗИМЫ — МЕРЗОПАКОСТЬ РЕДКОСТНАЯ!

Гитарист легендарной якутской группы «Норма Джин» Петр Попов суров, как все настоящие рок-музыканты. И романтичен, как бывший артист Театра эстрады Якутии. Напомним, что ребята играют аж с 1988 года и до сих пор периодически балуют поклонников концертами.

— Любителям вечного лета надо зимовать в еще более жарких странах! Ибо теплые зимы — мерзопакость редкостная! Мне такой возможности проводить зимы в жаре пока не выпадало (смеется), но все еще впереди! Хотя, опыт небольшой был, если считать за него перемещение из сырой Шереметьевской весны в жаркий 30-градусный Будапешт, и это было весьма недурно! ❖





АВТОР: ИВАН СЕРГИН

Как Эркин осень проводил

Когда в школе задавали чтение на лето, Эркин только радовался. Ему нравилось сидеть в библиотеке, ощущать руками книгу, вдыхать ее запах, листать страницы, делать закладки. Это передалось ему от дедушки, который имел дома большую коллекцию еще советской литературы. Он брал внуку почитать какое-нибудь произведение даже на сенокос, где не было электричества и гаджеты не работали. Поэтому Эркин очень любил лето. Но как и всегда жаркие месяцы быстро заканчивались, и за ними приходила осень. Мальчик ходил с семьей в лес по ягоды, грибы, вдыхая запах сырости и играя желтыми листьями. И однажды в один из таких походов дедушка ему рассказал, что у разных народов разное отношение к осени. Так, на Руси всегда праздновали осенины, связанные со скорым наступлением зимы и окончанием полевых работ. У бурят существует народный праздник «Бахрооб», где устраивают народные гуляния, варят саламат, ходят друг к другу в гости. Татары при первом снеге заготавливают гусиное мясо на зиму — «Праздник гусиного пера». Народ саха испокон веков после завершения сбора урожая благодарил духов местности и божеств за щедрость природы и начинал готовиться к суровой зиме. За рубежом, к примеру, в Корее родственники, провожая осень, собираются вместе в родительском доме, готовят угощения из нового риса, благодарят предков, землю. Из этих рассказов Эркин понял, что люди издревле уважали осень, которая символизирует завер-

шение теплого цикла, сбор урожая и неизбежные перемены, зрелость. И тогда он подумал, а как он будет провожать эту осеннюю пору, ведь скоро уже ноябрьские холода?

На следующий день он вышел во двор и увидел, как холодный ветер треплет последние, самые стойкие желтые листья на деревьях и играет уже пожухлой травой. Осень уходила, закрывая небо тяжелыми серыми тучами, птиц уже не было видно, лес через дорогу уже не сиял позолотой, а редкие прохожие кутались в теплую одежду. Эркин достал блокнот, потом, оглядевшись, нашел на земле самый красивый желтый листочек и засунул между страницами — на память об осени 2026 года. Затем карандашом написал на развороте: «Спасибо тебе, осень! За заботу о нас, о людях, за ягоды и грибы, за костры, за то, что ты дала лету спокойно уйти домой до следующего года!». На этих строках он сделал из страниц самолетик и, размахнувшись, запустил его вверх. Ветер подхватил послание и поднял его так высоко, что мальчик потерял его из виду. И тут на его лицо упало что-то маленькое и холодное. Это с неба, медленно кружась, опустилась первая снежинка. Вторая упала на рукав его куртки, оставив крошечную каплю. За ней полетела вниз другие. Осень уступала место зиме. Эркин улыбнулся, помахал рукой самолетiku и побежал домой, где в окнах уже горел уютный теплый свет, а мама наверняка заваривала чай с шиповником. Проводы осени состоялись, и теперь он был готов встречать зиму. ❄️

ЗАГАДКИ

У кого пятка после носа?

(пифл)

Сколько ни ездят, ни ходят,
Тебе конца тут не найти.

(виһэ)

Она идет между сел и полей,
А люди все идут по ней.

(дорога)

По волне, волне, волне
Плывет музыка ко мне.

(радио)

Серое сукно тянется в окно.

(пэдрэһс)

Что не сеяно родится?

(тэра)

Что за судья без языка?

(бэһ)

Что никогда не врет?

(эргэһэ)

Кто входит в окно
И не ломает его?

(солнечный луч)

Я крепка, как скала, но рушусь об
слово.

(түһүк)

Утка в море, хвост на заборе.
Автор: Владимир Даль

(көөк)

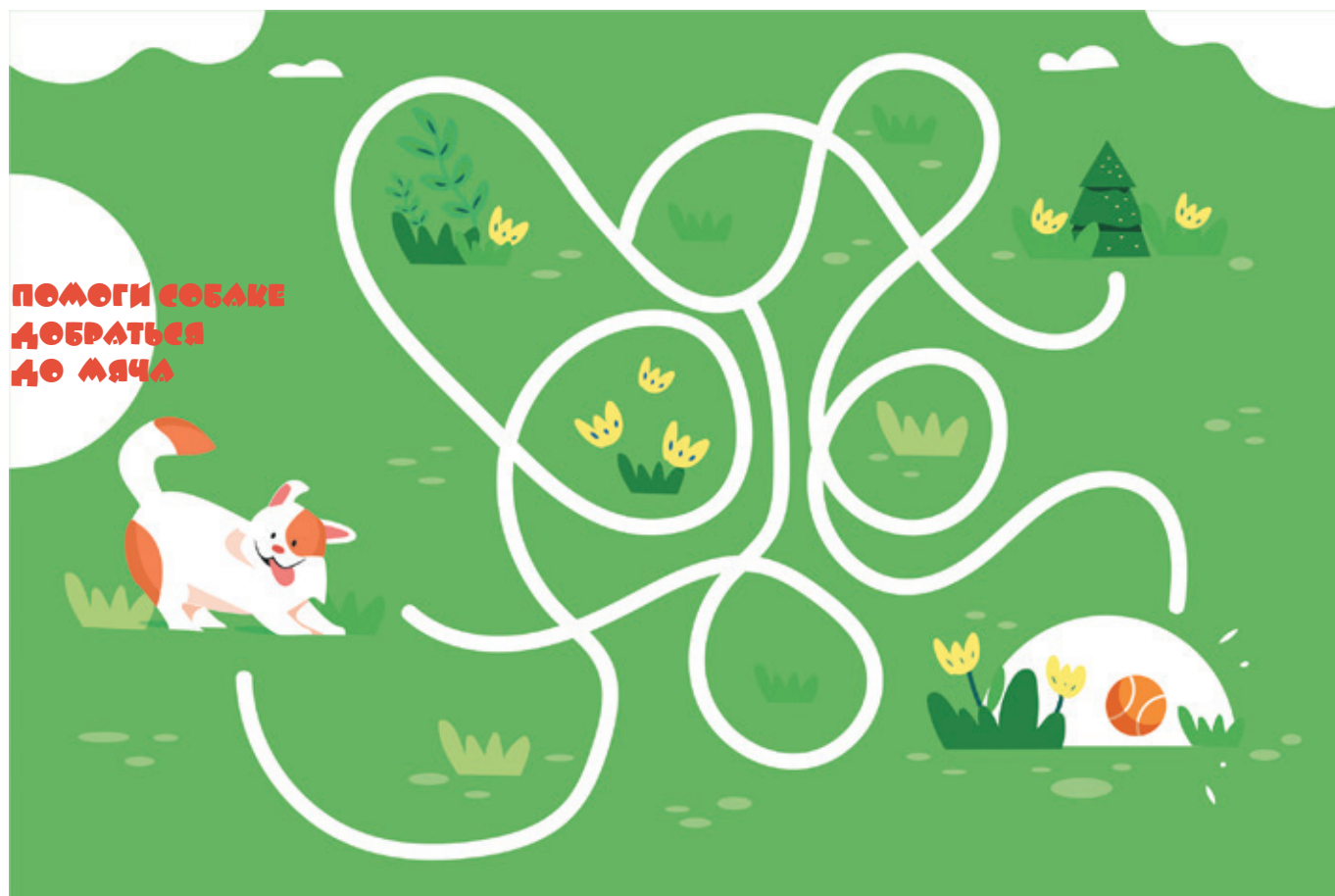
Шевельнул бородкой гном –
И вошел хозяин в дом!

(һонһу)

Днем обручем,
Ночью змеей.

(сваля)

ПОМОГИ СОБАКЕ
ДОБРАТЬСЯ
ДО МЯЧА





Астролог Сэр Джин

ТРЕВЕЛ — ГОРОСКОП

на октябрь–ноябрь 2026 г.

Эти два месяца проходят под знаком гармонии Юпитера и Сатурна, но с 24 октября по 13 ноября идет уже третье в этом году движение ретроградного Меркурия. Начинаясь в Скорпионе, усиливаются конфликты, вскрываются тайны, возвращаются старые психологические вопросы и финансовые проблемы. Однако с переходом в Весы многие углы сглаживаются, фокус смещается на баланс интересов. Сильнее всего это ощутят Близнецы и Девы, но и остальным знакам во время путешествий и в быту необходимо соблюдать дипломатичность, быть готовыми идти на компромисс и не торопиться с окончательными решениями.

ОГНЕННАЯ СТИХИЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Октябрь является одним из самых благоприятных месяцев для вашего знака. Это время укротить внутренний огонь через созерцание суровой и величественной природы. Подойдут поездки в горы или регионы с минеральными источниками. Например, Пятигорск или Алтай. Ноябрь поможет перезагрузиться без эмоционального выгорания. Соблюдайте режим и аккуратность в делах.



ЛЕВ (23.07 – 23.08)

Влияние Юпитера продолжает давать мощный заряд уверенности и удачи. Октябрь отлично подходит для смены обстановки, дальних поездок и масштабных проектов. Во второй половине ноября звезды советуют сменить обстановку. Идеальны поездки с любимым человеком в исторические города с богатой культурной программой и комфортными бутик-отелями или поездка к морю Таиланда.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Октябрь и ноябрь шепчут о дальних горизонтах, но из-за Меркурия лучше выбирать проверенные маршруты. Направления на Востоке и в Азии (например, Стамбул) принесут гармонию и новые смыслы. Подойдут и гастрономические, и познавательные туры в места с богатым историческим наследием, где можно расширить кругозор.

ЗЕМНАЯ СТИХИЯ



ТЕЛЕЦ (21.04 – 20.05)

Стабильность — ваш девиз этой осенью. Дальние поездки в октябре могут сопровождаться бытовыми неурядицами или сложностями в коммуникации. Если поездка неизбежна, тщательно планируйте каждый шаг. Отправляйтесь туда, где уют сочетается с архитектурной классикой (например, осенний Петербург или старинные малые города Золотого кольца) для размеренного отдыха без спешки.



ДЕВА (24.08 – 23.09)

Во время ретроградного Меркурия высок риск потерять билеты, забыть вещи или столкнуться с ошибками при бронировании отелей. Поэтому ваши поездки должны быть практически безупречно организованы. Конец ноября дарит прекрасный октет для тихих оздоровительных поездок или санаторного отдыха в уединении, пока суэта больших городов на паузе.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Время сбросить броню и позволить себе расслабиться наедине с природой. Горные ландшафты, эко-отели в лесу или поездка в регионы с мягким океаническим климатом помогут восстановить внутренний ресурс. Ноябрь — время укрепления позиций, возможны повышение по службе или признание ваших заслуг.

ВОЗДУШНАЯ СТИХИЯ



БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 21.06)

Ноябрь может принести перепады настроения, лучшим лекарством от которых станет планирование яркой поездки. Подойдет короткий культурный выезд в столицу или поездка туда, где можно совместить интеллектуальный досуг и смену картинки. Не забудьте, что Меркурий в знаке Скорпиона может принести повышенный риск задержек в поездках, путаницы с билетами и проблем со связью. Планируйте свой отдых с учетом этого обстоятельства.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Конец октября — пик вашей эстетической силы (особенно период вблизи новолуния в Весах/Скорпионе). Путешествуйте вдвоем, выбирайте фотогеничные европейские или южные города, где искусство и красивая еда исцеляют душу.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)

Год Огненной Лошади задает быстрый темп, поэтому в это время важно следить за ресурсом нервной системы и вовремя отдыхать. Вам требуются нестандартные пространства, пробуждающие креативность. Подойдут поездки в творческие арт-резиденции, центры современного искусства или поездки в регионы с необычной природной энергетикой.

ВОДНАЯ СТИХИЯ



РАК (22.06 – 22.07)

Внутренний зуд к приключениям лучше реализовать через поездки в компании близких друзей. Обратите внимание на северные направления, поездки к сильным природным местам (например, Карелия или побережье холодных морей), дающим ментальную чистоту.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Ваш сезон! Октябрь-ноябрь открывает коридор для трансформационных путешествий. Поверхностный туризм не принесет радости — выбирайте древние города с мистической историей, старинной архитектурой и глубоким культурным контекстом (Стамбул, Гранада или места силы с историческим весом).



РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Интуиция работает на максимум, но звезды советуют совмещать ее с дисциплиной — именно это принесет финансовый и жизненный успех. Духовное заземление и уединение. Поездки к воде (озера, побережья) или тихие ретриты вдали от шумных толп помогут структурировать мысли в непростой астрологический период.

Стоматологические туры в Китай — город Хэйхэ!

Реклама

Государственная клиника «ЖУЙКАН»

Хотите обновить свою улыбку и при этом сэкономить?
Протезирование, имплантация, лечение зубов в Китае — в разы быстрее
и качественнее, с гарантией до 15 лет.

Честные цены без скрытых доплат (сопутствующие процедуры входят в стоимость).
Всего через 4-5 дней у вас появится новая блестящая улыбка!

- ✓ Высокая компетенция врачей
- ✓ Инновационные технологии и материалы
- ✓ Самое современное оборудование
- ✓ Полное сопровождение на всех этапах

СТОМАТОЛОГИЯ
ПО МИРОВОМУ
СТАНДАРТАМ

Мы рады принимать гостей каждый день:
Вы приезжаете в город Благовещенск.
Следующие шаги мы берем на себя:
**Встреча на вокзале либо в аэропорту,
билеты, таможня, отель с завтраками,
экскурсии, трансфер (РФ, КНР).**



Подробные консультации
по телефонам:
8 914 605 69 47
8 800 234 12 43
ulybka-vostoka.ru



VIETNAM, ALMOST EVERY DAY

Starting this November, Vietnamese airline Sun PhuQuoc Airways will fly from Moscow's Sheremetyevo Airport, offering charter services to Phu Quoc six days a week, with Mondays the only exception. A round-trip economy ticket will cost around 160,000 rubles per passenger. For comparison, Aeroflot is operating just two scheduled flights a week this autumn, with fares of around 100,000 rubles. Sun PhuQuoc Airways is a young airline and Vietnam's first resort airline. Its business is built around the "Fly-Stay-Play" concept, bringing flights, accommodation, and entertainment together in a single ecosystem centered on Phu Quoc Island. ✦



CHINA IS STILL A HIT

China remains one of the main destinations for Russian travelers. Demand is being boosted by the visa-free regime, which has been extended through the end of 2027, as well as the huge number of direct flights from cities across Russia. Sightseeing trips and family holidays with children are particularly popular. Growing demand for holidays on Hainan has prompted Hainan Airlines to increase its Moscow–Haikou service from three to five flights a week starting in September. There is, however, one issue travelers should keep in mind: China is now experiencing a shortage of qualified Russian-speaking guides. Tour operators recommend booking sightseeing tours well in advance to make sure an experienced guide is available. The same applies to sea cruises to the coasts of Japan and South Korea departing from China — these are also better booked ahead. ✦

EEF: A NEW STRATEGY FOR THE RUSSIAN FAR EAST

Creative industries — from film, music, and video games to design, architecture, advertising, and fashion — will become one of the key areas of the new Strategy for the Socio-Economic Development of the Far Eastern Federal District. The document was adopted at the Eastern Economic Forum, held in Vladivostok this September. The strategy aims to transform the Russian Far East into a more technologically advanced and comfortable place to live. Creative industries are now one of the fastest-growing sectors of the economy, and the Far Eastern Feder-



al District plans to create a network of creative clusters with a total area of at least 100,000 square meters. By 2036, the share of Far Eastern residents working in the creative economy is expected to rise from 9 percent to 15 percent. The aim is to create a modern professional environment and make staying in the region more attractive to young specialists. ✦



DUBAI FOR NEW YEAR'S?

New Year is just around the corner, and many travelers are already booking their holiday trips. The UAE, once one of the leaders in travel sales, is no longer showing

the same level of demand this year. According to travel industry professionals, booking lead times remain very short — around two weeks. At the same time, hotels are in no hurry to cut prices for the peak season. As a result, Russians are increasingly turning to destinations such as the Maldives, Seychelles, and Phuket for their winter holidays. And one more thing to keep in mind: Air Arabia is currently canceling a number of flights from Russia, including flights scheduled for the New Year holidays. ✦



KAYAKING THROUGH YAKUTIA

The new My Planet TV project has taken viewers on a journey through Yakutia. The film launched a series of documentaries under the Far East — Land of Adventures! project. In the first episode, retired couple Sergey and Elena Marchenko set off down the Amga River in a two-person inflatable kayak. Covering more than 400 kilometers, they fished along the way, climbed the surrounding cliffs, and admired ancient rock paintings. The project was announced at the Eastern Economic Forum by Yuriy Trutnev, Deputy Prime Minister of Russia and the President's representative for the Far East: "We want as many people as possible to discover the amazing places of the Russian Far East and be inspired to visit



Primorye and Magadan Region, Kamchatka and Sakhalin, Transbaikalia and Yakutia. Every film submitted to the competition is a traveler's discovery, a collection of impressions, and, of course, a test of willpower."

A total of 16 episodes will introduce viewers to some of the most memorable journeys across the Russian Far East. The series is hosted by traveler Konstantin Bushe. It airs on My Planet on Saturdays, with repeat broadcasts throughout the week. The fourth season of the nationwide Far East — Land of Adventures competition for the best journey through the Russian Far East and Arctic will run until January 15, 2027. There is still time to make a short film of up to eight minutes about your own journey and upload it to the project website. ✦



CHUCHUNA HEADS TO THE SCREEN

Filming of Chuchuna in Yakutia has officially wrapped. In Yakut and Evenki folklore, Chuchuna is the name given to a yeti — a tall, shaggy snow creature.

The film is a family adventure comedy with elements of fantasy. In the story, a cynical timber businessman travels to a remote village in an attempt to save his marriage. But after a car accident involving a mythical creature, he himself begins to transform into a guardian of the forest.

Director Vitaly Shchukin describes the film as a story about ecology, family, personal transformation, and the conflict between business and nature. The premiere is scheduled for 2027. ✦

A YAKUT SONG IN KAZAN

To mark Russia's Day of the Languages of Indigenous Peoples, the Kazan city administration organized a musical flash mob. Songs in the languages of Russia's peoples were performed right on buses, trolleybuses, and in the metro across the capital of Tatarstan. The event brought together well-known performers, students from music universities, and activists from national cultural organizations. Singer Ayyskhaana from Yakutia introduced Kazan residents to Yakut music and the sound of the khomus. Passengers were delighted by the unexpected concert. The main goal of the event was to showcase the linguistic diversity of a city home to more than 115 nationalities. ✦



FLY TO YICHANG WITH YAKUTIA AIRLINES

There is still time to fly to Yichang, China, on Yakutia Airlines charter flights until October 24. Flights depart from Khabarovsk once a week, on Saturdays, aboard a Sukhoi Superjet 100 with 103 seats. The first flight recorded a high 94 percent load factor. The new route has expanded Khabarovsk Airport's international network to China.

Yichang has been named a National Civilized City four times in a row. It is also recognized as a China Excellent Tourism City and a Historical and Cultural City of Hubei Province. The city is home to numerous historical and cultural landmarks, as well as scenic natural attractions. ✦





Иван БУРНАШЕВ —

пилот по призванию



В небе над бескрайними просторами Якутии работают люди, для которых профессия стала настоящей Судьбой. Один из них — командир воздушного судна Bombardier Dash 8-Q300 Иван Бурнашев. Восемь лет работы в авиакомпании «Якутия», общий стаж более двенадцати лет, тысячи часов налета — за этими цифрами стоит история человека, который с детства мечтал о небе и упорно шел к цели, несмотря на трудности.

Из села — в небо

Иван Бурнашев родился в 1991 году в селе Дыгдал Усть-Алданского района. Детство прошло в атмосфере простой и трудолюбивой жизни. Мать, Маргарита Николаевна, работала ветеринаром, отец, Иван Алексеевич — учителем. В семье, кроме Ивана, росла еще старшая сестра. В семье традиционно считалось, что достойное образование — это педагогика, медицина или финансы. И когда Иван сказал родителям, что хочет стать пилотом,

то к этой идее отнеслись с осторожностью.

«Самолетов в нашем селе не видели, — вспоминает Иван. — Лишь иногда прилетали вертолеты, а сам я впервые ступил на борт воздушного судна только, когда поехал поступать на учебу».

Но авиация была его мечтой, и родители, подумав, поддержали выбор сына. И после окончания школы в 2009 году Иван решил поступать в Бугурусланское летное училище гражданской авиации. И туда вместе

с ним поехал друг Айал — их мечты совпали, и было решено покорять небо вместе.

Первые уроки мастерства

Бугуруслан — город в Оренбургской области России, о существовании которого Иван даже не подозревал. Первый выезд за пределы республики, другой климат, другие люди — все было интересно и необычно.

Учеба в училище длилась почти четыре года. Было непросто: в те годы



⚡ Едем на учебу! Абитуриенты из Якутска, 2009 г.



⚡ Во время госэкзаменов в Бугуруслане, 2013 г.



**ПЕРВЫЙ ПОЛЕТ
СОСТОЯЛСЯ НА АН-2.
САМОЛЕТ С БОРТОВЫМ
НОМЕРОМ RA-01749
СТАЛ НАСТОЯЩИМ
ДРУГОМ.**



⚡ Выпуск 2013 года. БЛУ ГА.

авиация переживала период стагнации, и обучение часто затягивалось.

«За штурвал нас допустили только на третьем курсе, — вспоминает Иван. — До этого выпускали старшие курсы. Но когда сели в самолет, я сразу понял — это мое».

Первый полет состоялся на АН-2. Самолет с бортовым номером RA-01749 стал настоящим другом. Инструктор похвалил новичка — у Ивана все получалось с первого раза. Страх не было совсем, только радость и ощущение, что он наконец-то нашел свое место в жизни.

«Меня посадили с левой стороны — сразу готовили как командира, — рассказывает Иван. — Первые полеты были ознакомительными, потом уже сами управляли. Инструктор закреплял за собой двух курсантов, и мы летали втроем, отрабатывая взлеты и посадки».

Училище Иван окончил в 2013 году и уже в ноябре приступил к работе в авиакомпании «Полярные авиалинии». Это было целевое место: еще при поступлении он подписал контракт на пять лет.

Небесная скорая помощь

Работа в «Полярных авиалиниях» началась с АН-2 — самолета, который Иван уже знал и любил. Первый год он летал вторым пилотом, выполняя пассажирские рейсы и лесоохрану — патрулирование лесов от пожаров.

«АН-2 для сел — это единственная связь с большой землей, — объясняет Иван. — Дорог нет, особенно весной и летом. Самолет — это жизнь. Мы возили пассажиров в Сангар, Кобяй, по разным поселкам. Это была важная, нужная работа».

Но был у этой практики серьезный недостаток — мало налета. Летали только летом, и часов для быстрого профессионального роста не хватало. Поэтому

в 2015 году Иван переучился на L-410. Это был серьезный шаг вперед: самолет более современный, и летать на нем можно было круглый год.

«Мы выполняли не только пассажирские рейсы, но и полеты по санзданиям, — рассказывает Иван. — Работа очень ответственная. Двенадцать часов дежурить, и в любой момент могут позвонить — нужно вылететь. Часто ночью».

Особенно запомнились Ивану рейсы по спасению недоношенных детей, когда маленьких пассажиров перевозили в инкубаторах из отдаленных поселков в республиканские больницы.

«Таких детей передавали врачам, — говорит Иван. — И это невероятное чувство — понимать, что ты помог спасти маленькую жизнь».

Были и перевозки тяжело обожженных пациентов, и срочные транспортировки больных. Каждый такой вылет — как победа, как маленькая битва за жизнь.





⚡ Первый самостоятельный полет, 2020 г.
Со вторым пилотом Евгением Соловьевым

«Мы как скорая помощь, только небесная, — говорит Иван. — Ты должен быстро, четко, без ошибок выполнить свою часть работы. От тебя зависят жизни людей».

Наш герой с теплотой вспоминает те дни: «Замечательный самолет, энерговооруженный, неприхотливый. И коллектив был очень дружный. Только хорошие воспоминания остались. Особенно запоминались ночные полеты по приборам, когда ни земли, ни неба не видно — ты просто в пустоте. Устаешь сильно, но потом, когда приземляешься, ощущение выполненного долга — оно того стоит».

Новый этап — Bombardier

В 2018 году Иван принял решение перейти в авиакомпанию «Якутия» — пилотом на Bombardier Dash 8. Это был серьезный шаг в карьере. Переучивание проходило в Норвегии, в городе Осло: теория, тренажер, практические занятия, длившиеся около месяца. Весь процесс проходил на английском языке, что добавляло сложности. Но, благодаря опыту полетов на L-410, освоение далось легче.

«Эти два самолета похожи по управлению, просто Bombardier больше, много автоматики, что облегчает работу — объясняет Иван. — Тем, кто летал на L-410, было проще».

Вместе с ним обучались еще два экипажа. Они менялись местами, отрабатывали разные задачи на тренажере,

учились действовать в нестандартных ситуациях.

«Норвегия — очень красивая страна, — добавляет Иван. — Но на экскурсии времени почти не было. Все время — учеба. Один раз только выбрались в город».

Ковид и ввод в командирские

Вернувшись, Иван приступил к работе на Bombardier. Быстро прошел стажировку и начал летать. География была большой: Красноярск, Хабаровск, Иркутск. А в 2020 году, когда началась пандемия ковида, участвовал в специальных рейсах: вывозил сотрудников с месторождений в Мирном, доставлял их в разные города.

«Летали в полной защите — костюмы, маски, — вспоминает он. — Тогда это казалось чем-то необычным, но мы делали свою работу. Странное было время».

В том же году Иван начал готовиться к тому, чтобы стать командиром. К этому моменту налетал уже более тысячи часов — необходимый опыт был накоплен.



⚡ Работа во время пандемии

«Вводиться в командирские было не сложно, скорее интересно, — говорит он. — Когда пересаживаешься после долгого времени справа налево, сначала непривычно управлять левой рукой. Но быстро привыкаешь».

Первый самостоятельный полет в качестве командира воздушного судна он выполнил 30 декабря 2020 года по маршруту Якутск — Депутатский — Якутск.

«Волнение, конечно, присутствовало, — признается Иван. — Но все прошло замечательно. Когда ввелся, инструктор и командир эскадрильи встретили по традиции — с подарками. Очень приятно».

Сейчас Иван — командир воздушного судна с большим опытом, и каждый его рейс — это уверенность пассажиров в безопасности и профессионализме.

Нестандартные ситуации

За годы работы у нашего героя были разные ситуации. Одна из самых запоминающихся произошла в 2024 году, когда после взлета произошло самопроизвольное флюгирование левого двигателя — потеря тяги. Но Иван не растерялся. Все процедуры были отработаны еще на тренажерах, и экипаж действовал четко, по инструкции.

«Мы объявили пассажирам, что по техническим причинам вынуждены выключить левый двигатель, но самолет отлично летит, — рассказывает Иван. — Наш Dash 8 очень устойчив на одном двигателе. Пассажиры, возможно, даже не поняли, что произошло. Мы спокойно вернулись в Якутск и произвели посадку».

Этот случай — подтверждение того, что за каждым безопасным рейсом стоит не только техника, но и высокий профессионализм экипажа, постоянное обучение и готовность к любым нестандартным ситуациям.

«Этому всему обучают, — говорит Иван. — Мы проходим тренажеры, отрабатываем отказы, нестандартные ситуации. Главное — действовать по инструкции и не паниковать. Самолет надежный, техника отличная».

Философия полетов

Среди всех маршрутов у Ивана есть самый любимый — в Усть-Неру.

«Там очень красиво, — с теплой улыбкой говорит он. — Когда погода хорошая, горы просто потрясающие. Заход интересный, особенно если с обратным курсом заходить».

Самый любимый момент в каждом полете для Ивана — посадка.

«Посадка — это завершение этапа, — объясняет он. — Либо ты прилетел в пункт назначения, либо заканчивается полетная смена. Безопасное завершение рейса — это наша главная цель».

Иван признается, что летать лучше, когда есть ветер. Полный штиль хуже: ты привыкаешь бороться, а когда не с чем бороться, это даже удивляет. Но каждый полет по-своему неповторим.

«Летом болтанка, ветры.

Зимой туманы, низкая видимость. Хотя бывает и наоборот, — говорит Иван. — Каждый полет отличается. Даже если маршрут повторяется — погода другая, обстановка другая. Рутинная наша профессия — это иллюзия».

Активный отдых: эндуро и сноуборд

Работа пилота — стрессовая, требует постоянной концентрации и быстрых решений. Поэтому в свободное время Иван предпочитает активный отдых, который помогает разгрузить голову и восстановить силы.

«Мое главное хобби — мотоцикл, — рассказывает Иван. — Эндуро-мото, катаюсь в лесу. С детства люблю мотоциклы — у отца был мотоцикл, и меня буквально с пеленок катали. Это моя страсть».

В Якутске большое движение эндуро-мотоциклистов — около 800 человек. Они как большая семья. Выезжают на природу, катаются, помогают друг другу.

«Кататься на эндуро тяжело, — признается Иван. — Но после такого катания ты устаешь так, что все проблемы из головы уходят. Как



Досуг с сыном



будто заново родился. Идеальная разгрузка».

Также он увлекается сноубордом. В прошлом году ездил в Шерегеш, катается на базе в Тэхтюре. Но

старается не рисковать: здоровье для пилота — важнейший ресурс.

«Экстремальные виды спорта травмоопасны, — объясняет он. — Поэтому я в соревнованиях не участвую, катаюсь для себя, для поддержания формы. Еще плаваю в бассейне, стараюсь больше двигаться».

Семья и работа

Иван с женой Василиной, которая работает ветеринарным врачом, воспитывают двоих детей: сыну Айархаану 9 лет, учится в третьем классе, дочке Айсане — 6, только готовится в школу.

«Моя любимая долгое время сидела с детьми, занималась воспитанием, —

рассказывает Иван. — Сейчас дети уже выросли, сын сам в школу ходит, садик на первом этаже. Справляемся».

Удивительно, но работа пилота на Bombardier почти не мешает семейной жизни. Большинство рейсов — разворотные: утром вылетел, в обед дома. Либо после обеда вылетел, под вечер уже дома. Если на других типах судов часто бывают командировки, базирование в Москве или Хабаровске, то здесь как обычная работа по графику.

«Дети у меня еще маленькие, им еще рано думать о будущей профессии, — улыбается Иван. — Но когда вырастут — пусть сами выбирают. Если захотят пойти в авиацию — я поддержу. Здесь есть свои плюсы и минусы».

Найти свое призвание!

«Самое главное — найти свое любимое дело, — напутствует Иван. — Мне, например, даже с отпуска не в тягость выходить на работу. Можно сказать, даже в радость. Когда любишь свое дело, работа не кажется тяжелой».

Этот совет — итог многолетней работы в авиации, тысяч часов полета и сотен рейсов. Иван прошел путь от маленького мальчика, никогда не видевшего в своем селе самолета, до командира современного лайнера. И он счастлив, что выбрал именно этот путь.

Сегодня, поднимаясь на борт Bombardier Dash 8, Иван знает, что сотни пассажиров доверяют ему свои судьбы. И он полон решимости оправдать это доверие, ведь за его плечами — опыт, знания и высокий профессионализм. За ним — любящая семья, которая ждет его дома. Именно ради этого и стоит продолжать летать, развиваться и идти вперед. Ведь работа пилота — это призвание особого человека, который каждый день с честью поднимает самолет в небо над бескрайней Якутией. ✨





ЖИЗНЬ – ЭТО ПОЛЕТ!

История старшего бортпроводника Светланы Белохвостовой



Когда самолет отрывается от взлетной полосы, остается только бесконечная синева, раскрашенная облаками. Кто-то боится высоты, кто-то смотрит в иллюминатор с восхищением, а для старшего бортпроводника авиакомпании «Якутия» Светланы Белохвостовой этот вид за бортом — обожаемая работа. Почти 30 лет она с улыбкой встречает пассажиров, за ее плечами — сотни городов, тысячи рейсов, а в сердце — любовь к профессии, которая стала судьбой.

Небо династии

Светлана Юрьевна родилась в 1972 году в поселке Батагай, в семье, где авиация была не просто работой, а образом жизни. Ее отец, Юрий Михайлович Белохвостов, был пилотом, командиром воздушного судна, а мама, Тамара Петровна, трудилась в авиакассах.

«У меня вся семья авиационная, — говорит Светлана. — Папа летал очень много, на севере отработал больше двадцати лет. Брат Слава старше меня на десять лет, он тоже связал жизнь

с авиацией, отлетал больше тридцати пяти лет. Племянница сейчас работает бортпроводником-инструктором. Так что это действительно династия».

История семьи Белохвостовых похожа на сценарий романтического фильма. Отец родом из Ростова, сперва учился на военного летчика в Армавире, но позже ему предложили переучиться на гражданского пилота. Так он оказался в Кировограде, родном городе матери Светланы.

«Родители познакомились 23 февраля, — вспоминает наша героиня. —



На борту Суперджета, 2013 г.



« Перед рейсом из Якутска, 2012 г.

Папа с друзьями забежал в магазин, а мама стояла за прилавком. У них случилась любовь с первого взгляда. И ровно через две недели, 8 марта, они поженились».

После окончания учебы Юрия Михайловича распределили на север, в далекую Якутию. Семья с маленьким сыном переехала сначала в Верхоянск, а потом в Батагай, где и родилась Светлана. Позже Белохвостовы перебрались в Якутск.

Путь к мечте

Когда девочке было шесть лет, семья вернулась в Кировоград — родители захотели переехать в более теплые края. Там она окончила школу, потом поступила в торговый техникум на товаровед-организатора. Однако мечта об авиации не оставляла девушку. Ее детство прошло в Авиагородке, в непосредственной близости от высшего летного училища, где воздух был пропитан полетами, где ходили в форме brave курсанты и пилоты. Та атмосфера навсегда отпечаталась в душе Светланы.

С возрастом зов Якутии — родины, которую она почти не помнила, но чувствовала сердцем, становился все сильнее. К тому же брат стал инженером-штурманом, обосновался в Якутске, женился, и разговоры о возвраще-



Предновогодний рейс, 2024 г.

нии возникали все чаще. И в 1994 году Светлана переехала сюда жить.

Сначала она работала по специальности, продавцом, но мысль об авиации не отпускала. Судьбоносный шанс представился, когда Светлане исполнилось двадцать пять лет: был объявлен набор в авиакомпанию «Савиал».

Конкурс был огромный, сотни девушек хотели попасть в небо. Однако за плечами Светланы стояла мечта и... целая династия. Она чувствовала, что не может подвести своих родных и успешно прошла строгий отбор.

Путь в профессию оказался серьезным. Сначала три месяца обучения в местном учебном центре, где нужно было пройти всю российскую авиа-

“

И, НАКОНЕЦ, БЕСКОНЕЧНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ, ПРОВЕРКИ, ТРЕНАЖЕРЫ — ВСЕ ЭТО ОСТАЛОСЬ ПОЗАДИ. ВПЕРЕДИ БЫЛ САМЫЙ ПЕРВЫЙ НАСТОЯЩИЙ РЕЙС

”

цию — от малых самолетов до больших машин, изучить каждый тип, освоить аварийно-спасательные работы. Потом сорок пять дней интенсивных занятий в Москве. И, наконец, бесконечные экзамены, проверки, тренажеры — все это осталось позади. Впереди был самый первый настоящий рейс.

«Тот рейс прошел просто сказочно. А-310 — это такой большой лайнер. Это была непередаваемая атмосфера», — с улыбкой вспоминает Светлана об исполнении своей детской мечты.

В «Савиал» она проработала чуть больше года. Потом настали трудные времена, авиакомпанию закрыли, и девушке пришлось спуститься на землю и вновь работать продавцом. Но когда через долгих три года в авиакомпании «Полярные авиалинии» появилось временное место бортпроводника, Светлана не раздумывала ни секунды, подала резюме и вновь оказалась в любимой стихии.





Новые горизонты

На удачу Светланы через полтора года был объявлен набор бортпроводников в новую тогда авиакомпанию «Якутские авиалинии», которая позже была реорганизована в «Якутию». И последующие годы стали временем освоения новых горизонтов — если у «Полярников» Светлана летала на Ту-154, то здесь переучилась на Ан-24 и открыла для себя полеты по всей бескрайней Якутии.

«Тогда впервые увидела северное сияние во всем его великолепии. По северу летать — это нечто особенное. Тебе открываются такие красоты, которые в жизни нигде больше не увидишь. Так, я очень любила летать в Усть-Неру, где во время посадки можно было рассматривать в иллюминатор великолепные пейзажи. Это поистине незабываемо».

Всего на Ан-24 Светлана налетала около десяти лет, параллельно работая на Ту-154. А в 2007 году наступила новая веха — переход на Боинг 757. Первый рейс авиакомпании на этом лайнере был из Москвы в Якутск, и Светлана была в составе экипажа.

«Это была ранняя весна. Шесть с лишним часов полета пролетели как один миг. И когда мы зарулили на стоянку в Якутске, техники просто стояли и смотрели с восхищением на этого белоснежного красавца. Нас не встречали официально, но мы сами устроили себе праздник», — улыбается Светлана.

С тех пор девятнадцать лет ее жизни были отданы этому самолету. Сейчас она продолжает летать на Боинге и параллельно на Суперджете и является одной из самых опытных бортпроводников авиакомпании.

Высотный психолог

Проработав почти три десятилетия, Светлана стала поистине психологом. За годы работы она научилась чувствовать людей буквально с первого взгляда.

«Те, кто отработал хотя бы лет десять бортпроводником, уже читают пассажиров как открытую книгу, — говорит она. — Я встречаю людей в рукаве, смотрю, как они идут, как смотрят, как дышат, и уже понимаю, как к ним обратиться, что сказать, где промолчать или улыбнуться. Люди заходят иногда с претензиями, особенно когда бывают задержки. Но почувствовав заботу, оттаивают. Нужно просто войти в их ситуацию, посочувствовать, где-то выдержать паузу».



Особенно тепло Светлана говорит о самых благодарных пассажирах — пожилых якутянах:

«Самые милые пассажиры — это наши бабушки и дедушки. Они заходят на борт и с порога начинают: «Здравствуйте, наши родненькие!». И действительно так радуются, что у тебя сердце тает. Вот они — настоящие люди, знающие жизнь. Их ничем не удивить, но это не мешает им быть благодарными — искренне, от всего сердца».

Зона ответственности

Старшим бортпроводником Светлана работает уже пятнадцать лет. И это не просто бейджик на форме.

«Это звание лидера, — объясняет она. — Причем не только раздающего указания и требующего их исполнения, а ответственного за работу всей бригады, за решение любых вопросов, в том числе по взаимодействию с командиром. Любое замечание от пассажиров адресуется мне. И это нормально. Это моя зона ответственности».

При этом Светлана признается, что ей очень нравится работать с молодежью.

«Наши юные коллеги — просто умницы, которые схватывают все на лету, с первого рейса. И я всегда говорю им, что это не просто работа, а состояние души. Если тебя не радует небо, не завораживает вид из иллюминатора, если ты не готов вставать ночью и лететь, не думая об усталости, то эта профессия не для тебя. Но если это чувствуешь — ты будешь счастлив каждый день», — говорит она.

Время летит

Глядя на Светлану, трудно поверить, что она отдала небу двадцать девять лет. Такая же энергичная, полная планов и искренне любящая свою работу.

«Здесь время идет совсем не так, как у других людей, — смеется она. — Девчонки иногда говорят, что время бежит, тогда я им отвечаю: «У нас оно не бежит, а летит». Ты выходишь из дома, садишься в машину, приезжаешь в аэропорт, взлетаешь, садишься, заселяешься в гостиницу, и вдруг понимаешь, что прошло уже девять часов. А кажется, что только что вышла из дома».

Недавно ей вручили звание ветерана авиации Якутии. «Племянница мне тогда сказала: «Ты для меня кумир», — с теплотой вспоминает она. — Приятно, что я стала для нее примером».

В свободное время Светлана любит слушать музыку и отдыхать душой. Музыка помогает ей восстанавливаться после долгих рейсов. У нее даже есть своя коллекция наушников на все случаи жизни.

Любимое направление — Сочи. «Я очень люблю море, — признается она. — Сочи — это красота, тепло, особенная атмосфера. И пассажиры туда обычно летят в хорошем настроении. Я вообще люблю страны, где есть море. Работа дает такую возможность — видеть мир».

Наша героиня не скрывает, что профессия бортпроводника — это не только красивая униформа и путешествия, но и жесткий график, бессонные ночи, перегрузки, постоянная смена часовых поясов.

«Может показаться, что наша работа — это легко и красиво. Но тебе нужно иметь идеальный вид даже посреди ночи, быть внимательной семь часов подряд и при этом порой не иметь возможности присесть на минутку. Нужно быть очень сильным, стрессоустойчивым человеком, доброжелательным и при этом твердым. И если у тебя нет любви к небу, то ничего из этого не получится», — предупреждает она.

Светлана Белохвостова — живое доказательство такой любви к небу, пример стойкости и искренней заботы о людях. И пока в ее сердце живет этот огонь, можно быть уверенным: пассажиры на борту самолета в надежных и добрых руках. В руках человека, для которого небо стало не просто профессией, а судьбой. ✈️

“

ПРОРАБОТАВ ПОЧТИ ТРИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ, СВЕТЛАНА СТАЛА ПОИСТИНЕ ПСИХОЛОГОМ. ЗА ГОДЫ РАБОТЫ ОНА НАУЧИЛАСЬ ЧУВСТВОВАТЬ ЛЮДЕЙ БУКВАЛЬНО С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА.

”



Фотографии из архива Светланы Белохвостовой



Второе дыхание, или **БЕГ** бортпроводника Осипова

В нашей рубрике о хобби мы продолжаем рассказывать об источниках вдохновения в жизни сотрудников авиакомпании «Якутия». Сегодня наш герой — Михаил Осипов, бортпроводник-инструктор летно-методического отдела. Ему 42 года, в авиакомпании трудится 14 лет. Два года назад в его жизнь вошел бег — и теперь Михаилу уже сложно представить утро без кроссовок, а отпуск — без стартового номера на майке.

Спорт в крови и в сердце

Спорт был с Михаилом с самого детства: он занимался национальными видами спорта и вольной борьбой. Эта база осталась с ним на всю жизнь. При этом любовь к бегу пришла к нему не сразу, можно сказать, не по плану. Сначала было желание поддерживать форму.

«Я тогда бегал чисто для себя, периодически, только в летние периоды, — говорит Михаил. — Никаких марафонов, просто утренняя пробежка, чтобы проснуться и взбодриться. Но потом захотелось поставить себе конкретные цели».

Первый организованный забег у него случился в родном Якутске — это уже ставший традиционным полумарафон YKT RUN. Впрочем, сразу на половину марафона наш герой не стал замахиваться, выбрав для себя простую дистанцию в 5 километров. Вторым стартом стало участие в марафоне Олонхо уже на 8 километров. После этого внутри спортсмена что-то щелкнуло и захотелось большего. Так родилось желание попробовать пробежать настоящий марафон.

Питер. Белая ночь. Бег.

Мысль участвовать в марафоне «Белые ночи» в Санкт-Петербурге возникла спонтанно, но, как часто бывает, именно такие решения приводят к самым ярким победам.

«Просто загорелся идеей», — улыбается Михаил. За этой короткой фразой месяцы подготовки. Зимой бегал в манеже Центра спортивной подготовки «Триумф» в Якутске, весной выходил на улицу.

«В помещении бегать очень сложно, потому что расстояние одно и то же, и бегать по кругу надоедает. А на улице даже визуально увеличивается расстояние», — отмечает он.

За две недели до марафона Михаил решил проверить себя и пробежал 35 километров. Было настолько тяжело, что появились сомнения в своих силах.

«Я начал даже думать, что не смогу одолеть 42 километра», — признается он. Но решение ехать в Питер было принято. И он не прогадал.

На марафон Михаил отправился не один, а с коллегой Александром Мурашевым, тоже увлеченным бегуном. Когда открылись слоты на «Белую ночь», Михаил написал ему: «Давай поедem в Питер. Надо решать быстро». Александр тут же согласился, и оба бортпроводника отправились на забег мечты.

Атмосфера марафона оказалась настолько мощной и мотивирующей, что бег пошел легче, чем ожидалось. Однако на 38-м километре у Михаила стали так сводить мышцы, что он перестал чувствовать пальцы ног.

«Поначалу подумал, что не смогу бежать и придется дальше пойти пешком. Но идти оказалось еще труднее. Пришлось все равно бежать», — смеется Михаил.



У самолета АН-24. Нюрба, 2019 г.

И он добежал. С неплохим для любителя результатом — 4 часа 35 минут.

«На последних километрах, когда казалось, что силы уже на нуле, открылось второе дыхание. И когда пересек финишную линию и осознал, что достиг своей цели, появился такой адреналин, что теперь хочется еще больше заниматься бегом», — признается наш герой.

Сейчас у него и у Александра есть общая цель — получить так называемую Медаль Лиги марафонов БРИКС. Это специальная объединенная награда для бегунов, которые успешно преодолели полную марафонскую дистанцию (42 км 195 м) на трех главных российских забегах серии: в Казани, Санкт-Петербурге и Москве. Михаил уже сделал первый шаг — «Белая ночь» позади. В планах — Москва и Казань. А если получится — и зарубежные старты, например, в Китае.

Бежать как дышать

Почему именно бег, а не возвращение в борьбу или бокс? Михаил на этот вопрос отвечает просто:

«Бег — всегда с тобой. В любое время года просто взял и побежал, неважно, на улице или в помещении. Не нужны дорогостоящая экипировка, партнер. И главное — когда бежишь, мысли текут по-другому. Даже на обыденные проблемы приходит другое решение. По работе если какие-то нюансы — бежишь, и сам процесс передает тебе понимание».

Бег стал для Михаила не просто тренировкой, а способом перезагрузки, медитацией в движении.

«Обычно я бегаю три раза в неделю. Постепенно, каждый месяц увеличиваю расстояние. Сейчас встаю рано утром и перед работой успеваю пробежать 10–15 километров. Так просыпаешься быстрее, и тонус есть уже с утра».

В Якутске любимый маршрут лежит вокруг озера Сайсары. Один круг — 3,2 километра. Обычно пробегает три круга.

«Раньше там инфраструктуры не было, бегать было печально. Сейчас все поменялось, и люди бегают и утром, и вечером, это очень радует», — делится он.

Когда Михаил отправляется в командировку, кроссовки всегда в чемодане. Москва, Новосибирск, Благовещенск — везде можно найти хороший маршрут. В других городах бег становится способом увидеть их по-новому, почувствовать ритм другой жизни.

Совет начинающим

Жена и дети Михаила относятся к его увлечению с теплотой и пониманием. Когда он решил бежать 42 километра, они в шутку настроились поехать рядом с ним на самокатах. При этом Михаил хочет приобщить семью к бегу, но пока не получается, однако надежду он не теряет. Он уверен, что начать бегать может каждый. Главное — не бояться и не ждать мгновенных результатов.

«Начинать надо с небольших расстояний, учитывая свои возможности. Я сперва бегал по два километра. Главное в беге — это системность: три раза в неделю и постепенное увеличение нагрузки», — говорит он.

Михаил признается, что у него нет тренера, и это не совсем правильно. Наставник мог бы подсказать технику, поставить дыхание, контролировать питание. Но даже без этого можно добиться многого, если есть желание и дисциплина.

Не нужно забывать и про медицину: при участии в любом соревновании требуется разрешение врача. Михаил регулярно проходит медкомиссию в авиакомпании, поэтому в своем здоровье уверен.

Бег как вдохновение

На вопрос, не хочется ли стать профессиональным бегуном, Михаил отвечает твердо: «Нет, я любитель. Участие для меня важнее победы».

Бег для него — не ради спорта. Это движение, в котором рождается внутренняя гармония. Это способ быть в тонусе и в небе, и на земле. И если однажды на борту самолета «Якутии» вы увидите улыбающегося спортивного борпроводника, — возможно, это он, Михаил Осипов. Человек, который знает, что такое второе дыхание. ✨



С коллегой Александром Мурашевым после завершения марафона «Белые ночи», июль 2026 г.



Новые правила перевозки электронных устройств

С 27 марта 2026 года вступили в силу поправки ИКАО (Международной организации гражданской авиации). Теперь перевозка телефонов, ноутбуков, зарядных банков (пауэрбанков) и даже электронных сигарет строго регламентирована из-за риска возгорания батарей.

Главное, что нужно знать:

- **НЕЛЬЗЯ** класть электронные устройства с литиевыми батареями в багажную полку над головой.
- **ТОЛЬКО** в салоне: устройство должно быть рядом с вами — в сумке под сиденьем спереди или в кармане впереди стоящего кресла. Это нужно, чтобы быстро потушить прибор в случае задымления.

Что попадает под правила?

Любые устройства с литиевыми и иными батареями (кроме жидкостных): телефоны, камеры, ноутбуки, планшеты, зарядные банки (пауэрбанки), электронные сигареты, медицинские приборы и кислородные концентраторы.

Условия перевозки:

- Если везете как ручную кладь (в салоне):
- Запрещено заряжать телефон от пауэрбанка во время полета.
- Устройства должны быть в исправном состоянии и защищены от случайного включения и повреждений.
- Устройства должны находиться строго под сиденьем впереди стоящего кресла или в кармане кресла (не на полке!).
- Мощность батареи до 100 Вт·ч (или до 2 г лития для литий-металлических).

Если сдаете в багаж:

- Устройство должно быть **ВЫКЛЮЧЕНО** полностью, не находиться в энергосберегающем («спящем») режиме.
- В багаж можно сдавать устройства с мощностью только до 100 Вт·ч (например, некоторые ноутбуки, планшеты, электронные книги, портативные колонки и т.д.).
- Устройства со слабыми батареями (до 2,7 Вт·ч или 0,3 г лития) тоже должны быть только в выключенном виде (например, наушники-вкладыши, фитнес-браслеты, смарт-часы, беспроводные мыши и т.д.).

Что НЕЛЬЗЯ сдавать в багаж НИКОГДА:

- Зарядные банки (пауэрбанки, любой емкости) — только в ручную кладь.
- Запасные аккумуляторы (отдельно от устройств).
- Электронные сигареты и вейпы — только в салон (пользоваться ими в салоне запрещено).
- Устройства, которые невозможно полностью выключить (некоторые медицинские приборы с постоянным мониторингом) — только в ручную кладь.
- Устройства мощнее 100 Вт·ч (например, мощный игровой ноутбук 120 Вт·ч) — только в ручную кладь и после предварительного согласования с авиакомпанией.

Отдельно про ЗАРЯДНЫЕ БАНКИ (пауэрбанки):

- Только в ручной клади.
- Заряжать их на борту и заряжать от них другие устройства **ЗАПРЕЩЕНО**.
- Не более 2 (двух) зарядных банков (пауэрбанков) на одного человека.
- Клеммы должны быть изолированы (родная упаковка или скотч на контакты), чтобы не было короткого замыкания.
- Только в исправном состоянии.
- Запасные батареи — тоже строго в ручную кладь, с изолированными клеммами.

Подробнее на сайте www.yakutia.aero





ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ БАГАЖА

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:


ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ
СОГЛАСОВАНИЯ С АВИА-
КОМПАНИЕЙ)


ХОЗЯЙСТВЕННО-
БЫТОВЫЕ НОЖИ
(НОЖНИЦЫ)



СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 32 до 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА



ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



КОЛЮЩИЕ
И РЕЖУЩИЕ
ПРЕДМЕТЫ



ВЗРЫВАЧЬЕ
ВЕЩЕСТВА,
ВОСПЛАМЕНЯЮ-
ЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ
ВЕЩЕСТВА



ТОКСИЧНЫЕ
ВЕЩЕСТВА



ЛЕГКОВОСПЛА-
МЕНЯЮЩИЕСЯ
ЖИДКОСТИ,
ПРЕДМЕТЫ



РАДИО-
АКТИВНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ



СЖАТЫЕ
И СЖИГАННЫЕ
ГАЗЫ

! Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:


МЕДИЦИНСКИЙ
ТОНОМЕТР,
ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТЕРМОМЕТР — ОДИН
НА ПАССАЖИРА


КОСТЮМ
В ПОРТПЛЕДЕ


ВЕРХНЯЯ
ОДЕЖДА


КОСТЫЛИ


ИНВАЛИДНАЯ
КОЛЯСКА


ЖЕНСКАЯ
СУМКА


МУЖСКОЙ
ПОРТФЕЛЬ


РЮКЗАК (ДО 5 кг)
и габаритами
не более 80 см


ТОВАРЫ,
ПРИБРОБРЕТЕННЫЕ
В МАГАЗИНАХ
БЕСПОШЛИННОЙ
ТОРГОВЛИ


ОДИН БУНЕТ
ЦВЕТОВ
ВЕСОМ НЕ
БОЛЕЕ
5 (ПЯТИ) кг


ДЕТСКАЯ
ПРОГУЛочНАЯ
КОЛЯСКА
С МЕХАНИЗМОМ
СКЛАДЫВАНИЯ
«ТРОСТЬ»
ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ
8-ми кг


ДЕТСКОЕ
ПИТАНИЕ ДЛЯ
РЕБЕНКА НА
ВРЕМЯ
ПОЛЕТА


ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
ПРЕПАРАТЫ,
СПЕЦИАЛЬНЫЕ
ДИЕТИЧЕСКИЕ
ПОТРЕБНОСТИ
В КОЛИЧЕСТВЕ,
НЕОБХОДИМОМ НА
ВРЕМЯ ПОЛЕТА

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: info@yakutia.aero с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски закрытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный — международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

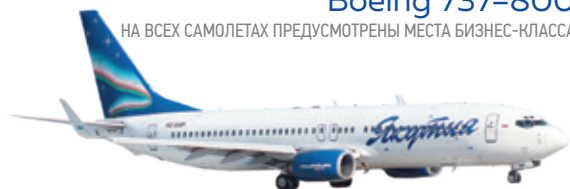
При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero, центр продажи и информации, или к агенту по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литра. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero



Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащенности судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

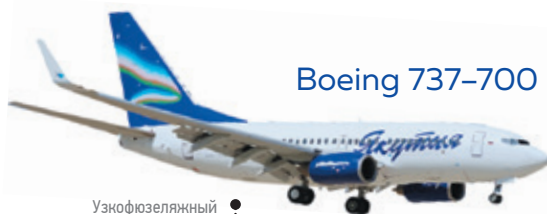
Boeing 737-800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.

Boeing 737-700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиaperевозок по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), — первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5



Информация по транспортной безопасности пассажиров

Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использо-

ванием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

— Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

— Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.

— Соблюдать дисциплину и порядок.

— Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.

— Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

— Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиационного персонала.

— Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.

— Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.

— Курить (в т. ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.

— Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.

— Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.

— Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.

— Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.

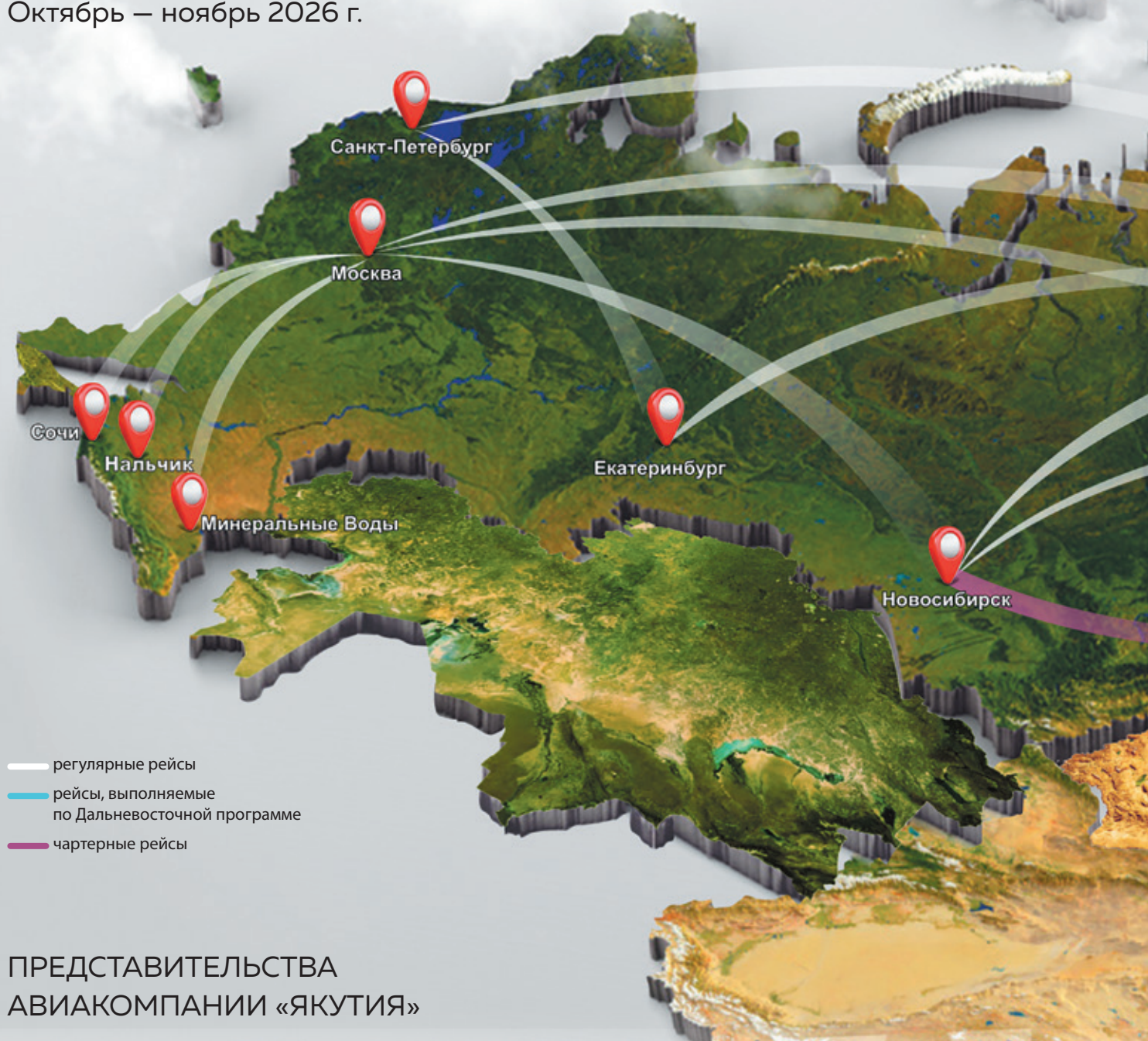
— Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.

— Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.



Маршруты авиакомпании «Якутия»

Октябрь — ноябрь 2026 г.



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

■ Анадырь

Тел.: +7 (4272) 22-03-37
доб 1203,
E-mail: prt@ata87.ru

■ Владивосток

Тел.: +7 (984) 113-43-74
E-mail: VVO@yakutia.aero

■ Екатеринбург

Тел.: +7 (343) 360-41-77
E-mail: svxrep@yakutia.aero

■ Иркутск

Тел.: +7 (914) 899-95-03
E-mail: ikt@yakutia.aero

■ Красноярск

Тел.: +7 (953) 851-88-60
E-mail: kia_bo@yakutia.aero

■ Минеральные Воды

Тел.: +7 (928) 341-08-18
E-mail: MRV@yakutia.aero

■ Москва

Тел.: +7 (495) 436-83-40,
+7 (985) 928-95-48
E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero

■ Мирный

Тел.: +7 (996) 317-69-54
E-mail: MJZ@yakutia.aero

■ Нальчик

Тел.: +7 (919) 468-28-88
E-mail: info@praydlid.ru

■ Нерюнгри

Тел.: +7 (914) 282-11-03
E-mail: ner@yakutia.aero

■ Новосибирск

Тел.: +7 (383) 304-77-63
E-mail: astehovb@list.ru

■ Омск

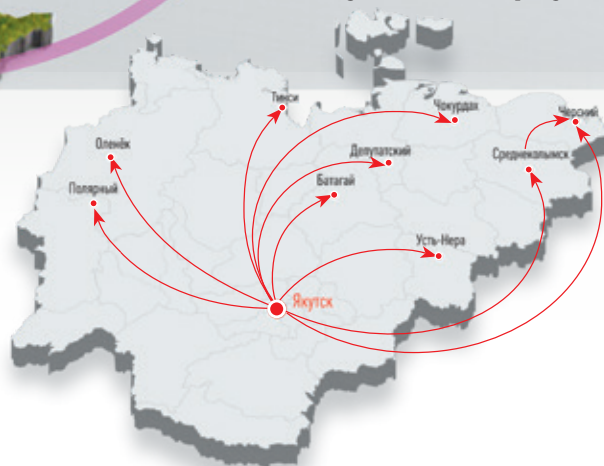
Тел.: +7 (913) 600-06-10
E-mail: oms@yakutia.aero;
agent-55@mail.ru



Уважаемый читатель,
Благодарим Вас за выбор нашей авиакомпании!
Для нас крайне важно получить оценку нашей работы,
поэтому мы предлагаем Вам пройти опрос по Качеству
обслуживания.
Для этого наведите камеру телефона на QR-код
и пройдите по ссылке на Опросник.



**Региональные рейсы
по Республике Саха (Якутия)**



■ **Сочи**
Тел.: +7 (988) 335-93-32
E-mail: aer@yakutia.aero

■ **Санкт-Петербург**
Тел.: +7 (812) 324-34-44
доб. 5984/5515
E-mail: led.ap@da-group.ru

■ **Улан-Удэ**
E-mail: UUD@yakutia.aero

■ **Хабаровск**
Тел.: +7 (984) 284-37-19
E-mail: KHV_BO@yakutia.aero

■ **Харбин**
Тел.: +8613936525390
E-mail: hrb-ops@inbox.ru

■ **Чита**
E-mail: hta@yakutia.aero

■ **Якутск**
Тел.: +7 (914) 271-32-26
E-mail: yks.r3@yakutia.aero

Платное питание
не заменяет
стандартный рацион
на рейсах, который
предоставляется
без дополнительной
оплаты

авиакомпания
Якутия

Новая услуга

Заказ дополнительного платного
питания на рейсах из/в г. Якутск

*Летите
со вкусом!*



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ЯКУТСКОЙ КУХНИ –
МЯСНОЕ ИЛИ РЫБНОЕ



ВЕГЕТАРИАНСКАЯ КУХНЯ



ДЕТСКАЯ КУХНЯ



СЭНДВИЧИ



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



ЗАВТРАКИ



ДЕСЕРТЫ



ГОРЯЧИЕ И ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ
НАПИТКИ

Способы приобретения услуги:

в личном кабинете на сайте www.yakutia.aero

по телефону Call-центра: **8 800 700 21 90** (звонок по РФ бесплатно)

по электронной почте: info@yakutia.aero



Приятного аппетита!



Сканируй QR
и узнай подробности
или заходи на сайт
www.yakutia.aero

авиакомпания
Якутия



УСЛУГА ПО ПЕРЕВОЗКЕ НЕСОПРОВОЖДАЕМОГО РЕБЕНКА

На регулярных рейсах АО «Авиакомпания «Якутия» предоставляется платная услуга по перевозке несопровождаемых детей.

Услуга на перевозку несопровождаемого ребенка оформляется на прямых регулярных маршрутах, где у АО «Авиакомпания «Якутия» есть представитель.

При оформлении перевозки несопровождаемого ребенка тариф применяется с предоставлением детской скидки (до 12 лет), по доступному тарифу эконом или бизнес класса, согласно правилам применения тарифов АО «Авиакомпания «Якутия».

За предоставление услуги по сопровождению ребенка в возрасте от 5 до 18 лет, следующего без сопровождения совершеннолетнего пассажира под наблюдением перевозчика, взимается дополнительный сбор в размере 10 000 рублей, устанавливаемый АО «Авиакомпания «Якутия».

Услуга по сопровождению ребенка в возрасте от 5 до 12 лет является обязательной, от 12 до 18 лет — предоставляется по заявке родителей/опекунов.

Услуга по сопровождению ребенка предоставляется после оформления всех документов и оплаты.

ИНГОССТРАХ

СТРАХОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ



**Возместим
расходы в случае
отмены поездки
по России**

ПРОМОКОД 10%

POLET



ingos.ru

Используйте
промокод
до конца года



6+

СПАО «Ингосстрах». ИНН 7705042179. Реклама.

Промокод POLET предоставляет выгоду 10% на продукт «Страховка от невыезда» в период с 01.06.2026 по 31.12.2026.