



# Якутия

№ 2 (13)  
АПРЕЛЬ – МАЙ  
2026



**ПРОДУКТЫ И ТОВАРЫ ДЛЯ ТЕХ,  
КТО РАЗВИВАЕТ СТРАНУ!**

**→ стр. 3**



# ИНГОССТРАХ

6+

СТРАХОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ

Компенсируем  
убытки из-за  
отмены поездки

ПРОМОКОД 10%

POLET



ingos.ru

СПАО «Ингосстрах». ИНН 7705042179. Реклама.  
Промокод POLET предоставляет выгоду 10% на продукт «Страховка от невыезда» в период с 01.03.2026 по 01.07.2026.



## Дорогие друзья!

Весна — время обновления и новых надежд. Апрель сменяется маем, и вместе с теплом приходит особое настроение. Совсем скоро мы будем встречать первые по-настоящему теплые дни и готовиться к продолжительным майским праздникам.

В преддверии майских выходных многие из вас планируют путешествия. Кто-то полетит к родным в отдаленные районы Якутии, кто-то отправится в разные города России или за рубеж. Наша задача — сделать каждый ваш полет комфортным и безопасным, чтобы вы могли полностью насладиться долгожданным отдыхом.

Этот номер журнала получился по-весеннему разнообразным. В рубрике «Молодежь» вы познакомитесь с удивительной историей студентки Карин Камва, приехавшей в Якутию из далекого Камеруна. Такие истории доказывают, что наша республика становится привлекательной для молодых людей со всего мира. Также в этом номере — интервью с капитаном сборной России по кикбоксингу Михаилом Ивановым, история сильного духом Гаврила Чемоханова, материалы о древних воинах каменного века и многое другое.

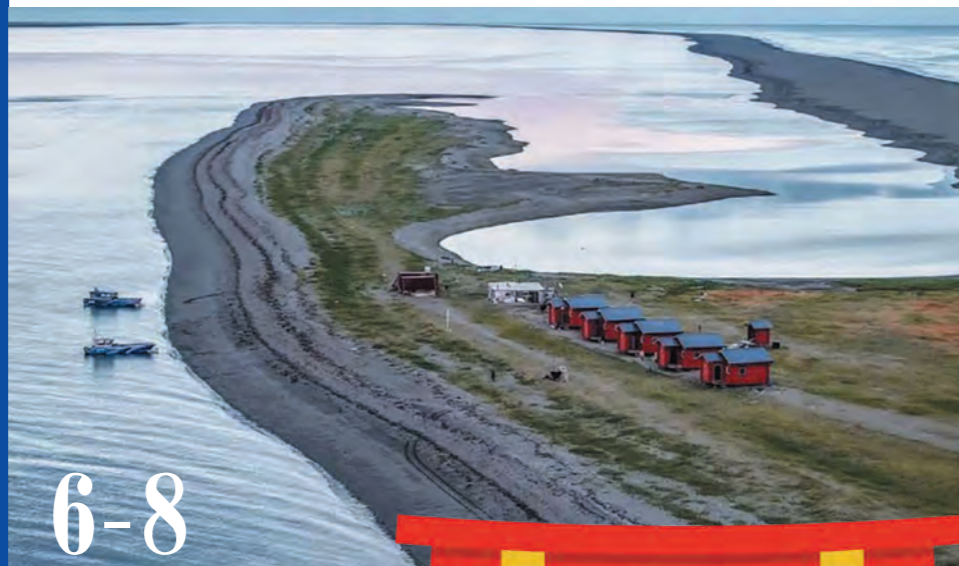
Май для россиян — это еще и время памяти. На страницах журнала мы продолжаем рассказы о героях Великой Отечественной войны. Помним и гордимся!

Дорогие пассажиры, от всего сердца поздравляю вас с наступлением весны! Пусть апрель подарит вам солнечное настроение, капель за окном и предвкушение чуда, первомайские дни наполнят сердце радостью общения с близкими, а День Победы — самый священный праздник нашей страны — пробудит гордость за наших героев и благодарность за их бессмертный подвиг.



С наилучшими пожеланиями,  
Генеральный директор  
Авиакомпании «Якутия»  
Владимир НИКОЛАЕВ

Контент



6-8

Туризм

**Роман Шабанов:**  
«Дальнему Востоку нужно объединяться в туризме»



10-12

Локация

**Хэйхэ —**  
дверь в новое путешествие!

13

Здоровье

«Три опоры здоровья:  
сон, питание и движение»



18-19

81 годовщина Победы в ВОВ

**19-летний командир**  
танка **Василий**  
**Трухин**

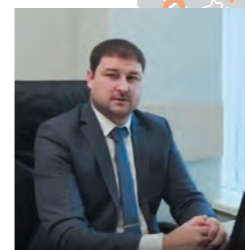
Сила воли

**Гаврил Чемоханов:**  
«Быть добрым —  
быть сильным!»

20-21



# «ГринПроджект» — продукты и товары для тех, кто развивает страну!



Максим Каздобин,  
генеральный директор

«ГринПроджект» — лидер на рынке снабжения вахтовых поселков продуктами питания и спецодеждой. И занимается этим больше десяти лет. Вахтовые поселки, золотодобывающие артели, промышленные объекты от Якутии до Чукотки — компания закрывает их потребности полностью. От продуктов питания до технического оснащения и специальной экипировки.



Чукотский автономный округ  
**800 тонн**

Республика Саха (Якутия)  
**600 тонн**

Магадан  
**400 тонн**

о. Сахалин  
**300 тонн**

## СНАБЖЕНИЕ КАК СИСТЕМА, А НЕ РАЗОВАЯ УСЛУГА

Когда за плечами тысяча маршрутов, приходит понимание: настоящая ценность не в том, чтобы довести груз до точки. А в том, чтобы ни одна позиция в заявке не оказалась забытой, ни один срок — сорванным. Чтобы люди на объекте получили вовремя и горячее питание, и теплую спецодежду, и расходные материалы для работы.

Именно это — бесперебойное, системное снабжение — «ГринПроджект» выстроил за десятилетие работы. Сегодня компания берет на себя все: от поиска производителей и фасовки до формирования контейнера и контроля его прохождения на всех этапах. Клиенту не нужно координировать десятки подрядчиков. Все закрывает один надежный партнер.



## 50 ТЫСЯЧ НАИМЕНОВАНИЙ — ОТ ГРЕЧКИ ДО СПЕЦОВКИ

Объем товарной матрицы говорит сам за себя. 50 тысяч позиций — это не просто складской запас, а готовность обеспечить предприятие по самому широкому спектру запросов.

— Мы привозим продукты от прямых производителей, без посредников, — рассказывает **Ирина Серебрякова, заместитель генерального директора.** — Работаем с поставщиками из



разных стран: Египет, Беларусь, другие государства. Мясо, рыба, крупы, консервы, свежие овощи и фрукты — все идет на стол работникам в том же качестве, как если бы они находились в крупном городе.

Но питание — лишь часть задачи. Для работы в условиях Крайнего Севера человеку нужна надежная защита. Поэтому «ГринПроджект» уделяет особое внимание поставкам спецодежды. Одежда и снаряжение разрабатываются с учетом реальных условий: низких температур, ветра, высокой влажности.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД ТЕМИ, КТО РАЗВИВАЕТ СТРАНУ

В «ГринПроджект» не делят заказы на простые и сложные. Есть только обязательства, которые нужно выполнить. Компания работает напрямую с производителями, исключая лишние звенья и наценки. Каждый контейнер сопровождается от момента формирования до передачи заказчику.

Промышленные предприятия, работающие в Арктике и на Дальнем Востоке, часто лишены возможности оперативно решать вопросы снабжения. Здесь нельзя заказать недостающее на завтра — нужно планировать и доверять профессионалам.

«ГринПроджект» стал тем самым звеном, на которое можно положиться. Компания не просто поставляет товары. Она обеспечивает стабильность работы тех, кто добывает золото, строит дороги, осваивает северные территории.



Адрес: г. Москва, Дмитровское шоссе, 163А, стр. 2, оф. 18.2.  
Телефон: 8 (499) 840-68-88, 8 (495) 722-66-23  
Сайт: [www.greenproject.su](http://www.greenproject.su)

**Главный редактор:**  
Иван Сергин

**По вопросам размещения рекламы**  
+7 914 271-59-40  
redactor71@mail.ru

**Дизайн и верстка:**  
Мария Тырылгина  
mariatyrylgina@gmail.com

**Над номером работали:**

Елена Мельникова, Евдокия Сергина, Мария Макарова, Любовь Толстихина, Николай Кирьянов, Мария Андросова, Татьяна Кротова, Виктория Томская.

**Заказчик:**

АО «Авиакомпания «Якутия»  
Адрес: 677014,  
Республика Саха (Якутия),  
г. Якутск, ул. Быковского, 9

**По вопросам размещения рекламы**  
reklama@yakutia.aero  
+7 914 270-27-00

**Дата выхода:**  
01.04.2026 г.

Учредитель и издатель журнала не несут ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов только с разрешения издателя. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации СМИ серия ПИ №ФС77-86980 от 13 марта 2024 г.

Тираж 2 000 экз.

Распространяется бесплатно на всех самолетах авиакомпании «Якутия».



Сканируй QR код и получи всю информацию об авиакомпании «Якутия»: новости, скидки, акции, распродажи.



## 22-25

Путешествие

### Такая разная Индия



## 28-29

История

### Земля героев:

### взгляд

### из будущего!



Трип-блог

## Добро пожаловать в Бруней!

## 30-33



## 34-35

Спорт

### Михаил Иванов:

### «Мечтаю открыть

### путь в мир

### для якутских

### кикбоксеров»



## 36-37

Кино

### Андрей Носков:

### «Времена сейчас

### такие светлые»

## 48-51

Профессионал

### Галина Шалагина:

### Сердце, влюбленное

### в небо

## 52-55

Ветеран

### Путь бортпроводника

### Ирины Антонен



## 42-43

Точка на карте

### Шри-Ланка —

### самый красивый

### остров в мире!

## Анна Гаврильева:

# «ИСКУССТВО ЗАЩИТЫ БИЗНЕСА»

### История о корнях, честности

В жизни, как и в большом бизнесе, все начинается с фундамента. В моем случае это моя многолетняя семья, в которой я родилась и выросла в Мегино-Кангаласском районе. Мои корни — это опора и моральный компас. Глядя на своих родных, родителей, я с детства усвоила главный урок: помощь близким, верность своему слову и упорный труд стоят дороже всего.

Путь в мир финансов начался в суровые 90-е — время проверки на прочность. После школы и красного диплома ныне Якутского финансово-экономического колледжа им.И.И.Фадеева я уехала в Новосибирск, выбрав самостоятельность. Днем работала лаборантом на кафедре математики, по вечерам погружалась в учебники. Итог этого этапа — диплом Сибирского университета потребительской кооперации, защита кандидатской диссертации по экономике в 2005 году. Позже, работая помощником куратора якутских студентов по всей Сибири от Департамента подготовки кадров Правительства РС(Я), научилась нести ответственность за других.

### Бизнес, государство и право

Прежде чем открыть свою компанию «Мой офис», прошла школу, которую невозможно заменить теорией. Мой профессиональный багаж — это 27 лет трудового стажа в финансовых подразделениях крупных компаний региона, в том числе энергетической и алмазодобывающей, в крупном бизнесе. Работа в одном из ключевых министерств дала мне понимание того, как мыслит государственная система.

Создавая собственную компанию, я точно знала, что предпринимателю нужен защитник — человек, который видит ситуацию на 15 ходов, 15 лет вперед. И я задумалась о том, как использовать мой опыт, практику и непрерывное повышение квалификации, чтобы люди с делом всей жизни чувствовали себя увереннее. И начала строить бизнес,

основанный на этике налогового консультанта. Это баланс на грани: помогаем бюджету, но при этом бескомпромиссно защищаем права клиента, в том числе от ошибок. Так я сама себе доказала, что нужно заниматься тем, что ты любишь, умеешь и знаешь.

### Ради безопасности клиента

Я никогда не останавливаюсь в обучении. Решив стать сертифицированным налоговым консультантом Федеральной палаты налоговых консультантов (город Москва), полгода жила в режиме, который многие назвали бы невозможным. Днем — руководство текущими процессами в Якутске, а с часу ночи до пяти утра — прямые лекции с московскими экспертами. Я спала по 4 часа в сутки, но добила своего.

Сегодня иду еще дальше — получаю квалификацию налогового юриста. Почему это важно? В Якутске эксперты такого уровня — редкость. Я принципиально стою на стороне предпринимателя, бизнеса. Моя цель — чтобы у наших клиентов была не просто бухгалтерия, а настоящая архитектура безопасности.

### Философия маленьких шагов к великой цели

Я не верю в концепцию «взять быка за рога» и бежать вслепую. Мой бизнес — это команда профессионалов, готовых развиваться в ногу с новыми требованиями и вызовами времени. Мы идем вперед, опираясь на лучшие примеры — с расчетом на пятилетки,веряя каждый шаг.

Наша компания «Мой офис» работает в интересах тех, кто желает уверенно идти к цели и находить время для себя и семьи. Тех, кому важно, чтобы их права защищал квалифицированный специалист, реально минимизирующий риски и эффективно действующий строго в рамках федерального законодательства.



Анна Гаврильева — кандидат экономических наук, налоговый консультант, основатель и руководитель компании «Мой офис»

В налоговой стабильности и оптимизации налоговых нагрузок бизнеса важно грамотно вести учет, а значит нужны юридическая защита и стратегическое финансовое консультирование. И мы предлагаем весь комплекс.

**МОЙ ОФИС**  
аутсорсинговая компания

## НАЛОГИ. БИЗНЕС. ЗАЩИТА.

- ✓ Услуги налогового консультанта
- ✓ Налоговое сопровождение
- ✓ Налоговая отчетность
- ✓ Юридические услуги
- ✓ Консультации по государственным закупкам (44-ФЗ, 223-ФЗ)
- ✓ Финансовый консалтинг

г. Якутск,  
ул. Лермонтова, 47,  
ТЦ «Норд», 3 этаж

+79241767555  
+79143050556

buhnalogi555@yandex.ru



@MY\_OFFICE\_YAKUTSK14



## Роман Шабанов:

ТЕКСТ: ИВАН СЕРГИН    ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

# «ДАЛЬНЕМУ ВОСТОКУ НУЖНО ОБЪЕДИНЯТЬСЯ В ТУРИЗМЕ»

Сегодня у нас гость из Амурской области Роман Шабанов. Сам он представился как «беспартийный с характером», является директором регионального Агентства гостеприимства.



— Роман, расскажи, как пришел в туристическую сферу?

— Туризм меня буквально поставил на ноги. Когда было 34 года, я получил перелом голеностопа. Глупая случайность заставила реабилитироваться через активность, боль. Велосипед и сколоченная во дворе детская футбольная команда быстро поставили на ноги. Тогда же стал развиваться в велоспорте. Познакомился с клубом «AMURBIKE», начал ходить на пешие и веломаршруты, в том числе зимой. Это стало катализатором интереса к новой для меня сфере деятельности. Совместно с велообществом провели множество гонок в форматах триатлонов, мультигонок, заездов по льду Зейского водохранилища на севере региона, экспедиций в глухой тайге, через непроходимые перевалы. Так я в сознательном возрасте совершенно неожиданно попал в любительский туризм.

— Насколько сегодня внутренний туризм реализовался как бизнес-идея?

— Старт внутреннего туризма как делового направления в нашем регионе да, наверно, и на всем Дальнем Востоке можно отнести к 2014 году. Зародившись, он как ни странно только укрепился в пандемию, когда мы и зарегистрировали

компанию. Сказать, что это было смело — ничего не сказать. С тех пор сложившаяся конъюнктура только способствовала развитию отрасли. Мы стали одними из первых, так скажем, адептов промышленного туризма, который возник благодаря Сергею Рыжову из Самары и Агентству стратегических инициатив России. Амурская область вошла в топ двадцать проекта «Открытая промышленность», а в 2023 году наша региональная команда стала победителем в номинации «Регион развития промышленного туризма #1 в России» конкурса «Russian Travel Awards». Параллельно мы переформатировали Торгово-промышленную палату региона, которая обладает сейчас самыми большими компетенциями на ДВ в темах международных связей с КНР и в туризме.

— Как получилось, что промышленный туризм у тебя реализовался в космический?

— Не только космический. Эволюция бизнеса привела нас на космодромы Байконур и Восточный. Мы стали работать по теме космоса на таких расстояниях.

Мы создаем трансрегиональные мультимодальные маршруты с посещением всех значимых культурных, образовательных и промышленных объектов, природных резерватов, истоков Амура и т.д. Отдельно отмечу этно-

# АВТОЯРМАРКА

## Половинки авто из Японии с автоаукционов на запчасти

**«АВТОЯРМАРКА»** — ведущий поставщик контрактных автозапчастей из Японии в Якутии, обслуживающий как оптовых, так и розничных клиентов. Это самый большой склад в Якутии, площадью 1 тысяча кв. метров.

**КОМПАНИЯ НА РЫНКЕ УЖЕ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ**, осуществляет прямые поставки автозапчастей из Японии. Преимущества таких поставок заключаются в гарантиях качества, заложенных самим производителем, правдивости пробегов силовых агрегатов. Персонал компании с многолетним опытом, накопленными знаниями об оригинальных запчастях и их аналогах на местах в Японии занимается отбором и контролем качества поставляемых

запчастей, вручную тщательно отбирают, профессионально тестируют запчасти, уделяя особое внимание качеству и надежности деталей, что позволяет предлагать адекватные цены и широкий ассортимент. Контрактные запчасти доказали со временем свою надежность по сравнению с аналогами и подделками.

**КОНТРАКТНЫЕ АВТОЗАПЧАСТИ** — это запчасти, ввезенные по контракту из Японии, минуя посредников. Преимущество таких запчастей не только в низкой цене, но и в том, что они имеют большой эксплуатационный ресурс и в большинстве случаев служат также долго, как и новые оригинальные запчасти, гарантируя надежность и долговечность автомобиля.

**АССОРТИМЕНТ ДЕТАЛЕЙ**, начиная от болта с гайкой и заканчивая силовыми агрегатами, для самых разнообразных марок японских авто постоянно пополняется и расширяется. В наличии также имеются новые оригинальные детали для автомобилей Toyota и широкий ассортимент настоящих японских автомасел.

**«АВТОЯРМАРКА» ПРЕДЛАГАЕТ** подлинно-оригинальные (контрактные) запчасти высокого качества. Вы можете приехать на склад или заказать доставку. География клиентов не ограничивается Якутией, поставки осуществляются по всей России и в ближнее зарубежье.

## АвтоЯрмарка



Доставка в любой район Якутии и России

Отправка по России и СНГ

У нас вы подберете качественные оригинальные запчасти без пробега по России в отличном состоянии по адресу: г. Якутск, Окружное шоссе 4 км, стр. 10.  
 телефон: +7 (9142) 721-697  
 ✉ autoyarmarka14@mail.ru





лингвистические экспедиции для студентов из Москвы и Саратова, проект «БАМ-туристический» с маршрутом от Хабаровска до Иркутска. Наши туристы видели стройку тоннелей на ГОКах и рудниках, процессы газохимии, строительство судов, железнодорожных вагонов, буквально грызли слитки золота и объедались конфетами, крича на пуске «Ангары». Любители лесных походов мчатся по автодублеру БАМа на поиски пропавших самолетов и т.д.

— А что с экспедицией в Арктику?

Номер журнала выйдет, когда вы уже будете на Севере.

— Наши автоэкспедиции — это отдельная песня. Их команда сложилась еще со времен велопоходов. Мы как-то с пограничниками даже воздвигали крест на самой высокой точке берега Амура. И вот решили объединить берега реки Амур, Северо-Восточного и Чукотского морей в самом протяженном промышленно-туристическом маршруте в истории страны. От золотых рудников и ювелирных производств до атомных электростанций. Старт этой экспедиции намечен на 1 марта. Как в Якутии Чыысхаан передает зиму всему Дальнему Востоку, так и мы, южане, привезем весну в Арктику.

— Ты не раз бывал в дальневосточных регионах, в том числе у нас в Якутии. Расскажи о своих впечатлениях?

— В каждом регионе есть свой потенциал. Так, считаю очень недооцененной в плане туризма Еврейскую автономную область. Люди там практически не останавливаются, хотя в тот же Биробиджан стоит заехать, познакомиться с культурой, посетить синагогу, попробовать национальную кухню, посмотреть, как добывается уникальный минерал брусит. Обязательно нужно посетить Хаба-



ровский край — край китов и самолетов, экспедиционного туризма, попасть на Шантарские острова, Буреинский заповедник и т.д. Есть особый колорит в Забайкалье и Бурятии. На Чукотку стоит посмотреть не только с точки зрения этники, но и промышленности.

С Якутией работаю уже несколько лет, в прошлом году был в Нерюнгринском районе, проводили съемки для НТВ. Якутия — это вообще отдельная планета, и изучать ее туристические маршруты можно бесконечно. Отдельно отмечу якутскую кухню, хочу вновь побывать на Крестьянском рынке в Якутске.

— Что необходимо сделать для развития туризма на Дальнем Востоке?

— Очень не хватает межрегионального взаимодействия, поскольку многим туристам интересно посмотреть сразу несколько территорий. Им хочется новых эмоций, необычных локаций. И ради этого они готовы на многое, в том числе потерпеть недостатки в сервисе. Нужно развивать логистику, показывать интересные производства, дестинации, налаживать связь на удаленных территориях, производить легендообразование, как в Якутии и т.д. Это позволит упорядочить дикий туризм и внедрить осмысленные туры с участием аттестованных туроператоров, гидов, МЧС. Все это создаст мощный мультипликативный эффект для экономики всей страны. ✦



## ДОСТАВКА СРОЧНЫХ ДОКУМЕНТОВ

В век цифровых технологий бумажных документов меньше не становится, а необходимость срочной пересылки документов и посылок возникает все чаще. Теперь быстрая доставка документов доступна на следующих рейсах авиакомпании «Якутия»:



Якутск – Москва  
Якутск – Нерюнгри  
Москва – Якутск  
Москва – Нерюнгри  
Нерюнгри – Якутск  
Нерюнгри – Москва



## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕСТО РУЧНОЙ КЛАДИ

Воспользуйтесь возможностью обеспечить сохранность хрупких вещей и сэкономьте время по прилете в аэропорт назначения.

Пассажиры авиакомпании «Якутия» могут приобрести услугу провоза дополнительного места ручной клади при бронировании и/или покупке авиабилета. Это отдельная категория ручной клади для перевозки таких предметов, как фото- и киноаппаратура, картины, урна с прахом, а также других вещей, размер и вес которых укладывается в установленные требования — вес до 5 кг и размеры до 40/40/20 см.

Стоимость дополнительного места ручной клади — 2500 рублей при приобретении за 40 минут до вылета и более. При покупке менее чем за 40 минут до вылета ее стоимость составит 6500 рублей.



ПРИБРЕСТИ УСЛУГУ МОЖНО ЧЕРЕЗ ЦЕНТР ПРОДАЖ И ИНФОРМАЦИИ  
АВИАКОМПАНИИ (CALL-ЦЕНТР) ПО НОМЕРУ: 8 800 700 21 90,  
ИЛИ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ: [INFO@YAKUTIA.AERO](mailto:INFO@YAKUTIA.AERO), ИЛИ В АВИАКАССАХ.



# ХЭЙХЭ – ДВЕРЬ В НОВОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ!

ТЕКСТ: НАТАЛЬЯ ЛАРИОНОВА  
ФОТО: АВТОРА СТАТЬИ

Про Хэйхэ на берегу реки Амур я слышала давно и всегда хотела его посетить. В этом месте всего несколько сотен метров разделяют два мира, две культуры, две страны. Это, пожалуй, один из самых доступных для россиян и особенно для дальневосточников экзотичных китайских городов. Путешествие сюда не требует долгих перелетов, сложных виз и огромных бюджетов, но при этом дает полное погружение в атмосферу современного Китая.



## От Черного до современного

Чтобы летний отпуск получился полноценным, лучше заранее спланировать отдых в Хэйхэ. Необходимо учитывать, что город находится в зоне континентального климата. В течение года бывают большие колебания температур. В самый жаркий месяц – июль – столбик термометра показывает около +25°C днем и около +15°C ночью. Самыми благоприятными месяцами для отдыха там являются июнь, когда все цветет, или вторая половина августа, когда нет зноя.

Хэйхэ сегодня – это большой, динамично развивающийся город с разви-

той инфраструктурой и современной архитектурой. Он расположен в провинции Хэйлунцзян на правом берегу реки Амур прямо напротив Благовещенска. Доступность в виде 15-минутной прогулки на теплоходе или автобуса делает это направление одним из

самых массовых у российских туристов. Популярности добавляет наличие прекрасных условий для отдыха: комфортные гостиницы, интересные локации и маршруты для культурного и гастрономического туризма. >>>



Иллюстрация: freerik.com

魅力黑河 多彩爱辉

авиакомпания  
**Якутия**

www.yakutia.aero  
8 800 700 21 90

«ПРОГУЛОЧНЫЙ ТАРИФ»  
по маршруту

**ЯКУТСК – ХАРБИН – ЯКУТСК**

при покупке авиабилета туда-обратно  
на понедельник-четверг или четверг-понедельник

Фотографии из открытых источников сети Интернет и Freerik.com





Территорию, на которой сегодня стоит Хэйхэ, люди населяли еще в глубокой древности. Это были представители нынешних малочисленных народов Китая: маньчжуры и дауры. История города началась в 1683 году, и поначалу он носил маньчжурское название «Сахалия» («Черный»).

### С куар-кодом через границу

Сегодня для посещения Хэйхэ достаточно иметь заграничный паспорт и заполнить электронную въездную карту (Electronic Arrival Card) на официальном сайте Национального миграционного управления (NIA). Полученный QR-код могут запросить при прохождении границы, поэтому его лучше сохранить в телефоне или распечатать.

Пересечение границы проходит быстро. Летом это занимает считанные минуты на скоростном катере или на автобусе через мост. До китайского берега можно доплыть и на теплоходе, который ходит несколько раз в день от речного вокзала Благовещенска. После закрытия навигации и до образования на Амуре ледяной корки по этому же маршруту начинают курсировать «Пумы» — суда на воздушных подушках.

Благовещенск и Хэйхэ связаны регулярным автобусным сообщением. Маршрут проходит по автомобильному мосту, перекинутому через Амур. Рейсы стартуют от международного вокзала, расположенного в том же здании, что и кассы речного порта. Купить билет можно как офлайн, так и онлайн.

### Встретимся у памятника Пушкину!

Круглый год Хэйхэ посещают миллионы туристов. Небоскребы, широкие проспекты, обилие рекламы и потоки велосипедов, байков создают типичный образ китайского урбанизма. Учитывая, что это приграничный



город с Россией, многие вывески дублируются на русском языке. В магазинах и ресторанах часто говорят по-русски.

Одним из популярных мест в городе является набережная реки, откуда открывается панорамный вид на Благовещенск. Это идеальное место для прогулок, фотографирования и наблюдения за местной жизнью. Вечером набережная красиво подсвечивается.

Любителей шопинга привлекает и пешеходная торговая улица, являющаяся главным центром городской жизни. По всей ее длине располагаются десятки магазинов и кафе, имеется и один из крупнейших торговых центров «ХуаФу» с большим выбором товаров от мировых брендов до местного производства. Имеется и русский рынок (русский квартал), где можно купить традиционные китайские товары, начиная от шелковых халатов и чая, заканчивая электроникой и косметикой. Торг уместен и даже ожидаем. Там до позднего вечера размещаются мелкие передвижные лавки, где можно купить сувениры, продукты и уличную еду. Украшает это место нетипичный для Китая объект — памятник А.С. Пушкину, открытый в 2015 году.

### Айхуэй да Айхуэй!

Чтобы действительно прочувствовать дух Хэйхэ, нужно отправиться в историческую местность — район Айхуэй, в прошлом известный как город Айгунь. Там сохранились старые дома местных жителей, поэтому прогулка по старинным улицам ощущается, как путешествие в прошлое. А еще именно в подобных отдаленных районах можно найти самые необычные сувениры и уютные кафе национальной кухни.

В городе настоящий рай для любителей китайской кухни. В ресторанах или уличных кафе можно отведать буквально все: от пельменей (цзяоцзы) с разнообразнейшими начинками, утки по-пекински, горячих горшочков (хо го), сладкой и кислой свинины до бесчисленных вариантов лапши.

### Тихое место и кратеры вулканов

Для любителей тихого отдыха прекрасным местом станет парк «Пятилепестковая цветочная чаша» — ухоженная зеленая зона, где можно отдохнуть от городского шума, увидеть традиционную китайскую архитектуру павильонов и мостов, а летом насладиться цветением растений.

Еще одним из привлекательных мест к посещению является живописный район Удаляньчи. Это место по праву называют мировым геопарком и «родиной минеральных источников» в Китае. Около 300 лет назад там произошло извержение вулкана, которое отразилось на геологическом ландшафте современного парка. Сегодня там располагаются пять голубых озер (соединенные подземными реками), а также обитают 397 видов диких животных и произрастают 618 видов растений. Можно своими глазами посмотреть на настоящие кратеры, которые пережили извержение, а также искупаться в источниках, которые обладают целебными свойствами из-за обильного содержания полезных микроэлементов.

### Уникальный опыт

Путешествие в Хэйхэ — это уникальный опыт погружения в другую культуру, который доступен на выходные. Это возможность своими глазами увидеть и почувствовать пульс современного Китая, попробовать его на вкус и привезти домой сувениры, подарки и массу впечатлений, контрастных воспоминаний и, возможно, желание узнать эту огромную страну глубже. И тогда Хэйхэ станет для вас той самой дверью в другой мир, которая легко открывается и приглашает вновь повторить путешествие! ✨



ТЕКСТ: ЕВДОКИЯ СЕРГИНА



## Врач-гематолог Туйара Александрова:

# «ТРИ ОПОРЫ ЗДОРОВЬЯ: СОН, ПИТАНИЕ И ДВИЖЕНИЕ»



Наш сегодняшний герой — кандидат медицинских наук, врач-гематолог РБН<sup>01</sup>-НЦМ им. М.Е.Николаева, доцент кафедры «Госпитальная терапия, профессиональные болезни и клиническая фармакология» Медицинского института СВФУ им. М.К.Аммосова, нутрициолог Туйара Александрова. Именно к ней приходят пациенты с устойчивой анемией и иными диагнозами кроветворной системы.

— Туйара Никоновна, сейчас идет бум на поиск дефицитов, того же ферритина или витамина Д. Что посоветуете?

— Соцсети приучили нас к мысли, что любое недомогание можно объяснить одной цифрой. Люди приходят с усталостью и тревожностью, ожидая, что восполнение одного показателя все исправит. Но правда в том, что даже идеальные анализы не гарантируют здоровья. Можно иметь ферритин 100 и нормальный гемоглобин, но чувствовать себя «выжатым лимоном». Здоровье держится на трех опорах: сон, питание и движение. Без этого фундамента даже лучшие препараты железа — лишь временная мера.

— Нужно ли пить БАДы?

— Лучший БАД — это ваша тарелка. Я сторонник модели: половина — овощи, четверть — белок, четверть — сложные углеводы плюс полезные жиры. Эритроциты, гормоны, клетки иммунитета — все это строится из того, что мы съели. Часто истинная причина слабости — банальный энергетический голод и стресс. Поэтому движение — ходьба, легкая нагрузка — база для здоровья.

— С какими заболеваниями к Вам обращаются чаще?

— Наиболее частой причиной обращения к гематологу являются анемии на фоне дефицита железа, витамина В12 или фолиевой кислоты. Также к нам приходят пациенты с увеличенными лимфатическими узлами, «сгущениями крови» (нарушения гемостаза, повышение вязкости и другое).

Большинство пациентов в моем ведении — со злокачественными заболеваниями крови: лейкомии, лимфомы, множественная миелома и пр. На учете у нас более 1000 человек, нуждающихся в постоянном наблюдении и лечении.

— В чем причины таких недугов? Сказываются ли особенности жизни на Севере?

— Точные причины развития большинства злокачественных заболеваний крови остаются неизвестными. Нет однозначных особенностей течения этих заболеваний, например, присущих исключительно Крайнему Северу. Однако в Якутии и соседних регионах я отмечаю высокую распространенность дефицита витаминов группы В, особенно фолиевой кислоты, что может приводить к тяжелым формам анемии. Основная причина — несбалансированный рацион с недостатком свежих овощей и фруктов, они практически единственный доступный источник фолатов. При этом рацион многих жителей богат говядиной и жеребятиной, но в отсутствие витамина С усвоение пищевого железа затруднено.

— Насколько больные обеспечены эффективными препаратами?

— Гематология — одна из самых быстро развивающихся областей медицины, и в Якутии подходы к лечению расширяются с каждым годом. Большая часть противоопухолевых препаратов, используемых у нас, — это таргетные препараты, направленные на избирательную блокаду опухолевой клетки. Благодаря этому многие пациенты не проводят месяцы на госпитальной койке, а сохраняют социальную активность и качество жизни.

— Туйара Никоновна, что посоветуете нашим пассажирам?

— Практический совет для часто летающих и путешествующих пациентов: во время перелета пейте достаточно воды, регулярно вставайте и двигайтесь, чтобы предотвратить застой крови. Если у вас лишний вес, при наличии сахарного диабета, варикозной болезни или истории тромбозов — обсудите с врачом использование компрессионных чулков на длинных перелетах. Не забывайте, что организм — кожа, кровь, ткани — обновляются каждый день. А здоровье — наш главный ресурс. ✨





## ЯКУТСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА: на передовой здравоохранения Якутии

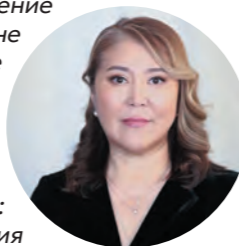
Современное здравоохранение переживает эпоху радикальных изменений. Годы медицина существовала как система борьбы с уже выявленными заболеваниями, сегодня фокус смещается на модель превентивного здравоохранения: раннее выявление рисков и их устранение. За глобальными трендами стоят локальные вызовы, и в этом контексте Якутская республиканская клиническая больница выступает как территория трансформаций: от стратегических решений на уровне региона до повседневной практики врача и пациента. В статье мы расскажем о ключевых направлениях работы ЯРКБ, которые делают ее ведущей медицинской организацией Якутии.

### ИСТОКИ И СОВРЕМЕННОСТЬ: ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ

Якутская республиканская клиническая больница — старейшая медицинская организация в Якутии, берущая свои истоки с 1843 года. За почти два века она превратилась из узкопрофильного лечебного узла в одну из крупнейших и передовых медицинских организаций республики, где работают более 1600 специалистов, в том числе 370 врачей. Ежегодно в амбулаторных условиях проводится более 68 тыс. посещений и более 24 тыс. закон-

ченных случаев лечения в стационарных условиях.

«Это превращение заключается не только в росте количественных мощностей, но и в переосмыслении самой роли больницы: от реагирования на болезни к системной профилактике, от фрагментированной помощи к интегрированному уходу на протяжении всей жизни пациента. ЯРКБ сегодня образует целую структуру с соматическими профилями, перинатальной помощью и мобильными докторами в самых отдаленных уголках республики», — отмечает главный врач Алена Никитина.



### СОМАТИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ — ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ

Соматические отделения ЯРКБ по праву считаются краеугольным камнем современного здравоохранения региона. Они выступают как живой организм, где сосредоточены знания, опыт и передовые технологии для борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной, пищеварительной и других систем организма. Здесь пульсирует жизнь больницы, где каждый пациент получает не только лечение, но и надежду на возвращение к полноценной и качественной жизни.

Ключевым аспектом работы соматических отделений является точная и своевременная диагностика. Синергия клинических знаний врачей и возможностей современной техники гарантируют точное установление диагноза и формирование максимально эффективной стратегии лечения. В период пандемии COVID-19 именно эти отделения продемонстрировали беспрецедентную самоотверженность и профессионализм, внося неоценимый вклад в спасение жизней тысяч якутян.

Уникальность ЯРКБ заключается в наличии единственных в республике профильных отделений по эндокринологии, пульмонологии, ревматологии и других, что позволяет оказывать высокоспециализированную помощь даже в самых сложных случаях и делает их настоящим оплотом здоровья для всех жителей республики.

### РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МОБИЛЬНЫХ БРИГАД — ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ УГОЛОК ЯКУТИИ

Якутия — территория с уникальными климатическими условиями, суровым ландшафтом и большими расстояниями между населенными пунктами. Равный доступ к медицинской помощи — один из главных вызовов. ЯРКБ отвечает на него многокомпонентно: организует выезды мобильных медицинских бригад, внедряет телемедицинские консультации и дистанционные консилиумы, а также сотрудничает с районными медицинскими организациями.



### ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР — НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ

Важность Перинатального центра трудно переоценить, ведь именно там начинается жизнь: в год здесь рождается более 5,5 тыс. детей. Центр оснащен самым современным оборудованием, что позволяет проводить сложные операции и выхаживать новорожденных с экстремально низкой массой тела. Здесь работают высококвалифицированные врачи и медицинские сестры, которые обеспечивают круглосуточный уход за мамами и малышами.

Особое внимание уделяется раннему детскому здоровью и женскому благополучию — критически важным сегментам, от которых зависит не только текущее состояние здоровья, но и качество жизни в последующие годы. Программы психологической поддержки, обучения в школе будущих родителей и популяризация здоровых привычек в семье формируют фундамент для последующей профилактики и более эффективной медицинской помощи на протяжении всей жизни.

сультации, диагностику и лечение на местах. Они также занимаются профилактической работой, направленной на выявление и предупреждение заболеваний. Смена акцентов в здравоохранении — от реагирования на болезни к предупреждению их появления — особенно актуальна в условиях северной географии. Работа мобильных бригад имеет огромное значение для обеспечения равного доступа к медицинской помощи для всех жителей Якутии, независимо от места проживания.

### ЗДОРОВЬЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ

ЯРКБ — это не просто больница, это система, которая держит фокус на здоровье людей на протяжении всей жизни: от лечения к профилактике, от младенца до преклонного возраста, от столицы до самого отдаленного уголка республики. Старейшая медицинская организация



Якутии доказала, что традиции сочетаются с инновациями, что локальное лидерство может формировать региональное здоровье на глобальном уровне. Наша миссия проста, но в то же время амбициозна: обеспечить медицинскую помощь на всех этапах жизни — качественную, безопасную и ориентированную

на человека. В этом и заключается наше видение — быть медицинской организацией приоритетного выбора пациента в системе здравоохранения Якутии.

- г. Якутск, ул. Стадехина, 81/9
- 8 (412) 39-00-05
- [clinbol.mzsakha.ru](http://clinbol.mzsakha.ru)
- [t.me/yarkb\\_ykt](https://t.me/yarkb_ykt)
- [vk.com/clinbol](https://vk.com/clinbol)
- [max.ru/id1435026510\\_gos](https://max.ru/id1435026510_gos)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## ТУРЦИЯ — САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНА У РОССИЯН

Как сообщило турецкое Минтуризма, по итогам 2025 года Турция приняла более 6,9 млн российских туристов, что на 3%, или 200 тысяч, больше, чем годом ранее. Таким образом, Россия, находящаяся на первом месте по количеству иностранных туристов в этой стране, входит в число самых популярных зарубежных направлений для отдыха и у жителей Якутии.

Согласно недавно проведенному опросу, причиной выбора российскими туристами турецких курортов являются море, пляж, солнце и система «все включено», разнообразие пакетных туров с высоким качеством услуг за приемлемую цену. Кроме того, наших соотечественников привлекают недолгий перелет и безвизовый въезд, наличие удобств и развлечений для семей с детьми, русскоязычный персонал. При этом здесь все время открываются новые отели типа all inclusive, и 2026 год не станет исключением.

Второе место по количеству туристов в Турции занимает Германия. Немцев привлекает гостеприимство, качество и цена услуг, относительная дальность полета и активный отдых.



Фото: flickr.com и из открытых источников сети Интернет



## «АЗИАТСКИЕ ТИГРЫ» БЬЮТСЯ ЗА ТУРИСТОВ

На рынке выездного туризма идет передел: Вьетнам с впечатляющими темпами роста начинает теснить Таиланд. Об этом сообщает портал АТОР. Страна восходящего дракона стремительно ворвалась в топы, заявляя о себе быстрым ростом туристического потока из России. Сегодня на просторах соцсетей можно часто увидеть ожесточенные споры о том, где лучше отдых — на Пхукете или на Фукуоке? Пока Таиланд опережает



## КУДА ПОЕХАТЬ В МАЕ?

Май — «растянутый» месяц по ощущениям: в одной части России уже ходят в футболке, в другой — местами еще лежит снег. Куда поехать отдохнуть? Нам советует портал Туту.

**Кавказские Минводы.** В это время можно идеально расслабиться с пользой в таких городах, как Пятигорск, Ессентуки, Железноводск и Кисловодск. Главная местная фишка — минеральные источники. Можно начать регулярно пить нарзан или ограничиться кавказскими спа-процедурами. Отсюда можно поехать в горы —

Вьетнам по объемам, но все может измениться.

За пальму первенства активно борется Китай, привлекая россиян отсутствием виз, возможностью летать прямыми рейсами из регионов, пляжным и экскурсионным направлениями.

По прогнозам туроператоров за место в ТОП «восточного фронта» в 2026 году развернется борьба между Китаем и Таиландом, третье место уверенно займет Вьетнам, который становится круглогодичным направлением.

к подножию Эльбруса или в горный поселок Домбай.

**Калининградская область.** Туда едут ради немецкой архитектуры, Балтийского моря, янтаря и вкусной еды: марципана, сыров и клопсов. В мае приятно проводить время в прибрежных городах-курортах Светлогорск и Зеленоградск.

**Екатеринбург.** Это конструктивизм, театры, стрит-арт и рестораны столичного уровня, современные небоскребы.

**Дагестан.** Здесь все на широкую ногу: глубокие каньоны, высокие горы, сытная кухня и гостеприимство. А еще там много «самого-самого»: самое высокогорное село, самый южный город, самая старая мечеть России. Едут туда за красивой природой и кавказским колоритом.

Выбирая направление, помните, что на топовых российских направлениях в это время года многолюдно и дорого.



## ЯКУТИЯ — ТУРИСТИЧЕСКИЙ ХАБ

В 2025 году Якутию по данным статистики посетили 293 355 туристов. Контент в соцсетях о путешествии в самый холодный край Земли объединил сотни тысяч видео- и фотозарисовок, вызвав многомиллионные просмотры у блогеров по всей стране. Самолеты авиакомпании «Якутия» доставили в республику тысячи гостей, сделав Якутск хабом для экстремальных путешествий.

24 якутских туроператора предлагают свыше 170 туристических продуктов, география которых охватывает всю бескрайнюю территорию Якутии: это и экстрим на Полюс холода, и круизы к Ленским и Синским столбам, автотуры по Колымскому тракту, охотничьи и рыболовные туры, путешествия к оленеводам, посещения таких знаковых мероприятий, как Ысыах Туймаады, Ысыах Олонхо, фестиваль «Зима начинается с Якутии» и другие. Это опыт пространственного развития республики, который, как отметил во время форума «МАЛАЯ РОДИНА — СИЛА РОССИИ» заместитель начальника управления Президента РФ по внутренней политике Евгений Грачев, станет ценным примером для других муниципалитетов страны.

Фото: flickr.com и из открытых источников сети Интернет



## БИЗОНЫ БЛИЗКО!

В этом году исполняется 20 лет, как в Якутию были завезены из Канады первые 30 детенышей лесного бизона для обогащения биоразнообразия флоры и фауны. Сегодня животные



находятся в питомниках «Усть-Буотамы», «Тыымпынай» и в вольной группировке. Их общее количество — 308 особей. При этом в 2025 году родилось 37 телят, а их старшие родственники уже начали освоение территорий Магаданской и Иркутской областей. Примечательно, что рожденные в Якутии бизоны оказались крупнее и сильнее своих канадских сородичей. В 2025 году сформировалась идея организации бизонария в Горном районе в пределах прямой доступности из Якутска, что позволит развить такое направление, как зоотуризм, сделав его более доступным и дешевым.

## ТЕРРИТОРИЯ ОТКРЫТИЙ

Проект Республика Саха (Якутия) стала победителем гранд-финала федерального проектного акселератора в сфере научно-популярного туризма по итогам 2025 года. Идея лежит в популяризации науки и образования через формат нового конкурентоспособного туристического продукта. Ключевым объектом станет Всемирный центр Мамонты, кроме него также в дорожной карте есть Институт мерзлотоведения им. П. И. Мельникова СО РАН, Объекты с наскальной живописью,



Музей геологии алмазов и благородных металлов, Музей мамонта им. П. А. Лазарева. До 2030 года проект объединит передовые исследования с образовательными программами по уникальным арктическим специальностям. Якутия должна стать своего рода живой лабораторией под открытым небом — территорией открытий для исследователей, студентов и взыскательных путешественников. Будут созданы современные научно-популярные маршруты. В целом предстоит создать целую экосистему, в которой наука, образование и туризм взаимно обогащают друг друга.

## КАСПЕРСКИЙ О ЯКУТИИ

Бизнесмен, программист, основатель «Лаборатории Касперского» Евгений Касперский побывал в Якутии в качестве туриста и поделился личными впечатлениями от поездок по северным маршрутам:

— Зимняя Якутия — одно из самых красивых мест в мире. Эти вымороженные пространства, деревья, горы. Когда мы отправляемся в сторону Колымы, открываются места удивительной красоты. Я впервые увидел это в 2021 году и был поражен. Теперь раз в два года обязательно возвращаюсь в Якутию, потому что здесь действительно очень красиво, атмосферно и вкусно.

81

годовщина  
Победы  
в ВОВ

# 19-ЛЕТНИЙ КОМАНДИР ТАНКА ВАСИЛИЙ ТРУХИН.

## Память о молодом герое Великой Победы

В авиакомпании «Якутия» мы каждый день сопровождаем людей в их путешествиях — деловых и личных, дальних и близких. Мы становимся свидетелями радостных встреч, волнующих воссоединений и счастливых возвращений домой. Эти моменты наполняют нашу работу особым смыслом. Но в истории семей, переживших Великую Отечественную войну, есть и те, кто не вернулся домой. К 81-ой годовщине Великой Победы мы хотим рассказать историю, которая хранится в памяти семьи нашей коллеги — бортпроводника Татьяны Рюнтю.



«В детстве бабушка мне часто рассказывала о своем брате, который ушел на фронт молодым парнем. Часто вспоминают о нем родные племянницы — моя мама и тети. На долю поколения войны выпали невероятные испытания. И если мы сегодня празднуем победы и встречаем героев, то должны не забывать и о тех, кто остался на полях сражений. Василий Трухин был одним из них. Ему было всего девятнадцать лет», — говорит Татьяна.

### ЖИЗНЬ, ПОЛНАЯ НАДЕЖД

Василий родился в 1924 году в Амурской области, в многодетной семье. С детства он отличался веселым нравом, добротой и невероятной хозяйственностью. Уже в 14 лет он стал настоящим помощником для своей семьи — его уловы рыбы и добытая на охоте дичь помогали прокормить домочадцев. Он обожал природу, ценил тишину тайги и спокойное течение реки. Его золотые руки и ясный ум нашли свое призвание в мирной профессии: после седьмого класса Василий окончил курсы токаря по металлу и в 1940 году начал работать в авторемонтных мастерских. Казалось, перед ним открывалась спокойная, достойная жизнь, наполненная трудом, увлечениями и простыми человеческими радостями.



Василий Трухин с подругой до отправки на фронт

Но планы миллионов таких же юношей и девушек перечеркнула война. В августе 1942 года пришла повестка и Василию.

### ПУТЬ ОТ РАБОЧЕГО СТАНКА ДО КОМАНДИРСКОГО ЛЮКА

Сначала Василия направили не на передовую, а в сердце военной промышленности — на военный завод в Нижнем Тагиле. Его опыт токаря был бесценен для производства боевых машин. Днем он стоял у станка, вытачивая детали для будущих танков, а вечерами посвящал себя учебе на курсах танкистов. Он не хотел быть просто винтиком в огромной машине войны — он стремился быть на острие, туда, где решалась судьба Родины.

В 1943 году его стремление осуществилось — он получил звание сержанта, и был назначен командиром танка. На фронт он отправился на танке, который был изготовлен на их заводе. Часть, где служил Василий, была направлена на один из самых напряженных участков фронта — Орловско-Курскую дугу.

В июле 1943 года родные получили от него последнее письмо. В нем была фотография и несколько строк, полных тревожного предчувствия: «Скоро ожидается очень тяжелое сражение». Он

понимал, что идет навстречу смертельной опасности, но долг для него был превыше всего.

27 августа 1943 года гвардии старший сержант Василий Трухин пал смертью храбрых в боях за освобождение города Севска. Официальное извещение говорило о проявленном героизме и мужестве. Но за этими словами была трагедия молодой жизни, оборвавшейся на взлете.

«Работая в небе, я часто думаю о том, какую ценность имеет каждый спокойный день, — размышляет Татьяна Рюнтю. — Они, тогдашние мальчишки и девчонки, жили в постоянном напряжении, под страхом смерти, но находили в себе силы бороться, верить, любить. Мой двоюродный дед не дожил до своего двадцатилетия. Это горькое осознание того, сколько судеб было искалечено, сколько возможностей не реализовано».

### ТИХАЯ НАСТОЙЧИВОСТЬ ПАМЯТИ

После войны семья долгое время не знала, где покоится Василий. Его родители, выйдя на пенсию, начали долгий и трудный поиск. Они писали письма, отправляли запросы, надеясь узнать хоть что-то о месте захоронения сына. И спустя годы надежды были вознаграждены — отклик пришел из далекого села Стрелецкое Брянской области.

Пионеры местной школы, ведя свою поисковую работу, обнаружили захоронение и установили, что в братской могиле у школы покоится и гвардии сержант Трухин. Они написали его родным, прислали фотографию ухоженного памятника с выбитым именем. А главное — дали понять, что память о его сыне жива, и о ней заботятся. Эта связь между скорбящей семьей с Дальнего Востока и ответственными школьниками с Брянщины стала удивительным примером народной памяти, не знающей расстояний.

В 1965 году отец Василия Максим Никитич смог, наконец, совершить трудную и эмоциональную поездку на место гибели сына. Его встретили с теплотой и уважением, показали места боев. Пионеры еще много лет продолжали писать ему, отправляя фотографии и рассказывая, как ухаживают за могилой. Для



Фото предоставлены Татьяной Рюнтю

них это стало делом чести и сердечным долгом.

Семья Трухиных в послевоенные годы

Память о героях не тускнеет с годами. Она, как маяк, освещает наш путь, напоминая о ценности жизни, хрупкости мира и невероятной силе человеческого духа. Вечная память павшим. Вечная слава живым. ♡



Памятник на братской могиле, где покоится Василий Трухин



ТЕКСТ: ЛЮБОВЬ ТОЛСТИХИНА  
ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

## Гаврил ЧЕМОХАНОВ:

# «БЫТЬ ДОБРЫМ — БЫТЬ СИЛЬНЫМ!»



Якутяне знают Гаврила Чемоханова как общественника, занимающегося поддержкой людей с заболеваниями почек, спортсмена, сильного духом человека. Своим примером он опровергает мнение о том, что имея инвалидность, ты ограничен в возможностях: нельзя далеко ездить, заниматься спортом, заводить семью. Болезнь пришла к нему внезапно в 33 года, сейчас ему 45, и все эти годы Гаврил борется за качество жизни, побеждает и помогает это делать другим.

В 2025 году у него был своего рода юбилей — десять лет работы с людьми с инвалидностью. За это время приобрел полезные знания, накопил большой опыт. В спорте ему удалось выйти не только на федеральный, но и международный уровень соревнований среди людей, находящихся на гемодиализе и после трансплантации органов.

— Гаврил, что для тебя значит победы в жизни?

— Победа — это когда смог доказать самому себе, что ты можешь!

На последних Всероссийских Трансплант Играх в Уфе стал дважды победителем в беге на 100 метров и 1,6 км. Для наше-



го многотысячного сообщества важно мотивировать людей заниматься спортом, тем самым улучшать качество их жизни. В 2017 году я получил информационное письмо, что являюсь первым российским участником Международных соревнований среди диализных и трансплантированных спортсменов. Тогда в Польше я завоевал 7 медалей на Национальных спортивных играх в г. Замосць. После этого в Италии занял 2 и 3 места на Европейских Трансплант Играх. Моими личными достижениями стало и то, что в Испании на Мировых Трансплант Играх был капитаном сборной России, а в Казахстане возглавлял команду Якутии.

На ВДНХ в 2024 году представлял Якутию на интерактивной выставке «Моя страна». В том же году участвовал в Международном Конгрессе



«Встреча с Сергеем Жуковым на концерте в г. Якутске в ходе благотворительной акции. 2018 год»

Золото чемпионата России в Казани. 2024 год



«Жизнь после травмы», где эксперты обменивались опытом по современным технологиям реабилитации участников СВО. В рамках конгресса мы посетили госпиталь им. Бурденко, где встречались с участниками боевых действий. Важно понимать, что человек с инвалидностью — это не обуза для общества. Это очень важный посыл, в котором заложена победа для каждого.

— Твоя мотивация помогает людям?

— Расскажу такую историю. Один молодой человек страдал алкоголизмом: бросал, срывался, снова начинал. И в это время выходит мое интервью, которое ему показала его мама. И вы не поверите, но после этого он бросил пить. Видимо, произошел психологический сбой от осознания того, что вот, человек стал инвалидом, но смог изменить ситуацию, а он, физически здоровый, не может преодолеть пагубную привычку. Кстати, потом его мама принесла мне в благодарность банку домашнего варенья. Я счастлив от этого по сей день.

— С какими основными трудностями приходится сталкиваться?

— Раз уж начали со спорта, то те же Трансплант Игры в России проводятся уже четвертый год. И все эти годы остро стоит вопрос финансирования, пытаемся найти деньги. В основном эти расходы ложатся на нас самих, поэтому нам очень нужна государственная поддержка.

Кроме того, люди, находящиеся на гемодиализе и после трансплантации органов, вынуждены принимать силь-



нодействующие препараты. К примеру, их прием позволяет моему организму не отторгать «чужую» почку. Но такое лечение действует на организм не лучшим образом: страдают кости, суставы, внутренние органы. Я, например, перенес уже три операции на глаза. Все это приходится преодолевать в ежедневном режиме. Поэтому приходится бороться за возможность чувствовать себя полноценным, в том числе через самодисциплину, диету, ЗОЖ, физические упражнения. Это позволяет не опускать руки.

— Откуда в тебе такая сила духа?

— Я северянин из Верхоянского района, старший сын в многодетной семье из 9 человек, которая жила фермерством. С детства занимался вольной борьбой, закалившей характер, научившей преодолевать моменты слабости. Однако, когда стал инвалидом, это был сильный удар. Два года пребывал в подавленном состоянии, думал даже о суициде, но понял, что

Всегда с любимой женой Марией



Съемки сериала НВК «Айкуо»

нужно жить и идти дальше. Но идти не просто так, а делать все по максимуму, с пользой для людей, которые оказались в трудной жизненной ситуации.

— Какие планы на этот год?

— Ох, планов громадье. Все бы осилить. Находясь в таком состоянии, понимаешь, что в нашей жизни год идет за три. Отсюда и вечная спешка в делах. Хочется успеть даже сняться в кино (смеется). Пока это маленькие роли, в двух сериалах — «Хирургдар» и «Айкуо», в независимом кино студентов АГИКИ, эпизоды в «Агент Мамбо» и «Как стать боссом», в социальных роликах. Очень увлекает, скажу я вам. Надеюсь, что сыграю и большую роль.

— Как относишься к твоим интересам семья?

— Жена, дети меня всегда поддерживают. Младшая дочка любит смотреть папу по телевизору и может огоршить каким-нибудь вопросом типа: «А почему тетя-ведущая тебе такие вопросы задает, она что, сама ничего не знает?». Так она пытается защитить меня. Я учу детей радоваться жизни, быть добрыми, ведь тогда они будут сильными.

— Каким видишь свое будущее?

— Идеальное будущее — когда все замыслы воплощаются в жизнь. Надеюсь, мой пример послужит для кого-то опорой в реализации собственных надежд. Читателям журнала желаю бодрости духа. Никогда не унывайте, дорогие друзья! 🍀



# Такая разная ИНДИЯ, или Путь к Гималаям!



## Испытание хаосом

Дели шокировал меня творившимся хаосом. Это была атака на все органы чувств одновременно. Первое, что я увидела, это транспортный коллапс: коровы, которые невозмутимо шли по перекрестку, уставшие рикши, тянувшие тяжелую повозку с людьми, мопеды, автомобили и толпы людей. Правил дорожного движения будто не существовало — вместо них работало какое-то коллективное, гудящее поле. Индусы интуитивно чувствуют, когда и кого нужно пропустить на дороге. За все время я не увидела ни одной аварии. Мое обоняние ловило коктейль из выхлопных газов, дыма благовоний, жареных лепешек и сладковатого запаха мусора на обочинах. Слух отключился уже через час, пытаясь защититься от непрекращающейся симфонии клаксонов, криков и музыки из открытых дверей лавок. Это была жизнь, выплеснувшаяся за все мыслимые рамки. Парикмахеры у зеркал, прибитых к стене, стригли клиентов под открытым небом. Специалисты по чистке ушей пускали в дело свои тонкие инструменты. Торговля шла везде: от тротуаров с грудями манго до лабиринта узких переулков с висящими блестящими сари.

Дели не встречал — испытывал меня. Он убрал все мои привычные представления о порядке, заставляя смириться с тем, что здесь все иначе. Эти мысли

пришли на ум, когда посетила главную местную достопримечательность — Ворота Индии, огромную арку, возвышающуюся над зеленым полем.

## Три кита индийской кухни

Если шум и суета станут слишком уютными, найдите свой тихий оазис в одном из городских парков, например, Deeg Park или Sunder Nursery. Там местные часто искренне интересуются иностранцами, так что будьте готовы к вопросам. Что касается индийской кухни, то она очень специфичная и держится на трех китах: рис (басмати), бобовые (чечевица) и ароматные специи, которые смешивают в уникальные комбинации (масала). Главный совет для туриста из России — просить блюда «ноу спайси» (no spicy) или «милд» (mild) и выбирать тушеные блюда в сливочном соусе или запеченные в печи тандури, которые не такие острые. В напитках отдавайте предпочтение бутилированной воде, сладкому или соленому ласси и масала-чаю. Ищите популярные и безопасные места, вроде кафе для туристов.

## В тишине ашрама

Пройдя в Дели инициацию, принял

хаос как иной ритм жизни, я направилась к Гималаям. Путь на север был непростым и оказался настоящим паломничеством.

Долгие часы автобус петлял по узкой ленте дороги, вжимаясь одной стороной в скалы и заглядывая в бездонные пропасти с другой. Мы ехали в ночи, и за окном в кромешной тьме угадывалось дыхание гор — огромных, невидимых, вселяющих трепет и страх. Судьба приготовила еще один поворот: автобус не смог добраться до самой цели. Пришлось делать пересадку в более мобильный небольшой автомобиль. Но в этом был свой символизм: чтобы попасть в место силы, нужно оставить все привычное и удобное позади, на обочине этой горной тропы.

И вот он — ашрам, духовная обитель, которая стала на время моим домом. Центром являлся древний храм, которому, как нам сказали, было аж пять тысяч лет. Под его каменными сводами по легенде жил и молился сам Кришна. Когда касалась прохладных стен, то меня покрывали мурашки — не от холода, а от осознания близости живой истории, энергии многих поколений людей. Священник поднес каждому из нас благословенные яблочки. Этот простой жест стал самым искренним и теплым приветствием. Хозяевами здесь была семья, хранящая традицию в пяти поколениях. И это не бизнес, а дхарма — долг, служение, переданное по крови.

## Йога и служение — два крыла

Наш распорядок дня начинался с йоги на восходе солнца. Тихий голос мастера Вины достигал каждой клетки тела, а ее движения были плавными и невероятно точными. Она не просто учила асанам, а настраивала нас, как тонкие инструменты. Затем было служение, когда мы помогли на кухне, подметали двор, ухаживали за храмом. Это была медитация в действии, где каждая простая зада-





ча становилась молитвой и способом стереть границу между нашим «эго» и «общим делом».

Медитации делали тишину после заката настолько плотной и звонкой, что в ней можно было услышать биение своего сердца. Аскеза была не в лишениях, а в избавлении от лишних мыслей, тревог, привязанностей.

За эти дни я изменилась. Внутренне. Йога и служение, как два крыла, подняли меня над суетой, которую привезла с собой. Очищение пришло не только через диету из простой, но удивительно вкусной еды, но и через тишину, которая вымыла из души весь накопившийся «ментальный мусор».

### Горы и квадрокоптер

Гималаи здесь удивительно красивы. Мы ходили к невероятно мощному водопаду, карабкаясь вверх по тропе, где воздух становился разреженным и пьянящим. И однажды прямо там, на высоте, среди рева падающей воды нас нагнал квадрокоптер. Этот абсурдный и смелый контраст древних гор и современного гаджета заставил нас всех рассмеяться.

Рядом с ашрамом есть святой источник, к которому едут люди со всего мира за исцелением. Энергетика этого места — не метафора, а физическое ощущение покоя, струящееся из земли, из воды, из самого воздуха. Это был ключ, которым можно было «зарядиться» на месяцы вперед.

### Тропой Рериха

Позже мы съездили в Олд Манали, на севере Индии. Этот курорт в предгорьях Гималаев, в знаменитой долине Куллу — место с особой аурой. Гуляя по его улочкам, я постоянно ловила себя на мысли, что там ходил Николай Рерих. Великий русский художник и мыслитель впитывал те же виды, тот же свет, что падал теперь и на меня. Посетив его усадьбу, я узнала, что у нас с ним день рождения в один день. Совпадение или знак?

Еще одним открытием стала деревня Вашишт. Она славится своими сернистыми горячими источниками, над которыми всегда стоит целебный пар. Но



### УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЛАЙФХАКИ

- Чтобы поприветствовать кого-то, сложите ладони вместе и скажите «Намасте» — это будет оценено
- Левая рука в Индии традиционно считается нечистой, поэтому передавайте деньги, еду и подарки только правой
- Всегда имейте при себе запас мелких купюр. В Индии во многих местах принимают только наличные рупии. Меняйте валюту только в банках или сертифицированных обменниках и сохраняйте чеки

самое удивительное — это три главных храма, посвященных Господу Вашишту, Шиве и Раме, построенные прямо рядом с источниками. Считается, что вода здесь лечит многие болезни. Это был финальный аккорд очищения — уже не духовного, а очень земного, телесного.

В таких местах, как Вашишт, не торопитесь. Проведите в источниках несколько часов. Дайте воде и тишине сделать свою работу. И обязательно прислушайтесь к местным — они расскажут, в какой последовательности и с какими молитвами лучше всего принимать это природное благословение.

### Огненный катарсис Ганга

После уединения в горных храмах и тишины ашрама может показаться, что вы познали все лики Индии. Но это не так. Есть место, где все ее нити — жизнь, смерть, вера, быт, отчаяние и экстаз — сплетаются в один огненный клубок. Это Варанаси. Туда стоит прие-

хать хотя бы для того, чтобы пережить катарсис. Варанаси не оставит вас равнодушным. Он либо оттолкнет своей обнаженной правдой, либо навсегда врежется в душу как самое честное место на земле. Узкие, петляющие, как лабиринт, улочки старого города ведут к набережной-гхатам. И там, на берегу священной реки Ганг, разворачивается главное действо.

Каждый вечер на гхате Дашашвамедх происходит чудо — церемония Ганга Аарти. Представьте: ступени, ведущие к воде, заполнены тысячами людей. Паломники в ярких одеждах, туристы с замершими лицами, садху — все сливаются в единый, затаивший дыхание, организм. И вот зажигаются первые огни. Появляются молодые жрецы (пуджари) в одинаковых золотистых одеяниях. В руках они держат огромные, многоярусные светильники — аарти, увенчанные горящими фитилями. Пространство наполняется монотонным, завораживающим пением мантр, в такт которому бьют барабаны и звонят колокольчики. Пуджари синхронно описывают огнем огромные круги, поднося пламя к реке, к небу, к четырем сторонам света. Каждый жест ритуальный, полный смысла и преклонения. В этот момент происходит нечто удивительное. Тот самый хаос, который оглушал в Дели, здесь, в Варанаси, преображается. Уличный гам, навязчивые предложения гидов — все отступает, сменяется мощным, гипнотическим потоком ритуала. Чувствуешь мурашки по коже, ком в горле. Ощущение, что ты присутствуешь не на шоу, а на чем-то древнем и настоящем. Люди на гхатах отдают реке свои



надежды, скорбь, благодарность и молитвы. Они просят очищения, прощения, благословения. И река, черная и вечная, принимает все.

Помните, что в Варанаси вы — гость в самом сакральном месте для индуистов. На кремационных гхатах (Маникарника, Харишчандра) фотографировать категорически запрещено. Во всех храмах принято снимать обувь.

### Город, где корова — главный йог

Если Варанаси — место, где завершаются земные пути, то Ришикеш — точка, где все начинается. Там начало священной реки, которая, спускаясь с Гималаев, еще молодая, быстрая и самая чистая. И именно здесь, в этом небольшом, уютном городке, затерянном среди холмов, я набралась смелости для главного ритуала — омовения.

Ришикеш — особенное место. После сурового величия высокогорья и оглушительного гула больших городов он показался мне идеальной золотой серединой. Здесь духовность не скрыта в строгих стенах ашрамов — она гуляет по улицам. Йоги с ковриками под мышкой спешат на занятия, садху в оранжевых одеяниях медитируют на набережной, а коровы, словно самые опытные гуру, с невозмутимой мудростью обозревают эту суету с тротуаров и даже из вестибюлей кафе и магазинчиков.

Прямо на мосту Лакшман Джула я увидела ту самую Индию: обезьяны скачут по перилам, паломники в ярких одеждах бросают в воду подношения, а с берега доносится размеренное



пение мантр. Я бродила по лавочкам, трогала мягчайший кашемир и яркие хлопковые ткани, разглядывала украшения с символикой Ом и Ганеши. Покупка национальных украшений и одежды стала не просто шопингом, а попыткой упаковать в чемодан кусочек этого гималайского спокойствия, увести его с собой.

### Где купить впечатления?

Самые аутентичные и недорогие покупки (масла, благовония, украшения) — не на главных туристических улицах, а в маленьких боковых переулках. А самая волшебная атмосфера царит во время вечерней церемонии Ганга Аарти на гхате Пармат Никетан (Parmarth Niketan Ashram) — она очень душевная. В этом городе можно найти следы не только древних святых. Знаменитый ашрам Махариши Махеш Йоги, ставший широко известным после того, как в 1968 году там жили и медитировали The Beatles, тоже находится неподалеку. Песни, написанные битлами в этом уединении, вошли

в легендарный «Белый альбом». Это превратило тихий ашрам в культовое место, привлекающее паломников музыки и духовных искателей, следующих по стопам своих кумиров.

Я не могла устоять перед искушением спеть в том самом зале, где стояли микрофоны «ливерпульской четверки». И в эхе своего голоса поймала странное чувство слияния с историей The Beatles.

### Другая Индия

Когда завершилось мое приключение, то я поняла, что открыла для себя другую Индию. Страну, которая не истощает, а наполняет, дает не стресс, а опору. Мой главный маршрут пролегал не на карте, а внутри меня. Ведь самое важное в путешествии — это умение возвращаться из священных гор в обычную жизнь, не растеряв обретенный в тишине покой. ✨





# Карин Камва:

## БУДУЩИЙ МОДЕЛЬЕР В ЯКУТСКЕ

Карин Камва из африканского государства Камерун учится в Якутске на модельера. В этом году она оканчивает магистратуру Арктического государственного университета искусств, культуры и креативных индустрий (АГУИККИ) и мечтает основать собственную модную компанию.



представляет собой богатое наследие, отражающее историю, климатические условия, социальные и религиозные традиции.

В прошлом году девушка на молодежном Сибирско-Африканском саммите, который прошел в режиме видеоконференции в АГУИККИ, продемонстрировала созданный ею уникальный африканский костюм и вызвала большой интерес у участников из Африки. Нужно сказать, что якутский университет реализует с Камеруном много совместных проектов, в том числе образовательных курсов, выставок студенческих работ «Мост дружбы».



### Одежда как наследие

Прежде чем приехать в Якутию, Карин пять месяцев изучала русский язык на языковых курсах в городе Владимире, куда попала благодаря квоте Россотрудничества. В АГУИККИ учится по индивидуальному графику, и уже в июне этого года будет защищать дипломную работу на тему «Культурные параллели в традиционной одежде народов России и Африки».

— Мода для меня — это страсть, особенно нравится то, что через одежду можно выразить все, что хочешь. На родине я окончила Фумбанский институт искусств, училась три года дизайну одежды. Несмотря на значительные географические расстояния и различия в наших культурах, можно найти множество параллелей в национальных нарядах, это настоящий мультикультурализм. Так, в современном праздничном костюме народов России и Африки есть общие черты в использовании свободного кроя, цветов, орнаментов, материалов в сакральном значении. Традиционная одежда наших народов пред-

### Тяга к знаниям

Карин прежде жила в городе Яунде — столице Камеруна, в большой семье, где она была пятым ребенком. У нее есть два старших брата, две старшие сестры, младшая сестра, которая сегодня изучает русский язык в одном из московских вузов, и брат. Родители являются бизнесменами и всячески поддерживают стремления детей учиться.

До Москвы Карин добиралась через Египет с двумя перелетами по 7 часов каждый. Столько же ей пришлось выдержать и в полете до Якутска, где встретила свои первые якутские морозы. Вот что значит тяга к знаниям!

— Якутск мне понравился — город гостеприимный, красивый, особенный с исторической стороны, местной культуры, традиций. Здесь живут очень открытые, доброжелательные и приветливые люди. Однако у вас зимой слишком холодно (смеется), при этом в одежде жарко!

Карин живет в общежитии, где любит готовить. Про якутскую кухню она говорит «Вау!», ее восхищает разнообразие вкусов. Из русской кухни ей нравится борщ — она его называет «красный суп», и пирожки с картошкой, но это никак не отражается на фигуре. Из национальных блюд она предпочитает ндоле с кус-кусом — традиционное блюдо из Камеруна, которое представляет собой рагу из листьев вернонии, тушеных в свежей арахисовой пасте.

Прошлым летом Карин посетила Ысыях Туймаады, где с интересом изучала якутские национальные костюмы и украшения. Девушке из Африки понравилась летняя природа Якутии, когда жаворонки поют, леса шумят и аласы радуют глаз своим разноцветьем.

### Работать в России

На открытии онлайн-выставки «Хомуруун/Камерун» Карин исполнила африканский танец, сшив для выступления концертный костюм. Студенты были приятно удивлены талантом юной магистрантки.

— Камерун и Якутия могут быть друзьями, это проистекает из взаимного увлечения историей, культурными традициями.

Сейчас она приступила к дипломной работе. Ей нужно создать три выхода, три комплекта одежды. По сути это будет коллекция с яркими самобытными образами, сочетающимися в себе уникальные национальные орнаменты. Что касается дальнейших планов, то она поделилась ими с читателями журнала:



— Я мечтаю основать свою собственную модную компанию под названием «Kisihouse», где молодые люди могли бы получить возможность для реализации в карьере, в моде, осуществить свои мечты.

Карин поначалу сказала, что еще не определилась со своим будущим. Но буквально через минуту уточнила, что хочет поработать в России.

— Народу Якутии я хотела бы пожелать дальнейшего процветания, сохранения богатой культуры, образа жизни, а также возможностей для образования и устойчивого развития молодежи. Пусть ваши традиции останутся яркими, а природная среда будет защищена для будущих поколений. ❖





АВТОР СТАТЬИ:  
НИКОЛАЙ КИРЬЯНОВ,  
КАНДИДАТ ИСТОРИЧЕСКИХ  
НАУК

# ЗЕМЛЯ ГЕРОЕВ: ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО

В республике уже год как действует кадровая программа для участников и ветеранов СВО «Якутия — Земля героев», которая помогает применить их опыт и авторитет для решения важнейших задач в регионе. Одним из ее участников стал Андрей Григорьев с позывным «Тута», Герой России, штурмовик, уроженец Нюрбинского улуса, одолевший противника в жестокой рукопашной схватке. Его легендарный бой отметил даже Илон Маск, по достоинству оценивший подвиг нашего героя и его якутский нож. Каких героев древности рождала эта земля?

## Воин из каменного века

Он умер непобежденным. Когда археологи изучали его скелет, то они нашли такое количество травм, ушибов и увечий, что причины смерти казались очевидными. Но нет, как выяснилось, этот почти 50-летний мужчина скончался вовсе не от ран или проникающего удара, а вполне естественным образом. А ведь обстреливали его каменными наконечниками не раз и не два.



Воин каменного века из Кердюгена



Боевой топор в трех проекциях  
13–14 вв из Амги

Когда в ходе земляных работ обнаружили первые артефакты, ученых это повергло в трепет: мужчина во весь рост был накрыт щитом из 105 костяных пластин! На щите виднелись многочисленные следы от попаданий острыми предметами. Мало того, в ногах лежали 52 панцирные пластины из кости рога, служившие ему доспехом. Это не оставляло сомнений, что перед нами настоящий воин.

Сам памятник относится к заключительному этапу каменного века — неолиту, ко времени ымыяхтахской археологической культуры II-I тыс. до н.э. Якутии и был обнаружен в 2004 году в местности Кердюген Чурапчинского улуса. Как полагают специалисты, обладатель такого щита являлся предводителем авангардного отряда из нескольких человек, которые, выстраиваясь в шеренгу, шли за ним нога в ногу, одновременно прикрываясь и отслеживая, откуда исходит обстрел.



## Боевое братство

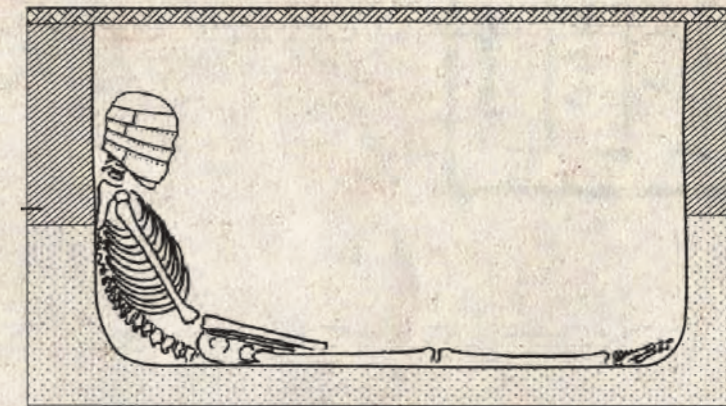
Совершенно иная история разворачивалась в сотнях километрах к юго-западу от воина из Кердюгена, относящаяся примерно к тому же неолитическому времени. В 1982 году на правом берегу реки Лена в местности Дириг-Юрях (Хангаласский улус) геологи случайно обнаружили целый неолитический могильник. Всего археологами раскопано 5 погребений, одно из которых оказалось коллективным (погребение II) — здесь лежали трое взрослых мужчин 45–60 лет и двое возмужалых 25–30 лет. Все они скончались в результате ранений. Когда ученые изучали их костяки, в клю-



Кердюгенский воин — реконструкция



Раскопки Дириг-Юряхского могильника



Положение Атласовского погребения

чице одного из них нашли застрявший фрагмент стрелы.

Все дно погребальной камеры оказалось усыпанным многочисленными каменными и костяными наконечниками стрел. Также при них, очевидно, находились бронзовые мечи или кинжалы (сохранились их окислы), которые были позже унесены некими грабителями, их же современниками. При этом похитители, как ни странно, не тронули дорогие нефритовые кольца, которые, вероятно, украшали руки мужчин.

Уникальным оказался и обряд погребения — если мужчина из Кердюгена был положен в обычную яму и накрыт щитом, то здесь соорудили целый ящик из каменных плит с вымостками — саркофаг. Вообще, такое расположение древнего могильника на высоком необжитом берегу в каменном ящике совершенно нетипично для ымыяхтахского населения Якутии. Скорее всего, мы являемся свидетелями некоего высокого воинского подвига этих людей, случившегося почти 4 тысячи лет назад, в благодарность которым их соплеменники возвели для них по тем меркам целый мавзолей!

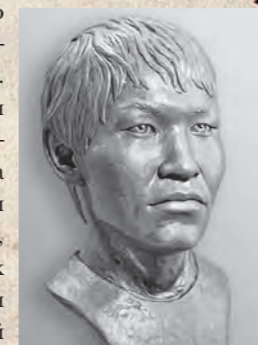


Костяной щит из пластин воина из Кердюгена

## Во имя чести

Средневековье в Якутии в XIII–XV веках (еще до прихода русских землепроходцев) получило особое название «кыргыз уйэтэ», то есть жестокое время, век бойни и резни. Слово «кыргыз» в ту эпоху было близко сегодняшнему значению понятий «вандал» или «варвар», то есть грозный, свирепый человек. С началом экспансии Монгольской империи произошел резкий приток нового тюркоязычного населения из Прибайкалья на Среднюю Лену, что стало причиной суровых противоборств между пришлыми и местными племенами.

В 2003 году в Якутске при рытье подвала для теплицы в Ботаническом саду Университета, на территории Атласовских озер, неожиданно появилась голова человека, обернутая в прошитую бересту. Перепуганный землекоп заявил о находке в милицию, которая изъяла останки и передала их в судмедэкспертизу. Экспертиза подтвердила, что человек скончался от удара по голове неким рубящим оружием, но случилось это как минимум 500 лет назад. Было установлено, что Атласовское захоронение относится к XIV–XV векам



Атласовское погребение (реконструкция)



Латные шлемы из Усть-Алданского района 1920-е годы

и является одним из наиболее ранних памятников кулун-атахской (прото-якутской) скотоводческой культуры. Мужчину погребли в сидячем положении, а голову намерено обернули кусками прошитой бересты для закрытия смертельной раны. По мнению ученых, мужчина погиб в честном поединке, и победители похоронили его с почестями, дабы дух умершего не беспокоил их. Несмотря на жестокие времена, понятия воинской чести и достоинства сохранялись у наших предков издавна.

\*\*\*

В книге известного якутского историка Федора Федоровича Васильева «Военное дело якутов» (1995 г.), где описываются особенности воспитания и подготовки молодых воинов-боотуров в средневековую эпоху, краеугольным камнем заложен народный принцип «ааккын тюсэн биэриэмэ» (не урони имени своего). Таким он остается и сейчас, возвращая на землю Якутии новые поколения героев Нашего Времени! ❖



# Добро пожаловать в Бруней!

Всем привет! Меня зовут Анна Селю, я — тревел-блогер, посетивший более полсотни стран. В 2024 году я уволилась с офисной работы, чтобы посвятить свою жизнь путешествиям. В моем телеграм-канале @anna\_selju вы можете узнать об экзотических местах нашей планеты, а также получить подробные гайды, как туда попасть. Сегодня я расскажу о Брунее — стране, о которой среди туристов бытует мнение, что там нечего делать. Я постараюсь развеять этот миф.

## Как организовать путешествие?

**Важный нюанс:** туризм в стране пока находится в зачаточном состоянии, поэтому интересное путешествие нужно спланировать заранее, договорившись с местными гидами. Просто приехать и на месте купить тур не получится. Вот большинство туристов и наматывает круги по небольшому центру столицы, который можно обойти за полдня, а потом говорят, что страна скучная.

**Как добраться:** проще всего самолетом из Куала-Лумпур (Малайзия).

**Прохождение границы:** для россиян страна безвизовая, но перед прилетом нужно заполнить электронную миграционную карту на сайте (бесплатно).

**Валюта:** брунейский доллар BND, курс которого привязан к сингапурскому. Составляет примерно 0,8 от доллара США.

**Религия:** в Брунее действуют нормы шариата. Это значит, что одеваться нужно закрыто, а также смириться с алкогольным детоксом на время поездки.

**Размещение:** только в Kunyit 7 Lodge и больше нигде! Уютный, просторный и красивый дом на сваях в водной деревне Kampong Ayer. Его хозяйка Кем обучает гидов и при желании может организовать культурную программу, если с ней списаться до поездки.

**Где заказывать экскурсии:** на сайте freme.com. Есть варианты туров по столице и окрестностям, а также туры в национальный парк Ulu Temburong.

АВТОР СТАТЬИ: АННА СЕЛЮ ФОТО: АВТОРА СТАТЬИ



Мы приезжали в Бруней на выходные из Куала-Лумпура, и у нас была очень насыщенная программа. Страна настолько приятно удивила, что туда снова захотелось вернуться.

## Гестхаус Kunyit 7 Lodge

Мы не могли упустить возможности пожить в деревне на воде, но при этом с привычным уровнем комфорта. Забронировать можно как через booking.com с зарубежной картой, так и через trip.com с российской.

Комнаты небольшие и уютные, в них есть все необходимое, включая вай-фай, розетки и кондиционер. Туалет и душевые кабинки общие. За 8 BND можно заказать брунейский завтрак.



В доме есть великолепная терраса с видом на главную мечеть, где мы сидели вечерами, любуясь закатным небом, проплывающими мимо лодками, и общаясь с путешественниками из других стран.

По реке круглосуточно ходят водные такси, которые моментально подплывают к вам, стоит помахать рукой днем или фонариком от телефона ночью. Добраться на такой лодочке от суши до пристани возле гестхауса стоит 1 BND, дорога в одну сторону занимает 30 секунд. Так что, если вы боитесь, что не сможете пересечь реку, то напрасно. Такой проблемы вообще не существует.

Хозяйка гестхауса Кем моментально решает все вопросы гостей. А еще она одна из тех немногих людей, кто развивает туризм в стране, обучая гидов и организовывая мероприятия. Именно Кем познакомила нас с девушками из freme.com, у кого мы заказывали экскурсию в национальный парк, а на следующий день позвала лодочника, который 2,5 часа катал нас по мангровым зарослям в поисках птиц, варанов, крокодилов и обезьян-носачей.

## ОСНОВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ!

Прогулка по столице Брунея займет у вас всего лишь несколько часов. Собрала основные точки в пеший маршрут:

**Omar Ali Saifuddien Mosque**  
Визитная карточка Брунея. Построена в 1958 году предыдущим султаном и названа в его честь. В искусственной лагуне возле мечети находится копия Королевской баржи султана 16-го века, на которой в прошлом веке проводились религиозные церемонии. Сейчас вход на нее закрыт.

**Old Lapau**  
Это историческое здание построено в 1951 году в колониальном стиле. Сначала оно использовалось Религиозным управлением и Брунейским судом, а 29 сентября 1959 года там была подписана Конституция государства Бруней. Но окончательную независимость страна получила только 25 лет спустя.

**Secretariat Building**  
Самое старое государственное здание в Брунее, построено в 1952 году. Там располагается правительство.

**Taman Haji Sir Muda Omar 'Ali Saifuddien**  
Парк-стадион-площадь, где 1 января 1984 года была провозглашена независимость страны от Британии. Сейчас там проводятся государственные мероприятия,



такие, как Национальный День, день рождения султана и день рождения пророка Мухаммеда.

**Royal Regalia Museum**  
Там хранится коллекция подарков султану от других государств, а также королевские регалии, включая колесницу, церемониальный арсенал из золота и серебра, корону, используемую во время коронации, и копию трона султана.

**Timepiece Monument**  
Мемориальный памятник-часы выполняет функцию нулевой мили. Он используется для обозначения отправной точки расстояний между Бандар-Сери-Бегаваном и другими местами в Брунее.



## Водная деревня Kampong Ayer

Звучит невероятно, но деревня на воде Kampong Ayer находится в самом центре столицы Брунея. Там есть все для полноценной городской жизни: электричество, водопровод, канализация и интернет. Имеются свои магазины, рестораны, школы, больницы, фитнес-клубы, пожарная станция и полицейский участок. И с круглосуточным и дешевым водным такси почти нет ощущения отрезанности от основной части города.





Несмотря на все плюсы, не всем подходит такая жизнь, однако люди не торопятся переезжать на материк в современное жилье. Все дело в ценах на недвижимость. Например, в деревне добротный дом на сваях стоит примерно 60 тысяч брунейских долларов, а новый большой дом 100 тысяч. На суше приличные дома стоят 200–300 тысяч.

Интересно, что после того, как несколько домов на воде сгорели в пожаре, государство предоставило пострадавшим новое жилье, но не в Kampong Aueg, а уже на материке.

Жители деревни очень приятные и отзывчивые. Когда мы безуспешно пытались найти работающее днем кафе, местная женщина за руку отвела нас в заведение своих знакомых, которое на самом деле тоже было закрыто, но у них нашлась для нас еда. Поели лапши за смешные деньги в 75 рублей за тарелку. Там, где все друг друга знают, и есть сильное комьюнити, тебя не бросят в беде и не оставят голодным, даже если ты иностранец.

### Национальный парк Ulu Temburong

Проще всего туда заказать экскурсию, чтобы вас забрали из отеля, развлекали весь день, а потом привезли обратно (мы бронировали у девушек из freme.com). На выходные дни тур лучше бронировать заранее, поскольку количество лодок ограничено, и свободные места быстро раскупаются.

Индивидуальный дневной тур на двоих нам обошелся в 350 BND (~\$280). В парке нас все время сопровождал личный гид.



Программа была следующей:

- Трансфер из аэропорта до лесного лоджа;
- Брунейский завтрак в лодже;
- 40-минутная прогулка с ветерком на длинной лодке по реке Temburong до нац. парка и обратно;
- Легкий треккинг по джунглям с гидом;
- Лазание по сапору tower над джунглями;
- Посещение мини-водопада с природным fish spa;
- Плавание на тубингах по реке;
- Брунейский обед в лодже;
- Трансфер до отеля.

Самые яркие эмоции получили от лодочной прогулки по джунглям Борнео, где создано ощущение, будто мы — первопроходцы. А еще очень впечатлили башни (сапору tower), возвышающиеся над джунглями. Передвигаться по ним было страшновато, особенно когда поднимался ветер, и все начинало качаться и скрипеть.

Считаю нужным еще раз напомнить, что в Брунее дейст-

вуют нормы шариата, поэтому даже в национальный парк нужно одеваться соответственно: плечи и колени должны быть закрыты, головной убор по желанию. Но я бы рекомендовала вообще все закрыть, потому что солнце там беспощадное, и лучше всего от него спасает защитная одежда, а не крем SPF50.

### Охота за обезьянами-носачами

Мы попросили хозяйку гестхауса организовать нам лодку, которая отвезет в мангры к обезьянам-носачам, эндемикам острова Борнео. Она позвонила своему другу по прозвищу Супермен, и уже на следующее утро он примчался к нам за 28 BND (\$22) с человека.

За 2,5 часа лодочной прогулки по реке Бруней мы увидели несколько дворцов семьи султана, а затем попали в мангровые заросли, где наблюдали за сотнями различных птиц. Видели, как белобрюхий орлан, сидя на ветке, ел пойманную

рыбу, как браминский коршун кружил в потоках воздуха в поисках добычи, как одни цапли кормили птенцов, а другие высматривали в реке рыбку, и как ласточки ловко залетали в свои крохотные гнезда под мостами.

На обратном пути наш глазастый Супермен заметил рыжих носачей и направил лодку прямо в мангры. Мне удалось заснять молодого самца, чей нос пока еще не очень большой, но зато пузо парень отрастил знатное. Мы его прозвали обезьяной-батей.

Стоит сказать пару слов о безопасности. Ни в коем случае нельзя совать руки в воду — в реке водятся крокодилы. Супермен рассказал, что в 2023 году одна из этих тварей съела индийца, который рыбачил на берегу реки. Нам же эти рептилии ни разу не показались.

### Вкусно-красиво

Немного подустав от калорийной малайской кухни, мы захотели... суши! Как раз на набережной прямо на другой стороне реки от гестхауса расположился модный ресторан Kaizen Sushi Yayasan.

Тут стоит отметить, что в Брунее нельзя так просто взять и сходить в кафе. График работы общепита странный: заведения открываются около 11:00 утра, затем в 14:00 уходят на сиесту и снова открываются уже только в 18:00. Нам пришлось ждать, но это того стоило.

Заказали набор различных суши, салат из медузы и ферментированные соевые бобы натто. Рыба свежайшая, как в Японии, натто тоже не разочаровал (похоже, они его делают сами), угря приготовили прямо для нас (он был теплый), а хрустящий салат из медузы был просто восторг. Вместо привычного пива под суши у нас были вкусные фруктовые коктейли. За такое высокое качество продуктов счет на двоих получился небольшим: 51,5 BND (\$41).

Дальше мы пошли гулять на ночной рынок с фастфудом и поразились тому, насколько в Брунее любят сладкое. Любое мороженое или десерт там — это настоящая сахарная бомба, от которой сводит челюсть. Заметила, что в странах, где алкоголь запрещен или его продажа сильно ограничена, народ налегает на сладкое. Даже не знаю, что из этого вреднее.

### Страна деловых женщин

Интересное наблюдение, которое поразило — в Брунее очень предприимчивые женщины. Сложилось впечатление, что как минимум туристический, отельный и ресторанный бизнес там ведут именно женщины, а мужчины им помогают.

Эти красотки создают уютные гестхаусы и лоджи в джунглях, стоят у истоков экскурсионного туризма в стране, с нуля прописывая инструкции для молодых гидов,

открывают рестораны и корнеры на уличных рынках, организуют мероприятия и делятся бесценным опытом с коллегами.

Такого girl power мы не видели ни в одной стране мира. Но так было не всегда: всего лишь за пару десятилетий брунейские женщины из домохозяйек превратились в самостоятельных субъектов экономических отношений. Они получают образование, работают, ведут бизнес и зачастую становятся главными в семье, несмотря на шариат.

### В гости к султану

И напоследок — позвать руку султана Брунея и членам королевской семьи там может любой желающий. Раз в год такая возможность появляется даже у иностранцев и туристов. Дворец султана Истана Нурул Иман открывает свои двери на 3 дня во время мусульманского праздника Ид аль-Фитр (праздник по завершении Рамадана). Отстояв очередь на вход и пройдя все проверки безопасности, вы попадете в обеденный зал с огромной раздачей блюд малайской кухни. Вдоволь наевшись султанскими угощениями, вы проходите в зал для приемов и встаете в очередь на meet & greet с королевской семьей. Очереди для мужчин и женщин разные: мужчин встречает сам султан, а женщин его жена. На полноценное общение не надейтесь — желающих и так безумно много, поэтому вы просто обмениваетесь рукопожатиями и поздравлениями. После встречи всем гостям выдают подарки от султана в виде открытки с королевской четой и коробочки со сладостями.

Добро пожаловать! ♥



@ANNA\_SELIU



ТЕКСТ: ДИАНА СВИЦЕВА ФОТО: ИЗ АРХИВА ГЕРОЯ

# МИХАИЛ ИВАНОВ:

## «Мечтаю открыть путь в мир для якутских кикбоксеров»

Якутская школа кикбоксинга — знак качества. На уровне страны сборная республики считается одной из самых грозных и уважаемых. Наш сегодняшний гость — первый и пока единственный из Якутии капитан сборной России по кикбоксингу, чье имя уже вписано в историю отечественного спорта — Михаил Иванов.

— В единоборствах обычно каждый сам за себя, как тебе удается управлять коллективом, где каждый «альфа»?

— Начиная с детства, я объединял вокруг себя друзей, людей порой из самых разных компаний. Капитаном сборной России в 2022 году меня назначил Владимир Павлович Лавров, на то время тренер сборной в разделе «лоу-кик». Я со всеми спортсменами был в теплых отношениях, а, став капитаном, стал решать вопросы, которые были у ребят, для достижения поставленных задач. То, что считал нужным сделать, я делал. И тренеры довольны моим капитанством.

— Как много решает мотивация от капитана в сборной?

— Я постоянно говорю о том, что нужно много тренироваться, педантично следить за порядком, режимом. Дисциплина и наблюдение за собой — вот залог победы. Мы — команда номер один и должны соответствовать этому неофициальному титулу, о котором знает весь мир.

— Ты «первый номер» в сборной. Насколько сильно ощущается дыхание конкурентов в спину?

— Я три года капитан, и это как ответственно, так и вдохновляюще. Молодые соперники всегда хотят попробовать свои силы с тобой. Кто-то даже действует слишком самоуверенно, потому что в кикбоксинге мой возраст считается взрослым, завершающим этапом. Но мужчины народа саха в этом возрасте выходят на максимальное свое созревание, и я нахожусь на пике своих возможностей. Молодые ребята, недавние юниоры, бывает, ошибочно думают, что я старый — не быстрый, не выносливый, и «бились об меня»: не знали, что делать с напором, давлением, не могли справиться. В своих поединках я всегда стараюсь продемонстрировать высший уровень мастерства и доминантное превосходство.

— Если бы ты писал книгу «Дух бойца», какая глава была бы самой важной?

— Глава о характере и желании идти вперед до конца, несмотря ни на что. Это воля, и это основа.

— Говорят, что кикбоксинг — это шахматы, только очень быстрые и болезненные. Это так?

— Да, как и в шахматах, мы жертвуем одной пешкой, чтобы забрать две-три у соперника. Для этого ты должен идти на несколько шагов вперед.

— Ты обладатель Кубка мира. Что стоит за этой победой? Был в карьере тяжелый момент, когда хотелось снять перчатки и уйти?

— За этим Кубком стоят литрами пролитый пот, много крови, разочарований, каких-то, на тот момент казавшихся нечестными, несправедливыми, решений. Один из самых тяжелых моментов был в 2021 году, когда выполнил норматив мастера спорта, но перед этим проиграл четыре соревнования подряд. Уступал в первых же боях, что было больно и обидно. Стояла ответственная задача



ча выиграть чемпионат России у себя дома в Якутске, и я боялся проиграть на глазах близких, друзей, родной публики. Тогда собрал волю в кулак, отбуксировал три боя и занял третье место. На тот момент я был на зарплате, и мне сказали, что меня... увольняют. Но даже в этот переломный момент и мысли не было бросать перчатки. Я поехал дальше на чемпионат России в весовой категории 67 кг, где по ошибке меня записали на 71 кг. Чувство злости и несправедливости просто зашкаливало, но в результате этот сложный период поднял меня на следующую ступень развития.

— Страх — это союзник или враг? Есть волнение у трехкратного чемпиона России за 30 секунд до выхода на арену?

— Страх может быть и союзником, и врагом. Я считаю, что это хороший союзник. Нужно его превращать в силу, которая должна помогать в моменте. И за 30 секунд до гонга я настраиваюсь быть в моменте каждого удара «здесь и сейчас». Есть первый раунд, есть соперник, имеется определенная установка, и до конца третьего ринга я стараюсь быть в моменте каждой секунды боя.

— Когда тренируешь подрастающее поколение, в ком больше потенциала: в талантливом, но ленивом, или в «пахаре» без особых данных?

— У меня много хороших перспективных ребят: среди них и «пахари» без данных, и одаренные, которые не любят «впахивать». Но я за то, что дисциплина бьет класс. Если спортсмен дисциплинирован, он победит талантливого, который меньше тренируется. Я бы сделал ставку в бою на того, кто жаждет победы: такие ребята всегда более результативные и надежные.

— Что чувствуешь, когда стоишь в углу ринга как тренер?

— Я очень переживаю и всегда думаю, что лучше бы сам вышел на ринг, а не мой ученик или друг. Буксировать самому, быть в ответе за себя — всегда проще. Когда ты тре-



Вечер профессионального бокса «Вызов Севера». Подготовил победителя в «Супер бое» чемпиона «Игр Дыгына» Алексея Уваровского против чемпиона «Игр Манчаары». Якутск, 2025

нер, то несешь ответственность за своего спортсмена, поэтому быть в углу страшно.

— Какое самое главное правило внедряешь в головы своих учеников?

— Самое главное правило — соперник хорош настолько, насколько вы ему позволяете. Нельзя давать себя бить. И я хочу, чтобы мои ученики всегда были охотниками, хозяевами ринга.

— Школа кикбоксинга Якутии известна своим характером. Есть в якутском стиле боя северная выдержка и хладнокровие?

— Наша школа кикбоксинга известна именно суровым характером и сильным напором. Если спортсмены видят, что у них соперник из Якутии, сразу понимают, что так легко нас не победить, это будет один из самых сложных боев в их жизни. Северный кикбоксинг — мощная выносливость. В ее основе лежат наши климатические, жизненные условия. Они дают закалку и умение терпеть.

— Если бы твоя жизнь была фильмом, то какой жанр это был бы?

— Мотивационная биография о взлетах и падениях как в спорте, так и в личной жизни. Я начал поздно — в юниорском возрасте не боксировал и впервые стал чемпионом России в 27 лет. Когда много проигрывал, мне предлагали завершать, мол, хватит, смысла нет. А когда побеждал, все начали говорить, что верили в меня с детства.

Я думаю, этот фильм вдохновил бы многих ребят. Никогда не поздно начать заниматься спортом!

— Самое экзотическое место, куда вас забрасывал спорт?

— Калмыкия.

— Что всегда лежит в сумке, кроме боксерских перчаток?

— Скакалка, два теннисных мяча, жгуты, резинки.

— Твой девиз?

— Только золото, не довольствуйся серебром!

— Твоя мечта?

— Мечтаю, чтобы больше людей узнало о якутском кикбоксинге. И я хочу быть именно тем человеком, который сможет открыть путь в мир для якутских кикбоксеров.





ТЕКСТ: ТАТЬЯНА КРОВОВА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)  
ФОТО: ИЗ СЕРИАЛА «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»  
И ТЕАТРА ЭСТРАДЫ ИМЕНИ АРКАДИЯ РАЙКИНА

# Андрей Носков: «ВРЕМЕНА СЕЙЧАС ТАКИЕ СУЕТЛИВЫЕ»



Актер Андрей Носков проснулся знаменитым в один из январских дней 2006 года, когда телеканал «СТС» запустил в эфир первые серии ситкома «Кто в доме хозяин?». В российской адаптации американского комедийного сериала «Кто здесь босс?» Носков сыграл бывшего футболиста, а ныне домработника Никиту Воронина. Кстати, на эту роль претендовали такие популярные артисты, как Марат Башаров, Михаил Пореченков, Владислав Галкин, Иван Ургант и Гарик Харламов. Однако продюсеры отдали свое предпочтение малоизвестному в то время петербургскому актеру Носкову. И не прогадали! Сериал сразу набрал приличные рейтинги и стал четвертым по популярности проектом на канале «СТС» после «Не родись красивой», «Моей прекрасной няни» и «Кадетства».

На сегодняшний день в творческом багаже Носкова десятки ролей в театре и кино и работа с такими мастерами, как Армен Джигарханян, Геннадий Богачев, Валерий Гаркалин, Кирилл Лавров и Алексей Балабанов. Сейчас он сам ставит спектакли. К примеру, «Девчонка на миллион» в Санкт-Петербургском театре музыкальной комедии, «Здрасьте, я ваша тетья» и «Фарс. Мажор» в Театре эстрады имени Аркадия Райкина, а также четыре спектакля в театральном товариществе

«Носковы и Компания», где играет вместе со своим младшим братом Ильей — тоже известным артистом, знакомым всем по фильмам «Азазель», «Московская сага» и «Контрибуция». А еще Носков-старший стал снимать кино. С недавних пор Андрей Анатольевич часто проводит творческие встречи со своими поклонниками, эту идею ему подсказал народный артист России Георгий Штиль. На одной из таких встреч в городе на Неве побывал и корреспондент нашего издания.

В последнем классе я уже уверенно смотрел в сторону лицедейства, и когда меня провожали из школы, все говорили, что легко могу стать режиссером, ведь был весьма неплохим организатором. А я уже тогда мечтал о карьере актера, ездил в столицу нашей родины узнавать про учебу в театральном училище, но решил поступать в Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии. Приехал, поступил и остался. Кстати, через какое-то время пришел в режиссуру и с ней тоже дружу.

Долгое время я отказывался от творческих встреч. Первый «пинок» мне сделал Георгий Штиль. Он был одним из моих учителей во время службы в Большом драматическом театре. Кстати, мой первый спектакль был с ним, и мы часами сидели за кулисами, где он учил меня, как и что нужно читать. Когда ушел из БДТ, мы вновь пересеклись на каком-то концерте. Георгий Антонович сказал мне, что я должен устраивать собственные творческие встречи, потому что мне есть, что рассказать зрителям. То же самое мне говорили и другие уважаемые мной люди, вот я и последовал их совету.

Мы живем в век, когда нам отовсюду что-то советуют бесконечные коучи и блогеры, которые говорят, что если будете делать так, то все будет хорошо. Также и в питании, вот это ешьте и будете счастливы. В жизни — то ведь все совсем не так — кому-то нравится колбаса, а кому-то — селедка.

Хотел бы я руководить собственным театром? Видимо, пока не очень сильно об этом мечтаю, потому что,

если бы сильно мечтал, уже бы руководил. Но такое желание у меня есть.

Не люблю режиссеров, особенно молодых, которые говорят, что им плевать на публику.

Я застал хороший театр во время работы в Санкт-Петербургском ТЮЗе и в БДТ. Театр, которого мне сейчас не хватает и который я называю



СПРАВКА

АНДРЕЙ НОСКОВ РОДИЛСЯ 19 СЕНТЯБРЯ 1972 ГОДА В НОВОЙ КАХОВКЕ ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ. ПЕРВЫЕ СПЕКТАКЛИ НАЧАЛ СТАВИТЬ ЕЩЕ В ШКОЛЕ, ПРИНИМАЛ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ ЧТЕЦОВ, ЗАНИМАЛСЯ В КЛОУН-ГРУППЕ. В 1989 ГОДУ СТАЛ СТУДЕНТОМ ЛЕНИНГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ТЕАТРА, МУЗЫКИ И КИНЕМАТОГРАФИИ ИМЕНИ НИКОЛАЯ ЧЕРКАСОВА. СЛУЖИЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМ ТЕАТРЕ ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ, БОЛЬШОМ ДРАМАТИЧЕСКОМ ТЕАТРЕ И ТЕАТРЕ АРМЕНА ДЖИГАРХАНЯНА В МОСКВЕ. С 2004 ГОДА ЯВЛЯЕТСЯ ХУДРУКОМ ТЕАТРАЛЬНОГО ТОВАРИЩЕСТВА «НОСКОВЫ И КОМПАНИЯ».



ваю человеческим. Все мы знаем, что Ромео и Джульетта влюбятся, а потом погибнут. Ну и зачем нам тогда ходить на спектакль, все же знают, чем он закончится? Мы же хотим прийти на спектакль и посмотреть, как этот Ромео и эта Джульетта увидят друг друга, а после чего мы все ахнем и заплачем. Вот такого театра мне и не хватает, потому что сейчас слишком много формализма и концептуализма. Как-то мы пришли на «Ромео и Джульетту», и дочка сказала мне: «Папа, давай мы уйдем, потому что это грубо — они трогают себя за гениталии, блюют и курят». Зачем все это?

Мне повезло, что я сыграл в сериале «Кто в доме хозяин?». У нас была крутая, дружная, веселая и творческая команда. Это было еще в те времена, когда мы дружили с заграницей. К нам на площадку приехал американский режиссер, снимавший эту многосерий-

ную комедию в США с 1984 по 1992 год. Наш фильм был хорошо переписанной калькой. Режиссер рассказывал нам правила игры. На площадке была пятикамерная съемка, и я научился работать на несколько камер одновременно. Сложно, но это был колоссальный опыт. Помню, что нас, актеров режиссеры и продюсеры очень берегли. В соседнем павильоне в то время снимался сериал «Не родись красивой», так они там ночевали и плакали, если что-то не получалось. Может быть, поэтому все совпало идеально, благодаря команде, уму продюсеров, тонкости и профессионализму режиссеров. В результате мы сделали такой отличный продукт, который и тогда хорошо шел, а потом повторялся много раз, и его очень любили.

У нас сильно развито продюсерское кино, когда нужно снимать быстро и просто. Времена сейчас такие суетливые, и это сказывается на кине-



матографе. Я не против, в наши дни снимается много хороших сериалов, кино становится более качественным. Но я все же думаю о зрителе, которому всегда было интересно смотреть, как Смоктуновский играл в «Гамлете» и «Берегись автомобиля». Это же было классно! А помимо Смоктуновского у нас были еще Олег Борисов и другие артисты. Когда палитра есть, это всегда интересно, но у нас почему-то думают, ну пять красок есть и ладно, и этими пятью красками все рисуют. Что сказать, такое время... ❖

# Пришел май, успевай!

Майские праздники наши люди ждут с особым чувством. Как грамотно потратить длинные выходные, какие традиции связаны с этими днями, какие планы на лето? Мы спросили у известных людей Якутии.

## Разрешите себе радоваться жизни!

**Анна Маттерн, дизайнер, модельер одежды:**

— Несмотря на то, что у творческих людей, предпринимателей, фактически не бывает выходных дней, майские праздники — это особое время, и даже когда не отдыхаю, я чувствую себя на подъеме, в потоке ярких событий. Природа расцветает, и она в этот момент уже набирает силы, первые листочки, подснежники. Если мы находимся в Якутске, то поднимаемся чаще всего куда-то на гору и смотрим вокруг. На Чочур-Муране, где-то на сопках, на Табагинском мысе, где очень красивый вид на реку.

Если есть возможность, в эти дни нужно путешествовать, для меня, например, самое лучшее проведение свободного времени — это горнолыжные поездки. В конце апреля мы иногда катаемся на лыжах в Техтюре.

Май — всегда судьбоносный месяц, время обновления. В это время происходит максимальное количество событий.

Я поздравляю с наступающими майскими праздниками всех читателей бортового журнала! Желаю, чтобы май действительно был не только предвкушением, но и подготовкой к новым ярким впечатляющим событиям, которые будут обязательно окрашены в светлые тона. Всем желаю мира в душе и вокруг, и чтобы каждый человек чувствовал защищенность, имел под ногами весомое основание для развития и роста. Самое главное — получать удовольствие, впечатление от жизни в любое время, в любом возрасте и при любых обстоятельствах, что бы ни окружало тебя, оставаться оптимистом. Разрешите себе радоваться жизни!



## Выходные с удовольствием

**Татьяна Тарасова, советник Главы Республики Саха (Якутия):**

— Как грамотно потратить длинные выходные? С удовольствием! А оно для каждого свое. Отдых, прогулка на природе, шашлыки, общение, хорошее кино, книга. Я в театр схожу обязательно.

Раньше ходили на демонстрацию. Сначала со школой, потом уже с коллегами по работе. Мы семьей после Первомайской демонстрации собирались как раз в конце процессии, на улице Островского, у тети. Праздновали. Пели. Разговаривали. Радовались. И это было прекрасно. Затем мы повзрослели, и жизнь

изменилась. Семья теперь живет по всему земному шару. Потом ковид отменил демонстрации. Да и общение чаще всего сейчас через интернет, мессенджеры. Но по возможности мы семьей все равно собираемся.

А где майские праздники веселее, на даче и огороде или в поездках? Везде! Если уметь веселиться. В планах на лето — работать. В свободное время — собрать все летние впечатления от подснежников до грибов. Лес, река, прогулки, купания, дачи, друзья, цветы на балконе. Белые ночи. С праздником вас, и пусть длинные выходные принесут хороший отдых, радость, новые впечатления! Май обязательно будет таким же хорошим месяцем, как и все остальные.

## Май не время для срочного!

**Александр Семенов, кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста Медицинского института Северо-Восточного федерального университета:**

— Грамотно потратить длинные выходные — значит не заполнить, а освободить. Я не планирую выходные. Я их отменяю. Отменяю график. Убираю ожидания. Переношу все свои социальные роли. Человек. Просто человек. Утро — без телефона. Только чай, окно и тишина. Никаких уведомлений. Ни одного звонка. Даже если «важно» — я не беру трубку. Потому что май не время для срочного. Это время для существенного.

Для меня май ассоциируется с маевками, пикниками на природе, демонстрациями и шествиями, открытием дачного сезона и самое главное — с шашлыками. Каждый год жду эти теплые дни с нетерпением. Шашлыки на майские — это не просто еда, это часть культуры. Это возможность провести время на свежем воздухе, насладиться началом весны, теплом и общением с близкими людьми.

Для меня и для многих, кто вырос в деревне или просто сохранил связь с природой, охота на уток в мае — это не просто спортивное увлечение, а целый ритуал и настоящая традиция. Раннее утро, когда лед еще не сошел с кромки болота, тишина, которую можно нарезать



ножом, и крик, который доносится из-за камышей — будто природа зовет. Ты не охотишься за добычей. Ты охотишься за моментом. За тем, чтобы вспомнить, что человек — часть этого мира, а не его потребитель.

Май — это тихий вздох. Когда ты понимаешь: зима действительно прошла. Никаких снегопадов, никаких холодов. Начало лета и новой жизни.

На лето давно планирую путешествия по родной Якутии, знаю, у нас много чего можно посмотреть, настроен на максимально активный отдых. В мае в России все живое. Трава не просто зеленая, а пахнет. Солнце не просто светит — оно ласковое, как будто прощается с холодом. Зарубеж — красив, но там все уже отлажено: курорты, цены, толпы. А в России — ты сам создаешь атмосферу: сидишь на лавочке, слышишь, как дети смеются, и понимаешь — это твой праздник. Поездки — это когда хочешь смены обстановки. А май — это когда хочешь остаться там, где ты есть.

*Уважаемые читатели! Поздравляем вас с майскими праздниками — Днем Весны и Труда и Днем Победы! Желаем вам крепкого здоровья, мира, солнечного настроения и благополучия. Пусть весенние дни принесут вдохновение, энергию для новых свершений и радость от общения с близкими, а каждый день будет наполнен улыбками, добром и созиданием!*



# Как Эркин во сне спас медвежонка



ТЕКСТ: ИВАН СЕРГИН

Однажды дедушка поехал в город и взял с собой Эркина. Всю дорогу мальчик играл в телефон и не заметил, как приехали в гостиницу. Находившиеся рядом большие дома, яркая чистая улица, полная блестящих автомобилей, очень понравились ему. После обеда дедушка попросил его посидеть в номере и ушел по своим делам. Эркин долго смотрел мультики по телевизору и не заметил, как уснул.

Проснулся он от громкого стука. Подумав, что пришел дедушка, Эркин распахнул дверь и широко раскрыл глаза от удивления. В коридоре стояла очень большая медведица и... плакала.

Эркин даже закрыл дверь и заново открыл. Но там действительно стояла медведица в смешной шляпе, в кухонном фартуке и тихо вытирала слезы большим синим платком:

— Мальчик, помоги, моего медвежонка метель застала в аэропорту на берегу моря, а ему нужны лекарства. И ни один самолет не летит из-за плохой погоды. Только ты можешь мне помочь!

Эркин ущипнул себя за ухо, боли не было, значит, это сон. И тогда он подумал, что это может стать его самым крутым приключением. Пусть даже во сне:

— Конечно, я помогу тебе! Бежим в аэропорт!

На улице свистел ветер, небо было затянуто тучами. В такую погоду из-за плохой видимости ни один большой самолет никуда не летел. Однако в углу был небольшой ангар для маленьких летательных машин. Когда Эркин туда зашел, то увидел одинокий красный самолетик.



— Привет, я Эркин, а тебя как зовут? Ты можешь полететь к морю?

— Здравствуй, мальчик. Меня зовут Финки. Мои взрослые братья говорят, что я слишком мал для больших дел. Они сами летают за океан, а мне и почту не доверяют.

— Мама-медведица плачет, ее ребенок заболел на краю моря. Надо выручать!

— Раз надо, полетели.

Медведица осталась в аэропорту, поскольку не помещалась в самолетик. А Финки взял на борт Эркина, завел свой моторчик и взмыл в серое небо. Братья-боинги только ахнули! Ветер бросал юных путешественников из стороны в сторону, дождь заливал стекла, молнии озаряли крылья, но самолет храбро летел в облаках между скалами. Наконец ребята приземлились в морском порту, где их ждал маленький медвежонок.

Когда Финки и Эркин вернулись, то непогода рассеялась, и солнце освещало фигуру мамы-медведицы, которая махала им платком. Диспетчерская встретила их торжественно сиреной, а большие самолеты дружно выстроились в ряд.

Эркин договорился снова покататься с Финки, которого теперь никто не называл малышом, и поспешил к себе в гостиницу.

Когда он зашел к себе в номер, там сидел дедушка. Он ласково посмотрел на мальчика и сказал: «Молодец, ты даже во сне готов совершать правильные поступки и спешить на помощь тем, кто нуждается. Только в следующий раз без меня не уходи, тоже хочу полетать с Финки. А теперь просыпайся!». И в этот момент Эркин открыл глаза от стука в дверь, за которой стоял его любимый дедушка.

Иллюстрация: генерировано ИИ

## ПОМОГИТЕ КОТЕНКУ ПОПАСТЬ К МАМЕ



## УГАДАЙТЕ СЛОВА



Проверь себя  
Леска, оузм, кусок, рыцарь



Бок, коньки, кот, сест, ткаф, корова

## СЛОЖНЫЕ ЗАГАДКИ

Алисе позавчера было 5 лет, а в следующем году ей исполнится 8. Возможно ли это?

Отец: Да, если сегодня 1 января, а Алиса родилась 31 декабря. Позавчера ей было 5 лет, а в следующем году ей исполнится 8 лет.

Что было «завтра», а будет «вчера»?

Отец: Сегодня.

Летели галки, сели на палки. Сядут по одной — галка лишняя, Сядут по две — палка лишняя. Сколько было палок и сколько было галок?

Отец: Три палки и пять галок.

Два человека родились одновременно, но у них разные даты рождения. Как такое может быть?

Отец: Они родились в разных странах.

Она убегает от того, кто за ней гонится, и гонится за тем, кто бежит от нее. Что же это?

Отец: Тень.

Когда можно увидеть прошлогодний снег?

Отец: 1 января.

Нос есть, а головы нет. Как такое может быть?

Отец: Это обувь.

Сколько котят можно посадить в пустую коробку?

Отец: Одного котенка, потому что потом коробка уже не будет пустой.



### Номер один!

По версии международного издания Big 7 Travel Шри-Ланка заняла 1-е место в списке 50 самых красивых островов мира в 2025 году. Обогнав Mooreя, Галапагосы и Сейшелы, остров стал настоящим символом природного и культурного богатства. Там есть чайные холмы, пляжи и водопады, древние храмы и крепости (Сигирия, Анурадхапура, Канди), сафари с дикими слонами и леопардами, ароматная уличная еда и улыбчивые местные жители. Этот остров буквально собрал все лучшее — природу, историю, приключения, пляжный отдых.



### « Девятиарочный мост (Nine Arch Bridge)

Возле города Эллы на высоте 945 метров расположен и этот огромный 25-метровый мост, который еще называют «Мост в небо». Он построен в колониальный период из кирпича и цемента без использования металла. Это излюбленное место туристов для фотографий — изучите расписание движения поездов и сфотографируйтесь в момент, когда по мосту будет проходить состав.

### Велигама (Weligama)

Это «Мекка» для серферов, где любой желающий может научиться кататься по волнам на доске. Песчаное дно и небольшие волны безопасны для новичков. Заранее подберите школу серфинга и бронируйте уроки — это будет дешевле, чем искать учителя на берегу. Сезон серфинга длится с октября по апрель. Место очень популярно, и людей всегда много.



ТЕКСТ: ДАРИЯ ВАСИЛЬЕВА, @DASHA\_SVAMT  
ФОТО: АВТОРА СТАТЬИ

# Шри-Ланка — самый красивый остров в мире!

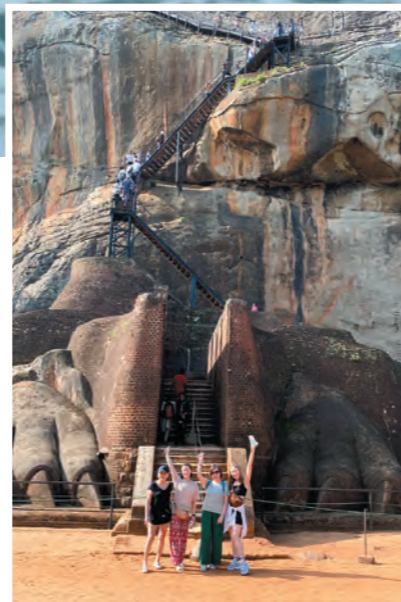
### Что посмотреть, где побывать?

Достопримечательности Шри-Ланки рассредоточены по всему острову. Чтобы посетить их, планируйте отдых на две недели, при этом не стоит задерживаться в поселениях дольше двух-трех дней. И ваша поездка будет насыщенной и пройдет в оптимальном темпе.



### « Галле (Galle)

Известность городку принес форт, возведенный голландцами в XII веке. Он выполнял функцию главного порта, где останавливались корабли, следовавшие из Европы в Азию. Это целый комплекс достопримечательностей, где можно прогуляться по периметру форта, подняться на стены, посетить маяк, церковь и мечеть, магазинчики и антикварные лавки. Крепость внесена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.



### Пиннавела (Pinnawala) «

Это город одной достопримечательности — большого слоновьего питомника. Животные попадают туда из дикой природы, например, те, что отбились от стада. За их купанием удобнее всего наблюдать из отеля Hotel Elephant Bay.

### Мирисса (Mirissa)

Это соседний с Велигамой городок, который подойдет для пляжного отдыха. Там чистый белый песок и голубая вода, есть места для серфинга, плавания с черепаками. Если хотите покататься на доске, но на серфинг еще не готовы, выбирайте бодибординг — покорять волны будете лежа грудью на короткой доске из пенистого материала. В Мириссе много недорогих кафе со вкусной едой, в которых готовят свежие морепродукты, а в лавках продают местные фрукты.

### « Сигирия (Sigiriya)

В округе Маталле нужно увидеть Сигирию — скальное плато высотой 370 метров, которое признано ЮНЕСКО памятником всемирного наследия. Место также называют Львиной скалой. На плато есть руины дворцового комплекса: здания, сады, террасы и бассейны. До нашей эры там находился буддийский монастырь, а затем строения использовали в качестве форпоста королевства Канди. Если захочется посмотреть на Сигирию со стороны, поднимитесь на гору Пидурангала (Pidurangala).

Проход на нее лежит через храм, который также окружен руинами строения и пышными зелеными парками.

### Дамбулла (Dambulla)

На следующий день прогуляйтесь по городу Дамбулла: посетите пещерный храм, выбитый в скале в I веке до н. э. Вы увидите много статуй Будды — от 30-метровой у центрального входа до совсем небольших внутри. Памятник также охраняется ЮНЕСКО.

### Амбулувава (Ambuluwawa)

Переночевав в городе Канди, выберите в пригород, чтобы увидеть панораму ближайших городов, долины, реки и леса. Амбулувава — это религиозный комплекс четырех религий (буддизма, христианства, ислама, индуизма), расположенный на холме высотой 3567 метров. На вершине — 48-метровая спиралевидная башня, откуда открывается вид, за которым туда и едут.

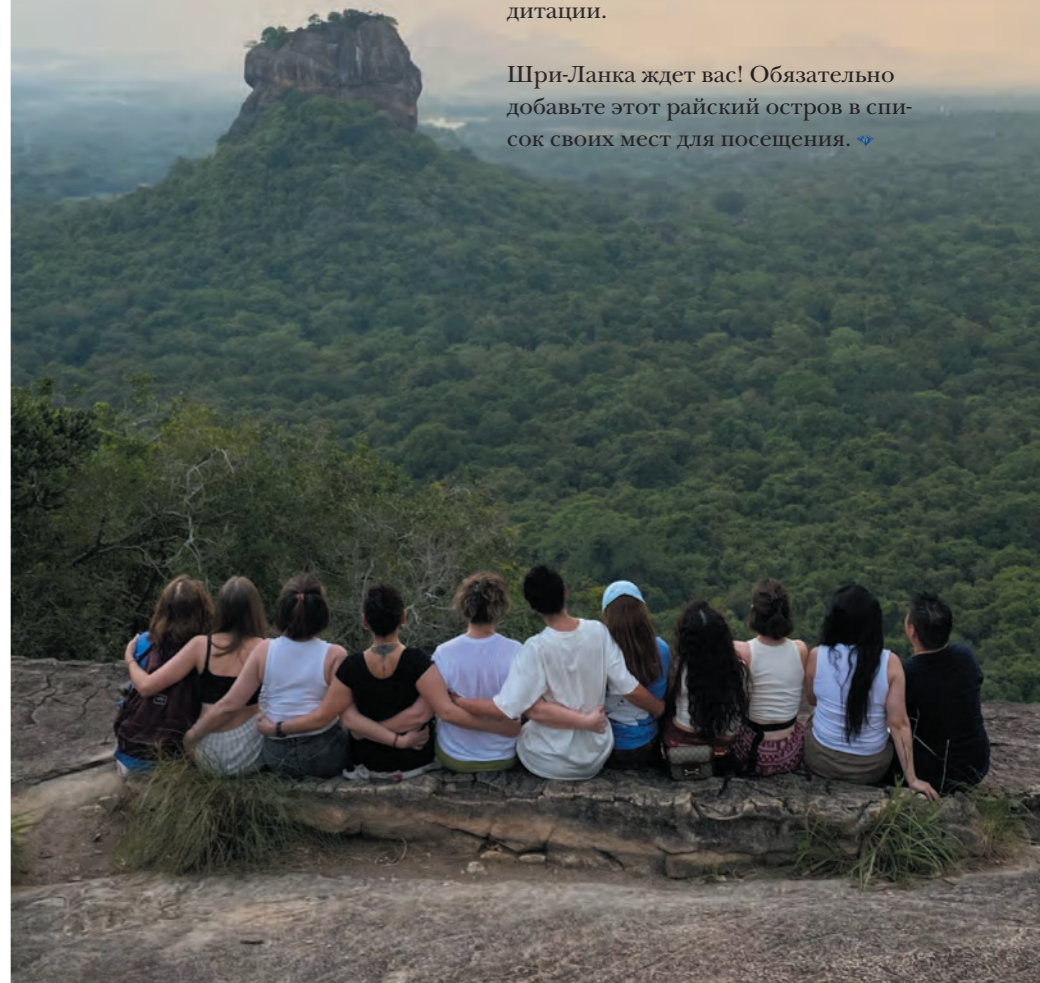
### Нувара-Элия (Nuwara Eliya)

Нувара-Элия — городок, пропитанный британским колониальным духом. Там мало что напомнит типичную Азию — зеленые ухоженные парки, пикники на газонах, чистые улицы. Туда едут, чтобы посетить многочисленные чайные плантации и фабрики, где рассказывают про сорта чая, знакомят с этапами производства и показывают оборудование. Затем посетителей приглашают на дегустацию и предлагают купить чай для себя и близких.

### Малый Адамов Пик (Little Adam's Peak)

Это пик высотой в 1141 метр, однако подниматься на него придется не больше 100 метров, так как расположен возле города Эллы, уже расположенного на холме. Место подойдет для легкого хайкинга, осмотра природных красот Шри-Ланки и медитации.

Шри-Ланка ждет вас! Обязательно добавьте этот райский остров в список своих мест для посещения. ♥





## ВПЕРЕДИ КОСМИЧЕСКАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА!

Метеорный поток Лириды жители Земли смогут наблюдать с 15 апреля. Звездопад, который представляют собой врезающиеся в атмосферу частички комет и астероидов, продлится две недели. Каждый из вас может загадать желание, но как остерегал в своей песне Владимир Высоцкий, не стоит поспешно связывать свою жизнь с «глупой звездой». Нужно помнить, что Лириды — это идеальное время, чтобы найти душевное равновесие, заглянуть вглубь себя и сформулировать план действий. Это период космической перезагрузки, а связь с энергией созвездия Лиры подтолкнет вас к смелым изменениям и новым начинаниям. Этому будут способствовать и мини-парад планет, и Эта-Аквариды.



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Будьте конкретны в своих желаниях. Юпитер вдохновит вас на смелые поступки, а Марс, ваша планета-покровитель, подарит необходимую энергию. Загадайте то, что даст вам новый импульс и позволит идти вперед по работе и в романтических отношениях. Эти месяцы идеально подходят для совместных путешествий и ярких впечатлений. Не рекомендуется отдых в тропических странах.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 20.05)

Не бойтесь доверять своей интуиции — она как никогда активна и поможет сделать правильный выбор. Для вас неблагоприятный день — 9 апреля. Не планируйте в этот день ничего важного. В эти месяцы возможна дальняя командировка, которую необходимо будет совместить с перезагрузкой и восстановлением. Рекомендуется отдых на природе. Главный риск в этот период — рутина и упрямство. Не позволяйте отношениям превратиться в скучную обязанность.



### БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 21.06)

Эта весна станет для вас временем активных перемещений и самореализации. Апрель и май идеальны для поездок, в том числе на обучение, и начала новых проектов. Смело планируйте отдых в новых, уникальных местах. Правда, необходимо будет следить за режимом питания. Уран поможет безболезненно покинуть зону комфорта. Для этого даже не придется мучиться с выбором. Что касается личных отношений, то ваша активность, как магнит, будет притягивать интересных людей. Отношения, построенные на ментальной связи, будут самыми прочными.



### РАК (22.06 – 22.07)

Весна принесет небольшой рост доходов, и если вы сможете его вложить в себя, в свое здоровье, то ждите еще большую выгоду этим летом. Не стоит бояться отойти от привычного образа жизни, новых знакомств и увлечений. Рекомендуется поездка на море в одну из жарких стран. Это позволит в полной мере восстановить силы и найти душевный покой. Юпитер обеспечит удачу, делая поездки, особенно в места с водой, природой и тишиной, наиболее успешными.



### ЛЕВ (23.07 – 23.08)

У вас закончится период стагнации, когда казалось, что от вас ничего не зависит. До этого был подготовительный период, который выстрелит в эти месяцы, подведя результат первого успеха в этом году. В мае запланируйте повтор одного из своих прежних путешествий. Ожидаются поездки, которые обновят мировоззрение и дадут силы для карьерных свершений. На личном фронте выделится апрель, действуйте с умом, возможно, закроете гештальт.



### ДЕВА (24.08 – 23.09)

Апрель будет таким активным месяцем, что вы с головой уйдете в любимое дело и добьетесь результата. Сатурн поможет закрыть долги, навести порядок в бюджете и выстроить долгосрочную стратегию. Многие в будущем зависят от того, какие усилия в этот период вы приложите, чтобы разрешить максимум назревших вопросов. Соответственно, в мае желательно провести две недели для перезагрузки и осмысления дальнейших планов. Организуйте себе и своим друзьям поездку с комфортом, заранее определите детали, изучите историю места, куда направитесь.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Юпитер принесет вам перспективы через партнерство. Весна — идеальное время для переговоров и отдыха. Не нужно мельтешить и бросаться в крайности. Постарайтесь определиться со своим будущим, от вас зависит много людей. Покажите, насколько они важны для вас. Путешествие стоит запланировать только с близкими людьми. Казахстан, Грузия, Минводы — эти локации позволят не выбиться из привычной среды и в то же время дадут силы для дальнейшей работы по достигнутым договоренностям. На личном фронте все стабильно.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Вам наконец-то стоит обратить внимание на прежние незакрытые вопросы. Даже если вам кажется, что ключ от них давно утерян. Апрель станет знаковым в плане нового импульса со старым другом. Это, в первую очередь, всколыхнет вашу финансовую ситуацию. Плутон заставит вас по-иному посмотреть на свою жизнь. Если апрель идеально подходит для знакового приключения, то май — для отдыха с семьей или деловых поездок. Эта весна — время перемен, карьерного роста и расширения горизонтов.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Не жалейте сил для достижения стабильности по всем направлениям в своей жизни. Хоть нетерпеливый характер и призывает

вас к переменам, их лучше отложить. Не нужно на эмоциях вкладывать все деньги в один проект, держите при себе определенную сумму. Юпитер подтолкнет учиться, расширять горизонты, искать новые пути. Звезды советуют присмотреться к нестандартным туристическим маршрутам, где нет очередей в музей и платного туалета.



### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Весной выбирайте людей рядом с вами с особой тщательностью, иметь с ними дело придется долго. Прислушайтесь к советам близкого человека. На личном фронте не нужно создавать самому себе трудности, а потом героически их преодолевать. Тем более, что в эти месяцы Сатурн усилит ваш природный талант к продумыванию стратегий. Запланируйте структурированную и познавательную поездку за рубеж. Отлично подойдет для этого Шанхай.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)

Отдайте все силы своему делу. Эти месяцы решают. Ваша продуктивность, умение убеждать, понимать, вдохновлять сыграют свою роль. Запоминайте вещие сны, их будет в этот период предостаточно. Уран сведет вас с людьми, благодаря которым получите внушительный источник дохода. Максимально используйте это активное время, идеально подходящее для путешествий, командировок и любых перемещений при высоком уровне энергии. На личном фронте у вас лучше всех.



### РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Весной распределите силы для решения трех основных задач: семья, работа и здоровье. Не следует принимать участие в проектах, которые вызывают сомнения. В финансах отложите определенную сумму для путешествий. Поездки принесут гармонию, помогут восстановить силы и принесут новые открытия. Рекомендуется выбирать места для релаксации, способствующие эмоциональному исцелению. Наиболее оптимальным получится отдых на море. И, конечно, это явно не море Лаптевых. ♡

Реклама



## Украшения и сувениры от «Звезда Якутии»

Дорогие жители и гости нашего города! Предлагаем широкий выбор товаров:

1. Брелоки с местными узорами и образами;
2. Значки с якутскими образами;
3. Кулоны с амулетами;
4. Кулоны - якутские обереги;
5. Браслеты из натуральных камней;
6. Магниты и открывашки.

Не упустите возможность увезти с собой частичку Якутии! Наши товары Вы можете приобрести в ТЦ ЦУМ, 2 этаж, Ленские столбы, а также в зоне вылета Международного аэропорта Якутска им. Платона Ойуунского.

Наша компания участвовала в выставке «Junwex» в городе Санкт-Петербург, где заняла 1 место в категории «Этнические мотивы» с комплектом из нагрудного украшения и аксессуаров для лица «Сир Ий» и получила признание Высшей экспертной коллегии ювелиров.





## TURKEY REMAINS THE TOP CHOICE FOR RUSSIAN TRAVELERS

Turkey continues to hold its position as the most popular foreign destination for Russians. According to the country's Ministry of Tourism, more than 6.9 million Russian visitors traveled there in 2025 – 3 percent, or 200 000 people, more than the previous year. Russia ranks first among foreign markets. For many travelers, including those from Yakutia, Turkey remains a reliable and convenient option for a seaside holiday.

A recent survey highlights the reasons behind this choice. Russian tourists are drawn by the sea, beaches, sunshine, and the comfort of the all-inclusive system. Package tours combine steady service standards with reasonable prices. The flight is relatively short, and visa-free entry simplifies travel planning. Families appreciate child-friendly facilities, entertainment options, and Russian-speaking staff. New all-inclusive hotels continue to open each year, and 2026 will follow the same trend.

Germany ranks second in visitor numbers. German travelers are attracted by hospitality, quality service, competitive pricing, manageable flight distances, and opportunities for active holidays.

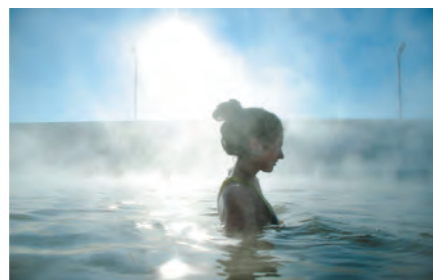


Photos: Freepik.com are taken from the public domain



## ASIA'S "TIGERS" COMPETE FOR THE LEAD

The outbound tourism market is gradually shifting. Vietnam, showing strong growth, is beginning to challenge Thailand, according to the Association of Tour Operators of Russia (ATOR). The country has quickly entered the top tier for Russian travelers. On social media, discussions increasingly focus on one question: Phuket or Phu Quoc?



## WHERE TO GO IN MAY

May feels different across the country: in some regions it is already T-shirt weather, while in others snow may still linger. The travel portal Tutu suggests several options.

**Caucasian Mineral Waters.** Spring is an ideal time to combine relaxation with wellness in Pyatigorsk, Yessentuki, Zheleznovodsk, and Kislovodsk. The region is known for its mineral springs. Visitors can drink narzan water or choose spa treatments. From here, it is easy to travel into the mountains – to the foot of Mount Elbrus or to the alpine village of Dombay.

For now, Thailand still leads in overall numbers, but the balance may change.

China is also competing actively. Visa-free entry, direct flights from regional cities, and a mix of beach holidays and sightseeing routes make it an increasingly attractive destination.

Tour operators expect that in 2026 the main competition in the Asian segment will unfold between China and Thailand. Vietnam is likely to hold third place and continue developing as a year-round destination.

**Kaliningrad Region.** This westernmost part of Russia attracts visitors with its German architecture, the Baltic Sea, amber, and distinctive cuisine, including marzipan, cheeses, and klopsy. In May, the seaside resorts of Svetlogorsk and Zelenogradsk are especially pleasant.

**Yekaterinburg.** Yekaterinburg offers constructivist architecture, theaters, street art, restaurants of metropolitan standard, and modern skyscrapers.

**Dagestan.** Dagestan is known for its dramatic landscapes – deep canyons and high mountains – as well as generous cuisine and warm hospitality. The region is home to several notable landmarks, including the highest mountain village, the southernmost city, and the oldest mosque in Russia. Travelers come for striking nature and distinctive Caucasian character.

When planning a May trip, keep in mind that Russia's most popular domestic destinations tend to be crowded and more expensive at this time of year.



## YAKUTIA AS A TOURISM HUB

In 2025, Yakutia welcomed 293 355 visitors, according to official statistics. Social media content about traveling to the coldest region on Earth generated hundreds of thousands of photos and videos, drawing millions of views nationwide. Aircraft operated by Yakutia Airlines brought thousands of guests to the republic, strengthening Yakutsk's role as a hub for extreme travel.

Twenty-four tour operators in Yakutia offer more than 170 tourism products across the vast territory of the republic. These include extreme trips to the Pole of Cold, river cruises to the Lena and Sinsky Pillars, road journeys along the Kolyma Highway, hunting and fishing tours, visits to reindeer herders, and participation in major cultural events such as Ysyakh Tuymaady, Ysyakh Olonkho, and the festival Winter Begins in Yakutia.

As noted by Yevgeny Grachev, Deputy Head of the Presidential Directorate for Domestic Policy, at the forum Small Homeland – The Strength of Russia, this approach to regional development offers valuable experience for other municipalities across the country.

Photos: Freepik.com are taken from the public domain



## BISON UP CLOSE

This year marks 20 years since the first 30 wood bison calves were brought from Canada to Yakutia to enrich local biodiversity. Today, the animals live in the Ust-Buotama and Tyymпынай nurseries, as well as in free-ranging groups. Their total number has reached 308.



In 2025, 37 calves were born. Some of the older animals have already begun expanding into the Magadan and Irkutsk regions. Notably, bison born in Yakutia have proven larger and stronger than their Canadian counterparts.

In 2025, plans were announced to create a dedicated bison park in the Gorny District within easy reach of Yakutsk. The project is intended to develop wildlife tourism and make it more accessible and affordable.

## A TERRITORY OF DISCOVERY

The Republic of Sakha (Yakutia) became the winner of the grand final of the federal project accelerator in science-focused tourism in 2025. The initiative aims to promote science and education through the creation of a new competitive tourism product.

The key site will be the World Mammoth Center. The roadmap also includes the Melnikov Permafrost Institute of the Siberian Branch of the



Russian Academy of Sciences, rock art sites, the Museum of Diamond and Precious Metal Geology, and the P.A. Lazarev Mammoth Museum.

By 2030, the project is expected to combine advanced research with educational programs in unique Arctic specializations. Yakutia is envisioned as an open-air living laboratory – a territory of discovery for researchers, students, and curious travelers. Modern science-based travel routes will be developed as part of a broader ecosystem in which science, education, and tourism strengthen one another.

## YEVGENY KASPERSKY ON THE BEAUTY OF WINTER YAKUTIA

Businessman, programmer, and founder of Kaspersky Lab, Yevgeny Kaspersky visited Yakutia as a tourist and shared his impressions of traveling along northern routes:

*"Winter Yakutia is one of the most beautiful places in the world. These frozen expanses, the trees, the mountains. When we head toward Kolyma, the landscapes are astonishing. I first saw it in 2021 and was deeply impressed. Now I return every two years, because it is truly beautiful, atmospheric, and the food is excellent".*





Жизнь нашей героини — это готовый сценарий для вдохновляющего фильма: переезды по стране, прыжки с парашютом и полжизни в облаках. Бортпроводник авиакомпании «Якутия» Галина Шалагина, чей стаж в авиации составляет более 30 лет, рассказала нам свою историю — историю о выборе, стойкости и о том, что значит быть частью большой авиационной семьи.



»  
Маленькая  
Галия,  
1971 год



⤴ Родители — Валентин и Любовь Хохловы,  
1970 год

# Галина ШАЛАГИНА: сердце, влюбленное в небо



Фото из личного архива Галины Шалагиной

## Семейная сага

История семьи Галины Шалагиной — это история многих семей советской эпохи, решительных и готовых к испытаниям. Галина родилась в 1971 году в Украинской ССР, но почти сразу была перевезена к родственникам в Тамбовскую область. А ее родители, молодые и амбициозные, отправились искать счастья и «длинного рубля».

Родители решили свою судьбу, как в приключенческом романе: расстелили карту, закрыли глаза и ткнули пальцем. Так семья оказалась в Якутии. В лютые морозы Валентин Владимирович и Любовь Ивановна Хохловы приехали в Якутск. Их первые дни были полны трудностей: устроились во времянке, которую отапливали углем, и даже подушка у супругов была одна на двоих.

Отец Галины, летчик по профессии, был человеком с «золотыми руками». Именно он стал опорой для семьи в новом месте. Папа нашел для своей супруги, пищевого технолога по образованию, работу завхозом в новой, только что построенной школе № 30, где предоставляли комнату для жилья. Мама сомневалась, ведь она

никогда не работала завхозом, но отец убедил ее, сказав, что главное — это иметь крышу над головой. В этой комнате его руками было сделано все: водопровод, санузел, обустроен быт.

«Он даже балкон сам сварил. Папы уже давно нет, но этот балкон до сих пор стоит. Я часто вижу его, когда иду на работу. Столько лет прошло...», — со светлой грустью отмечает Галина. Этот балкон стал для нее памятником отцовской любви и умению создавать уют в любых условиях.

Обустроившись, родители перевезли маленькую Галю в Якутск. Она пошла в первый класс в этой же школе, где ее мама стала незаменимым человеком, «добытчицей» для всего коллектива. Любовь Ивановна выдавала зарплату, знала все внутренние процессы и умела договориться о чем угодно. После окончания школы именно мама посоветовала Галине пойти по педагогической стезе, считая профессию учителя начальных классов достойной и надежной. Галина прислушалась к совету матери и окончила Якутское педагогическое училище имени С.Ф. Гоголева с красным дипломом, затем отработала 4 года учителем.



⤴ Галина с родителями и сестрой Верой  
в Ялте, 1984 год



⤴ Во время работы в школе,  
1991 год



⤴ Отец  
Галины был  
летчиком

Родители помогали: папа приходил в кабинет, ремонтировал мебель, мастеровил шкафы. Но подступили трудные 90-е, дефолт, который оставил семью без сбережений. Девушка задумалась о смене профессии, и это решение стало поворотным в ее судьбе.

## Дорога в небо: боевая юность и зов высоты

Активный, «боевой» характер Галины проявился еще в школьные годы. Она увлеклась стрельбой, занимала призовые места, в составе команды школы № 30 ездила на всесоюзные игры «Зарница» в Псков, защищая честь республики. Но настоящей страстью, определившей ее бесстрашие, стал парашютный спорт. С двумя подругами она записалась в секцию и за 2 года совершила 15 прыжков.

Мама, жена летчика, была категорически против такого опасного увлечения дочери. Однако Галина, проя-

вив характер, уговорила отца тайком подписать разрешение на поездку в лагерь, где проходили интенсивные тренировки, «прямо, как в армии». За этот поступок мама долго с ней не разговаривала, но Галина ни о чем не жалела — ей всегда было интересно все новое.

В 1994 году, после разговора с отцом о необходимости сменить профессию из-за финансовых трудностей, Галина приняла решение пойти по его стопам и начать работать в авиации. Тогда, как она вспоминает, не было сложных кастингов, и в бортпроводники брали довольно просто — желающих было мало. Она прошла обучение, длившееся три месяца, и начала летать сначала на Ан-24, как и ее отец, а затем на Ту-154. Дисциплина в профессии была жесткой.

«Мы понимали, куда пришли. Понимали, что эта профессия требует внимательности, настойчивости

и железной дисциплины. Проспать или опоздать было нельзя. Опоздаешь на пять минут — и все, могут отстранить от полетов», — вспоминает Галина о том времени. Со своим отцом девушка никогда не летала в одном экипаже — существовало строгое распоряжение, запрещавшее ставить в один рейс родственников на случай возможной аварии. Но мимолетные встречи в аэропорту стали их семейным ритуалом.

## Взлеты и приземления

Карьера бортпроводника не всегда была ровной. В конце 90-х Галина прошла отбор в новую авиакомпанию «Савиал», которая первой в республике закупила Airbus A310. Она снова училась — 2 месяца в Москве, а затем проходила стажировку в Германии, в авиакомпании Lufthansa. Вернувшись в Якутск, начала летать на большом лайнере, но, к сожалению, компа-



С мужем, отцом и свекром на семейной встрече, 1994 год

Отдых в санатории Железноводска



ния «Савиал» вскоре обанкротилась. В это же время Галина ушла в декрет с первым ребенком. Крах авиакомпании оставил семью в крайне трудном положении.

«Нам ничего не заплатили. Ни зарплаты, ни декретных, ни детских. В общем, остались ни с чем», — вспоминает она тот сложный период. Пришлось уехать с ребенком к маме в Тамбовскую область, где был свой дом и огород.

После декрета, вернувшись в Якутск, она не смогла сразу устроиться бортпроводником из-за строгого лимита вакансий. Чтобы заработать на жизнь семье, начала работать торговым представителем и 4 года развозила товары по магазинам. Несмотря на стабильный заработок, ее сердце рвалось в небо. Видя пролетающие самолеты, Галина чувствовала постоянную тоску. И тогда девушка решилась на отчаянный шаг: пришла на прием



Бригада в рейсе

к начальнику службы бортпроводников. Тот, узнав, что она получает в несколько раз больше «на земле», удивился ее просьбе устроиться работать бортпроводником. Но ответ Галины был твердым.

«Я тогда сказала: «Меня не зарплата интересует. Я хочу летать — это мое призвание! Когда я вижу пролетающие самолеты, у меня сердце кровью обливается. Я хочу обратно!»», — рассказывает Галина. И в 2004 году она вновь вернулась в небо, к своей настоящей стихии.

### Крылатая семья

Личная жизнь Галины тесно переплелась с авиацией. Со своим супругом, диспетчером Андреем, она познакомилась в 1994 году, как раз перед началом своей летной карьеры. Знакомство было случайным и судьбоносным — подруга попросила передать через него срочные документы для экипажа. С тех пор они вместе, воспитали двоих детей: дочь Анну и сына Никиту.

Профессия родителей наложила отпечаток и на жизнь детей. Первые пять лет Анна жила с бабушкой в Тамбовской области, а Галина, летая с эстафетами в Санкт-Петербург, покупала билет на поезд до Тамбова,

приезжала к дочери на два-три дня, а затем возвращалась обратно на следующий рейс.

«Дочь выросла самостоятельной. Сейчас она сама говорит спасибо, что выросла такой: знает, куда идти, видит цель. Но все равно мне не хватило ее детства. Поэтому сын появился у нас уже в более зрелом возрасте», — делится Галина.

Дети Галины и Андрея рано научились самостоятельности. Часто оставались вдвоем, когда родители были на сменах. Старшая дочь помогала своему младшему брату, забирала его из детсада, в школе делала с ним уроки. И оба выросли ответственными и целеустремленными. Анна окончила университет, став успешным IT-специалистом и переехала в Санкт-Петербург, а Никита, ныне ученик 10-го класса, увлечен историей и мечтает о карьере прокурора, шутя, что «прервет» авиационную династию. При этом он с интересом следит за мамиными рейсами через специальные приложения и увлекается авиасимуляторами.

### Суть профессии — бумеранг добра

Что держит Галину в профессии три десятилетия? Прежде всего, живое че-



С сыном Никитой на выпускном

Фото из личного архива Галины Шалагиной

ловеческое общение. Для нее каждый полет — уникален и непредсказуем, это возможность найти подход к разным людям, применить на практике свое увлечение психологией, сделать путешествие пассажиров комфортным.

Для пассажиров полет на самолете — это не только завораживающие виды в иллюминаторе и сладкое чувство отпуска, но и вежливые улыбки бортпроводников, которые порой скрывают интересные тайны. Галина считает, что бортпроводник должен быть немножко тайным психологом, уметь подстроиться под настроение человека, быть для него своего рода «жилеткой», особенно если человек боится летать. Для таких пассажиров она становится «внешней опорой», помогает починить «внутренний двигатель» пассажира, чтобы он не боялся, даже когда трясет от турбулентности.

Не менее важно для нее и общение с молодыми коллегами. Несмотря на разницу в возрасте, она находит



Сын Никита и дочь Анна

В гостях у дочери и ее корги Ронни



Картины, вышитые Галиной

с ними общий язык, становясь для многих наставником и старшим товарищем.

В 55 лет Галина полна энергии и, как вечный двигатель, постоянно куда-то стремится и не представляет себя без движения и полетов. Сидячая офисная работа для нее невыносима. «Я не могу сидеть на месте, душа зовет куда-то вдаль, ведь все вокруг так интересно, сидеть на месте просто жаль. Это не для меня. Мне нужно двигаться, куда-то бежать, торопиться. Мне нужно летать! Сколько еще? Дай бог подольше, сколько позволит здоровье», — уверенно где-то стихами, а где-то прозой говорит Галина.

В редкие часы отдыха она находит успокоение в творчестве — вышивает бисером большие картины и иконы, оставляя после себя, как она говорит, красоту и память. Любит комнатные цветы, которыми уставлена вся ее квартира.

Из множества городов, в которых была Галина, ее сердце навсегда от-

дано Санкт-Петербургу с его величественной архитектурой и культурой, отзывчивыми людьми. А среди зарубежных направлений особое впечатление оставил китайский остров Хайнань (Санья), куда она летала рабочими рейсами и называет «раем на земле».

Подводя итог разговора, Галина Валентиновна формулирует простое, но глубокое жизненное кредо. «Я хочу пожелать, чтобы люди были добрее и внимательнее, не озлоблялись и помогали друг другу, ведь душа каждого человека проявляется в поступках. Это как бумеранг, который возвращается. Бумеранг добра. Ты помогаешь людям, и тебе это возвращается в сто крат и оказывает положительное влияние на людей вокруг нас. Надо помогать». Ее собственная жизнь, полная трудностей, любви, заботы о других и верности своему призванию, ведь она выбрала небо делом своей жизни, — лучшее доказательство этой истины. ✈



# С ЛЮБОВЬЮ К ВЫСОТЕ: путь бортпроводника Ирины Антонен

В салоне самолета, на высоте нескольких тысяч метров, время обретает иное измерение. Облакам и бескрайним просторам посвятила значительную часть своей жизни наша героиня — Ирина Васильевна Антонен (Михеева). Она — бортпроводник без малого с 30-летним стажем, с более 12 000 часами налета, ветеран авиации Якутии. Ее история — это история верности небу, северному краю и профессии, которая стала призванием.



Фото из личного архива Ирины Антонен (Михеевой)

Парад 1 мая, 1984 год, Якутск

## «Ткнула пальцем в карту — и попала в Якутию»

Ее путь в авиацию начался с дерзкого и романтичного решения. В 1983 году двадцатилетняя Ирина, только что окончившая Томское педучилище, стояла на пороге взрослой жизни. Дочь речников, выросшая на берегах Оби, она мечтала о самостоятельности.

*«Мне хотелось попробовать свои силы, увидеть мир, — с улыбкой вспоминает Ирина Васильевна. — Я взяла карту Советского Союза, закрыла глаза и ткнула пальцем наугад. Палец остановился на Якутии. Решение было принято мгновенно. Родители, конечно, волновались, но поддержали».*

Уже в самолете по пути в Якутск судьба сделала первый подсказывающий жест. Попутчик, седой бортмеханик Ан-12, рассказал, что в Якутском управлении гражданской авиации как раз не хватает бортпроводников. Эти слова запали в душу. На следующий день после прилета, 10 сентября 1983 года, Ирина смело вошла в кабинет начальника отдела перевозок Анатолия Петровича Кочетова.

*«Я робко поинтересовалась насчет работы дежурной по встрече и посадке, — рассказывает она. — А он, улыбнувшись, ответил: «А давайте лучше стюардессой? Пройдете врачебно-летную комиссию — возьмем». Это было как знак свыше».*



**РОВНО ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ ПОСЛЕ ПРИЛЕТА, ОНА ВЫПОЛНИЛА СВОЙ ПЕРВЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ РЕЙС НА АН-24 В УСТЬ-КУЙГУ, ОЧАРОВАВ ПАССАЖИРОВ НЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ, НО И СВОЕЙ ИСКРЕННЕЙ УЛЫБКОЙ.**



Экипаж на рейсе в Римини, Италия, 2004 год



Полет на Ту-154 в Москву, 2001 год

Спортсменка, имеющая первый разряд по лыжам, Ирина с легкостью прошла медкомиссию. И ровно через месяц после прилета, она выполнила свой первый самостоятельный рейс на Ан-24 в Усть-Куйгу, очаровав пассажиров не только профессиональным обслуживанием, но и своей искренней улыбкой.



## От Ан-24 до международных линий

Ее карьера развивалась стремительно и ярко. В 1985 году она освоила Ту-154. Работа была насыщенной: дальние рейсы с эстафетами, перелеты по всему Союзу — Москва, Ленинград, Минводы, Иркутск, Владивосток. Она помогала северянам добираться до больниц, вузов и в гости к родным, чувствуя свою работу важной и нужной.

Летала на разных самолетах и застала разные периоды в жизни авиакомпании, но самые теплые воспоминания у нее связаны с людьми. Особенно Ирина Васильевна ценит то, как компания поддерживала своих сотрудников. Когда она решила получить высшее образование и поступила на юрфак, возник вопрос об оплате. «Я пришла к директору Олег Рогалеву, поделилась своей мечтой получить диплом юриста, — вспоминает она. — И компания пошла навстречу, выделив необходимую сумму. Это было настоящее доверие и забота, которые я всегда вспоминаю с большой теплотой».



Бригада бортпроводников, 1998 год



В 1995 году ее опыт и преданность делу были отмечены — Ирина Васильевна стала бортпроводником-инструктором, получила допуск к международным полетам. Мир распахнул перед ней свои объятия: Сеул, Паттайя, Будапешт, Лондон, Шарм-эль-Шейх и другие. Особенное место в ее сердце занял Египет.

*«Зимние рейсы в Египет были волшебными, — улыбается она. — Только представьте: в Якутске трещат морозы под -45°, а ты гуляешь по теплему песку, где Красное море манит своей бирюзовой гладью. Мы даже покупали подводные фотоаппараты, чтобы запечатлеть эту красоту!».*



Каждый понедельник Ирина Васильевна играет в шахматном клубе

объявила о поиске врача на борту. К счастью, летела старшая медсестра из кардиологии, которая смогла оказать первую помощь. Весь оставшийся путь я провела рядом с нашей пассажиркой, успокаивая и поддерживая ее. После посадки в Якутске ее сразу встретила бригада скорой, которая оказала своевременную помощь. Позже мы получили от нее трогательное письмо с благодарностью. Такие моменты напоминают, что наша работа — это, в первую очередь, забота о людях».

**Творческая душа: стихи, шахматы и любовь к жизни**

Ирина Васильевна — человек удивительно разносторонний. Еще в школе она полюбила математику и логические игры, обожала шахматы и даже выписывала специализированные журналы. Эта любовь к аналитике и красоте мысли позже вылилась в поэзию. Стихи она начала писать еще во время летной работы, вдохновляясь красотой неба и особенностями профессии.

«Стихи рождались сами собой — в перерывах между рейсами, в минуты раздумий, — делится наша героиня. — Это мой личный сокровенный дневник. Муж шутит, что это мое творческое наследие».

Но самыми родными всегда оставались маршруты по Якутии. С особым чувством она вспоминает Жиганск, где ей не раз доводилось видеть потрясающее северное сияние, и уютные поселки, где местные жители всегда тепло встречали экипаж, а иногда даже угощали домашней выпечкой.

**Высота ответственности: случай, который не забыть**

В каждой долгой карьере есть моменты, когда от профессионализма и чуткости бортпроводника зависит очень многое. Для Ирины Васильевны таким стал один из рейсов в 2003 году. «Во время полета пассажирке стало плохо, — вспоминает она. — Оказалось, почечная колика. Я сразу



На праздновании столетия авиации Якутии, 2025 год

**«НАША ЛЕТНАЯ ЖИЗНЬ»**

*Наша летная жизнь  
нам искры придает!  
Раньше зорьки встаем,  
мысли — только вперед!*

*Мы всегда хороши!  
С высоты нам видней!  
Трепет нашей души,  
чем мы выше — сильней!*

*Высоты не боясь —  
страха нет никогда,  
Любим летную жизнь,  
в путь готовы всегда!*

*Улетаешь порой ты  
в мороз, снегопад,*



*И к обеду уже — то ли  
дождь, то ли град.*

*И порой не поймешь,  
то ли день, то ли ночь,  
Повторяется это  
с годами точь-в-точь.*

*Много лет отлевав,  
я частенько молось,  
Стюардессой была  
и в душе остаюсь.*

*Я не жалеюсь вам,  
говорю напрямик,  
Наша летная жизнь  
пролетает как миг!*

**Жизнь на заслуженном отдыхе**

Закончив летную карьеру в 2012 году, Ирина Васильевна не стала снижать обороты. Напротив, ее жизнь наполнилась новыми красками и увлечениями. Она с юности обожала спорт, и эта любовь только укрепилась: ходит в бассейн, занимается пилатесом и фитнесом.

Но главное хобби — это кулинария. Ирина Васильевна обожает экспериментировать на кухне: печет изумительные пироги и торты, готовит домашнее мороженое, освоила искусство приготовления традиционных синнабонов. «Я всегда любила готовить, а теперь есть время совершенствоваться. Посещаю кулинарные мастер-классы, потом делюсь результатами с семьей и друзьями».

Очень дружная семья — главная опора и источник радости. Дочь Мария пошла по IT-стезе и добилась больших успехов. Подрастают две внучки, Вика и Ариша, старшая — частый компаньон в походах в кино и на каток. С мужем Андреем Ивановичем у Ирины Васильевны сложилась прекрасная традиция — ходить в театры и на различные выставки. Все вместе любят выезжать на природу и считают это лучшей медитацией и отдыхом для души.

**Напутствие новому поколению**

Даже находясь на заслуженном отдыхе, Ирина Васильевна остается частью большой авиационной семьи. Она часто общается с бывшими коллегами и любит смотреть на работу нового поколения бортпроводников.

*«Каждый раз, заходя на борт самолета авиакомпании «Якутия», я испытываю гордость, — признается она. — Наша молодежь такая яркая, профессиональная, с красивыми улыбками и безупречной формой. От них исходит столько тепла и позитивной энергии! Я уверена, что сервис в нашей авиакомпании сегодня на высочайшем уровне, и в этом немалая заслуга этих замечательных ребят».*

Свое напутствие будущим бортпроводникам она формулирует просто и мудро: «Любите свою профессию всем сердцем. Цените каждую встречу, каждый рейс, каждого пассажира. Помните, что вы — лицо авиакомпании и всей республики. Ваша улыбка, внимание и профессионализм создают ту самую неповторимую атмосферу гостеприимства, которой славится Якутия. Берегите это, гордитесь этим!».

**«ОЧЕНЬ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ — ГЛАВНАЯ ОПОРА И ИСТОЧНИК РАДОСТИ. ДОЧЬ МАРИЯ ПОШЛА ПО IT-СТЕЗЕ И ДОБИЛАСЬ БОЛЬШИХ УСПЕХОВ. ПОДРАСТАЮТ ДВЕ ВНУЧКИ, ВИКА И АРИША, СТАРШАЯ — ЧАСТЫЙ КОМПАЬОН В ПОХОДАХ В КИНО И НА КАТОК.»**



Фото из личного архива Ирины Андреевны (Милевской)

Любимая семья

История Ирины Васильевны — это вдохновляющая история о том, как одно смелое решение может привести к целой жизни, наполненной смыслом, путешествиями и судьбоносными встречами. Ее стихи, неугасающий интерес к жизни, теплые воспоминания и планы на будущее — лучшее доказательство того, что самое важное путешествие начинается в сердце, дарящем тепло, заботу и искреннюю любовь к миру.



# ДОМ, ГДЕ ТЕБЯ ЖДЕТ ДРУГ!

## История Сергея Попова и его верной Прады

В авиакомпании «Якутия» работают люди, чьи истории часто напоминают нам о простых, но самых важных ценностях: верности, ответственности и любви. Сегодня в нашей рубрике рассказ не просто о хобби и увлечении, а о целой философии жизни. Специалист службы организации перевозок Сергей Попов — человек, чья жизнь обрела новые краски и смысл благодаря лаю, мокрому носу и безграничной преданности.



Фото из личного архива Сергея Попова

### От уток до плачущей собаки

«Всю жизнь, сколько себя помню, всегда любил животных», — с этих слов начинается рассказ Сергея. Его детство, разделенное между северным поселком Усть-Нера и деревенским раздольем у бабушки с дедушкой «на материке», было наполнено общением с живой природой. Дойка коровы, вечерние прогулки с утками и, конечно, особое доверие — присмотр за конем деда. Эти моменты заложили в нем не просто любовь к братьям нашим меньшим, а глубокое понимание: с ними нужно договариваться, строить отношения на взаимном доверии.

Больше всего Сергеем были близки собаки. На Севере в семье была кавказская овчарка по кличке Лиман, чей образ навсегда отпечатался в памяти. И переехав с супругой Еленой в Москву, он не изменил этой привязанности: мечта о преданном друге — собаке жила в его сердце, даже когда в квартире по настоянию «кошатницы» жены появились коты. Решающим стал момент, который многие назовут знаком судьбы: случайное видео в интернете, где брошенный в приюте пес плакал почти человеческими слезами. «Увиденное стало для меня точкой кипения, и я сказал себе, что надо завести собаку», — вспоминает Сергей. И семья приняла его решение.

### Просто Прада

Выбор породы для Сергея был осознанным — майорский мастиф (кадебо). Мощные, умные, с человеческим характером, требующие уважительного диалога. Судьба привела Поповых в питомник в Егорьевске. Планировали взять мальчика, но сердце дрогнуло при виде маленькой, пахнущей медом девочки. Так в их жизни появилась Гудиви с Фабиола Романа, домашнее имя — Прада.

«Она очень активная и жизнерадостная, — с улыбкой говорит Сергей. — Как все щенки, пробовала на зуб все, что можно и нельзя. Сделали для нее вольер — она стгрызла и его!» Чтобы обуздать кипучий темперамент породистой «леди», Поповы с четырех месяцев взялись за ее воспитание всерьез. Занятия с кинологами, курсы послушания, а позже — защитно-караульная служба. Все это не просто дрессировка, а выстраивание того самого диалога, о котором Сергей помнил с детства.

Ради щенка Сергей даже ушел со второй работы, чтобы посвящать Праде больше времени. Ее появление буквально перевернуло жизнь всей семьи. Они начали больше путешествовать на машине, а долгие прогулки стали не обязанностью, а радостью, временем полного единения.



«Первая собака Поповых — кавказская овчарка Лиман. На фото с дочерью Юлей, 1998 год, Усть-Нера»

### Хобби как смысл жизни

Самое трогательное в этой истории — преображение, которое Прада принесла в семью. Супруга Елена раньше относилась к собакам с прохладцей, но сейчас ее сердце растаяло. Более того, Прада открыла для нее мир помощи тем, у кого нет такого любящего дома. И Елена стала волонтером-перевозчиком. На своей машине она бесплатно помогает бездомным животным: возит их из приюта в новые семьи, в клиники, иногда даже в другие города.

«В прошлом году мы спасли щенка из приюта, которого хотели усыпить, — с гордостью делится Сергей. — Елена организовала перевозку, встретила в Москве, месяц возила по клиникам. Теперь та собачка счастливо живет в любящей семье. Помогать бездомным животным стало для нас смыслом жизни».

Для Попова такой поворот судьбы стал логичным продолжением жизненного пути. Он не только обрел верного друга, но и вместе с женой протягивает руку помощи другим. Их хобби — это не просто прогулки с собакой, а миссия.

### Новые грани жизни

Сегодня Праде исполняется семь лет. Она уже не та хулиганка, что грызла вольеры, а мудрый и преданный член

семьи. И она любит своих хозяев по-разному: Елену — как строгую и справедливую подругу, Сергея — как нежного и неизменного товарища по играм.

«Все свободное время мы проводим в полной гармонии с собакой, — подводит итог Сергей Попов. — Наша

Прада — это вечный ребенок, в котором живет неугасимая радость бытия. Она по-щенячьи искренне радуется первому снегу и азартно гоняется за снежинками, пытается поймать их пастью».

Добрый и неагрессивный характер собаки иногда даже становился вызовом на тренировках. Когда она проходила курсы защитно-караульной службы, кинологу приходилось долго и терпеливо учить ее по команде... злиться и кусаться. Для собаки, в сердце которой живет только любовь и желание играть, оказалось сложно. И эта врожденная доброта только подчеркивает, что сила и готовность защищать — это не агрессия, а осознанный выбор преданного друга.

Отношения семьи Поповых и Прады показывают, что настоящая привязанность рождается в доброте и уважении, что любовь к животному может распахнуть ваше сердце для помощи многим. И чтобы ваша жизнь засверкала новыми гранями, иногда нужно просто приютить дома самого верного друга, который только может быть у человека. ❖

НОВАЯ  
УСЛУГА

авиакомпания  
**Якутия**



Путешествуйте вместе  
с питомцем!

## «ПЕРЕВОЗКА ЖИВОТНОГО НА СОСЕДНЕМ КРЕСЛЕ»

Перевозка животных на соседнем кресле в салоне самолета — отличный способ путешествовать вместе с питомцем. Это безопасно и комфортно для вас обоих.

Теперь пассажиры авиакомпании могут приобрести эту услугу во время покупки билета. За дополнительное место оплачивается полная стоимость билета по доступному в системе бронирования тарифу экономкласса (кроме субсидированных тарифов). Все, что вам нужно для спокойного полета с любимцем — это надежная переноска и несколько непромокаемых и влагопитывающих пеленок.

Перевозка животного на соседнем кресле позволит вам наслаждаться полетом вместе с вашим пушистым другом!



Сканируй QR и узнай  
подробности или заходи  
на сайт [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero)



# Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

### РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:



ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ  
СОГЛАСОВАНИЯ С АВИА-  
КОМПАНИЕЙ)



ХОЗЯЙСТВЕННО-  
БЫТОВЫЕ НОЖИ  
(НОЖНИЦЫ)

### СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 32 до 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

### НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА



Вес — 5 кг 1 место (эконом на внутрире-  
спубликанских рейсах)

Вес — 10 кг 1 место (эконом на централь-  
ных рейсах)

Вес — 15 кг 2 места (бизнес)

### ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



НОЖИ И РЕЖУЩИЕ  
ПРЕДМЕТЫ



ВЗРЫВАЧНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА,  
ВОСПЛАМЕНЯЮ-  
ЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ  
ВЕЩЕСТВА



ТОКСИЧНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА



ЛЕГКОВОСПЛА-  
МЕНЯЮЩИЕСЯ  
ЖИДКОСТИ,  
ПРЕДМЕТЫ



РАДИО-  
АКТИВНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ



СЖАТЫЕ  
И СЖИЖЕННЫЕ  
ГАЗЫ

Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая  
требованиям по габаритам, весу и количеству,  
сдается в багаж

### РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



МЕДИЦИНСКИЙ  
ТОНОМЕТР,  
ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТЕРМОМЕТР — ОДИН  
НА ПАССАЖИРА



НОСКИ  
В ПОРТФЕЛЕ



ВЕРХНЯЯ  
ОДЕЖДА



НОСКИ



ИНВАЛИДНАЯ  
КОЛЯСКА



ЖЕНСКАЯ  
СУМКА



МУЖСКОЙ  
ПОРТФЕЛЬ



РЮКЗАК (ДО 5 КГ)  
и габаритами  
не более 80 см



ТОВАРЫ,  
ПРИБОРЕТЕННЫЕ  
В МАГАЗИНАХ  
БЕСПОШЛИННОЙ  
ТОРГОВЛИ



ОДИН БУНЕТ  
ЦВЕТОВ  
ВЕСОМ НЕ  
БОЛЕЕ  
5 (ПЯТИ) КГ



ДЕТСКАЯ  
ПРОГУЛОЧНАЯ  
КОЛЯСКА  
С МЕХАНИЗМОМ  
СЛАДЫВАНИЯ  
«ТРОСТЬ»  
ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ  
8-ми КГ



ДЕТСКОЕ  
ПИТАНИЕ ДЛЯ  
РЕБЕНКА НА  
ВРЕМЯ  
ПОЛЕТА



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ,  
СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ДИЕТИЧЕСКИЕ  
ПОТРЕБНОСТИ  
В КОЛИЧЕСТВЕ,  
НЕОБХОДИМОМ НА  
ВРЕМЯ ПОЛЕТА

### ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

#### КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: [info@yakutia.aero](mailto:info@yakutia.aero) с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

#### КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски закрытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный — международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

#### КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: [oop@yakutia.aero](mailto:oop@yakutia.aero), центр продаж и информации, или к агенту по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литра. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: [oop@yakutia.aero](mailto:oop@yakutia.aero)



Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащенности судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.



# Информация по транспортной безопасности пассажиров



**Boeing 737-800**

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА

Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.



**Boeing 737-700**

Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиалиний по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.



**Sukhoi Superjet 100**

Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), — первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

**Bombardier DHC-8-Q300**



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

**Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:**

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

**Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:**

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использо-

ванием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

**■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:**

– Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

**■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:**

– Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.  
– Соблюдать дисциплину и порядок.  
– Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.  
– Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

**■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

– Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.  
– Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.  
– Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.  
– Курить (в т.ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.  
– Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.  
– Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.  
– Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.  
– Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.  
– Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.  
– Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.



# Маршруты авиакомпании «Якутия»

Апрель – май 2026 г.



Уважаемый читатель,  
Благодарим Вас за выбор нашей авиакомпании  
Для нас крайне важно получить оценку нашей работы,  
поэтому мы предлагаем Вам пройти опрос по Качеству  
обслуживания  
Для этого наведите камеру телефона на QR-код  
и пройдите по ссылке на Опросник.

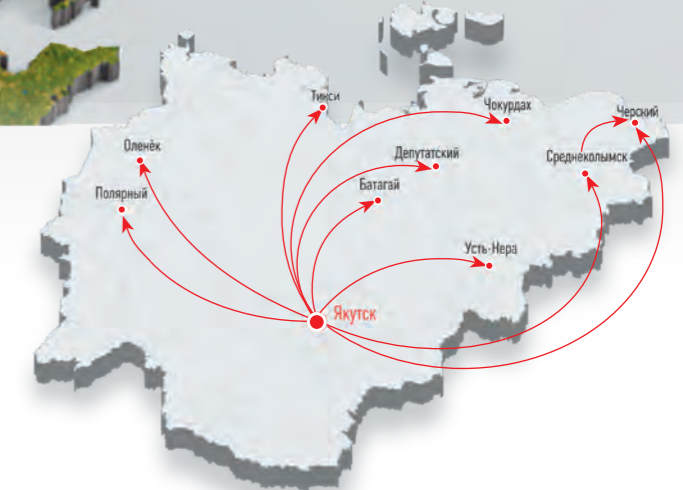


- регулярные рейсы
- рейсы, выполняемые по Дальневосточной программе
- чартерные рейсы

## ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

- |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>■ <b>Анадырь</b><br/>Тел.: +7 (4272) 22-03-37 доб 1203,<br/>E-mail: prt@ata87.ru</p> <p>■ <b>Владивосток</b><br/>Тел.: +7 (984) 113-43-74<br/>E-mail: WVO@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Екатеринбург</b><br/>Тел.: +7 (343) 360-41-77<br/>E-mail: svxrep@yakutia.aero</p> | <p>■ <b>Иркутск</b><br/>Тел.: +7 (914) 899-95-03<br/>E-mail: ikt@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Красноярск</b><br/>Тел.: +7 (953) 851-88-60<br/>E-mail: kia_bo@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Минеральные Воды</b><br/>Тел.: +7 (928) 341-08-18<br/>E-mail: MRV@yakutia.aero</p> | <p>■ <b>Москва</b><br/>Тел.: +7 (495) 436-83-40,<br/>+7 (985) 928-95-48<br/>E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Мирный</b><br/>Тел.: +7 (996) 317-69-54<br/>E-mail: MJZ@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Нерюнгри</b><br/>Тел.: +7 (914) 282-11-03<br/>E-mail: ner@yakutia.aero</p> | <p>■ <b>Новосибирск</b><br/>Тел.: +7 (383) 304-77-63<br/>E-mail: astehovb@list.ru</p> <p>■ <b>Омск</b><br/>Тел.: +7 (913) 600-06-10<br/>E-mail: oms@yakutia.aero;<br/>agent-55@mail.ru</p> <p>■ <b>Сочи</b><br/>Тел.: +7 (988) 335-93-32<br/>E-mail: aer@yakutia.aero</p> | <p>■ <b>Санкт-Петербург</b><br/>Тел.: +7 (812) 324-34-44<br/>доб. 5984/5515<br/>E-mail: led.ap@da-groupp.ru,<br/>led@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Улан-Удэ</b><br/>E-mail: UUD@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Хабаровск</b><br/>Тел.: +7 (984) 284-37-19<br/>E-mail: KHV_BO@yakutia.aero</p> | <p>■ <b>Харбин/ Яньтай</b><br/>Тел.: +8613936525390<br/>E-mail: hrb-ops@inbox.ru</p> <p>■ <b>Чита</b><br/>Тел.: +7 (924) 575-10-32<br/>E-mail: hta@yakutia.aero</p> <p>■ <b>Якутск</b><br/>Тел.: +7 (914) 271-32-26<br/>E-mail: yks.r3@yakutia.aero</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Региональные рейсы по Республике Саха (Якутия)



Платное питание  
не заменяет  
стандартный рацион  
на рейсах, который  
предоставляется  
без дополнительной  
оплаты

авиакомпания  
**Якутия**



Новая услуга  
Заказ дополнительного платного  
питания на рейсах из/в г. Якутск

**Летите  
со вкусом!**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ЯКУТСКОЙ КУХНИ –  
МЯСНОЕ ИЛИ РЫБНОЕ



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



ВЕГЕТАРИАНСКАЯ КУХНЯ



ЗАВТРАКИ



ДЕТСКАЯ КУХНЯ



ДЕСЕРТЫ



СЭНДВИЧИ



ГОРЯЧИЕ И ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ  
НАПИТКИ

Способы приобретения услуги:

в личном кабинете на сайте [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero)

по телефону Call-центра: **8 800 700 21 90** (звонок по РФ бесплатно)

по электронной почте: [info@yakutia.aero](mailto:info@yakutia.aero)



**Приятного аппетита!**



Сканируй QR  
и узнай подробности  
или заходи на сайт  
[www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero)

авиакомпания  
**Якутия**



## УСЛУГА ПО ПЕРЕВОЗКЕ НЕСОПРОВОЖДАЕМОГО РЕБЕНКА

На регулярных рейсах АО «Авиакомпания «Якутия» предоставляется платная услуга по перевозке несопровождаемых детей.

Услуга на перевозку несопровождаемого ребенка оформляется на прямых регулярных маршрутах, где у АО «Авиакомпания «Якутия» есть представитель.

При оформлении перевозки несопровождаемого ребенка тариф применяется с предоставлением детской скидки (до 12 лет), по доступному тарифу эконом или бизнес класса, согласно правилам применения тарифов АО «Авиакомпания «Якутия».

За предоставление услуги по сопровождению ребенка в возрасте от 5 до 18 лет, следующего без сопровождения совершеннолетнего пассажира под наблюдением перевозчика, взимается дополнительный сбор в размере 10 000 рублей, устанавливаемый АО «Авиакомпания «Якутия».

Услуга по сопровождению ребенка в возрасте от 5 до 12 лет является обязательной, от 12 до 18 лет — предоставляется по заявке родителей/опекунов.

Услуга по сопровождению ребенка предоставляется после оформления всех документов и оплаты.

www.yakutia.aero

авиакомпания  
**Якутия**

8 800 700 21 90

*Снова этим  
летом!*



**Прямые  
рейсы**

# ЯКУТСК — КРАСНОДАР

 Вылеты по четвергам