

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ АВИАКОМПАНИИ

YAKUTIA INFLIGHT MAGAZINE



# Якутия

№ 5 (27)  
ОКТЯБРЬ –  
НОЯБРЬ 2024



авиакомпания  
**Якутия**

НОВЫЙ РЕЙС



# Иркутск – Алматы

*Добро пожаловать в Казахстан!*

Билеты на [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero) и в любых авиакассах  
Справки по телефону: 8 800 700 21 90

Реклама

# АВТОЯРМАРКА

«АВТОЯРМАРКА» — ведущий поставщик контрактных автозапчастей из Японии в Якутии, обслуживающий как оптовых, так и розничных клиентов. Это самый большой склад в Якутии, площадью 1 тысяча кв. метров.

КОМПАНИЯ НА РЫНКЕ УЖЕ БОЛЕЕ 24 ЛЕТ, осуществляет прямые поставки автозапчастей из Японии. Преимущества таких поставок заключаются в гарантиях качества, заложенных самим производителем, правдивости пробегов силовых агрегатов. Персонал компании с многолетним опытом, накопленными знаниями об оригинальных запчастях и их аналогах на местах в Японии занимается отбором и контролем качества поставляемых

запчастей, вручную тщательно отбирают, профессионально тестируют запчасти, уделяя особое внимание качеству и надежности деталей, что позволяет предлагать адекватные цены и широкий ассортимент. Контрактные запчасти доказали со временем свою надежность по сравнению с аналогами и подделками.

**КОНТРАКТНЫЕ АВТОЗАПЧАСТИ** — это запчасти, ввезенные по контракту из Японии, минуя посредников. Преимущество таких запчастей не только в низкой цене, но и в том, что они имеют большой эксплуатационный ресурс и в большинстве случаев служат также долго, как и новые оригинальные запчасти, гарантируя надежность и долговечность автомобиля.

**АССОРТИМЕНТ ДЕТАЛЕЙ**, начиная от болта с гайкой и заканчивая силовыми агрегатами, для самых разнообразных марок японских авто постоянно пополняется и расширяется. В наличии также имеются новые оригинальные детали для автомобилей Toyota и широкий ассортимент настоящих японских автомасел.

**«АВТОЯРМАРКА» ПРЕДЛАГАЕТ** подлинно-оригинальные (контрактные) запчасти высокого качества. Вы можете приехать на склад или заказать доставку. География клиентов не ограничивается Якутией, поставки осуществляются по всей России и в ближнее зарубежье.

## АвтоЯрмарка



У нас вы подберете качественные оригинальные запчасти без пробега по России в отличном состоянии по адресу: г. Якутск, Окружное шоссе 4 км, стр. 10.  
телефон: +7 (9142) 721-697

✉ autoyarmarka14@mail.ru Ⓛ avtoyarmarka14



Реклама

# «СТАНДАРТПРОЕКТ»: когда невозможное возможно!



Думали ли две девушки, решившие 5 лет назад сделать совместный бизнес в виде проектно-изыскательской организации, что их детище за короткое время сумеет преодолеть все сложности и буквально отрастить крылья? Безусловно, все проекты создаются с верой в результат, но ожидания и реальность зачастую сильно разнятся. Но не в этом случае.

## Первый шаг — трудный самый

В 2019 году Анна Федотова и Анжелика Захарова ещё работали главными инженерами в одной проектной организации. При этом они были знакомы ещё со студенческой скамьи — обе окончили с отличием Якутский государственный университет по специальности «Промышленное и гражданское строительство». Совместная деятельность, когда приходилось подолгу трудиться без выходных, сплотила девушек. И в один из дней на майские праздники они обсудили мысль, которая уже давно созрела: «А почему бы и нет?». На бумагах написали варианты названия будущего предприятия. Из них совпал один — «Стандартпроект». Осенью первой уволилась Анна, а уже в декабре они выиграли тендер по проекту «Дом-интернат для престарелых и инвалидов



на 51 койко-место в с. Матта Мегино-Кангаласского района». Для этого им пришлось сбить цену на 40%, что было очень рискованно. Но предпринимательство у нас вообще рисковое дело. В результате они получили аванс, на который купили оргтехнику и арендовали офис. Первый шаг на пути к свободному плаванию был сделан.

## Командировка как выживание

Управление бизнесом означает, что всегда надо идти вперед. Это главная цель. Открыв предприятие, Анна и Анжелика задумались о том, как продвигать свои услуги. В результате, когда нужно было выезжать смотреть на месте очередной проект по проектированию системы электроснабжения школы в селе Бордон Сунтарского улуса, они решили ехать на автомашине и по пути посетить всех глав муниципалитетов. Сказано — сделано! Заправили легковушку Анны, заполнили багажник подарками — пакетами с конфетами, чаем, кофе, в каждом из которых лежала информационная брошюра, и поехали. Но в пути случилось ЧП, сломались посреди трассы. А дело было в феврале 2020 года. Холодно, страшно. Как же они обрадовались, когда вдалеке показался свет от фар автомобиля! Это были сельские ребята на УАЗ, которые не только помогли завести машину, но и сопроводили до ближайшего села. В результате случился тот незабываемый рекламный тур по деревням и весям, в котором будущие заказчики увидели вживую своих исполнителей, оценили их презентацию. Потом долго ещё дверь их офиса не могла закрыться от гостей. А уж как сработало сарафанное радио, рассказывая о реализуемых на «отлично» объектах! Это «Больничный комплекс на 22 койки с поликлиникой на 104 посещения в смену в с. Хонну Момского района», «Дом-интернат для престарелых и инвалидов на 65 койко-мест в с. Намцы Намского района», «Спортивный зал с тиром на территории Центра профессиональной подготовки МВД по РС(Я)», «Реконструк-



Больничный комплекс на 22 койки с поликлиникой на 104 посещения в смену в с. Хонну Момского района



ров, которые сегодня тут, а завтра там. И лучше спаянного коллектива, объединенного общей страстью к архитектуре и строительству, для решения поставленных задач быть не может. Кстати, не желаете влиться в него? Сегодня в команде есть вакансии инженера, электрика и сметчика.

## Мистические частности

Проекты реализуются, но всегда есть нюансы. Анна и Анжелика рассказали, как однажды им пришлось завершать объект на месте старого дома. В нём часто видели духов, слышались голоса, в том числе детские. Даже строители, приехавшие из другой страны, не осмеливались в него входить в ночное время. В результате провели обряд, призвали алгысчыта, вопрос решили. В другом случае в лесистой местности обнаружились священные старые деревья, которые стояли на месте будущей дороги. Призванный шаман посоветовал изменить проект, что и сделали. На местах всегда приходится прислушиваться к мнению жителей, людей, ради которых и работает ООО «Стандартпроект».

— Нас вдохновляет мечта о качественно новом подходе к проектированию, который сочетает в себе техническое совершенство, функциональность и эстетическую выразительность. Якутии необходимы комфортные общественные пространства, идеально подходящие для жизни, работы и развития, — говорит Анна Федотова.

— Наша цель — внести вклад в развитие Якутии, создавая здания и сооружения, которые будут служить людям. В связи с этим хочется пожелать читателям Бортового журнала «Якутия» бережно относиться к среде своего обитания, беречь архитектуру, здания, дороги. Ведь это наш родной дом! Желаем вам здоровья, благополучия и дальнейших успехов!, — сказала Анжелика Захарова.

Беседовал Иван СЕРГИН.



Больничный комплекс на 45 койек с поликлиникой на 104 посещения в смену в п. Усть-Мая Усть-Майского района.

Главный редактор:

Иван Сергин  
redactor71@mail.ru

По вопросам размещения рекламы  
+7 914 271-5940

Дизайн и верстка:  
Мария Тырылгина  
mariatyrylgina@gmail.com

Над номером работали:  
Евдокия Сергина, Елена Мельникова,  
Любовь Толстыхина, Мария  
Макарова, Мария Андросова, Наталья  
Чемашкина.

Заказчик:  
АО «Авиакомпания «Якутия»  
Адрес: 677014, Республика Саха  
(Якутия), г. Якутск, ул. Быковского, 9,  
По вопросам размещения рекламы  
reklama@yakutia.aero  
+7 914 270-27-00

Отпечатано:  
ООО «Смарт График Медиа»,  
г. Москва, пр-т. 60-летия Октября,  
д. 9, стр. 2

Дата выхода: 01.10.2024 г.

Учредитель и издатель журнала не несут  
ответственности за содержание рекламных  
материалов. Перепечатка материалов  
только с разрешения издателя. Мнение  
авторов не всегда совпадает с мнением  
редакции. Присланные материалы не  
рецензируются  
и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации СМИ  
серия ПИ №ФС77-86980 от 13 марта 2024 г.

Тираж 3000 экз.

Распространяется бесплатно на всех  
самолётах авиакомпании «Якутия».



Сканируй куар код  
и получи всю  
информацию  
об авиакомпании  
«Якутия»: новости,  
скидки, акции,  
распродажи.



12-14

Лана Михайлова о туристической  
Мекке Якутии!



16-19

За экзотикой  
в Перу!



24-25

Айаал Сивцев:  
«Следующие  
Олимпийские  
игры будут  
моими!»

ПОЧУВСТВУЙ Я КУТИЮ

ЦАРСТВО ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ

АДРЕС: ВИЛЮЙСКИЙ ТРАКТ, 7-Й КИЛОМЕТР, 7А

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: +7 (914) 272-71-10



Tsubo

PROGRESSIVE TECHNOLOGIES

## ЯПОНСКИЕ ФИЛЬТРЫ ДЛЯ НАДЕЖНОЙ РАБОТЫ АВТОМОБИЛЯ

### 自動車用フィルターエレメント

Tsubo

AIR FILTER

CABIN FILTER

エアコンフィルター

Tsubo

AIR FILTER

エアコンフィルター

Tsubo

CABIN FILTER

エアコンフィルター

Tsubo

AIR FILTER

エアコンフィルター

Tsubo

OL FILTER

オイルフィルター

Tsubo

OL FILTER

Официальный дистрибутор в России - ООО «БЕНИТОН»  
690034, г. Владивосток, ул. Фадеева, д. 47Д  
тел. 8 800-700-70-15, e-mail: opt@beniton.ru

ПРИОБРЕТАЙТЕ В МАГАЗИНАХ АВТОЗАПЧАСТЕЙ ВАШЕГО ГОРОДА

Цубо. Передовые технологии. Автомобильные фильтры. Реклама

</



Уважаемый читатель, благодарим Вас за выбор нашей авиакомпании!  
Крайне важно получить оценку нашей работы, поэтому мы предлагаем Вам пройти опрос по Качеству обслуживания.

Для этого наведите камеру телефона на QR-код и пройдите по ссылке на Опросник.

36-37  
Бали: сколько стоит жизнь в уголке рая...

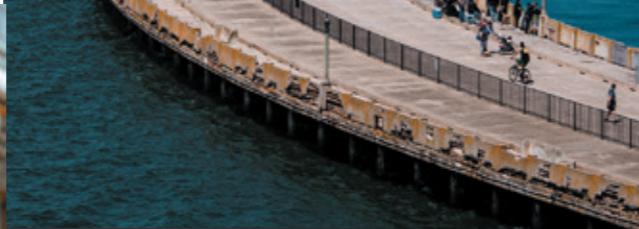


Фото из открытых источников сети Интернет



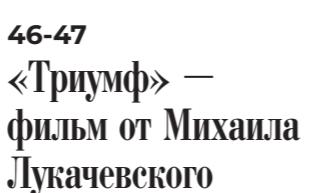
40-43  
Красота на высоте!



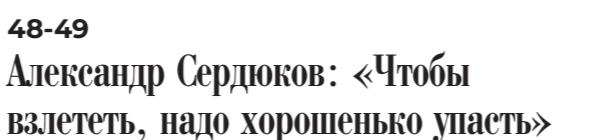
52-53  
Опрос БЖ:  
30Ж от известных якутян!



38-39  
Якутская легенда в балете



46-47  
«Триумф» — фильм от Михаила Лукачевского



48-49  
Александр Сердюков: «Чтобы взлететь, надо хорошенько упасть»



28-29  
Владивосток, в который хочется возвращаться!



Фото из открытых источников сети Интернет



## НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ 2025: ОТ ХАНОЙСКОГО КОЛОРИТА К МОСКОВСКОМУ ВОЛШЕБСТВУ

Представьте себе, с одной стороны заснеженная и торжественная столица; с другой — аутентичная и солнечная Юго-Восточной Азия — эпицентром пересечения этих культур станет новогодняя ночь 2025 в апарт-отеле «Ханой-Москва» 4\*. Только до 1 декабря гостям предоставляется уникальная возможность забронировать банкет + проживание на самые волшебные даты года со скидкой 15%. Фиксированный заезд осуществляется с 30 декабря 2024 по 2 января 2025.

Атмосфера домашнего уюта и европейского сервиса воплотились в апарт-отеле «Ханой-Москва». Просторные, комфортные номера различных категорий, оборудованы всем самым необходимым, включая кухню с современной бытовой

техникой. Ванная комната оснащена стиральной машиной и набором для личной гигиены. Статус pet-friendly, благодаря которому гости могут комфортно разместиться со своими четвероногими друзьями.

Ресторан «Golden Lotos», расположенный на 2-м этаже Апарт-отеля, славится своими великолепными банкетами и роскошными торжествами. В новогоднюю ночь вас ждет яркая развлекательная программа, богатое банкетное меню и сказочное настроение, которое останется на протяжении всего 2025! Вам не придется беспокоиться о том, как добраться в ресторан или вернуться назад, б скоростных лифтов доставят вас и ваших гостей на банкет и обратно без малейших хлопот.



Подарите себе восхитительный отдых в компании семьи и друзей! Проведите незабываемую новогоднюю ночь в атмосфере радости, счастья и волшебства вместе с нами!

Забронировать новый год в «Ханой-Москва» со скидкой 15%

+7 495 357-11-11, доб. 1  
\*1707 (с мобильных бесплатно) доб. №1  
reservation@incentra.ru

МФК «Ханой-Москва» реализован по концепции «город в городе». В комплексе объединены апарт-отель, ТЦ с колоритными товарами из Юго-Восточной Азии и медицинский центр вьетнамской акупунктуры. «Ханой-Москва» — это удивительный мир Вьетнама, в который можно заглянуть, не покидая пределов России.

В новогоднее предложение ВКЛЮЧЕНО:



- Проживание в номере выбранной категории с 30.12.24 по 02.01.25 г.;
- Приветственный бокал шампанского;
- Роскошный праздничный ужин;
- Развлекательная шоу-программа с ведущим;
- Выступление зажигательной кавер-группы;
- Новогодняя дискотека с ди-джеем;
- Поздравление от Деда Мороза и Снегурочки;
- Аниматоры и подарки для детей;
- Конкурсы и лотереи с подарками для всех гостей!





## МЕЧТЫ ЮНЫХ РОССИЯН НА МКС

На Международную космическую станцию (МКС) доставили капсулу с мечтами юных посетителей международной выставки «Россия» на ВДНХ. Организаторы мероприятия отметили, что достижения, представленные на выставке, когда-то тоже были чьей-то мечтой, которая стала реальностью. Основная цель акции «Капсула мечт» — показать детям, что Россия — это страна возможностей, что мечтать необходимо, и что всегда нужно стремиться к исполнению своей мечты.



## ДАЛЬНИЙ ВОСТОК МАНIT!

Дальний Восток как цель своего отпуска назвали более 60% россиян, принявших участие в онлайн-опросе, проведенном на прошедшем во Владивостоке Восточном экономическом форуме. Исследование охватило 1,5 тыс.

россиян. При этом подавляющее большинство из них — 53%, никогда в этом регионе не были. Напомним, что Президент России Владимир Путин на ВЭФ-2024 отметил, что развитие туризма в регионе — это «одна из генеральных линий развития» ДФО. Кстати, количество поездок россиян по стране в 2023 г. стало историческим рекордом.



## В ПИТЕР НА ШКОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ

Школьные каникулы пройдут с 28 октября по 4 ноября. Куда поехать отдохнуть с детьми по России? Самым атмосферным «осенним» городом нашей страны считается Санкт-Петербург. В это время там уже прохладно, но мосты еще разводят, и полюбоваться осенним городом можно с воды. На прогулках по Неве пассажиров уже меньше, и можно совершить уютную поездку, укутавшись в плед на палубе. На суше лучше обратить

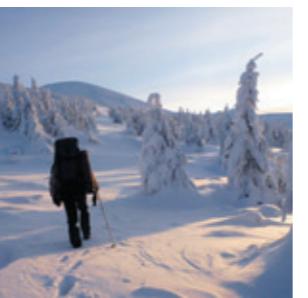
внимание на временные выставки в музеях. Туropераторы советуют сходить в Петропавловскую крепость на выставку «Деньги, которых не было» — об истории монет и купюр, которые так и не были выпущены в обращение, в Петербургский музей кукол, на День тыквы в Ленинградский зоопарк, когда можно посмотреть, как животные играют и лакомятся тыковками, в Артиллерийский музей, парки. С детьми или без — Мариинский театр, БДТ или Михайловский — это must have. Бюджет следует подсчитать.

В общем, рекомендую!



## НА КУРОРТ В НОЯБРЕ?

Ноябрь является не самым популярным месяцем для отдыха, но что делать, если так выпал отпуск, куда съездить отдохнуть в это время? На многих известных россиянам локациях, типа Турции, пляжный сезон уже закончился. Можно искупаться в Марокко, но и там долго в воде не пробудешь. Зато в Таиланде — начало нового туристического сезона. Почти по всей стране держится высокая температура и осадков практически нет. В этом месяце поток туристов увеличивается и в ОАЭ, где не только теплое море, но и гонки Формула-1. В ноябре заканчивается сезон дождей и на Мальдивах, где для пляжного отдыха подойдет абсолютно любой остров. И завершает наш топ египетский Шарм-эль-Шейх, где в это время отличная погода для принятия солнечных и морских ванн. \*



## КАКОЙ ТУРИСТ ЕДЕТ В ЯКУТИЮ?

Как сообщает ТАСС, средний портрет туриста, посетившего Якутию по итогам прошлого года — это мужчина, москвич или житель Сибири и Дальнего Востока, среднего возраста, с доходом в 116 тысяч рублей. В основном он приезжает в отпуск на неделю.

В республику гости едут, чтобы увидеть природные парки «Ленские столбы» и «Живые алмазы Якутии», побывать на фестивале «Полюс Холода», на выставке «Бриллиантовая неделя Якутии» или приобщиться к национальной культуре во время праздника лета Йысяах. Одно из перспективных направлений, которое все больше вызывает спрос у путешественников, — промышленный туризм, а именно посещение предприятий, где производят ювелирные изделия и сувениры, например, из бивней мамонтов.

За последние пять лет туристический поток в Якутии увеличился на 18 процентов.



## МЕСТО, ГДЕ ТРАДИЦИИ СОЧЕТАЮТСЯ С ИННОВАЦИЯМИ

Сегодня в Якутии активно развиваются ИТ-направление, кинема-

тограф, геймдев (разработка игр), дизайн. Результаты региона в деле развития креативных индустрий были отмечены Российской национальной премией в сфере креативных индустрий (Russian Creative Awards) в 2022 году, когда Республика Саха была признана самым креативным регионом страны.

«Секрет нашего успеха в том, что Якутия — это место, где традиции гармонично сочетаются с инновациями. У нас есть древняя культура, которую мы органично сплетаем с современными технологиями. В конечном итоге результат даже превосходит наши ожидания», — рассказал на полях Восточного экономического форума глава Якутии Айсен Николаев.

Валовая добавленная стоимость креативных индустрий Якутии по прогнозам увеличится к 2030 году до 113 млрд. рублей. В 2023 году этот показатель составлял 56,9 млрд. рублей.

## ИЗ ЯКУТИИ В АЗИЮ

За летний период 2024 года туристы из Якутии посетили более ста стран. Большинство путешественников выбрали азиатское направление для отдыха. Так, Китай посетили 15% жителей Якутии, вторым популярным направле-



нием стала Турция — 14% выездных туристов, третье место — Казахстан (12%), который в прошлом году был лидером отпускного сезона. Наибольший рост показал Китай, куда выехало почти в 1,5 раза больше туристов из Якутии. Такие выводы сделали в Мегафоне, проведя анализ обезличенных данных абонентов в роуминге.

## МОСТ ЧЕРЕЗ ЛЕНУ БУДЕТ РЕАЛИЗОВАН

Президент России Владимир Путин на прошедшем в сентябре 2024 г. совещании по развитию Дальнего Востока указал на важность реализации проекта моста через реку Лену близ Якутска. «Мы обязательно должны реализовать важный и долгожданный для людей проект строительства моста через Лену в районе Якутска. Тем более, что это уже перестает быть тупиковым направлением», — сказал глава государства. \*





Мы на drom.ru



CHANGAN ЦЕНТР АТИК-МОТОРС



Как нас найти



+7 (4162) 77-48-88  
г. Благовещенск, Новотроицкое шоссе, 12/1



Реклама

Задай вопрос





В ней 45 кг, и как она носит рюкзак со снаряжением — загадка для всех. И при этом в её багаже всегда находится место для платья. Действительно, как делать фотосессии в красивейших местах Якутии, до которых она добирается, преодолевая десятки километров? Девочки — такие девочки! Даже если в болотниках и «москитках».

Зовут её Саргылана Михайлова, почти 20 лет проработала в должности руководителя кадровой службы управления ЗАГС при правительстве республики. Выйдя на пенсию, стала ещё активнее заниматься туризмом. В этом году исполнилось 10 лет, как она впервые отправилась в путь по неизведанной Якутии.

# ЛАНА МИХАЙЛОВА:

## 10 лет экстремальных походов по Якутии



### Первый поход и сразу медведь

— Как началось увлечение путешествиями по Якутии?

— Мои родители постоянно ездили в полевые экспедиции. Папа — геолог, мама — геофизик, и вот этот запах тайги, который они приносили с собой, наверное, въелся в кровь, вшился в мою ДНК.

В детстве мне нравилось разбирать папин рюкзак, я находила там интересные красивые камни, кедровые и стланиковые шишки. Мне нравилось спать в спальнике на полу. Это было маленькое приключение в квартире, если можно было, я бы, наверное, даже палатку там поставила!

— Как решилась на самый первый поход?

— В 2014 году я переживала сложный период. Сразу как-то всё навалилось: получение второго высшего, серьезная операция, защита диплома... Мне хотелось встряски, чтобы вырваться из этого. Кто ищет, тот найдет — я наткнулась на объявление о том, что будет 20-дневный комбинированный поход. 10 дней пешая часть, 10 дней — сплав. И я рванула. Хотя такого серьёзного походного опыта у меня не было, школьные турслёты не в счет. Да и снаряжения специального не было — только желание себя преодолеть.



— С чем пришлось столкнуться?

— Если смотреть с высоты 10 лет, тот поход был самым сложным. Трудности были не столько физического плана, сколько психологического. Меня будто специально испытывали на прочность — мы шли по горам Восточной Ханты-Ги, и три дня нас поливал дождь. Мокрым было абсолютно всё! Понастоящему дикие места, без троп, шли по мху, под которым были скользкие камни, и ты не знаешь, куда наступишь. Огромный рюкзак в 20 кг, я думала, с ним и 100 метров не пройду.

Нас, новичков, было в том походе много, тогда активный туризм в Якутии только зарождался. Очень повезло с инструктором. Галия Дьячковская говорила: вон, то дерево недалеко, пройдем до него — и мы шли. За деревом — до кустика, потом до холмика. Так и шли. В первый день вместо запланированных восьми км прошли всего три. Вброд реки и ручьи переходили, наверное, раз 30.

Тогда же наткнулись на медведя. Вечер, август, уже смеркалось. Все жестко устали, смотрели только под ноги. Там и увидели свежую медвежью кучку. С ягодками. А впереди и хозяина кучки. Первый порыв — бежать! Но Гуля скомандовала, и мы стали стучать трекинговыми палками, орать, свистеть. Достали миски, котелки, гремели и шумели. В панике не могли найти фальш-файер, в итоге запустили вслед уже убегаю-

щему медведю. Мы так орали, что, наверное, распугали вообще всю живность в округе. Потом со страхом все три дня шли и вспомнили песни во все горло, как пионерский отряд (смеется).

Когда началась сплавная часть из 10 дней, тоже приключений хватило. Восточная Ханты-Ги — горная речка, быстрая, извилистая. На первом же повороте мы влетели в завал топляка, перевернулись. Конечно, все были в спасжилетах, касках, но вода-то ледяная! Остаток дня провели на берегу, сушились, развели такой огромный костёр, что из космоса видно было. Вот так я прошла посвящение в туриста.

### Туристическая Мекка Якутии

— Какой поход был самым необычным?

— Каждый из них — необычный. Очень яркий поход был в 2019 году,

### СПРАВКА:

Саргылана считает, что ходить в походы можно без крутой физподготовки, просто надо начать с небольших дистанций. Как доказательство, в экстрем-маршруты наравне с ней ходят бодрые красотки 60–70 лет. Что касается затрат, то в зависимости от сложности на поход уходит от 50 до 150 тысяч рублей. Основные расходы — экипировка, снаряжение и транспорт. Недавно она завела свой канал в телеграм TraveLana, где публикует всё о своих походах.

уже был серьезный опыт. Мы пошли на восхождение на вторую по высоте вершину Якутии — прекрасную гору Мус-Хая. Обычно все восходители забрасываются до горы либо на вездеходе, либо на лошадях, а мы прямо от трассы Колыма шли пешком до горы, и после восхождения обратно так же, пройдя, в общем, более 300 километров. 10 дней мы шли туда и 10 дней обратно, плюс на восхождение 3 дня.

Это была моя первая серьезная вершина, практически трехтысячник. И когда ты её преодолевала, то это такие эмоции, что их невозможно описать словами, это такая эйфория, чувствуешь себя на вершине мира, вокруг столько красоты, такие виды! Это нужно пережить, чтобы понять.

— Куда бы ты ходила постоянно, и чтобы не надоело?

— Этим летом я шестой раз побывала в Момском районе верну-



Фотографии предоставлены героиней материала.



Фотографии предоставлены героиней материала.

лась 24 августа. Мома — это сказочная территория. В первый раз там была в 2015 году, и с тех пор нахожусь просто под каким-то на-важдением. Там есть все: мраморная гора, Улахан-Тарын, вулкан, Балаган-Тас, Пик Победы, самая высокая гора Якутии, ледники на вершинах, вечные наледи, которые не тают, километровые речки, горные чистые бирюзовые озера, в которых водится красная рыба мальма. Просто потрясающе! Там растёт на каждом шагу морошка, голубика, чёрная и красная смородина, шишка, и ягода, которой здесь у нас нет — каменушка. Многие даже не знают, что есть такая. Она похожа на чёрную смородину, но смолянистая, у тебя потом руки в этом липком веществе. А грибов просто немерено, ты просто идёшь и пинаешь их. Там же произошла моя встреча с огромным стадом оленей в тысячи голов! Это вообще что-то невообразимое, они спускались с перевала как живая река. Подходили к нам и так смешно хрюкали, слизывали с ладошки соль и позволяли трогать себя за бархатные рога. Со мной многое там произошло впервые.

Мома также известна Зашибирской церковью, которую вывезли в советское время в Новосибирск. Я была там проездом один день, и посвятила её этой церкви, так хотелось её увидеть. Она потрясает размерами, своей сохранностью. Хорошо, что академик Окладников вывез её, иначе разрушилась бы от времени, стени и исчезла.



К слову, Мома становится своеобразной туристической Меккой Якутии, многие хотят посетить Мому! А вообще вся Якутия —ходить, не переходить! Жизни не хватит!

#### О мистике и космосе

— Когда покидаешь цивилизацию, чувствуешь, что Якутия — это место силы, тайны, мистики?

— Мистические места есть недалеко от Якутска, но о них мало кто знает, и туда достаточно трудно попасть. Это Шаман-дерево в Горном районе, песчаные останцы, скрытые от глаз человеческих, которые, наверное, вообще мало кто видел. Вот посреди тайги, где все зелено-ровно, вдруг бах и крутой глубокий песчаный обрыв, возвышаются

твёрдые как окаменелости, необычной, причудливой формы останцы. Мы лет шесть пытались найти их, имея карты, координаты. Но они нам не открывались. Есть же такое у саха, например, по поводу гор Кисилях, что не всегда священное место тебе открывается, даже если ты целенаправленно ишёшь. Наконец, в этом году мы нашли их, увидели во всей красе!

И у Шаман-дерева, когда находишься в радиусе километра от него, всей кожей чувствуешь мистическую атмосферу. Вокруг бурелом и лес непролазный. Когда мы продрались, то увидели на ветке филина — рукой достать. Он сидел и неподвижным взглядом смотрел на нас, как будто сканировал: кто мы, зачем пришли. Честно, не по себе стало. Когда мы до дерева шли, он перелетал с ветки на ветку, сопровождая всю дорогу, и в обратную сторону так же. Никогда такого не видела, вообще думала, они только ночью летают. Было жутковато... Самое интересное, что два года назад в том месте пожар был. Много леса выгорело, а само дерево и место вокруг него огонь обошёл. Мы делали фото и видео, но они атмосферы не передают. Только кожей ощутить можно.

Когда идешь к месту силы, то преодолеваешь себя, ощущаешь, что, прежде чем прикоснуться к нему, необходимо пройти сложный путь. И ты уже доходишь туда другим человеком, мысли в голове встают на место, проблемы не кажутся такими уж нерешаемыми.

— Пожелания читателям бортового журнала?

— Путешествуйте, открывайте для себя новые места. Нужно жить активно, всегда двигаться, заниматься спортом, бегать, ходить, тогда и жизнь продлится, я уверена в этом, на 100%!

Беседовала  
Любовь ТОЛСТИХИНА.

#### КАКИЕ АВТОМОБИЛИ МОЖНО ПЕРЕОБОРУДОВАТЬ НА МЕТАН



УСТАНОВКА ГБО МЕТАН ВОЗМОЖНА КАК НА БЕНЗИНОВЫЕ, ТАК И НА ДИЗЕЛЬНЫЕ МОТОРЫ

Адрес: г. Якутск,  
Вилюйский тракт 3 километр, 4/4  
Тел: +7 (914) 282-00-94

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

ЭКОНОМИЯ В 2-3 РАЗА



# Перу —

**впечатления на всю жизнь**



ПЕРУ ВОШЛО В МИРОВЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТРЕНДЫ ДЕСЯТЬ ЛЕТ НАЗАД. ЭТОМУ СПОСОБСТВОВАЛО ТО, ЧТО ТАИЛАНД К ТОМУ ВРЕМЕНИ МНОГИМ ПРИЕЛСЯ, И ЕВРОПЕЙСКИЕ ТУРИСТЫ БЫЛИ В ПОИСКАХ НОВОЙ ЭКЗОТИЧЕСКОЙ СТРАНЫ.



Оазис Уакачина

Перу — полная противоположность Европе: находится в Новом Свете, в Южной Америке, в южном полушарии. К примеру, когда у нас зима, у них — лето. Страна привлекает туристов со всего мира дешевизной, самобытностью, красивыми горами, амазонскими джунглями и наследием империи инков. Здесь проживает 34 миллионное население, в основном состоящее из коренных индейцев, небольшого количества европейцев и потомков от смешанных браков. Индейское большинство и создаёт тот самый колорит, который вы не найдете ни в Аргентине, ни в Колумбии, ни в Чили.



## Такая география

Перу граничит с Эквадором, Колумбией, Бразилией, Боливией и Чили. Расположена страна к югу от экватора и находится в западной части Южной Америки, имеет выход к Тихому океану. Местность можно разделить на три зоны: побережье, горы и джунгли Амазонии. Все три части сильно отличаются друг от друга. Побережье — западная треть страны, пустынно и застроено большими городами, и по большому счёту является наименее интересной местностью Перу, хотя и тут есть кое-что любопытное, а именно оазис Уакачина и знаменитые линии Наски. Гора или центральная часть страны, по мне самая красивая, это Анды. Кордильера Бланка (Белый хребет) является лучшим местом для походов по горам в Перу. Ещё в этих горах расположено наследие инков: столица Куско, развалины Мачу-Пикчу, Саксауман и пр. Джунгли Амазонии — восточная часть Перу. Там берёт своё начало знаменитая река Амазонка и можно прокатиться на пассажирско-грузовой барже по её истокам также, как это делал в своё время Че Гевара. Амазония похожа на российскую Сибирь: тут мало дорог и основное перемещение людей и грузов происходит по рекам.



« Рисунки пустыни Наски

Фото автора и из отчётов из источников сети Интернет

## Билет на самолёт с серебристым крылом

К счастью, россиянам виза в эту страну, впрочем, как и в большинство других южноамериканских стран, не нужна. По штампу, который турист получает по прибытии в страну, можно находиться целых 90 дней. В страны Латинской Америки лучше всего лететь через Мадрид, это связано с тем, что почти все страны Латины были когда-то испанскими колониями, и Перу не исключение. Международный аэропорт Мадрида, к нашему везению, имеет 24 часовую транзитную зону и ей, самое главное, можно воспользоваться без шенгенской визы. До 2022 года были прямые рейсы из Москвы в Мадрид, но теперь их нет. Сейчас в столицу Испании нужно лететь через Стамбул, Белград или Ереван.



В списки самых дешевых направлений Южной Америки Перу, к сожалению, не входит. Зато стоит рассмотреть Колумбию (Санта Фе де Богота) и Бразилию (Сан Паоло) – возможно прилететь туда из Испании и потом перелететь в Перу будет значительно дешевле, чем лететь прямым рейсом Мадрид – Лима.

Бразилия и Колумбия – также безвизовые страны для Россиян на 90 дней, нужен только заграничный паспорт и билет на самолёт.



## «Тити» Перу

Большинство россиян при упоминании Перу сходу вспомнят о Мачу Пикчу – затерянном городе инков. Да его посетить стоит, как и столицу Империи инков город Куско. Там же можно посмотреть древнюю полигональную кладку в руинах Саксауман. На юге Перу, где проходит граница с Боливией, можно съездить на высокогорное озеро Титикака и посетить острова откуда, по легендам, появились первые инки. Есть отличный анекдот, связанный с названием озера. Так как половина озера лежит в Перу, а половина в Боливии, то местные шутят, что «тити» достались Перу, а «кака» – Боливии.

Если интересно посмотреть Амазонию, то можно воспользоваться местными пассажирскими речными судами. Они весьма колоритны и не имеют чёткого расписания, каждое отправляется по наполнению. Амазония берёт своё начало рядом с городом Икитос при слиянии двух рек Мараньон и Юримагуас. По одной из них можно прокатиться по маршруту Пукальпа – Икитос, а обратно вернуться по второй. Ехать на судне от 2 до 4 дней, в зависимости от направления. Отдельных кают мало, рабочий класс спит на общей палубе в гамаках, вы тоже можете к ним присоединиться, или поставить свою палатку (так даже



лучше, комары кусать не будут). При желании из Икитоса можно продолжить своё путешествие ещё дальше вниз, через Бразилию до устья Амазонки.

Если хотите заняться трекингом, то стоит отправиться в «столицу горного туризма» город Уараз. Он расположен у подножия Кордильеры Бланка, по которой проходит десяток красивейших маршрутов на высотах 4–5 тысяч метров над уровнем моря. При этом есть маршруты на 4–6 дней, а есть и на день-два.

На побережье можно посмотреть столицу Лиму, её колониальную архитектуру и трущобы, а также вышеупомянутые геоглифы Наски, оазис Уакачино. Никто не знает как и с какой целью на равнине были созданы геоглифы, впервые их увидели с самолёта в середине прошлого века.

## «Няппа» местной кухни

Перуанская кухня считается самой разнообразной и вкусной среди всех стран соседей. Конечно, как и во всей Латинской Америке, основным

блюдом здесь является рис с курицей, его вам предложат в любой забегаловке. Но есть и севiche – блюдо из морепродуктов, есть множество фруктов, произрастающих в горных долинах: манго, авокадо, чirimоя, гуанабано, маракуйя, гранадияс и пр.

«Альмуерсо комплето» – это то, что принято заказывать на обед. Похоже на наш комплексный обед: суп, рис с курицей и компот с булочкой. При этом считается нормой, если вы попросите добавки, но нужно знать волшебное слово «Няппа». Добавка бесплатна, но и без неё обед достаточно сытен. При этом «Няппа» относится ко всему, даже если вы просто купили стакан свежевыжатого сока на улице, то и тут можно попросить добавки, и вам бесплатно нальют ещё полстакана сока.

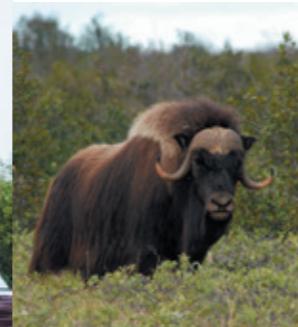
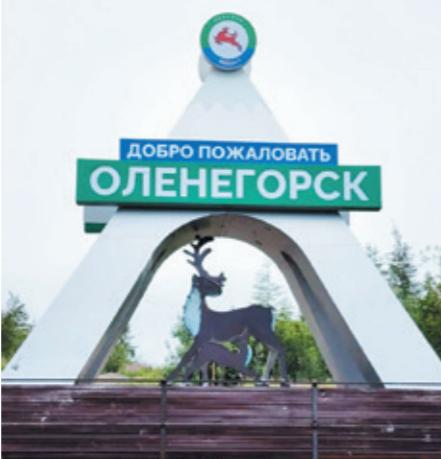
## Ваше время

Перу действительно экзотичная страна и весьма разнообразная. Тут и пустыня на побережье, и Анды с тропами инков и джунгли Амазонии. Чтобы обеять все интересные места потребуется несколько месяцев, и если вы обладаете временем, то 90 безвизовых дней вам как раз должно хватить. А если нет, то стоит выбрать только самые интересные места и посетить именно их. Впечатлений хватит на всю оставшуюся жизнь. \*

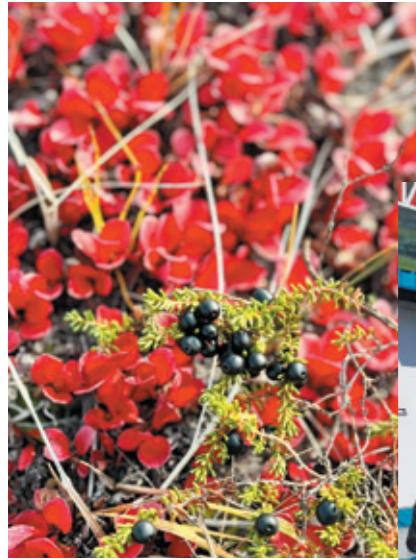
Константин КАСЬКАЕВ.



Раскинулось море широкое, синее  
Здесь просторы туманов снега.  
Раскинулся край наш  
Суровый край северный  
Близкая сердцу Аллаиха моя



## Близкая сердцу



# АЛАИХА!



Родная далекая и одновременно очень близкая, утонувшая в снегах родина северян – Аллаиховский улус (район).

Скоро там наступит полярная ночь, это когда солнце прячется в звездном небе в ноябре и выходит только в январе, освещая необъятные просторы тундры. Долгожданное солнце – символ веры, надежды и стремления идти вперед всех жителей этого малочисленного, но очень дружного многонационального района Республики Саха (Якутия).

Рассказывает глава Аллаиховского района Яков Елисеев:

– Коллаборация культур и традиций у нас существует уже 92 года. Огромное влияние на формирование местной культуры имеют традиции и обычаи. Проводимые в районе мероприятия, праздники, всегда имеют цель укрепления связи между поколениями, почитания наших предков. В такие моменты особо чувствуешь единение народа особую

ответственность за его сохранение. Эту атмосферу чувствуют и гости района, для которых всегда открыты наши двери.

Районным центром является поселок Чокурдах, имеются уникальные наслега: Береляхский, Быгынырский, Русско – Устьинский, Юкагирский национальный. У всех у них богатая самобытная история, которую вам обязательно расскажут за чашкой горячего чая и порцией вкуснейшей строганины.

Самая главная ценность – это люди. Люди там живут простые, открытые, обладающие широким северным гостеприимством. Земля Аллаихи является родиной многих прославленных сынов и дочерей Якутии. Это видный государственный деятель, Председатель Президиума Верховного Совета Якутской

АССР, заместитель Председателя Президиума Верховного Совета РСФСР Евдокия Николаевна Горохова, знаменитый писатель, Учитель, партийный деятель Алексей Гаврилович Чикачев и другие.

Визитная карточка района – это наивкуснейшая рыба, добычей которой занимаются промысловые общини «Русское Устье», «Аллаиха», «Ойотунг». Наше «рыбное золото» транспортируется по всей республике, за ее пределами и является настоящим брендом.

Здесь очень самобытная природа: от снежной пустыни у села Русское Устье до усыпанных лиственницаами местностей на юге до сёл Оленегорск и Нычалах. Местная тундра наполняет жизненной силой и спокойствием. Всё вокруг буквально дышит историей и мудростью веков. Поэтому здесь во все времена формировался особый, неразрывный союз человека и природы.



ных тундровых экосистем, охраны исчезающих видов флоры и фауны и их местообитаний, где происходит гнездование множества редких птиц.

В последние годы район претерпел существенные изменения, начиная с объединения администраций района и поселка Чокурдах (в этом опыте район был самым первым в республике), до долгожданных строительств и ввода новых комфортных жилых домов и крупного социального объекта – школы на 275 мест в поселке Чокурдах. Сегодня активно идет благоустройство населенных пунктов районного центра и наслегов, благодаря Программе поддержки местных инициатив.

Район является пионером и по опыту применения мусоросжигательной установки, ведутся работы по уникальному проекту строительства канализационно – очистных сооружений.

Добро пожаловать в наш наполненный северной романтикой и трудовыми буднями Аллаиховский район!

Соб.инф.



# ЯКУТСКИЙ ОСТРОГ-2:

## от находок до артефактов

Июль 2024 г. — раскопки в историческом центре Якутска продолжаются. Наступило время массовых находок, среди которых были весьма уникальные. Руководителю археологических раскопок «Якутский острог» Ивану Викторовичу Фролову приходилось быть на постоянной телефонной связи с различными специалистами. К примеру, для определения записи на берестяных грамотах нужен специалист по русской скорописи XVII века, для определения страны изготовителя фрагментов тончайшего фарфора — сотрудники Русского музея из Санкт-Петербурга и т.д. Как опытный археолог, он мог прямо на раскопе на фрагменте стекла стакана определить в необычном узоре вензель эпохи Екатерины II.

Строительная компания на ограждении будущей стройки разместила очень информативный баннер, который привлекает внимание прохожих. Это информация о раскопках, краткая история в фотографиях о сооружениях, стоявших на этом месте, начиная с XVII века, и, конечно, сам проект будущего дома с элементами якутского чорона. Есть и фото самых уникальных находок первого месяца. В результате наиболее любознательные граждане пробуют попасть во внутрь раскопа, чтобы хотя бы одним глазком увидеть сам процесс.

Научные археологические раскопки в самом центре столицы — уникальное событие для рядового жителя Якутии. В связи с этим строительная компания организовала бесплатные экскурсии по предварительной записи. Во время одной из них, которую я проводила, наиболее активные экскурсанты получали презенты — стикеры с тематикой «Якутский острог», фирменную футболку с принтом из наиболее уникальных артефактов научных раскопок.



«Хозяйственные постройки на территории Якутского острога

Камеральная работа

В течение месяца я продолжала помогать старшему лаборанту Анне Яровой в камеральной работе. Миссия неспешная, немного монотонная и пыльная. Цель — выявить среди массово собранного материала, доставленного с конкретного квадрата, ценные находки. Для этого содержимое ведер аккуратно раскладывалось на ровной поверхности вдоль рейки — специальной масштабной линейки. Затем шел подсчет всех предметов, фотографирование и запись в журнале. Далее отбор находок от мусора, и отправка их на мытье и сушку. При этом каждый предмет получает отдельную упаковку и этикетку.



Индивидуальные находки отправлялись на фотографирование в специальном оборудовании. Каждый предмет запечатлевался со своей этикеткой на фоне маленькой линейки, на которой была надпись: «Северная археология. Якутск-2024».



Вензель Елизаветы Петровны на стакане

Благодаря сухому якутскому лету, в жаркие дни мытье находок в прохладной воде имело свои плюсы. Правда воду менять приходилось довольно часто. А отмывание миниатюрных фланчиков от советской парфюмерии требовало особой ловкости и споровки. В ход шли зубные щетки, ершики от детских бутылочек, косметические кисточки, бамбуковые палочки для суши. После сушки ин-

Реклама



▲ 1 сентября 2024 г. Награждение школьников за участие в раскопках. Игнатьев Дамир — автор находки фрагмента китайского фарфора



▲ Экскурсия на раскопки, август 2024.

оленях они везли из Китая в Россию еще и шелк, чай, бисер и многое другое. Хрупкую фарфоровую посуду перевозили в специальных деревянных ящиках, в которых имелись углубления по размерам фарфорового изделия. Образец подобной тары для транспортировки фарфоровых чашек можно увидеть в Дюпинском краеведческом музее в Усть-Алданском улусе.

С фарфором связан один курьезный случай на раскопках. На такой посуде изображения в декоре обычно миниатюрного размера, так что бывает сразу не разберешь рисунок. И у Анны однажды спросили насчет фрагмента с изображением ананаса, что вызывало у неё недоумение: ананас в декоре фарфора не попадался. Когда нашли нужный предмет — выяснилось, что там была изображена птичка киви.

Среди массовых находок, чаще всего, фиксировали фланчины от духов и одеколонов «Красная Москва». В удлиненной вытянутой бутылочке когда-то были дефицитные в те годы

польские духи «Быть может». В маленьких фланчиках в советское время продавались духи-пробники. Нам попался один из них, с рисунком в виде нотного стана со скрипичным ключом. Наверное, сказывается тот факт, что здание Троицкого кафедрального собора долгое время располагался театр эстрады «Чароит» и общежитие для сотрудников.

Среди керамических находок имеются фрагменты глиняных горшков, изготовленных по русским образцам. Было весьма удивительно наблюдать, как из отдельных черепков, под умелыми руками Яровой, собирался образ глиняного горшка, известного нам по русским народным сказкам и историческим фильмам.

Несомненно, что участие в археологических раскопках на камеральной работе принесло много полезной информации для моей краеведческой работы. Лексикон пополнился историческими терминами: боднарная за-



▲ Фланон от духов с изображением нотного стана со скрипичным ключом

клепка (стенка от деревянной бочки), душница (колпачок фланона от духов), тигель (емкость для плавления металла), дресва (примесь из растений в составе керамики) и т.д.

Определенная часть находок ждет своего научного исследования. Окончательные выводы по датировке, определению происхождения отдельных находок будут сделаны после завершения раскопок.

Деревянные конструкции, найденные на раскопках, будут доставлены и собраны в историко-архитектурном комплексе в Сотинцах. Каждое бревно пронумеровано с указанием сторон света, чтобы потом их правильно собрать на новом месте. Дендроиспили от построек отправлены на экспертизу. Есть вероятность того, что часть построек сделаны из разобранных судов, которые прибыли в Якутск. Такая практика была в других российских острогах. »

Надежда ПЕРМИКИНА.

ГОСТИНИЦА «СОНАТА» — ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ОТДЫХ!

Отдыхаете или ездите по командировочным делам?

Гостиница «Соната» предлагает комфортабельные номера, созданные для вашего удобства и расслабления.

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС?

Разнообразие номеров: от уютных однокомнатных до элегантных «люкс».

Удобное месторасположение: легко добраться до главных достопримечательностей и бизнес-центров, также рядом супермаркет, аптеки, парикмахерские.

Теплая атмосфера: наш дружелюбный персонал всегда готов помочь и сделать ваше пребывание незабываемым.

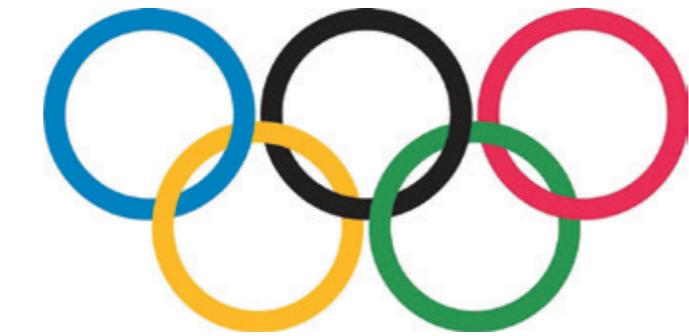
В уютном лобби гостиницы, располагается ресторан «Kitchen». Открытая кухня позволяет наблюдать за мастерством поваров, а уникальная дровяная печь, дарит особый аромат блюдам.

В ресторане бизнес-ланч, длится с 11:00 до 16:00, что делает его самым продолжительным в городе. А по утрам с 8:00 до 11:00 в «Kitchen» подаются вкусные и сытные завтраки, идеальные для начала продуктивного дня.

ГУБИНА 39, ГОСТИНИЦА «СОНАТА»



# Аяаал СИВЦЕВ: «СЛЕДУЮЩИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ БУДУТ МОИМИ!»



В этом году член сборной Якутии Аяаал Сивцев стал десятикратным чемпионом и рекордсменом России по лёгкой атлетике среди спортсменов с ПОДА (поражением опорно-двигательного аппарата). Молодой спортсмен выступает в толкании ядра, метании диска и метании копья, демонстрируя лучшие результаты.



▲ Перед стартом чемпионата России по пауэрлифтингу 9 марта 2023 г.

– Аяаал, ты был первым на Всероссийском турнире в Краснодаре, на чемпионате России в Чувашии, на соревнованиях в Мексике. Как удается годами держать такой высокий уровень? В чем секрет успеха?

– Секрет кроется в простых вещах: соблюдение режима дня и строжайшая спортивная дисциплина. Также необходимо огромное желание достичь большего и радовать своих родных победами.

– Как пришел в спорт? Помнишь свою первую тренировку?

– В спорт пришел в школьные годы. Начал с вольной борьбы, был призером республиканских соревнований. В 16 лет попал в поле зрения заслуженного тренера России Петра Николаевича Давыдова,

что считаю невероятным везением и удачей. На первой же тренировке он сказал мне, что я скоро буду чемпионом везде, даже в мире. Я не поверил своим ушам, но слепо пошел за ним. В мечтах, конечно, видел себя чемпионом, хотя очень сильно сомневался. Но со временем так и получилось. На сегодня я чемпион России, Европы и Мира среди юниоров до 23 лет по дисциплине жим штанги лежа. Дальше я

перешел в дисциплину Паралегкая атлетика: толкание ядра, метание диска, метание копья, класс F41 (рост не выше 145 см).

– Насколько в стране сильна конкуренция в тех видах, где ты выступаешь? Атлеты каких регионов наиболее сильны?

– Конкуренция есть, но сильнее всех в России мы, якутяне. Основные мои соперники – атлеты Сахалина и Дагестана. Природно-климатические условия у них, конечно, выгоднее, но тренер лучше у меня!

– В этом году мог попасть на Олимпиаду? Почему не получилось?

– Очень мечтал попасть на Паралимпийские игры в Париже. Но, видимо, еще не время. В мире очень жесткая конкуренция по данному виду легкой атлетики. Я за три года занятий по толканию ядра находился на 5 месте в мировом рейтинге. И моими соперниками являются опытные мастера из Германии, Узбекистана, США, Польши. Они все чемпионы и призеры предыдущих паралимпийских игр. Вот за ними я и гонюсь, наступаю на пятки. Уверен, что следующие Игры будут моими. Я еще очень молод.



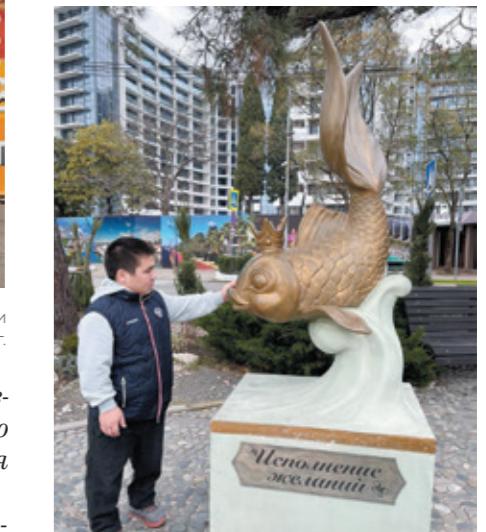
▲ На мировом первенстве по пауэрлифтингу, 2021 г.



▲ На награждении чемпионата России 16-19 июля 2024 г.



▲ На сборах в Сочи, Адлер с толкателями ядра



всегда идите навстречу своей мечте! Находите друзей, единомышленников, а еще лучше, наставника, который поможет и поддержит!

– Твои пожелания читателям Бортового журнала?

– Мир огромен и интересен, путешествуйте и открывайте его для себя. Счастливого всем полета! ☺

Беседовал Иван СЕРГИН.

– Как оцениваешь развитие спорта для атлетов ПОДА в Якутии? Что нужно усилить?

– Спорт ПОДА в республике активно развивается, мы первые на Дальнем Востоке по всем видам. Это показывает пристальное внимание нашего руководства республики к адаптивному спорту в целом. Хочется, чтобы развивался еще и детский адаптивный спорт, чтобы с малых лет воспитывались будущие чемпионы.

– Кто тебя поддерживает в жизни, в спорте? Кто или что мотивирует выходить и побеждать?

– Меня всегда поддерживает моя семья, близкие люди, земляки села Бютейдях Мегино-Кангаласского района. Когда только начал заниматься, я был никем, и не было денег на выезд. Мои земляки поверили в меня, скинулись всем селом, чтобы я смог поехать на свои первые старты по легкой атлетике, где завоевал золотую медаль.

После той победы во взрослом чемпионате России земляки опять же сообща подарили мне мотоцикл. Никогда этого не забуду. Я не могу их подвести!

– Твои советы для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию, в том числе впоследствии травм?

– Мой совет – никогда не чувствуйте себя ущемленным ни в чем,



# ЯКУТСКИЙ НОЖ – КАК КУПИТЬ НАСТОЯЩИЙ?

Якутский нож – это, безусловно, часть культурного наследия народа саха. Он был и по сей день есть в каждой семье, передается по наследству, его дарят в качестве ценного подарка. Изготавливается нож уникально, каждого мастера легко отличить по манере исполнения. Нож незаменим для хозяйствственно-бытовых нужд, охоты, выживания в суровых природных условиях, приготовления традиционных рыбных и мясных блюд. И, самое главное, он никогда не был холодным оружием.



Сегодня ножи можно увидеть в продаже самых разных мастеров. Причём некоторые из них не имеют никакого отношения к Якутии. И эти изделия порой сильно отличаются как по цене, так и качеству. Как выбрать правильный якутский нож? Этот вопрос мы задали потомственному кузнецу Александру Терентьеву – Айгын Ус.

– *Какие самые главные особенности якутского ножа?*

– Якутский нож популярен из-за того, что он универсален, удобная легкая рукоять. Форму его клинка предки саха донесли до наших дней не меняя, а нынешние кузнецы только улучшили его практические свойства, используя качественные материалы. К нему прилагаются удобные простые и безопасные ножны. Так что якутские мастера делают нож с душевной теплотой и с любовью. Отмечу, что престиж кузнеца сегодня сильно вырос, выплачивается стипендия Главы Якутии.

– *Есть ли между женским и мужским ножами принципиальные различия?*

– Основных отличий нет, просто сам клинок может быть чуть толще сделан, из нержавеющей стали, так как женщины в основном используют его на кухне, в быту. Рукоятка же поуже и покороче, и ножны заказывают в основном нашейные, чтобы носить на шее как кулон, как оберег с красивым рисунком и украшениями из бусин.



Фото предоставлены Евдокией Сергиной

– *В интернете довольно много предложений купить якутский нож. Как не наткнуться на подделку?*

– Чтобы не попасться на подделку, нужно смотреть на сертификат ножа, на котором должен быть адрес: «Республика Саха (Якутия)», указан улус (район), деревня или город, где он производился. В декабре 2023 года Республиканская общественная организация «Союз кузнецов Республики Саха (Якутия)» получила от Роспатента Географическое указание «Якутский нож», тем самым защитив и права кузнецов республики в целом, и само изделие от контрафакта.

– *А в чем отличие фейковых якутских ножей? Где они изготавливаются?*

– Контрафакта много на любой охотниче-рыболовной выставке. Умудряются изготавливать даже складные «якутские ножи». Безусловно, это не соответствует качеству бренда, снижает его репутацию, нарабатывает скептическое отношение в целом к работам якутских кузнецов. С появлением патента такое положение дел должно исправиться.

– *Какие основные правила ухода за ножом нужно соблюдать? И как провозить его в самолете?*

– Якутский нож не нуждается в особом уходе. Все зависит от материала клинка и рукоятки. А в целом ухаживать как за нержавеющим ножом. И нежелательно мыть его посудомоечными средствами. Просто после каждого использования начисто вытереть тряпкой или салфеткой. Что касается самолёта, то провозить нож нужно в багаже, желательно иметь при себе сертификат.

Евдокия СЕРГИНА.

# The Eurasian

NOT INSIDER JOURNAL

RU/中文/EN



Полную версию журнала можно  
скачать с сайта [www.eurasian.press](http://www.eurasian.press),  
отсканировав QR-код

完整版杂志可通过扫描二维码从  
[www.eurasian.press](http://www.eurasian.press) 下载

16+  
A complete version of the magazine  
is available for download  
from [www.eurasian.press](http://www.eurasian.press)  
by scanning the QR code



The Eurasian № 24 (53)

Индекс 010000, г.Астана, пр. Сарыарка 6, офис 304 | 索引 010000, 阿斯达纳, 6 Сарыарка大道, 办公室304 | Index 010000, Astana, 6 Saryarka Ave., office 304 Tel: +77-01-073-2222; email: [theeurasian@mail.kz](mailto:theeurasian@mail.kz) www.theeurasian.kz



ISSN 2086-8776  
24024

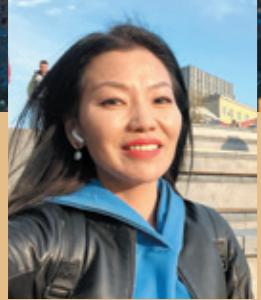
9 772686 677009

>

РЕКЛАМА / 广告 / ADVERTISEMENT



# ВЛАДИВОСТОК, в который хочется возвращаться!



Так сложилось, что впервые я посетила Владивосток в 2023 году на майские праздники. Мое знакомство со столицей Приморского края началось с пешей прогулки. И солнечный, цветущий, чистый город покорил меня сразу!

Особое мое удивление и восхищение вызвал вид на бесконечно просторное, лазурное Японское море, множество кораблей и судов, который открывается прямо в центре города. Это было весьма неожиданно и сразу притягивало взгляд. Владивосток – это пункт базирования Тихоокеанского флота России, крупнейший морской порт, который был основан еще в 1871 году по указу Николая II.



»  
Маяк  
Басаргина



»  
Стеклянная  
бухта



ются обзорные морские экскурсии. Это особый вид отдыха, который позволяет увидеть Владивосток с моря, в том

числе ночью, насладиться водной прогулкой, соленым воздухом, исследовать прекрасное побережье, пляжи и острова. Прогулками на море можно наслаждаться до конца сентября.

Самым необычным пляжем обладает Стеклянная бухта. Его территория окружена скалами, а вместо гальки местная достопримечательность – осколки фарфора и стекла, отшлифованные морем. Это место – настоящая жемчужина вдали от городского шума, идеально для путешественников и любителей фотографироваться.

Передвигаться по всем локациям удобнее на личном транспорте или на каршеринге. Приморский край – самый автомобилизованный регион страны. На одну тысячу жителей здесь приходится 471 автомашина.

Здесь развита промышленность, в том числе пищевая. Жители города имеют возможность получить высшее образование в различных университетах, институтах, академиях, училищах. Открыты драматический и кукольный театры, театр юного зрителя, филармония, музеи Дальневосточного пароходства, Тихоокеанского флота, краеведческий, минералогический, картинная галерея и океанариум. Владивосток – это город, в котором найдется все, что по душе. Непременно вернусь и вновь открою для себя свой Владивосток! \*

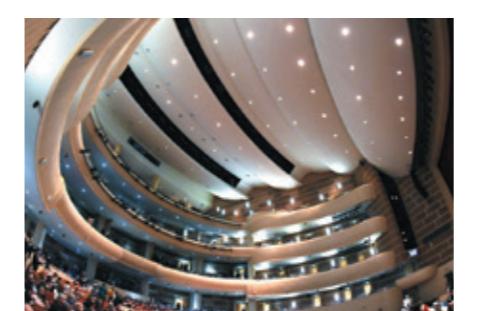
Наталья ЛАРИНОВА.

Прогуливаясь по центру города, я зашла в квартал «Миллионка», его еще называют «Чайна-таун» – сердце Владивостока, где каждый уголок хранит свои тайны и историю. В конце XIX века там жили китайские гастарбайтеры, и место славилось своей криминальностью. Тогда там были узкие лабиринты из красного кирпича, где можно было найти все что угодно. Сейчас это современный квартал с множеством ресторанов, кафе, магазинов. Одним из них является первый и главный в городе ресторан грузинской

кухни «Супра» – атмосферное заведение, в котором гостеприимно встречают каждого гостя. Название ресторана в переводе с грузинского означает скатерть и щедрое застолье. Действительно, богатый ассортимент блюд восхищает, хочется попробовать все: хинкали, хачапури, шашлык и много других блюд. Я завернула туда, поскольку была наслышана о фирменном блюде ресторана – «Воздушном чебуреке». Его готовят особым образом, надувая горячим воздухом, и чебурек получается размером больше баскетбольного мяча. Это очень зрелищно и вкусно. Многие туристы посещают этот ресторан именно ради него.

Кстати, планируя поездку, я себе отметила еще один ресторан для обязательного посещения – «ZUMA». Это, без сомнения, самый известный ресторан Дальнего Востока, который предлагает паназиатское меню и просто восхитительные десерты.

Для ценителей морепродуктов Владивосток – настоящий рай. К вашему вниманию предложат свежие вкусные гребешки, устрицы, крабы, кальмары, трепанги и многое другое. Для лучшего знакомства со вкусами Приморья жителям и туристам предлагают посетить гастрофестивали, которые проводят круглый год. Так, например, в конце января во Владивостоке проходит фестиваль зимней рыбы под названием «Корюшка и Ко», в мае – фестиваль мидий, в июле – гребешка, в августе – кальмара, в сентябре – фестиваль дикоросов и Тайги, а в октябре – фестиваль краба.



Для тех, кто ценит культуру и искусство, маршрут самостоятельной прогулки можно проложить через Приморскую сцену Мариинского театра. Кстати, именно со стороны театра открывается потрясающий панорамный вид на знаменитый Золотой мост. Получаются отличные фотографии. В вечернее время можно сходить в театр. Мне посчастливилось посетить балет «Жизель» на Приморской сцене Мариинского театра.

Гуляя по городу, не упустила возможность прокатиться на Владивостокском фуникулере – единственном в России. Горный трамвай стал одним



из главных достопримечательностей города. Длина путей фуникулера составляет 183 метра, продолжительность поездки занимает полторы минуты. Поездка открывает потрясающий вид на морской залив и Золотой мост.

Еще из достопримечательностей Владивостока отмечу маяки. Их всего пять: Скрыплева, Басаргина, Токаревского, Россета и Шкота. Вместе они составляют

«морские ворота», в которые без разрешения не войдет ни одно судно. Я выбрала для посещения маяк Токаревского. Он расположен на южной точке недалеко от города, можно добраться как на такси, так и на общественном транспорте. Маяк уже более одного века указывает путь судам, заходящим в порт через пролив Босфор Восточный. Является крайней точкой материка, от которого начинается Тихий океан.

Самое популярное место для пешей прогулки – мыс Тобизина. Через лес можно пройти к отвесным скалам, а затем спуститься к морю. С учетом фотографирования путь в одну сторону займет пару-тройку часов.

Продолжить активный отдых можно на мысе Ахлестышева. В самой дальней точке мыса оборудован серф-лагерь с прокатом сап-досок и каяков. Волны в бухте подходят как для новичков, так и для профи. Недалеко расположен океанариум.

Построенный в виде огромной белой раковины, он занимает третье место в мире по величине. Помимо морских обитателей, есть здесь и необычный экспонат – статуя Посейдона. Увидеть обитателей океана без защитного стекла можно на морской ферме в бухте Воевода – это официальное предприятие по добыче и выращиванию морепродуктов.

Традиционно наибольшей популярностью среди туристов пользую-



## «Бриллиант» от АЭБ – премиальное обслуживание для вас»

Люба Платонова

Стилист и креативный продюсер Люба Платонова работает в модной индустрии Якутии с 2017 года. Работа с клиентами, шопинг, масштабные проекты требуют умения управлять временем без потери в качестве и комфорте.

— Моя главная философия — окружать моих клиентов максимально качественными и комфортными для жизни вещами, уважая их время и личное пространство. Подтверждено моим опытом, что с помощью визуала в одежде можно достигать любых желаемых целей как человеку, так и компании. Важны смыслы, ценности, личные качества и, основываясь на них, выстраивается образ. Мы не покупаем ничего лишнего и грамотно инвестируем в гардероб, чтобы он работал на наши цели. Так же и с финансами, мы выбираем определенный банк, предварительно изучая информацию. Доверяя только проверенным вариантам.

Для меня тренд — это не совсем про конкретную одежду или советы в формате: «Носите юбку с леопардовым принтом». Для меня главное — это комфорт и ценность времени. И такие условия мне, как клиенту с 10-летним стажем, предоставляет наш «АЛМАЗЭРГИЭНБАНК», который знаю и как креативный продюсер, создавший не одну визуальную концепцию.

Когда мне предложили стать амбассадором продуктов и сервиса «АЛМАЗЭРГИЭНБАНКА», а конкретно — нового пакета услуг «Бриллиант», то я сразу согласилась.



Во-первых, у пользователей этого пакета есть очень существенные плюсы. Ты находишься под защитой банка, имеешь привилегии. В любое время суток есть связь с персональным менеджером, премиальное обслуживание в отдельном офисе без ожиданий. Не нужно беспокоиться о страховке при перелетах за границу, так же вам и вашим спутникам открыты двери в комфортные залы ожидания. Помимо этого, вы получаете выгодные и прозрачные условия по вкладам, кредитам, а так же при обмене валюты. Ну, и как человеку, который работает с визуалом, мне нравится дизайн карты, она выглядит стильно, плюс есть выгодные уникальные местные кешбэки, которых не найдете в других банках.

Мои клиенты ценят персональный подход, и важным фактором при выборе услуг стилиста является то, что я нахожусь в республике, знаю все локальные бренды, особенности климата, ассортимент местных магазинов. Так же и с банком. Мне принципиально важно, чтобы мои деньги хранились внутри республики и работали на её благо. Считаю, что каждый из нас должен внести свой вклад в развитие Якутии, поддержать местные товары, услуги, бренды, среди которых «АЛМАЗЭРГИЭНБАНК» — это номер один.



Отсканируйте QR-код и станьте премиальным клиентом АЭБ

Реклама. Не является публичной офертой. АКБ «Алмазэргенбанк» АО, ИНН 1435158944, Генеральная лицензия ЦБ РФ №2602 от 08.06.2015



## Надежда Васильева: 9 из 10 случаев изменений в груди находят сами женщины

Несмотря на обилие информации о заболеваниях и раке молочной железы, в ежедневной рутине не каждая женщина, к сожалению, обращает внимание на первые признаки грозных диагнозов. При этом, как говорит наша собеседница врача-онколог Надежда Васильева, важны именно ранняя диагностика и снижение количества выявленных случаев на поздних стадиях заболевания.

Если первые звоночки есть, не правильно искать ответы в интернете, а стоит обратиться к гинекологу или маммологу.

Более того, спаси ситуацию может обращение без жалоб и симптомов, то есть ежегодное профилактическое обследование.

Как мы видим, по статистике Всемирной организации здравоохранения ежегодно регистрируется более миллиона новых случаев заболевания раком молочной железы, из них свыше 50-ти тысяч — в России. Это значит, что у каждой 10-й женщины в мире в возрасте 15–90 лет развивается рак молочной железы. По числу смертей у женщин рак молочной железы занимает второе место после рака легких.

Опытный врач и работа на качественном оборудовании сегодня позволяют своевременно поставить правильный диагноз.

Молочная железа очень четко реагирует на гормональный фон женщины, на ее образ жизни, стрессы.

Внимательное отношение к своему здоровью должно прививаться девочкам с самого маленького возраста. Тогда с 18-ти лет она будет готова довериться грамотному врачу. И не станет стесняться, если ее беспокоят какие-либо уплотнения, выделения, болезненные ощущения.

**Ранняя диагностика молочной железы подразумевает под собой:**

1) Цифровое маммографическое исследование молочных желез.

2) УЗИ диагностика молочной железы.

3) Осмотр и консультация врача гинеколога или маммолога.

Именно в совокупности всех этих методов диагностики возможно с высокой долей вероятности диагностировать и прогнозировать патологическое состояние молочной железы.

### МРТ молочных желез

Основная цель проведения МРТ молочных желез у женщин — ранняя диагностика доброкачественных и злокачественных опухолей, сосудистых аномалий, мониторинг послеоперационных состояний и т. д.

### Самообследование грудных желез так важно?

Из 10 выявленных в молочной железе изменений 9 обнаруживают сами женщины, поскольку никто не знает состояние своих молочных желез лучше их.

Самообследование для профилактики рака молочных желез стоит выполнять в один и тот же день цикла,

ведь на его протяжении могут происходить естественные перемены в размерах груди, обусловленные особенностями менструального цикла (МЦ).

Оптимально выполнять процедуру на 5-й или 6-й день после начала МЦ, когда железы находятся в наиболее расслабленном состоянии. Важное правило для тех, у кого наступила менопауза: проводить самообследование груди нужно в один и тот же день месяца.

### Как выбрать хорошую медклинику?

- Отдайте предпочтение комплексному обследованию, которое включает маммографию, УЗИ-исследование, МРТ, биопсию.

- Обратите внимание: современное ли оборудование в клинике?

- Лучше, чтобы маммограф был цифровой.

Как специалист хочу привлечь внимание общественности, прежде всего женщин, к собственному продуктивному здоровью как к залогу счастливого материнства и успешного будущего. Всем благополучия и здоровья!

Евдокия СЕРГИНА.



# КВАРТАЛ ТРУДА – ДОМ КРЕАТИВЩИКОВ ЯКУТИИ **1<+**

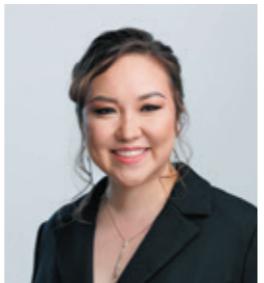


Для реализации проекта и строительства креативного кластера были привлечены республиканские компании – архитектурное бюро «АрхБаза14» и местные подрядчики, дизайн студия «Сулусчан», которые сейчас являются резидентами кластера.

ООО «Квартал Труда» – это первый в России креативный кластер, в котором действует преференциальный режим – льготы территории опережающего развития (ТОР). Благодаря этому резиденты кластера получают существенные налоговые льготы, льготы по страховым взносам и налогу на имущество. Основная функция – поддержка бизнесов креативных индустрий. Для этого в кластере действуют нулевые и льготные арендные ставки для резидентов.

«Квартал Труда» в г. Якутске – первый и крупнейший на Дальнем Востоке креативный кластер, созданный при софинансировании из средств федерального бюджета. «Квартал Труда» проект АО «Корпорация развития Республики Саха (Якутия)».

Кластер создан на базе заброшенного производственного здания, построенного в 1976 году, он является примером преобразования заброшенных площадей в современные общественно-производственные пространства и стал отправной точкой редевелопмента большого промышленного района города.



Наталья Нарушевич, директор креативного кластера «Квартал Труда»

## КВАРТАЛ ТРУДА В ЦИФРАХ

**134**  
резидента

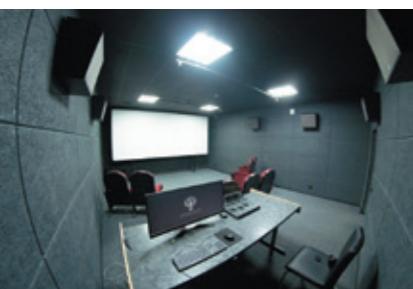
**142**  
ед контента, созданного  
в кластере, в т.ч. 10 фильмов

**362**  
рабочих места



## МЕДИАЛАБОРАТОРИЯ КВАРТАЛА ТРУДА

Медиалаборатория Квартала Труда – это уникальное пространство для воплощения творческих идей, где каждый проект получает возможность раскрыться на все 100%! В нашей медиалаборатории расположены 4 высококлассные студии, среди них: студия сведений кинотеатрального звука, студия цветокоррекции, XR-студия и музыкальная студия, каждая из которых предлагает разнообразные услуги для профессионалов и любителей.



## ИВЕНТЫ

За короткий период кластер уже стал местом концентрации креатива. В Квартале Труда прошли яркие мероприятия, визиты первых лиц и самых ярких представителей креативных индустрий.



«**ВИЗИТ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИРА ВЛАДИМИРОВИЧА ПУТИНА**

16 июня 2024 Президент РФ Владимир Путин посетил креативный кластер «Квартал Труда», где ему представили успехи Якутии в области информационных технологий и креативных индустрий.



### KVARTALK

Встречи со спикерами на различные темы в сфере креативных индустрий: дизайн, видеопродакшен, реклама, мода и многое другое.



«**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ФОРУМ «ЦИФРОВОЙ АЛМАЗ»**

Федеральный форум лидеров цифровой экономики «Цифровой алмаз» завершился 24 ноября в Креативном кластере «Квартал труда», оставив за собой массу важных идей и дискуссий о развитии цифровой экономики в Якутии. Форум проходил два дня и собрал более 1400 участников из различных сфер бизнеса, государственных структур, образования и науки.



### KT FEST

KT FEST – это уникальный проект, который объединяет несколько направлений и наполнен креативом и талантом. Это городской культурно-массовый фестиваль, направленный на выставку достижений резидентов кластера, показы якутских кинофильмов на отечественных кинопроекторах и отдельным блоком мероприятий, способствующих сохранению окружающей среды. >

## РЕЗИДЕНТЫ КВАРТАЛА ТРУДА



«Квартал Труда дает мне помощь в развитии креативной индустрии»

Алексей Павлов, фотограф,  
владелец фотостудии  
«Пространство»

«Квартал Труда» для меня, место где большое количество творческих людей собралось и делают свой уникальный продукт, а благодаря нетворкингу в будущем рождается и нечто больше общими усилиями резидентов»

Ренат Максутов, звукорежиссер,  
руководитель прокатной  
компании «Rentec»



«Квартал Труда» – это первая площадка для развития молодых предпринимателей, которые работают во благо развития креативной индустрии нашей Республики! Только благодаря креативному кластеру мы воплощаем наши идеи в реальность!»

Сардана Порядина,  
владелец модельного агентства  
«PRO MODELS»



## МЕЧТА – БОЛЬШОЙ КЛАСТЕР

Расширение территории креативного кластера в связи с растущим спросом имеет множество преимуществ, включая создание новых рабочих мест, улучшение доступа к ресурсам и повышение конкурентоспособности на рынке. Важно не только расширить физические границы кластера, но и создать условия для его устойчивого развития, разнообразия и инноваций. В рамках проекта, планируется создание продюсерского музыкального центра, который станет направлением креативного кластера, специализирующегося на создании, продвижении и распространении музыкальных проектов и артистов для поддержания национального кода среди молодежи и продвижения его на внешний рынок.



## ПОМОГИ ШКОЛЬНИКАМ УСПЕТЬ В ШКОЛУ



**РАЗГАДАЙ  
РЕБУСЫ**



3=Щ



ОТВЕТ: Толстая копота - еле-е еле-е.

Иллюстрации из открытых источников сети Интернет



### ЗАЙКА

Зайку бросила хозяйка, —  
Под дождем остался зайка.  
Со скамейки слезть не мог,  
Весь до ниточки промок.

### МЯЧИК

Наша Таня громко плачет:  
Уронила в речку мячик.  
— Тише, Танечка, не плачь:  
Не утонет в речке мяч.



## КАК БЫЛ НАКАЗАН МЕДВЕДЬ

ГОФАЛОРСКАЯ  
СКАЗКА

Раньше медведь никому житья не давал. Большой и сильный, он то громко рявкал и пугал кого-нибудь, то нечаянно, неуклюже придавливал насмерть маленьких зверюшек и птиц, то ломал деревья и разорял гнёзда, сделанные с таким трудом. Многих обижал медведь.

Пытались звери как-то унять хозяина тайги, но он и слушать не стал. Наступила осень. С деревьев с шумом летели пожелтевшие листья. Пора было подумать и о зиме.

Задумались звери: как быть с медведем? Если он так будет вести себя, то добра от него не жди. Со всей тайги дружно собирались звери и птицы на свой суглан. Заполнили большую поляну, сели на деревья, на камни, на пни. Собрались решать, что делать с гру比亚ном.

Устроили над медведем суд. Судьёй избрали сохатого. Много обид высказали большие и маленькие звери. Шум стоял такой, что, казалось, поднялся ураган. Медведь никогда не слышал такого шума, испугался, сжался.

И вынесли звери приговор: наказать медведя, чтобы он был в заточении всю зиму. С тех пор косолапый не ходит по тайге зимой, а лежит в берлоге в наказание за свою грубость.

МАНСИЙСКАЯ  
СКАЗКА

## ОТЧЕТОУ ЗАЙЦА ДЛИННЫЕ УШИ

Когда появились в лесу звери, самым главным у них был лось. Однажды на лесной полянке разговаривал лось с женой. Мимо бежал заяц. Услышал он, что лось с лосихой разговаривают, подкрался поближе, спрятался за пенёк, слушает.

— Есть у меня рога, которые я должен раздать зверям, — говорит лось. — Но зверей много, а рогов мало. Кому же дать?



Слушает заяц, думает: «Хорошо бы и мне рога получить. Чем я хуже других?»

— Кому вот эти рога дать? — спрашивает лось жену. Лосиха отвечает:

- Эти оленю дай. Будет защищаться ими от врагов.
- Хорошо, — говорит лось. — А вот эти, большие, кому?

Тут заяц не вытерпел, высунулся из-за пенька, кричит:

- Эти мне дай, мне, зайцу!
- Что ты, братец? — удивился лось. — Куда тебе такие рога?

— Как — куда? — говорит заяц. — Мне рога очень нужны. Я всех врагов буду в страхе держать. Все меня бояться будут!

— Ну что ж, бери! — сказал лось и дал зайцу рога. Обрадовался заяц, запрыгал, заплясал. Вдруг с кедра большая шишка свалилась ему на голову. Подскочил заяц — и бежать! Да не тут-то было! Запутался рогами в кустах, выпутаться не может, визжит со страха.

А лось с женой хохочут.

- Нет, брат, — говорит лось. — Трусливое у тебя сердце, а трусу и самые большие рога не помогут. Получай-ка ты длинные уши. Пускай все знают, что ты подслушивать любишь.

Так и остался заяц без рогов, а уши у него выросли длинные-предлинные.

Иллюстрация stereovoxa.ru



# Зимовка на Бали:

## Сколько стоит жизнь в уголке рая

Представьте себя зимой на Бали — в этом тропическом рае, где чистые пляжи обвивают береговую линию, а зелёные рисовые террасы простираются до горизонта! Но, прежде чем собрать чемоданы и отправиться в эту экзотику, стоит разобраться, во сколько же вам обойдётся переждать зимние месяцы на этом чудесном острове.

Меня зовут Екатерина, четвертый год как я с детьми переехала жить на этот райский остров Бали. Попробую кратко рассказать о жизни и ценах на Бали.

### Жилье. От простоты до роскоши

Начнём с самого важного — жилья. Бали предлагает целый спектр вариантов, которые могут удовлетворить самые разнообразные пожелания и бюджеты.

Гостиницы и гестхаусы: здесь можно остановиться всего за \$10–30 в сутки. Это отличный вариант для тех, кто не против делить пространство с единомышленниками и хочет познакомиться с новыми людьми. Гестхаусы на Бали пользуются большой популярностью, так как их комнаты включают отдельный санузел и даже мини кухню. Можно найти вариант также и с общим бассейном.

Апартаменты на Бали — относительно новый тип жилья, который предлагают комплексы вилл, как правило, они стоят как вилла, но очень маленькие по площади. Квартир на Бали почти нет. Причина этому — здесь нет высоких зданий. Виллы: для истинных ценителей роскоши цены начинают от \$1000 и могут достигать \$10000 и выше в месяц. Многие виллы

предлагают великолепные удобства, такие как собственные бассейны и ухоженные сады. Здесь можно наслаждаться жизнью, словно вы живёте в сказке.

### Питание: от уличной еды до изысканных ресторанов

Когда дело доходит до еды, Бали становится настоящим оазисом для гурманов.

Уличные кафе — Варунги: за обед здесь можно заплатить всего лишь \$2–5. Местные блинчики «кремп» и лапша «ми горенг» завоевали сердца не только туристов, но и местных жителей!

Рестораны: для более изысканных ужинов вам стоит отложить от \$5 до \$15 за блюдо, чтобы насладиться богатством вкуса и разнообразием кухонь мира.

Кулинария на дому: хотя еда в кафе очень вкусная, закатывая рукава и приготовив собственный ужин, вы сможете сэкономить. Примерно \$30–80 в неделю будет достаточно для покупки свежих фруктов и овощей на рынке.

### Транспорт: свобода передвижения

Передвигаясь по Бали, вы ощутите настоящий дух свободы. Практически все от мала до велика, женщины и мужчины, предпочитают передвигаться на скутерах. В туристических районах это создаёт большие пробки, так как на Бали очень узкие дороги и миллионы туристов.

Аренда скутера — это простой и доступный способ исследовать все уголки острова. Аренда стоит всего \$50–200 в месяц, что делает его удобным вариантом для путешествий.

Такси: за \$1–80 вы сможете отправиться в любую точку, наслаждаясь живописными видами на ходу. На Бали есть общественный транспорт, но им практически никто не пользуется, так как маршруты не очень удобны, да и многие привыкли ездить на скутерах.

### Развлечения и досуг: каждый день — новое приключение

Как только вы освоитесь на Бали, непременно захватит дух приключений.

Спортивные занятия: от серфинга до йоги, цена на занятия колеблется от \$10 до \$30, наполняя вашу жизнь энергией и радостью.

Экскурсии: погружение в местную культуру и природу можно частично осуществить, потратив \$30–150 за день.

### Дополнительные расходы: стыковка с реальностью

Не забывая о некоторых дополнительных затратах, вы сможете ощутить прекрасную жизнь на Бали еще полнее.

Интернет: связь, которая не оторвёт вас от мира, обойдётся всего \$5–50 в месяц, что позволит вам оставаться на связи.

Медицинская страховка: разумно потратиться на защиту за \$50–150 в месяц для спокойствия в любых ситуациях.

### Итог: сумма вашего рая на конец зимовки

Итак, когда все расходы подсчитаны, можем сказать, что зимовка на Бали может обойтись вам от \$800 до \$3000 и более в месяц. Эта разница зависит от вашего образа жизни и уровня комфорта, который вы желаете получить.

Бали — это не только отпуск, это опыт, который будет с вами навсегда. Это возможность не только сбежать от рутины, но и открыть новые горизонты. Настало время вооружиться мечтами и отправиться в это тропическое приключение, полное солнца, моря и невероятных эмоций! ☺



Балет композитора, заслуженного деятеля искусств РС (Я), автора гимна республики Кирилла Герасимова «Сияющий камень» прошёл предварительный отбор на конкурс Российской Национальной театральной премии «Золотая Маска». Это большое достижение для всей творческой команды Государственного театра оперы и балета Якутии им. Д.К. Сивцева-Суорун Омolloона.

## «Сияющий камень» – якутская легенда в балете

Этнобалет представляет современную хореографию с элементами классического балета в национальном колорите. В основе спектакля – легенда о возникновении якутских алмазов, главного бренда современной Якутии. Фольклор здесь предстает в стильных образах, которые дополняет использование современных технологий, спецэффектов и необычного решения по сценографии.

«Сияющий камень» впервые был представлен во время больших гастролей театра в Казахстане и Киргизстане в начале этого года. Создать этот по-настоящему уникальный спектакль удалось благодаря финансовой поддержке АЛРОСА. Якутский зритель получит возможность увидеть балет 24 и 27 ноября.

Профессор, доцент кафедры балетмейстерского образования Академии русского балета им. Вагановой, историк и критик балета Ольга Розанова:

– Это большая редкость – балетная премьера, особенно когда она полностью оригинальна. Все его авторы – якутские мастера, начиная от автора либретто Владислава Левочкина, который на основе якутского эпоса и фольклора написал очень интересную историю. Хореография Екатерины Тайшиной – что-то невероятное по богатству лексики. Тут и классика, и современная пластика, и этнос, – такой интересный сплав, такие интересные комбинации, такие поддержки, которых нет даже у великого Бориса Эйфмана.

В балете использована легенда о камне, сверкающем мириадами красок, словно это пылающие сполохи северного сияния. Три сестры – мотуящиеся удаганки из Верхнего, Среднего и Нижнего миров решили сотворить на земле ни с чем не сравнимое чудо. Три года, не переставая, камлали они. И вот родилась девочка невиданной красоты Кытыаста Таас Кую. Но недолго длилось ее безза-

ботное счастье. Похитил красавицу богатырь Нижнего мира. Столетиями томилась она в мрачном подземелье. Из ее застывших слез возникают сверкающие камни, и подземная река выносит их наружу...

Постановка является еще одним совместным проектом Театра оперы и балета Якутии и «Театра Олонхо». Классическая музыка симфонического оркестра переплетается со звуками хомуса – якутского варгана, и других национальных инструментов с уникальным звучанием.

Российская премьера «Сияющего камня» состоялась в Якутске 7 июня, став завершающим аккордом XI Всероссийского фестиваля классического балета «Стерх». Идея создать спектакль, в котором танцуют 24 человека, пришла главному балетмейстеру театра, заслуженной артистке РФ и РС(Я) Екатерине Тайшиной в прошлом году, когда она работала с «Театром олонхо» по опере «Ньюргун Боотур»:



– Мне очень хотелось поставить интересный балет на тему олонхо на всю труппу. Чтобы шёл под симфонический оркестр, и действие совмещалось с якутскими народными инструментами: хомусом, кырымпой и другими. Я договорилась с «Театром Олонхо» – там работают замечательные музыканты, и у нас получился восхитительный синтез. Ставить было очень интересно. Это уже не классическая музыка. Тут можно добавлять совершенно другие краски – этнические и что-то мистическое.

Изначально я поставила с нашим женским составом и «Театром Олонхо» небольшой номер про удаганок, а затем мы показали это дирижерии театра – художественному руководителю Павлу Васьковскому, пригласили композитора Кирилла

Герасимова. Я сказала: «Есть такая идея, давайте её осуществим!».

И всё закрутилось. Владислав Левочкин написал либретто, оно понравилось композитору. Изначально планировался этот балет как гастрольный вариант. Балет, который мы будем вывозить за пределы Якутии, как визитную карточку.

Получился очень сложный и красивый балет. Главный балетмейстер Бишкекского театра Айзада Тумакова, одна из первых зрителей спектакля, была поражена хореографией и тем, как профессионально танцуют наши артисты.

«Как они это выдерживают!», – восхищалась она.

Художники «Театра Олонхо» Михаил Егоров и Сардана Федотова создали интересные костюмы и невероятные декорации.



Фото Кристины Новгородовой

Красивая музыка Кирилла Герасимова и сотрудничество с «Театром Олонхо»: синтез национальной музыки с классическим симфоническим оркестром – артистам самим очень нравится. Такого мы еще не создавали. \*

Текст Елены СТЕПАНОВОЙ.



# КРАСОТА

## на высоте!

Бортпроводники авиакомпании  
«Якутия» делятся секретами  
прекрасного внешнего вида

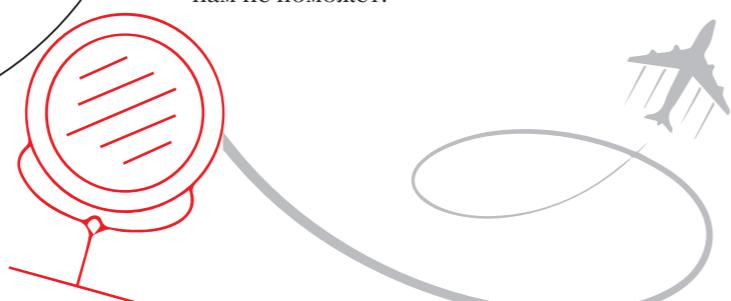


Бортпроводницы авиакомпании «Якутия», каждую из которых можно отправлять на конкурс красоты, рассказывают читателям Бортового журнала свои лайфхаки – как поддерживать здоровье и свежесть внешнего вида в условиях длительных перелетов и больших нагрузок.

**Александра СЛЕПЦОВА,**  
бортпроводник,  
летный стаж 15 лет:

– Выглядеть безупречно – важнейшая часть профессии бортпроводника. Авиационная работа – это стресс для внешности. Причин много: постоянная разница во времени, перемена климата и так далее. Поэтому самый лучший совет для поддержания красоты для меня – это хороший сон. Бессспорно, это самое лучшее beauty-средство. Полноценный 7-8 часовой сон – залог хорошего настроения, здоровья и сияющей кожи.

Для меня, проводящей в небе едва ли не больше времени, чем на земле, вода – основной секрет красоты. Без неё, к сожалению, никакая косметика, даже самая дорогая и натуральная, нам не поможет.



Одной из главных проблем в профессии бортпроводника является джетлаг, простыми словами, это быстрая смена часовых поясов в полёте, которая приводит к тому, что организм не успевает адаптироваться к новому времени. Сбиваются внутренние часы, которые отвечают за циклы сна и бодрствования. Как следствие, человек ощущает основные симптомы джетлага: общее недомогание, усталость, сонливость или бессонницу.

Я советую действовать в зависимости от времени вашего прибытия, чтобы минимизировать последствия. Если вы вылетали днём, а приземлились ночью – ложитесь спать. По прилёту утром или днём постарайтесь продержаться до вечера и лечь спать по местному времени. Вот такие простые и обычные советы, которые уже помогают мне в течении 15 лет.



Фотографии предоставлены героями материала

## очкидалины

### Где купить очки в Якутске?

Если ищете очки, которые не просто корректируют зрение, а становятся частью вашей личности, добро пожаловать в "Очкидалины" – место, где оптика встречается с любовью к своему делу и идеей, что очки – это самое важное, что мы носим!

В "Очкидалины" вас встречает команда экспертов, задача которых – помочь вам найти идеальные очки, которые подчеркнут вашу оригинальность. А качественные и фирменные оправы от 890 рублей подойдут для любого случая. Мы считаем, что отличное зрение должно быть доступно каждому.

В наличии более 4000 линз и безграничное число на заказ – выбирайте под любую вашу задачу, и новые очки будут готовы уже сегодня. Собственная мастерская и контроль качества позволяют вам быть уверенными в своих очках и пользоваться гарантией до 12 месяцев!

Для вашего удобства мы собрали все оптические услуги в одном месте: подбор оправ и линз, проверка остроты зрения, изготовление и ремонт очков, средства ухода, оформление онлайн. И да, если вы уже улетаете, мы доставим ваш заказ в любую точку России за свой счет!

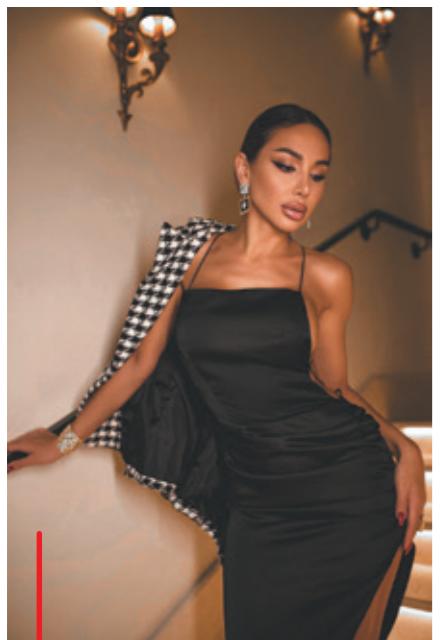
Летайте чаще, чтобы видеть больше. Посетите "Очкидалины" уже сегодня и возьмите свои новые идеальные очки в путешествие. Чтобы сделать первый шаг, дарим вам скидку 15% на оправу по промокоду "ЯКУТИЯ". Приходите! :)

#### Адреса салонов "Очкидалины":

ТЦ "Айсберг", улица Лермонтова 62/4, 3 этаж;  
ТВК "СахаЭкспоСентр", ул. Ярославского 12/1, 3 этаж;  
ул. Лермонтова 49, 1 этаж;  
Акварель центр, ул. Пояркова 5, 1 этаж;  
МФК "Качели", 203 мкрн, 2г, 1 этаж;  
ТЦ "Улуру Молл", ул. Кальвица 14/5, 1 этаж

Телефон для справок: 8-800-444-41-61





**Марина НОВИКОВА,**  
старший бортпроводник,  
бортпроводник-инструктор,  
летный стаж 12 лет:

— В свободное от авиации время я развиваю себя в таких направлениях, как визаж, психология и энерготерапия. Работаю в Beauty-индустрии уже 7 лет. Разработала особенную обучающую программу курса по макияжу для бортпроводников. Ведь мы всегда должны выглядеть «на высоте», несмотря на длительные перелеты, пересечение разных часовых и климатических поясов.

Чтобы макияж не скатывался и оставался безупречным на протяжении всего полета, даю несколько рекомендаций для его создания. Следует обратить особое внимание на демакияж, тонизацию и увлажнение.

Демакияж — это очищение кожи. Я пользуюсь мицеллярной водой. Это деминерализованная вода с особыми молекулами-губками, которые бережно и эффективно очищают кожу. Далее смыываем мицеллярную воду обычной. Можете использовать умывающее средство с мягким составом.

Тонизацию провожу качественными продуктами, такими как увлаж-

няющие лосьоны без содержания спирта, чтобы не пересушить кожу. Они подойдут даже для жирной и комбинированной кожи.

Увлажнение кожи рекомендую проводить в несколько этапов. В начале нанести увлажняющую сыворотку на все лицо, выждать около 30 секунд, чтобы продукт полностью впитался. После этого можно нанести увлажняющую эмульсию или лёгкий дневной крем, желательно на гелевой основе. Гель очень хорошо увлажняет кожу, так как он не имеет в составе никаких масел, которые не всегда хорошо комбинируются с тональ-

ным кремом, который впоследствии ложится разводами на коже или скатывается.

При покупке уходовых продуктов рекомендую брать некомедогенные средства, которые имеют более легкую текстуру и содержат меньше масляных ингредиентов. Это предотвращает закупорку пор. Не забывайте про губы и зону вокруг глаз, обязательно увлажняйте их.

Тон для макияжа подбирается в зависимости от типа кожи. Не рекомендую наносить слишком плотные и матовые тональные средства. Наносите тонким слоем и продублируйте второй раз при



необходимости. Так вы не создадите маску на лице. В идеале используйте слегка увлажненный, мягкий спонж для более мягкого и легкого распределения тона на лице.

И главный секрет — это фиксация макияжа. Существует множество видов фиксирующих спреев, которые способствуют повышению стойкости макияжа и увлажнению кожи. Спрей наносите послойно перед нанесением тона и после. Только в этом случае продукт будет работать и повысит стойкость макияжа. Но самый главный продукт, который выступает в качестве основного фиксатора макияжа — это пудра. Я предпочитаю использовать в основном рассыпчатые минеральные прозрачные пудры, которые не будут перегружать кожу. Эти простые рекомендации помогут создать не только естественный и красивый образ, но и повысить стойкость макияжа в разы.

Кстати, очень часто мне задают вопрос, как же быть притягательной девушкой «в ресурсе и наполненности»? В этом мне помогает практика под названием «Энергия цветка». Выполняется она так. Покупаем себе красную розу, набираем ванну с водой. Далее отрываем лепесток от розы, говорим: «Этот лепесток принесет мне здоровье», — и кидаем в ванну. Берем следующий лепесток, говорим: «Этот принесет мне больше любви к себе и энергии», — и так далее. Так заполняем лепестками ванну, лежим и наслаждаемся. Никогда не торопимся и представляем, как впитываем в себя всю красоту и аромат божественного цветка. Внутри начинает раскрываться бутон ярко-алого цвета и наполнять этим цветом все тело. Красный цвет наполняет каждую клеточку, отдает невероятный поток энергии чистоты, здоровья и наполнения уверенности в себе и своей женст-

венности. Во время этой практики вы можете включить спокойную музыку, которая способствует полному расслаблению.

Принимайте ванну неспешно! Вы должны полностью расслабиться и отключить все мысли. Попробуйте данную практику после тяжелого дня и почувствуйте новый прилив сил, энергии и притягательности.

Я считаю, что макияж и уход за собой напрямую влияют не только на

внутреннее состояние, но вызывает восхищение окружающих. Ведь уход за собой — это тоже своего рода медитация и возможность уделить время себе любимой. Когда женщина уверена в себе и в своей внешности, у неё появляется искрящийся взгляд и энергия, благодаря которой она как магнит притягивает возможности, деньги, реализацию и все блага этого мира. ♡



Фотографии предоставлены героями материала.



Астролог Сэр Джин

Якутия

## ТРЕВЕЛ – ГОРОСКОП

на октябрь – ноябрь 2024

Для всех знаков зодиака конец осени и начало зимы 2024 года привнесет в жизнь новые впечатления. Более чем возможно, что этот период станет памятным и для всей страны, поскольку произойдет окончательный переход Плутона в знак Водолея. Скушать не придется. Сюрпризы могут быть разные, поэтому... читайте внимательно наш гороскоп.

**ОВЕН (21.03 – 19.04)**

Овнам рекомендуется отдохнуть на море. Экзотическое тепло позволит отпустить скопившееся напряжение и придаст сил. Направлений пляжного туризма достаточно много – одним из таких являются малоизученные россиянами курорты, расположенные на берегу Сиамского залива в Камбодже. Кстати, именно в октябре туда открывается почти прямое авиасообщение через Казахстан. При этом будьте осторожны с перелетами в датах рядом с 17 октября, когда произойдет суперлуние и на небе появится Луна Охотника. В этот период нет необходимости прилагать усилия на личном фронте, результаты могут вас не порадовать. Зато новости принесут работа.

**ТЕЛЕЦ (20.04 – 20.05)**

Тельцам перед наступлением зимы необходимо будет полагаться только на собственные силы. Прислушивайтесь к советам, но ваше мнение должно быть решающим. В октябре полезны пешие прогулки на природе, выезды на природу недалеко от места проживания. Дальние поездки лучше запланировать после 16 ноября, когда наступит Бобровая Луна. Осень завершится для вас получением документов, в том числе связанных с недвижимостью. Остерегайтесь подписывать до декабря различные обязательства, в том числе брачный договор.

**БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 21.06)**

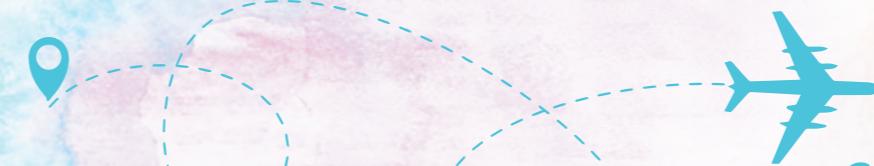
Близнецы в середине октября переживают некую нестабильность, связанную в том числе с мошенническими атаками. Не доверяйте незнакомым людям, не придавайте слишком большого значения первым полученным сведениям. Определите себе время для небольшого путешествия. Наилучшим вариантом станет выезд в деревню, кемпинг, на природу. В ноябре рекомендуется полёт в самолёте, поскольку транзитные конstellации помогут вам собраться с силами и решить моменты с работой и личными (семейными) взаимоотношениями. Таиланд? Безусловно!

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам важно сохранить свое здоровье. Попробуйте начать с утренней гимнастики, рассмотрите питание, уделите внимание здоровому сну. Представьте, что вы – это контейнер, который наполнен разными чувствами, и нужно выплеснуть негативные эмоции. Как? Решите самостоятельно. Кому-то достаточно поколотить подушку, а кто-то покупает билеты на Кавказские Минеральные Воды. В любом случае в продолжении гороскопа за прошлые месяцы – избегайте стрессовых ситуаций и находите время для релаксации. И Луна в Венере в начале ноября вам поможет.

**ЛЕВ (23.07 – 23.08)**

Огонь знака подскажет как выйти из ситуации с финансовой прибылью. Закончившийся в начале октября коридор затмений станет началом



светлой полосы. Предстоит поездка, смена локации, выбор стратегии поведения на зимний период. Не реагируйте на политические события, которые могут быть очень тревожными. Обязательны тренировки и свежий воздух. Баланс в отношениях даст вам умиротворение. В ноябре подумайте о дальней поездке. Грузия? Почему бы и нет.

**ДЕВА (24.08 – 23.09)**

На Дев будет максимально влиять противостояние Марса и Плутона. Необходимо не обращать внимания на раздражители, не копить гнев, заниматься спортом, отвлечься от рабочей рутины. Очень хорошо помогут короткие туристические поездки, однако нужно будет воздержаться от активных и экстремальных развлечений. Рекомендуется не бояться просить помощи у друзей и близких.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов хорошее состояние дел, начавшееся осенью, продолжится. Для этого необходимо тщательно прислушиваться к себе, своим пожеланиям. Этому будет способствовать то, что в ноябре Плутон зайдет в знак Водолея. Будьте внимательны к окружающим, в поездках не вступайте в конфликтные ситуации, что может привести вас к разбалансировке. На работе предстоит напряженный момент, но вы его преодолеете.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам предстоит столкнуться с напоминанием о прошлом. Корректируйте планы и вы сделаете шаг в неожиданное развитие своего будущего. Не бойтесь меняться, съездите в краткосрочный отпуск, посмотрите достопримечательности где-нибудь на Кавказе. Это поможет вам собраться с мыслями и вновь уверенно идти по жизни с прямой спиной. Ретроградный Юпитер с 9 октября будет способствовать пересмотру философии жизни.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Будьте готовы к изменениям и новым возможностям. Обратите пристальное внимание на свое здоровье и отношения с близкими. Поставьте перед собой цели в работе, иначе не добьетесь успеха. Не пренебрегайте обязанностями. Сосредоточьтесь на своей профессиональной репутации и стремитесь к достижению результатов. В личном плане всё хорошо.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)**

Козерогам, не получившим свою долю отдыха летом и осенью, лучше запланировать отпуск во второй половине ноября. Дальняя поездка в жаркие страны станет настоящим подарком. Полноценно отдохнув, вы окажетесь на пороге Нового года, а там и до весны рукой подать. На работе всё будет излучать оптимизм, в личном плане предстоит совершить серьезный шаг, обдумайте свое решение.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)**

Вашей возможности самореализации может помешать ретроградный Меркурий. Это водный знак, поэтому принесет эмоциональные качели и ненужные самокопания. Также возможны проблемы, связанные с нарушением личных границ в мегаполисах, в местах скопления людей. Главное, отнеситесь ко всем вопросам максимально спокойно. В финансовом плане всё будет замечательно, исполнится большое желание, связанное с путешествием.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

В семейных отношениях уделите больше времени своим близким. Найдите новые возможности для совместного времяпрепровождения и создания особых воспоминаний. Прекрасно подойдет туризм. Топ направлений для отдыха в это время – Алтай, Карелия, Калининград. Поддерживайте баланс между работой и отдыхом. На личном фронте без перемен.

## АССОЦИАЦИЯ СТРОИТЕЛЕЙ АЯМ ТРАНСПОРТНАЯ ОБРАБОТКА ГРУЗОВ НА СТАНЦИИ НИЖНИЙ БЕСТЯХ



в Якутске

8 (4112) 42-45-59

в Нижнем Бестяхе

8 (984) 100-72-47

8 (924) 361-19-99

8 (924) 566-25-55

8 (924) 366-29-99

[www.ayam.ru](http://www.ayam.ru)



17 октября во всех кинотеатрах  
Якутии состоится премьера  
спортивной драмы «Триумф».

# «ТРИУМФ» – фильм от Михаила Лукачевского

Не успело закончиться буквально триумфальное шествие по городам и районам Якутии фильма «Там, где танцуют стерхи», подоспел новый шедевр от талантливого якутского режиссера Михаила Лукачевского в жанре спортивной драмы.

Выходящая в широкий прокат кинокартина повествует о нелегком пути восхождения на Олимп якутских борцов Романа Дмитриева, Павла Пинигина и Александра Иванова в 1976 году в Монреале и посвящена памяти Дмитрия Коркина – выдающегося советского тренера по вольной борьбе, воспитавшего целую плеяду самых ярких и успешных в истории Якутии спортсменов.

По признанию режиссера кинокартины, идею об увековечивании с помощью языка кинематографа истории непревзойденного до сих пор триумфа якутян на монреальской Олимпиаде, ему подсказал серебряный призер той самой Олимпиады Роман Дмитриев. С ним Михаил Лукачевский познакомился, будучи студентом Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения. И вот, спустя 15 лет,



садится», «Джулуру: мас-рестлинг», «Айта» и Гаврил Менкяров, на счету которого главные роли во многих кассовых якутских фильмах. Также в фильме сыграли молодые, начинающие актеры Дылусхан Андросов и Семен Лукин.

«К началу съемок «Триумфа», я параллельно снимался в другом филь-

ме, да к тому же был задействован в главной роли на основной работе – в театре, поэтому трудно было все совмещать и придерживаться столь плотного и напряженного графика. Я никогда серьезно не увлекался вольной борьбой, если не считать того факта, что в детстве год или два занимался в секции по вольной борьбе. И то без особых успехов. Потом это все было забыто. Потребовалось не только вспомнить старые приемы, но и освоить, и продемонстрировать новые, да и поближе узнать «внутреннюю кухню» этого вида спорта.

Самым сложным было воссоздать сцены исторических схваток в Монреале без дублеров, съемки которых шли три полных дня, к концу которых, чтобы справиться с физической болью, пришлось колоть обезболивающие. Моим «противником» по ковру был студент СВФУ из Республики Уганда (Восточная Африка) Рональд, который немного говорил по-русски и хорошо понимал только английский. Другим актерам, думаю, было легче в том плане, что у них не было языкового барьера, а вот нам пришлось изрядно попотеть, повозиться и умудриться хоть как-то понять друг друга», – вспоминает Гаврил Менкяров. «Конечно,

ответственно очень раскрывать образ олимпийского чемпиона, но, чем сложнее актерская задача, тем интереснее для меня», – говорит актер. Это не первая роль топового актера Якутии у Михаила Лукачевского, ранее он снимался в драме режиссера «Вертолет», где также сыграл главную роль.

Дылусхан Андросов – не новичок в мире якутского кино, у него уже были главные роли в двух фильмах, но получить приглашение от известного режиссера сыграть главную роль было неожиданно и приятно:

– Предстояло перевоплотиться и войти в настолько совершенную физическую форму, чтобы меня невозможно было отличить от прототипом моего героя – Александром Ивановым. При встрече он сказал: «Покажи, как ты борешься?». Это было похоже на экзамен. Посмотрев, он дал «добро» и пожелал успе-

хов. Еще он добавил: «В молодости я был похожим на тебя видным парнем, так что молодцы, хорошо подобрали на роль». Это было словно благословение и стало сильной мотивацией для меня, чтобы не подвести выдающегося человека и сыграть свою роль настолько хорошо, насколько это возможно.

Фильм снят при поддержке Министерства культуры и духовно-религиозного развития РС(Я) и Министерства по физической культуре и спорту РС(Я).

Итак, «Триумф» по якутски от Михаила Лукачевского – это настоящая вдохновляющая история о достижении самых высоких целей, вопреки и наперекор всем тяготам, лишениям и ограничениям, благодаря упорству, силе воли и стремлению к мечте. \*

Яна БАЙГОЖАЕВА.





## АЛЕКСАНДР СЕРДЮКОВ:

### «Чтобы взлететь, надо хорошенько упасть»

Один из самых востребованных артистов Русского театра им. А. С. Пушкина в Якутске занят в 24 спектаклях из 28. Зрители любят его за поразительно страстный, жгучий азарт работы на сцене. И юмор... О путешествиях и жизни беседуем с Александром Сердюковым.

— В чем прелесть работы артиста?

— В том, что за одну свою жизнь можно прожить сотни судеб. В минувшем сезоне у меня была главная роль в премьере спектакля «Как Миша Бальзаминов за счастьем ходил». Для актёра это крутой опыт. Я люблю таких людей, как мой герой — сильных и весёлых, стремительных, с внутренним позитивом. В спектакле «Руслан и Людмила» с удовольствием поработал у режиссёра Андрея Габышева. Черномор стал для меня первым злодеем, к тому же пришлось работать в маске, с множеством креплений, герой то летающий. Роль необычная, учитывая, что персонаж должен меняться с развитием спектакля: начать его в одном состоянии, а закончить — в другом.

— Не смущает, что твоя профессия не свободная? Ведь актёр всегда находится в неких фактурных рамках.

— От этого не уйти. Прежде всего зависит от типажа — бандит, полицейский, герой любовника... Впрочем последний с моей фактурой не особо вяжется. Да и мне не очень интересно было бы такое играть. А вот то, что удивляет, меня притягивает. Мы ведь редко чему-то поражаемся, особенно после какого-то возрастного рубежа. Интересно сыграть что-то неожиданное, некую хорошую драматическую историю, не коверкая, не комикуя.



— «Бальзаминов»



— Однако у тебя больше как раз комичных ролей: полицейский Кувыкин, Кафсон, Бартли...

— Они на 95% острохарактерные. И я бы не сказал, что они комичны... Вот Бартли из «Калеки и Инишмана» в постановке режиссёра Сергея Федотова. Веселый, подвижный, со странной походкой, невнятной речью, такой очкарик, сознательно носящий маску глупца. На самом деле ему невероятно скучно на том суровом холодном острове. Как говорил знаковый для меня режиссёр Владимир Голуб: «Мы не играем комедию, а всегда играем трагедию, и смешное возникает из-за абсурдности ситуации при серьезном лице».

— В театре ты с 2005 года, но в судьбе был поворот не туда — этап пмж в Таиланде. Как так вышло?

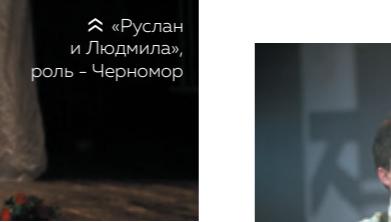
— Спонтанно. «Любовь с картинки» случилась в 2011 году. Денег у меня особо не было, но был уверен — заработка. В итоге, желая что-то изменить, прочувствовать, понять себя, купил билет в один конец. Помню, шёл по Якутску и мысленно с ним прощался. Подошёл к вождю пролетариата, погладил постамент: «Ну, Владимир Ильич, ты уж не обижайся, так вышло». Сложнее всего было уходить из театра. Жил в Паттайе, снимал маленькую студию, через дорогу было море, пальмы, пляж и... ананасы! Их тебе нарезают в пакет, и ты идешь с ними по главной тусовочной улице, и вкус сладкий-сладкий!

— Чем занимался на чужбине?

— Мы с несколькими приятелями выкупили у одного американца парусную яхту, назвали её «Сибиряк» и катали туристов. Я это дело обожал, моря не боишься, пока не попадешь в шторм. Море там кажется таким ласковым и

— «Тотус», главная роль — Обломов

Фото предоставлены героями материала.



— «Очи черные», роль Коленки

— «Барышня крестьянка»

бирюзовым. Но затем резко темнеет, будто рубильник выключается день. Это случилось, когда задержались на острове Колан. Волны были огромные! Я молился всем богам!

— И принял решение вернуться в Россию...

— Не из-за шторма (смеется). Была совершенно жуткая тоска по Родине. Это необъяснимо. Я как-то читал мемуары белогвардейских эмигрантов и думал: «Что они забыли в России?». Но как ни крути, ты фаранг. И тут дело в личности. Я не смог победить свою любовь к России.

— Но попутешествовать успел?

— В Лаосе запомнились вкусные здоровенные багеты с мясом и зеленью, красивые колониальные здания, увитые листвой. Во Вьетнаме крутой океан, а Камбоджа — страна контрастов: едет аксакал на ослике, рядом ползёт кобра, тут же подъезжает Бентли, откуда выходит генерал с большими револьверами.

— Выходит, ты как Кафсон улетел, не обещал, но вернулся. А в России есть любимые места?

— Выходит так. У меня было памятное автопутешествие из Иркутска в Якутск. В Бурятии понравились крутые горные перевалы, холмы на фоне зеленых лугов с коровами. Читинская область запомнилась просторными степями. Из городов у меня в топе Благовещенск — рядом Китай, хороший климат, молочка вкусная. Второе место — Пе-

тербург. Я там даже успел сняться в кино. На уровне с ним Южно-Сахалинск — маленький, зеленый, ухоженный. А на первом — Владивосток и Сочи. Оба морские, как я люблю.

— Помимо театра твоя страсть — спорт...

— Около трех лет назад я открыл очередной сторис, где меня отметили, а там будто не я. А ведь казалось, что просто чуть-чуть стал больше. В тот же вечер доехал последнюю булку и пошёл на спортивную площадку. Не думал, что спорт так увлечет. Почти каждый день работаю с железом — штанги, гантели, на турнике и брусьях. Поставил цель освоить акробатические трюки. Сделал.

— Но это же сила воли нужна?

— Как говорит Дмитрий Бурханкин, кстати, режиссёр «Как Миша Бальзаминов за счастьем ходил», чтобы взлететь, надо хорошенько упасть. Измениться может каждый, ведь возраст и вес это всего лишь цифры. Надо полюбить себя и свое отражение. \*

Наталья ЧЕМАШКИНА.

Реклама

РЕСТОРАН «КРЫША» И РЕСТОРАН-КАРАОКЕ «БИБЛИОТЕКА» — ДВА УНИКАЛЬНЫХ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ОТЛИЧНОГО ОТДЫХА С ДРУЗЬЯМИ И БЛИЗКИМИ.



«КРЫША» — уютное место с высоким сервисом для ценителей живой музыки, вкуснейших блюд от московского бренда-шефа Максима Мясникова и авторских коктейлей от бар-менеджера Анатолия Христофорова, разнообразных квизов и мастер-классов. На сцене «Крыши» выступают Stand Up комики и музыканты российской величины.

«БИБЛИОТЕКА» — вкусное и музыкальное место, имеется 2 зала, где вы сможете исполнять музыкальные хиты сольно или в компании друзей. Собран каталог из тысячи популярных песен на любой вкус, регулярно пополняющийся новинками. Качественный звук, опытный звукооператор, позитивный ведущий и талантливые бэк-вокалисты — не дадут скучать ни секунды!

Ждем вас по адресу: г. Якутск, ул. Кальвица, д. 14/1а, 4 этаж  
Телефоны: 8 (924) 766-01-06 («Крыша»),  
8 (914) 237-15-45 («Библиотека»).





# Эдуард БЫСЫИН: «ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ – СВЯТОЙ ДОЛГ»

Эдуард Бысыин до начала мобилизации на СВО работал заместителем директора по персоналу в авиакомпании «Якутия». В сентябре 2022 года ему пришло мобилизационное предписание, и он встал на защиту Родины:

— Конечно, многие меня отговаривали, тем более что в самом начале мобилизации можно было бы уехать в другую страну или получить бронь. Но я считаю, что защищать Родину – это святой долг каждого мужчины.

В течение часа после объявления мобилизации Эдуард прибыл на распределительный пункт в Якутске во Дворец спорта «50 лет Победы». И уже на следующее утро самолетом авиакомпании «Якутия» улетел в Хабаровск.

— По распределению попал в мотострелковую бригаду. После усиленных сборов нас отправили военным бортом в полевой лагерь, где обучили тактике ведения боя. В начале был старшим стрелком, потом повысили до помощника стрелка-гранатометчика, сейчас служу гранатометчиком.

В октябре 2022 года Эдуард пересек так называемую «ленточку». Сначала Херсон, затем Запорожье.

— Я служил срочную в космических войсках после окончания вуза. Это мне пригодилось, особенно опыт общения с офицерами, жизнь в мужском коллективе, хождение в караулы. Служба в зоне СВО отличается от срочной. Как такового режима дня у нас нет. Дежурства на посту могут быть назначены в любой момент. Бывает и личное время, когда приводим себя в порядок, моемся, стираем одежду, обслуживаем боекомплект и оружие. Также обустраиваем траншеи, выносные позиции, заново перетягиваем сетки и так далее. Дел всегда много.

Бойцов очень сильно поддерживает республика. Эдуард говорит, что Якутия всегда находится на первых местах по количеству и качеству гуманитарной помощи.

— Поддержка просто колоссальная. Например, наше подразделение получило от транспортного комплекса республики квадроцикл, тепловизоры. Пришло огромное количество маскировочных сетей. Особенную благодарность выражаем нашим бабушкам – «отряду боевых шелкопрядов». Они плетут сети высокого качества, которые не расползаются, с плотным покровом. Отправляют нам и много вкус-

ной якутской еды. А перед Новым годом родная авиакомпания прислала два огромных ящика: с продуктами питания и медикаментами. Штатный медик роты передавал отдельное спасибо за лекарства. В общем, поддержку чувствуем, делимся с боевыми товарищами из других регионов, для многих из них Якутия стала практически второй родиной.

Пользуясь случаем, Эдуард благодарит за гуманитарную помощь транспортный комплекс республики и коллектив родной авиакомпании.

Боец отмечает, что очень хорошо работает и «Почта России». Из Якутии до Запорожской области посылки идут всего 2-3 недели.

— Первую посылку мне отправили родители. Прошло ровно две недели, и эта коробка была уже на наших позициях. Поэтому после отпуска ничего с собой брать не буду, а просто сформирую посылку и отправлю ее перед отъездом. К тому времени, как доберусь к месту службы, она уже будет там.

Кстати, отпуска мобилизованным и контрактникам предоставляют исправно. Первая побывка у Эдуарда была летом 2023 года, следующая – через год. Понятно, что иногда бывают моменты, когда физически нельзя отпустить человека, потому что ситуация не позволяет. До декабря прошлого года Запорожское направление считалось одним из спокойных, но с серединой января начались более активные действия. Тем не менее, сейчас бойцам стараются давать отдых не реже, чем раз в полгода. С родными служивые также поддерживают связь. Дома Эдуарда ждет большая и любящая семья.

— Время от времени выбираемся в тыловую область, где ловят мобильные сети, тогда можно отправить пару СМС. Но на позициях связи, конечно, нет.

Эдуард считает, что служба Родине многое расставила для него по местам.

— Очень многие проблемы, которые раньше на «гражданке» для меня казались трудными, теперь стали незначительными, мелкими. Мы выполним задачи, поставленные Верховным главнокомандующим. У меня и у ребят, с которыми я служу, никаких сомнений в этом нет. Если в начале мобилизации это можно было считать бравадой, то сейчас, после двух лет, это уже осознанное мировоззрение.

Напоследок боец обратился к читателям Бортового журнала:

— Желаю вам всегда верить в себя, семью и друзей. Это люди, которые вас никогда не предадут. ♡

Пресс-служба авиакомпании  
«Якутия».

Приглашает Единый  
пункт отбора  
на военную службу  
по контракту!

- Пункт отбора оснащён всем необходимым оборудованием;
- Здесь можно провести полное обследование. Добровольцев осматривают терапевты, психиатры, неврологи, отоларингологи, стоматологи, хирурги. Всё в одном месте. Заключение выносит председатель военной комиссии военного комиссариата Якутии.
- Бесплатное обучение по программе – оператор беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).

#### РАЗМЕРЫ ВЫПЛАТ:

- единовременные федеральные выплаты составляют 195 тыс. руб.,
- республиканские 150 тыс. руб. самому военнослужащему,
- 200 тыс. руб. членам семьи военнослужащего,
- республиканские выплаты гражданам, прибывшим из других регионов страны – 300 тыс. руб.

Единый пункт отбора на военную службу по контракту работает с 9:00 до 18:00 по адресу: **городской санаторий «Абырал», город Якутск, Сергея Якимова, 11 км, корпус 1.** Как добраться: **остановка «Абырал», автобус №7.**

Контактные телефоны:  
**8(4112)32-10-40,**  
**8(800)100-71-79.**

Также заявку можно оставить на сайте:  
**службапоконтракту14.рф**



# СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

## ОТ ИЗВЕСТНЫХ ЯКУТЯН

Как поддерживают здоровье известные люди Якутии и их дети? Любят ли спорт в обычной жизни спортсмены? В нашем опросе — советы и истории от селебрити республики.

### Начните с малого

И. о. министра финансов Республики Саха (Якутия) Иван Алексеев советует желающим бегать начинать с массовых мероприятий:

— Всегда предпредпочитаю активный образ жизни: ходить в бассейн, тренажерный зал, играть с друзьями в футбол, бегать на лыжах. Также, как и большинство мужчин республики, люблю охоту и рыбалку. В неделю у меня 3-4 тренировки, это бег, футбол и плавание. Причина этому — желание держать себя в форме и своим примером прививать детям любовь к здоровому образу жизни.

Мы семьёй очень активно проводим время летом на даче: играем в футбол,



настольный теннис, в баскетбол, в этом году всерьёз увлеклись бадминтоном. Плюс дети постоянно помогают по огороду. При этом они посещают спортивные секции, вместе стараемся участвовать в различных семейных спортивных играх.

Советую начать потихоньку втягиваться в спортивный образ жизни. Тем, кто хочет заняться бегом, рекомендую посетить любое массовое мероприятие и принять участие в начале на малой дистанции. Уверен, вам понравится, и в следующий раз захотите пробежать большую дистанцию. И для этого у вас появится дополнительный стимул не пропускать тренировки. Всем здоровья!

### Активное ментальное здоровье

Певица, актриса и красавица Уля Сергучева рассказала, что на одном месте сидеть она не может физически, и вся семья у неё — такие же непоседы.

— ЗОЖ для меня в первую очередь это сама жизнь, ментально здоровая, без насилия к себе в психологическом и физическом плане. Считаю, что все должно приносить удовольствие. Я сама довольно активный человек, мне очень важно постоянно двигаться. Если я, например, лежу пару дней, то уже начинаю впадать в апатию, а затем и в депрессию. Поэтому движение для меня сродни дыханию. Плюс, конечно, родительское воспитание. Отец всегда в движении, мама тоже очень активная. Люблю ходить пешком и приучаю детей к этому — в школу только так. Младшая со мной катается на сноуборде, велосипеды — обязательно.

Советы тем, кто решил заняться своим здоровьем: не затягивать, потому что устранять последствия, как правило, всегда намного труднее и дороже, чем предупреждать их. Если быть всегда здоровым ментально и физически, то жизнь будет интереснее, краски ярче. И вообще это самый верный путь к счастью.



### Спорт формирует характер

Заниматься спортом — это обязательно, как завтрак. Так считает заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Анатолий Семенов:

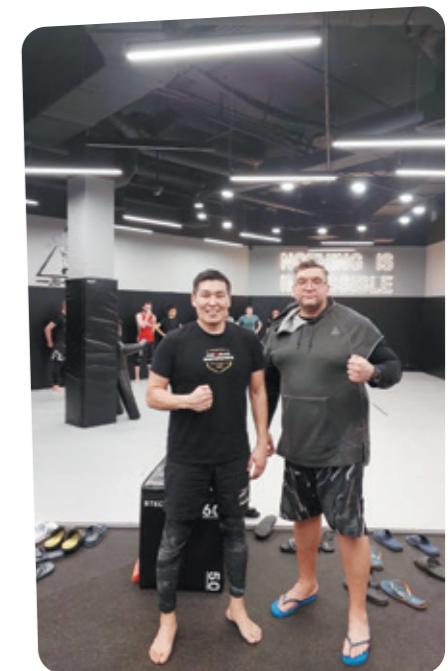
— Спортом я активно занимаюсь с детства, в школе был баскетбол, выступал за сборную. Продолжил играть в университете, затем добавился бокс, кикбоксинг. Как и все дети советского времени любил все игровые виды спорта. Был период, немногого от спорта отошёл, но активно включился, когда почувствовал — надо! В этом году юбилейный сезон у нашей волейбольной команды «Технопарк Якутия», где я играю со дня ее создания в 2014 году. Восемь лет занимаюсь кроссфитом. Бегал полумарафон два раза, сейчас перешел на короткие дистанции.



Возглавляю федерацию ГТО и многоборья в республике с этого года. И у нас есть результаты: наш атлет Игнат Чомчев победил на III открытом Кубке Дальнего Востока «Игры ГТО», первое место заняли наши школьники, оставив позади 10 дальневосточных команд.

Всей семьёй любим кататься на велосипедах, совершаем прогулки, ходим в лес. С супругой посещаем спортзал, младшая дочь занимается художественной гимнастикой.

Уверен, что спорт формирует характер, делает жизнь более системной, ты добиваешься в жизни большего, потому что умеешь ставить цели и преодолевать трудности. Бонусом ты получаешь хорошую физическую форму. Советую постоянно быть в движении — это должно стать обыденностью, как завтрак и чистка зубов по утрам.



Начните с лёгких прогулок, зарядки, надо чтобы мотивация превратилась в привычку. Организм сам потом будет у вас это просить.

### Большой пример — это моя мама

Мастер спорта международного класса, руководитель спортивного клуба Муай Тай и СК «Мохсогол» Алексей Уваров занимается не только спортом, но и закаливанием. Он уверен, что не заболеть ковидом ему помогло ежедневное обливание ледяной водой.



— Когда человек здоров, он уверен в будущем. Здоровье — это работа, семья, карьера, успех, положительные эмоции. С начала 80-х я занималась спортом, увлёкшись, как все наши мальчишки, якутской борьбой. С тех пор для меня каждое утро зарядка — привычка. После зарядки поднимается настроение, хочется свернуть горы, положительных эмоций — море! Когда ты утром бежишь в парке, листья шуршит под ногами, дыхание открывается, наполняются лёгкие чистым сосновым воздухом, вокруг тебя белки, и хочется



жить, творить, заниматься своим любимым делом. И с этим настроением я иду, тренирую детей, и все получается!

Каждые выходные с семьёй мы обязательно идем на природу, в Якутии жители близки к ней. Думаю, поэтому у нас много долгожителей. Мы кормим огонь, встречаем солнце, просим и благодарим за заботу о нас, и наши дети с ранних лет к этому привыкли.

И, конечно, для меня большой пример — это моя мама Марта Алексеевна Уварова. В 60 лет она ушла на пенсию, занималась специально у индийского мастера йоги, и в селе Октемцы открыла для бабушек клуб здорового образа жизни «Эрэл». Мама прожила долго, и сейчас продолжает работать как память о ней.

Советую не откладывать спорт на потом. Собрать всю волю, настрой и выйти на утреннюю зарядку. Начинайте с ходьбы, упражнений. Не делайте резких движений, смотрите на природу, учтесь у неё. Как растягивается кошка, проснувшись? Сначала надо тянуться, наклоняться, потом ходьба и лёгкий бег. Когда бежите, можете спокойно разговаривать о хорошем. Потому что здоровье — это и внутреннее состояние, и отношение к людям. \*



## «Небесная королева»

# МАРИНА КРАВЧЕНКО

В год 80-летия Службы бортпроводников Якутии мы продолжаем рассказывать о тех, кто избрал эту профессию делом всей жизни. Наша сегодняшняя героиня — бортпроводник авиакомпании «Якутия» Марина Кравченко. Ее стаж работы в отрасли — 33 года, а налет превышает 18 тысяч часов.

### ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

Родилась Марина в Якутске, в районе аэропорта. Вся ее семья была так или иначе связана с авиацией: отец работал авиатехником, мама в Службе сервиса. И каждое лето, когда детский сад закрывался, родители брали девочку с собой на работу. Возможно, именно тогда в сердце Марины и зародилась любовь к самолетам и небу.

Окончив школу, Марина решила сперва пойти учиться на швею. После учебы она устроилась на работу в ателье, где проработала 4 года. Но однажды ее коллега по швейному делу решила попытать счастья и стать бортпроводником. Марину она позвала с собой. Девушка долго не думала и согласилась, прошла ВЛЭК и в 1991 году была принята на работу в Службу бортпроводников.

— Когда я впервые пришла на работу, я не искала там романтики или «принца на белом коне». Я знала, что эта профессия нелегкая. Смена климата, часовых поясов, поздние смены — все в совокупности было тяжело. Но я сразу поняла, что это мое, — вспоминает Марина Владимировна.



### РОДЫ В ЗИМНЕМ НЕБЕ

Молодая бортпроводница начала летать на Ан-24, а через полгода уже получила допуск на Ту-154. На Ан-24 Марина побывала во всех уголках республики, на Ту-154 в те годы в центральные города летали значительно реже — может быть, раз в месяц.

В 1998 году, пройдя сложнейший кастинг, Марина Кравченко прошла курсы переучивания на ВС А-310 в Германии в авиакомпании «Люфтганза» и получила допуск к полетам на данном типе воздушного судна. А потом грязнул дефолт, и бортпроводники почти год сидели без работы...

Позже в Якутии были образованы «Якутские авиалинии», где Марина Владимировна проработала три года. А потом появилась авиакомпания «Якутия», где бортпроводник работает по сей день с самого начала. За это время Кравченко получила допуск к полетам на международных воздушных линиях, прошла курсы переподготовки на ВС Boeing-757/200 и Boeing-737NG. Сейчас Марина Владимировна в основном летает на Boeingах и Sukhoi Superjet.

За это время произошло немало интересных событий и историй. Например, однажды бортпроводник приняла роды прямо в самолете. Впрочем, постепенное снижение давления, по мнению Марины, даже сыграло на руку. Роды прошли без особых осложнений, и малыш появился на свет прямо над небом Тикси. Все это время пассажиры сидели



▲ Со всеми коллегами у Марины Кравченко отличные отношения, а некоторые стали второй семьей

тихо, боясь даже дышать. А когда тишину прорезал первый младенческий крик, именно Марина взяла новорожденного и положила матери на грудь. Пуповину перерезать не стали, тогда в самолете не было подходящих для этого инструментов.

Когда уже самолет приземлился, на борт тут же поднялись врачи, провели необходимые процедуры и забрали мать с ребенком. Новоиспеченная мать даже самостоятельно вышла из самолета. Это был первый случай в истории авиакомпании «Якутия», когда в аэропорту приземлилось больше пассажиров, чем было на посадке. И примечательно, что он случился как раз тогда, когда авиакомпания праздновала свой первый день рождения — 21 января.

— Я сразу доложила командиру, и он ускорился, чтобы побыстрее пойти на снижение. Роженицу я уложила на последний ряд кресел и начала принимать роды. Это были действительно экстремальные условия. Самолет снижался, и во время этого мы с ее подругой держали роженицу, чтобы она не упала.

Впрочем, постепенное снижение давления, по мнению Марины, даже сыграло на руку. Роды прошли без особых осложнений, и малыш появился на свет прямо над небом Тикси. Все это время пассажиры сидели

ляска, макет самолета Ан-24 с надписью: «Антону, родившемуся на борту самолета авиакомпании «Якутия», и цветы для молодой мамы.

### КОНКУРС КРАСОТЫ «КОРОЛЕВА ПЯТОГО ОКЕАНА»

Марина Владимировна всегда аккуратна, красива и подтянута. Неудивительно, что именно она представляла авиакомпанию «Якутия» на региональном конкурсе профессионального мастерства среди бортпроводников республики «Королева пятого океана». Конкурс проводился периодически, раньше он был известен под названием «А ну-ка, девушка!». Помимо визитной карточки, демонстрации талантов и выхода в вечерних платьях, тогда в первую очередь оценивали профессиональные качества конкурсанток.

Перед конкурсом участницы сдавали разного рода тесты по работе, а во время самого мероприятия моделировали различные ситуации, которые могут произойти во время полета. Прямо на сцене размещался фюзеляж, а бортпроводники по требанию выходили и показывали, что необходимо сделать.

Марине Кравченко досталась ситуация, где пассажир отказывался надевать намордник своей большой



▲ Самое начало карьеры, 90-е годы. Фото сделано на стоянке в аэропорту Якутска

одного из архивов героини

собаке и размещать ее под креслом. Тогда еще можно было провозить больших животных в салоне самолета.

— Роль собаки играла... настоящая собака. Это был очень спокойный мастифф. Мне удалось уговорить хозяина сесть в задних рядах и надеть намордник собаке, ситуация была разрешена успешно, — вспоминает Марина Владимировна.

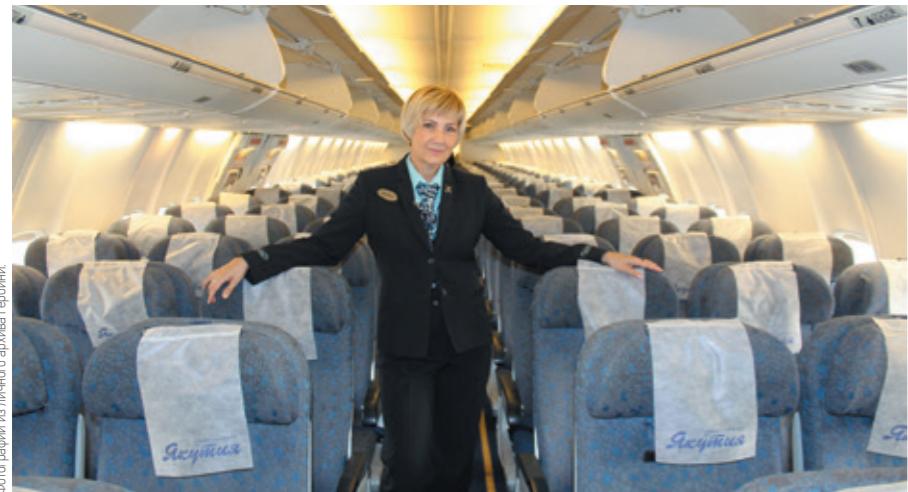
В конкурсе «Королева пятого океана» Марина Кравченко тогда завоевала номинацию «Мисс зрительских симпатий».

### ЛЮБИМЫЕ МЕСТА

За годы работы бортпроводником Марина Кравченко побывала во многих уголках мира. Но своими любимыми городами неизменно называет Санкт-Петербург и Анапу.

— В Санкт-Петербурге мне нравится климат, его пасмурная и дождливая погода. И город хороший, компактный. Так как я увлекаюсь шитьем, люблю ходить по магазинам тканей, фурнитуры. Также обожаю посещать музеи, Петергоф, исторический центр.

Марина обожает море. В Анапе любит заниматься джипингом, бывать на экскурсиях, в том числе и на знаменитом старинном заводе игристых вин Абрау-Дюрсо, Кипарисо-



Фотографии из личного архива Герониной

вом озере, реке Куаго. В Анапе очень комфортный климат, подходящий якутянам.

#### СПАСИТЕЛЬНИЦА КОШЕК

Еще одним увлечением Марины Владимировны являются кошки. Она их очень любит и зачастую выхаживает тех пушистиков, которые оказались никому не нужны.

Кошка Василиса, подбранная в подъезде, прожила долгую жизнь — 22 года. Сейчас у Марины живет особенная кошка Анфиса, которой 11 лет. У нее три лапки, одна недоразвита. Хвост сломан в трех местах, позвоночник искривлен — это все последствия уличной жизни. Марина Владимировна выходила несчастное животное, которое сейчас живет полной жизнью, благодаря своей спасительнице.

#### СТИЛЬНАЯ, МОДНАЯ, СОВРЕМЕННАЯ

Годы обучения швейному мастерству не прошли даром. И по сей день Марина Владимировна шьет себе одежду, подгоняет под фигуру форму, если в этом есть необходимость. Коллеги тоже любят обращаться к ней за помощью, она никому не отказывает.

Также Марина Владимировна щепетильно относится к своему виду, она всегда выглядит стильно и красиво, не забывая при этом отражать свой внутренний мир. У нее мно-

ку Марина Владимировна бережно сохранила, и теперь ею может полюбоваться каждый в Службе бортпроводников авиакомпании.

#### ПРИЗНАНИЕ И НАГРАДЫ

За многолетний добросовестный труд и личный вклад в развитие гражданской авиации Марина Владимировна неоднократно награждалась благодарностями от руководства авиакомпании, правительства Якутии, Ил Тумэн, почетными грамотами, денежными премиями.

Она является ветераном труда, ветераном труда авиации Якутии, обладателем памятных знаков «95 лет авиации Якутии», «100 лет гражданской авиации», «45 лет ТУ-154» и другие. Марина Владимировна продолжает работать и активно летать.

— *Попасть в Книгу рекордов Гиннеса как самый старый бортпроводник пока в мои планы не входит, — улыбается Марина Владимировна. — Но летать пока не брошу, еще года два-три поработаю. Считаю авиацию делом всей своей жизни и полностью довольна своим выбором.*

го одежды с изображением кошек, а еще она умеет и любит носить бижутерию: всегда кольца подобраны под сережки, браслеты и прочее.

В свободное время наша героиня любит читать, в зависимости от настроения — и классиков, и детективы. Обожает вышивать бисером и мулине. А в кино ходит, когда есть настроение и время.

— *Была в кинотеатрах разных городов. Конечно, смотрела все фильмы и сериалы про стюардесс, — отмечает она.*

#### ВНИМАНИЕ И УВАЖЕНИЕ КОЛЛЕГ

Среди коллег-сотрудников авиакомпании «Якутия» Марина Владимировна обрела вторую семью. Она пользуется



Марина Владимировна любит кошек, и они отвечают ей взаимностью

уважением и любовью, и даже стала крестной матерью для дочери одной из своих коллег. Часто приходит в гости с подарками и остается с крестницей, пока ее родители в отъезде.

В своем семейном кругу Марину Владимировну тоже обожают. На ее день рождения племянница-кондитер испекла торт с фигуркой бортпроводника из мастики. Торт был съеден в тот же день, а фигу-

Пресс-служба авиакомпании «Якутия»

авиакомпания  
**Якутия**

## Конкурс рисунков на тему «ТАЛИСМАН» авиакомпании «Якутия»

АВИАКОМПАНИЯ «ЯКУТИЯ» ПРОВОДИТ КОНКУРС НА СОЗДАНИЕ ЛУЧШЕГО ПЕРСОНАЖА — СИМВОЛА КОМПАНИИ

В рамках Года Семьи в России и Года детства в Якутии авиакомпания «Якутия» объявляет конкурс на создание своего талисмана — персонажа, который станет ее «визитной карточкой». Будет ли это пушистый малыш, задорный зверек или пока еще неизвестное науке существо — решать только вам!

Конкурс рисунков на создание талисмана авиакомпании проводится с 1 апреля по 30 ноября 2024 года. Принять участие в нем может каждый житель России в возрасте от 14 лет. Конкурсные работы принимаются на электронную почту konkurs@yakutia.aero. Также на почту следует направить согласие на обработку персональных данных и разрешение родителей, если конкурсант еще не достиг совершеннолетия.

К участию принимаются эскизы персонажа, выполненные в трех проекциях: анфас, профиль, с задней стороны. Техника может быть любая, с использованием цветных карандашей, красок, восковых мелков и т.д. Принимаются также работы, выполненные с применением программ для графического моделирования и дизайна. Отсканированный рисунок или его фотографию рисунка (до 20 Мб, разрешение 300 dpi — точек на дюйм), файл с графическим рисунком в формате JPEG, AI или CDR необходимо отправить на электронную почту.

На конкурс не принимаются работы, выполненные в виде коллажей и аппликаций.

Что изобразить на рисунке? Все зависит от вашей фантазии! Но помните о нескольких обязательных требованиях:

Это должен быть яркий, запоминающийся персонаж — вызывающий доверие, симпатию и умиление;

Персонаж может быть выполнен в форме эскиза, но при этом должен иметь возможность для трансформации в различные ситуации, связанные с творческими предложениями компании;

Персонаж должен отлично смотреться в печатном (черно-белом/цветном) и электронном варианте (2D/3D и анимация);

Он должен стать «визитной карточкой», по которой можно безошибочно узнать авиакомпанию «Якутия».

Подведение итогов и объявление результатов конкурса состоится 13 декабря 2024 года. Победитель получит два именных сертификата на бесплатный авиаперелет в экономическом классе туда-обратно на собственных регулярных рейсах авиакомпании сроком авиаперелета до 31.12.25 года. Участники конкурса будут награждены памятными сувенирами авиакомпании.



6+



## DREAMS OF YOUNG RUSSIANS IN SPACE

A capsule filled with the dreams of young visitors to the «Russia» international exhibition at VDNH has been delivered to the International Space Station (ISS). The event organizers highlighted that many of the achievements showcased at the exhibition were once someone's dreams that became a reality. The goal of the «Dream Capsule» initiative is to inspire children to believe that Russia is a land of opportunity, where dreams are not only encouraged but can come true with hard work and determination.

## A TRIP TO ST. PETERSBURG FOR SCHOOL BREAKS

School holidays will run from October 28 to November 4. Wondering where to take your kids for a vacation in Russia? St. Petersburg is the perfect fall destination. The city may be chilly by this time, but the bridges are still being raised, and you can enjoy the beauty of autumn from the water. With fewer tourists on Neva boat tours,



## THE ALLURE OF THE FAR EAST

The Far East is a dream destination for many, with over 60% of Russians who participated in an online survey conducted during the Eastern Economic Forum in Vladivostok listing it as their preferred vacation spot. The survey, which included 1,500 Russians,

you can have a cozy trip, wrapped in a blanket on deck. On land, take advantage of the temporary exhibitions at museums. Tour operators suggest visiting the Peter and Paul Fortress for the «Money That Never Was» exhibition, which tells the story of coins and banknotes that were planned but never issued. You can also explore the St. Petersburg Doll Museum, join the Pumpkin Day celebration at the Leningrad Zoo, where animals play with and eat pumpkins, or visit the Artillery Museum and city parks. Whether you're with kids or not, the Mariinsky Theatre, BDT, or Mikhailovsky Theatre are a must. Be sure to plan your budget accordingly. Highly recommended!



## WHERE TO VACATION IN NOVEMBER?

November may not be the most popular vacation month, but if you've got time off, where should you go?

Popular spots like Turkey may no longer have beach weather, and while you can still swim in Morocco, the water isn't warm enough. Thailand, however, marks the start of its new tourist season, with warm weather and little rain across most of the country. Tourist numbers also rise in the UAE, where you can enjoy warm seas and the Formula 1 races. The Maldives are another great option as the rainy season wraps up, with any island being perfect for a beach holiday. Finally, Egypt's Sharm El-Sheikh boasts excellent weather for sunbathing and swimming this time of year. In 2023, the number of outbound tourists from Russia grew by 16.4%, with 8.1 million Russians traveling abroad. \*

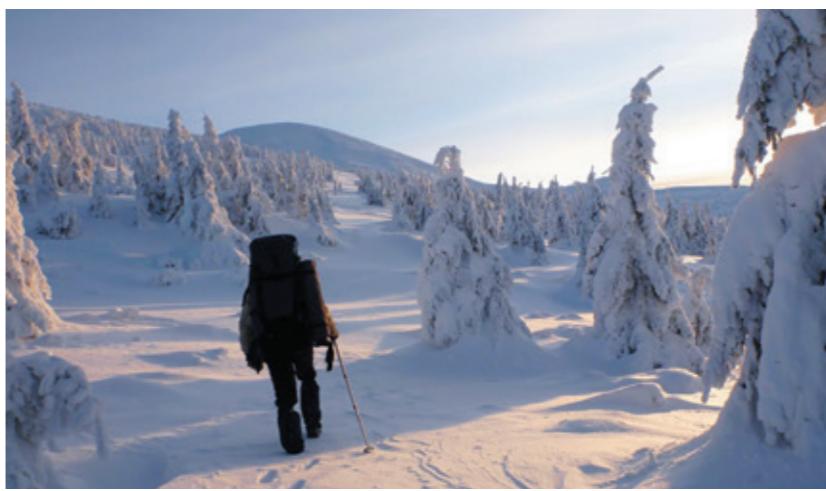


found that 53% of respondents had never visited the region. Interestingly, a quarter of participants said they had no interest in traveling to the Far East.

One major obstacle is the high cost of airfare, an issue that was recently raised by the All-Russian Passenger Association to Rosaviatsiya (Russia's Federal Air Transport Agency). Financial constraints are often the main reason preventing widespread domestic tourism to the Far East. At the 2024 Eastern Economic Forum, Russian President Vladimir Putin emphasized that developing tourism in this region is one of the «key strategies» for the Far East's growth. It's worth noting that 2023 saw a record number of domestic trips by Russians across the country.



6+



## WHAT KIND OF TOURIST TRAVELS TO YAKUTIA?

According to TASS, the average profile of a tourist who visited Yakutia last year is a middle-aged man from Moscow or a resident of Siberia and the Far East, with an income of approximately 116,000 rubles. Most often, these visitors come for a week-long vacation.

Tourists are drawn to the region to experience natural wonders like the «Lena Pillars» and «Living Diamonds of Yakutia» parks, attend the «Pole of Cold» festival, visit the «Yakutia Diamond Week» exhibition, or immerse themselves in the national culture during the Ysyakh summer festival. A growing trend is industrial tourism, with visitors showing interest in touring local factories that produce jewelry and souvenirs, especially those crafted from mammoth tusks.

Over the past five years, the flow of tourists to Yakutia has increased by 18%.

## A PLACE WHERE TRADITION MEETS INNOVATION

Today Yakutia is actively developing its IT sector, cinema, game development, and design industries. The region's achievements in fostering creative industries were recognized at the 2022 Russian Creative Awards, where the Republic of Sakha was named the most creative region in the country.



«The secret to our success is that Yakutia is a place where tradition blends with innovation. We have an ancient culture that we seamlessly intertwine with modern technology. In the end, the result even exceeds our expectations,» said Yakutia's head, Aisen Nikolaev, at the Eastern Economic Forum.

The gross value added by Yakutia's creative industries is expected to rise to 113 billion rubles by 2030, up from 56.9 billion in 2023.



## FROM YAKUTIA TO ASIA

In the summer of 2024, tourists from Yakutia visited over 100 countries. The majority of travelers chose Asian destinations for their vacations. China was the top destination with 15% of outbound tourists from Yakutia visiting the country, followed by Turkey (14%) and Kazakhstan (12%), the latter of which was the leading destination last year. The biggest growth in tourist numbers was seen in China, with nearly 1.5 times more visitors from Yakutia compared to the previous year. These findings were revealed in an analysis conducted by MegaFon, which examined anonymized roaming data.

## THE LENA BRIDGE PROJECT MOVES FORWARD

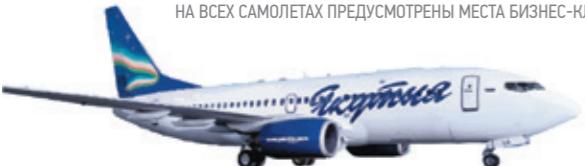
At a meeting on the development of the Far East in September 2024, Russian President Vladimir Putin emphasized the importance of building a bridge across the Lena River near Yakutsk. «We must carry out this important and long-awaited project – the construction of the bridge over the Lena near Yakutsk. This is no longer a dead-end route,» said the president. \*



Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аeronавигационной оснащенности судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

## Boeing 737-800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортом освещением.

## Boeing 737-700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиаперевозок по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

## Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), – первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

## Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

# Информация по транспортной безопасности пассажиров

**Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:**

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

**Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:**

а) проносить (проводить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использо-

ванием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самодельные и несамодельные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, установленными в соотв-

тествии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использо-

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

### ■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

### ■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.
- Соблюдать дисциплину и порядок.
- Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.
- Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

### ■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.
- Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.
- Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.
- Курить (в т.ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.
- Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.
- Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.
- Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.
- Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.
- Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.
- Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.



# Маршруты авиакомпании «Якутия»

октябрь – ноябрь 2024



## ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

**Алматы (Казахстан)**  
Тел.: +7 (771) 766-95-05  
E-mail: representative@transavia-service.kz

**Анадырь**  
Тел.: +7 (4272) 22-03-37 доб 1203,  
E-mail: prt@ata87.ru

**Владивосток**  
Тел.: +7 (984) 113-43-74  
E-mail: VVO@yakutia.aero

**Екатеринбург**  
Тел.: +7 (343) 264-76-77  
E-mail: svxrep@yakutia.aero

**Иркутск**  
Тел.: +7 (914) 899-95-03  
E-mail: ikt@yakutia.aero

**Минеральные Воды**  
Тел.: +7 (928) 306-26-60  
E-mail: MRV@yakutia.aero

**Москва**  
Тел.: +7 (495) 436-83-40, +7 (985) 928-95-48  
E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero

**Мирный**  
Тел.: +7 (996) 317-69-54  
E-mail: MJZ@yakutia.aero

**Нерюнгри**  
Тел.: +7 (924) 591-43-62  
E-mail: ner@yakutia.aero

**Новосибирск**  
Тел.: +7 (383) 304-77-63, +7 (913) 747-38-28  
E-mail: astehovb@list.ru

**Омск**  
Тел.: +79136000610  
E-mail: oms@yakutia.aero

**Санкт-Петербург**  
Тел.: +7 (931) 590-19-48,  
E-mail: led@yakutia.aero

**Сочи**  
Тел.: +7 (918) 623-20-79  
E-mail: aer@yakutia.aero

**Улан-Удэ**  
E-mail: UUD@yakutia.aero

**Хабаровск**  
Тел.: +7 (984) 284-37-19  
E-mail: KHV\_B0@yakutia.aero

**Харбин/ Яньтай**  
Тел.: +8613936525390  
E-mail: hrb-ops@inbox.ru

**Чита**  
Тел. +7 4242 300-206 9 (доб 7149)  
E-mail: UUS@yakutia.aero

**Южно-Сахалинск**  
Тел. + 7 4242 300-206 9 (доб 7149)  
E-mail: UUS@yakutia.aero

**Якутск**  
Тел.: +7 (4112) 49-50-33,  
+7 (914) 271-32-26  
E-mail: yks.r3@yakutia.aero





# Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

## РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:



ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ СОГЛАСОВАНИЯ С АВИАКОМПАНИЕЙ)



ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВЫЕ НОЖИ (НОЖНИЦЫ)



## СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 32 до 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

## НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА



## ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



! Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

## РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

### КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: [info@yakutia.aero](mailto:info@yakutia.aero) с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

### КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски за крытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный – международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы поиска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела поиска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

### КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: [oop@yakutia.aero](mailto:oop@yakutia.aero), центр продаж и информации, или к агенту по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литра. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: [oop@yakutia.aero](mailto:oop@yakutia.aero)



**«ПРОГУЛОЧНЫЙ ТАРИФ»**  
по маршруту

**ЯКУТСК – ХАРБИН – ЯКУТСК**

при покупке авиабилета туда-обратно  
на понедельник-четверг или четверг-понедельник



за 260/300 евро  
в обе стороны



КАШЕМИР И ШЕАК

PESERICO REVERA COLOMBO

SANTONI EREDA

РЕКЛАМА ООО «ВАЛЬДО» 119121, г. Москва, пер. Большой Саввинский, д. 9, стр. 2, пом. 1 ОГРН 1187746207780



CASHMERE.RU  
8 800 770 07 78