

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ АВИАКОМПАНИИ

YAKUTIA INFLIGHT MAGAZINE



Якутия

№ 1 (17)
ФЕВРАЛЬ –
МАРТ 2023

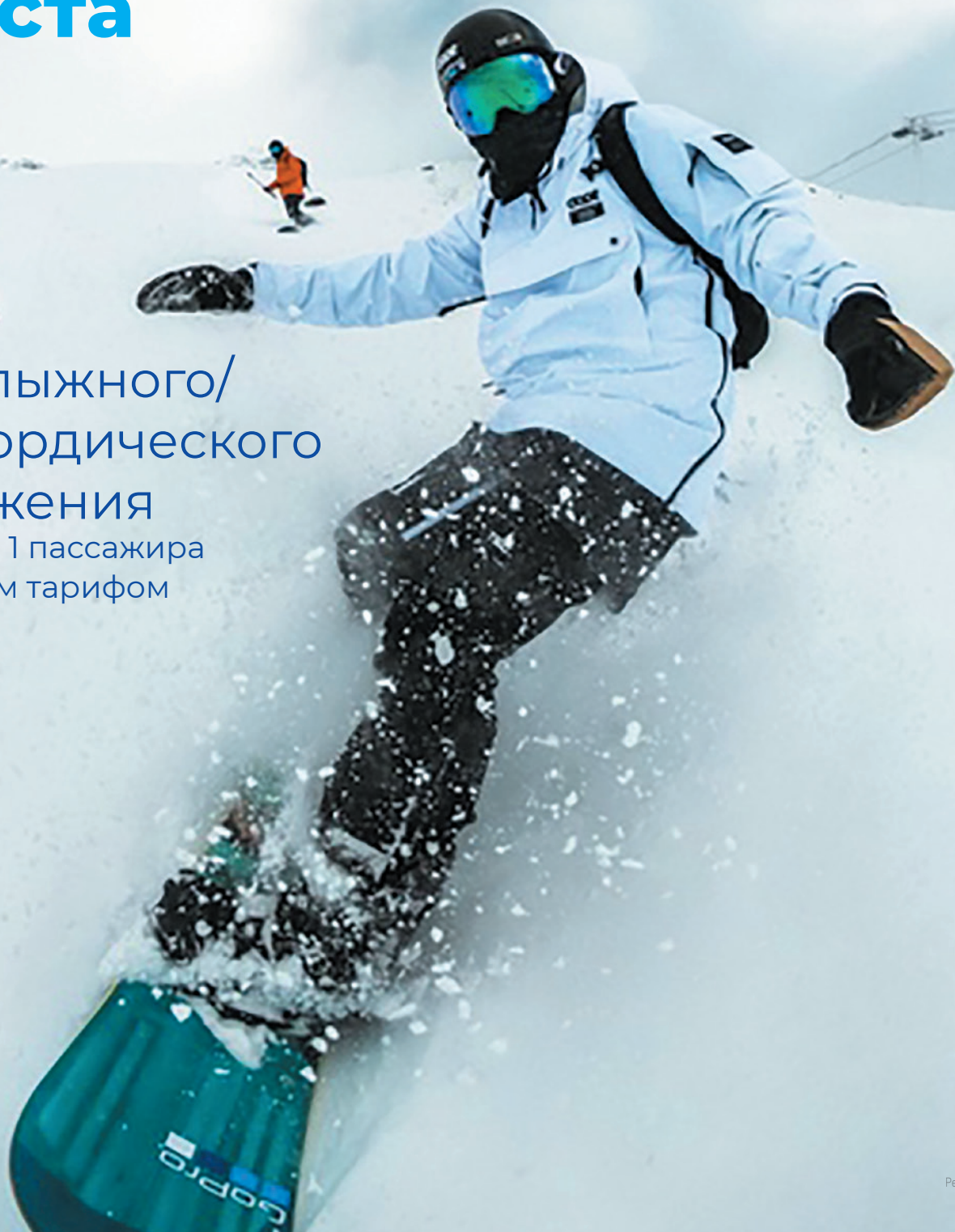




Билеты на www.yakutia.aero и в любых авиакассах
Справки по телефону: 8 800 700 21 90

Бесплатный провоз 1 места

Горнолыжного/
сноубордического
снаряжения
до 20 кг на 1 пассажира
с багажным тарифом





АЭБ и Knit&Fit выпустили благотворительный мерч в поддержку детей, борющихся с онкологическими заболеваниями.

Свитшоты от АЭБ и Knit&Fit — это ограниченная коллекция стильных и удобных свитшотов, все деньги от продажи которых будут направлены в фонд «Праздник жизни» для поддержки семей с детьми, проходящими обследование и лечение от онкозаболеваний.

Идейными вдохновителями реализации социального проекта стали сотрудники Алмазэргиэнбанка — Банка, который еще с 2008 года оказывает всестороннюю попечительскую помощь детскому онкологическому отделению Национального центра медицины РС(Я). Их идея была поддержана руководством и сразу же нашла свой отклик в местном предпринимательском сообществе — якутская компания Knit&Fit, выпускающая качественную и комфортную повседневную одежду, вызвалась стать партнером проекта.

«Мы видим выпуск благотворительного мерча в качестве одного из способов привлечения внимания к волнующим нас социальным вопросам, в качестве одного из способов популяризации благотворительного движения в Якутии. С покупкой свитшота можно не только внести свой вклад в общее дело борьбы с онкологическими заболеваниями, это еще и возможность открыто рассказать о своих ценностях, привлечь больше людей к взаимодействию для помощи семьям, чьи дети столкнулись с тяжелой болезнью», — подчеркнул начальник Управления маркетинга и развития продуктов корпоративного бизнеса АЭБ Андрей Тастыгин.

Он отметил, что все вырученные деньги от продажи свитшотов направят на оплату проживания в гостинице родителей, которые приезжают в Якутск с районов на обследование своих детей в онкологическом диспансере. Также благотворительные средства пойдут на оперативную транспортировку анализов детей в Москву и в Санкт-Петербург, чтобы диагноз подтверждался в федеральных центрах и повышалось качество оказываемого лечения.

Представитель АЭБ выразил слова искренней признательности и благодарности всем участникам социального проекта, которые проявили свое неравнодушие и быстро откликнулись на призыв. В нем принимают участие директор «Knit&Fit» Яна Уваровская, видеограф Майя Тодуа, стилист Люба Платонова, фотограф Юлия Коробова, студия макияжа «Сделай брови!», студия свободного рисования и сенсорного развития «Kids point», студия «Пространство», продюсер съемок Анастасия Корякина. Амбассадорами нашей коллекции стали владелец ресторана «Китай-Город» Надежда Чой, а также блогер Карина Колесова со своей мамой Натальей — сами в прошлом столкнувшиеся со страшным диагнозом.

«Мы уверены, что совместными усилиями сможем включить социальную повестку в бизнес-среду и развивать ответственный бизнес в регионе. Этому вопросу уделяется пристальное внимание в Алмазэргиэнбанке. Мы активно занимаемся самыми разными социальными проектами и на протяжении многих лет курируем их реализацию. Предприниматели, участники этих проектов, понимают, что делают свой вклад, развивают общество и оказывают помощь населению, работая совместно с Банком», — резюмировал Андрей Тастыгин.

Присоединиться к благотворительному движению, внести свой вклад и купить свитшот можно с 4 февраля в магазине Knit&Fit в ТЦ «Оптимист», ул. Орджоникидзе, 52, г. Якутск.

Служба по связям с общественностью
АКБ «Алмазэргиэнбанк» АО



10

23 февраля

Орден «За мужество»
в 20 лет. Настоящий
мужчина Кирилл

12

Разговоры о важном

Пётр Чиряев: «Россия
должна научиться
снимать большое
количество хороших,
востребованных
зрителем фильмов»



Фото-искусство

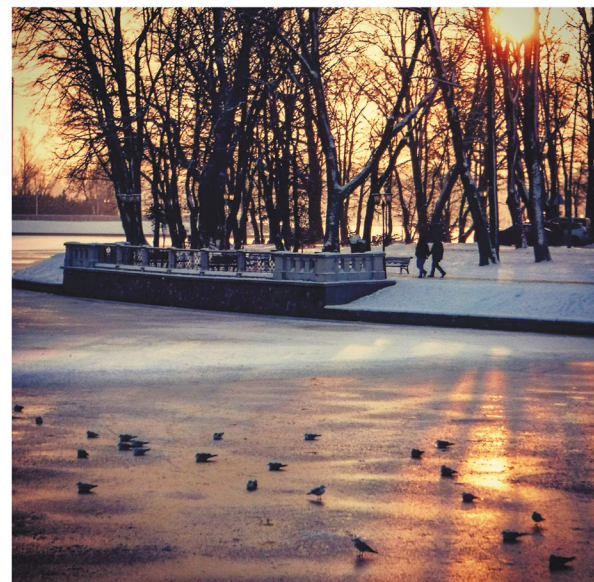
Живой театр
Олонхо

32



24

Параллели
Три зимы
большой
страны



18

Трип-Блог

Кыргызстан:
проверено и
испытано на себе!



26

Локация!

Allionka:
Влюбляя в Таиланд!

36

8 марта

Какой причёске
чаще ставят
лайк? Советы
эксперта

38

Путеводитель чтения

Как якут
с алмазами
к Хрущёву ходил...

52

Профессионал

Инженер, профсоюз,
трудовая династия

Якутия

№1 (17), февраль-март 2023 г.

Главный редактор:

Иван Сергин
redactor71@mail.ru

Дизайн и верстка:

Мария Тырылгина
mariatyrylgina@gmail.com

Над номером работали:

Евдокия Сергина, Мария Андросова,
Нюргуяна Садовникова,
Анна Сергина, Татьяна Филипенко,
Семен Сивцев, Елена Мельникова.

1 обложка.

Коллаж, автор М.Тырылгина.

Фото из открытых источников сети Интернет.

Отдел рекламы:

+7-967-913-91-33

(WhatsApp, Telegram)

Заказчик:

АО «Авиакомпания «Якутия»

Адрес: 677014,

Республика Саха, (Якутия), г. Якутск,

ул. Быковского, 9,

e-mail: reklama@yakutia.aero

Отпечатано:

ООО «Смарт График Медиа»

г. Москва,

пр-т 60-летия Октября, д.9, стр.2

Тираж: 5 000 экз.

Распространяется бесплатно на всех
самолётах авиакомпании «Якутия».

Дата выхода: 15.02.2023 г.

Свидетельство о регистрации СМИ:

ПИ № ФС 15-0447 от 30.01.2007

выдано

Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций.

Учредитель и издатель журнала не
несут ответственности за содержание
рекламных материалов. Перепечатка
материалов только с разрешения
издателя. Мнение авторов не всегда
совпадает с мнением редакции.

Присланные материалы не
рецензируются и не возвращаются.

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ 6+

«104 СТРАНИЦЫ ПРО ЛЮБОВЬ» К 100-ЛЕТИЮ АВИАЦИИ

Театральная студия «МОСТ» ГБУК г. Москвы «Театр им. Моссовета» приурочила к 100-летию отечественной гражданской авиации премьеру спектакля «104 страницы про любовь» по пьесе Эдварда Радзинского, посвященному героям авиационной отрасли.

МОСТ — одновременно старейший и молодой театр. Его история начинается со времени возникновения в Московском университете первой актёрской труппы. Художественный руководитель театра Евгений Славутин.

Первый показ студией пьесы «104 страницы про любовь» состоялся 12 декабря 2022 г. Спектакль будет идти в сезоне 2023 года.

Режиссёр-постановщик Георгий Долмазян признаётся, что в инсценировку о любви стюардессы Наташи и сотрудника НИИ с именем Электрон он добавил и физики, и лирики, и атмосферной аутентичной музыки шестидесятых, и современной динамики.

Это — спектакль об отчаянной попытке ухватиться за молодость через поиск настоящей большой любви.

Герои 60-х вернутся и время не пойдёт, а полетит против часовой стрелки.



УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ В МИНВОДАХ

Российский сервис бронирования отелей и квартир Tvil.ru определил самые популярные направления начала 2023 года для семейного экскурсионного отдыха. Город-курорт в Ставропольском крае Кисловодск вошёл в список городов, которые пользуются особой популярностью.

Сегодня зимний отдых на Кавказских Минеральных Водах — это тренд оздоровления. Зима здесь мягкая, температура часто держится выше нуля. Нередко бывает оттепель, когда можно гулять в куртке нараспашку или даже вовсе без верхней одежды.

Санаторно-курортное лечение зимой отлично подходит для часто болеющих детей — аллергиков, астматиков — в это время нет цветущих растений и уличной пыли, для сердечников — они могут спокойно гулять.

Здесь можно подлечить верхние дыхательные пути, укрепить иммунитет, принять противогрибковые ванны с пиниментолом, нормализовать артериальное давление. Для переболевших COVID-19 или воспалением легких в местных санаториях можно пройти реабилитационную программу.

Напомним, что авиакомпания «Якутия» совершает из Москвы прямые рейсы в Минеральные Воды, оттуда до Кисловодска вас довезет самая быстрая электричка.



ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД В УЛАН-УДЭ ПО ЛУННОМУ КАЛЕНДАРЮ

21 февраля в Бурятии объявлен выходным днем по случаю праздника Белого месяца Сагаалгана и наступления Нового года по лунному календарю.

Дата наступления Нового года по лунному календарю является плавающей и исчисляется буддийскими астрологами ежегодно.

Чем не повод съездить в Улан-Удэ и полюбоваться местными туристическими красотами?

ПИК ВОЗМОЖНОСТЕЙ УЗНАТЬ СВОЮ СТРАНУ

Сервис путешествий «Медиаразведка» опросил 100 ведущих российских тревел-журналистов, блогеров и фотографов. Им было предложено указать три первые ассоциации, связанные с путешествиями по России.

Тройка самых популярных вариантов: «природа» (18% опрошенных), «интересно» и «неожиданно» (по 12%).

В целом эксперты характеризуют путешествия по России на уровне ассоциаций в позитивном ключе. Помимо вышеназванных, другими популярными вариантами стали «красиво», «вкусная еда», «добрые люди», «душевно». В первой двадцатке всего несколько ассоциаций носят негативный оттенок — например, «дорого» (девять процентов опрошенных), «далеко» (пять) и «сложно» (три процента).

Кроме того, один эксперт привел целую фразу, которая отражает тренд внутреннего туризма в России: «Мой слоган уже много лет — хватит мечтать, пора путешествовать! Слов четыре, но сейчас самый пик возможностей узнать свою страну».

ЯКУТИЯ — КАЗАХСТАН: 10 ДНЕЙ ДОЛЖНЫ ПОТРАЯТИ МИР!

2023 год начался для Якутии под флагом сотрудничества с Казахстаном. Встреча главы Якутии Айсена Николаева с Президентом Республики Казахстан Касым-Жомартом Токаевым подтвердила наличие интереса с обеих сторон. Для казахов Якутия представляется родиной родственного им тюркского народа. Токаев предложил провести у себя на родине Декаду якутской культуры. И для этих 10 дней есть все основания. Те же совместные культурные проекты, в том числе показы якутского кино и участие якутских кинематографистов в фестивалях, пользуются в Казахстане большой популярностью. Кроме того сегодня в Казахстане ведет свою деятельность диаспора соотечественников-якутян. В Якутии действует казахская общественная организация «Алатау».



ЯКУТИЯ — МАГАДАН: ЛОШАДЬЮ ХОДИ

Якутский всадник Дугуйдан Винокуров совершит второй конный поход в условиях экстремально низких температур. Планируется, что он преодолеет 800 километров из родного Оймяконского района в Магаданскую область, повторив путь якутского писателя Алексея Кулаковского и купца-мелената Николая Кривошапкина. Поход, получивший название «Дорога предков», по расчётам займет 30 дней. Маршрут пройдет через 15 населенных пунктов, где путешественник посетит учреждения и объекты культуры, ночевать он будет преимущественно под открытым небом.



НЕРЮНГРИ — КИТАЙ: НА ОЛЕНЯХ УТРОМ РАННИМ

В марте на площадках города Нерюнгри и села Иенгра пройдет Международный чемпионат по традиционному оленеводству. Ожидается, что в нём примут участие 20 оленеводческих регионов нашей страны. О намерении стать участниками заявили Китай и Монголия.

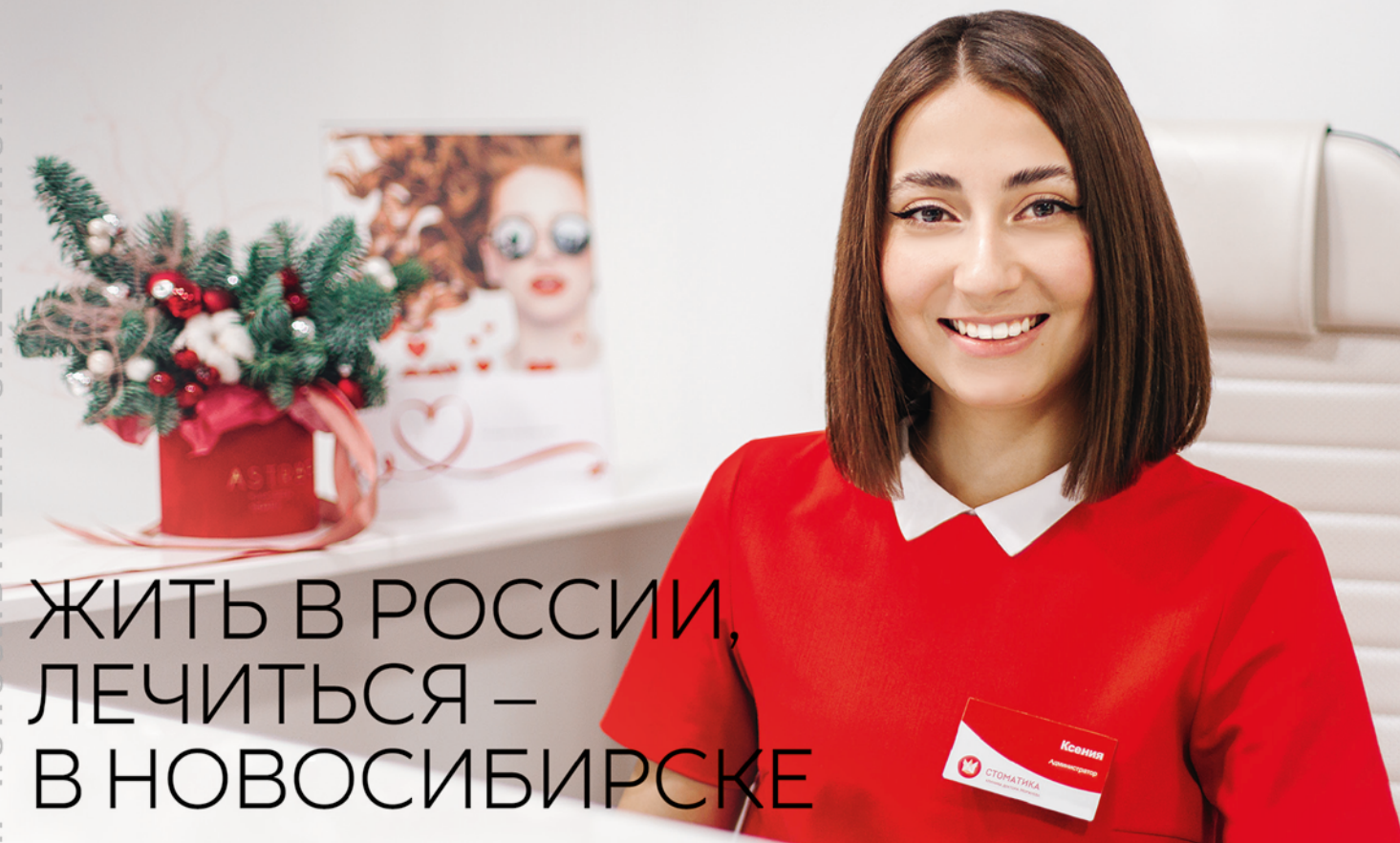
Главным событием станут гонки на оленьих упряжках и соревнования по ловле оленей, которые пройдут на реке Иенгра. Кроме этого запланированы соревнования по арктическим компетенциям: оленевод, хозяйка чума, эксплуатация и техническое обслуживание внедорожного транспортного средства.

Кстати, в Китае живут небольшие общины оленеводов и, соответственно, есть стада северного оленя. А в 2020 году они даже импортировали оленей из... Нидерландов.

ЛЕНСКИЕ СТОЛБЫ ЗОВУТ!

В феврале-марте начинаются туры на Ленские столбы для желающих увидеть это сокровище республики. Каменные идолы высотой порядка 200 метров сформированы из остатков древних растений и животных, которые существовали на территории Якутии в начале кембрийского периода. Они сохраняют память об истории многих веков, еще раз демонстрируя древнее происхождение жизни на нашей планете. Только в семнадцатом веке путешественникам удалось добраться до этого невероятного места. А вы попробуйте в этом году. Не пожалеете! 💎





ЖИТЬ В РОССИИ, ЛЕЧИТЬСЯ – В НОВОСИБИРСКЕ

Вряд ли кто-то назовет время, в котором мы живем, простым, но большинство сходится во мнении, что оно научило нас многому. Например, успешно решать несколько задач за единицу времени.

Ваш бизнес-маршрут или семейное путешествие проходит через Новосибирск? Совет: совместите приятное с полезным и запланируйте визит в клинику Стоматика.

Почему Новосибирск?

Город по праву считается центром медицинского туризма благодаря десяткам клиник, чей технический и профессиональный уровень сопоставим с лучшими европейскими аналогами. Цены на медицинские услуги при этом традиционно ниже столичных.

Почему Стоматика?

Стоматика – стоматологическая клиника с собственным диагностическим центром и цифровой дентальной лабораторией. Клиника известна прогрессивными технологиями, однако главным ее отличием было и остается бережное отношение к пациенту. Здесь лечат не зубы, а человека. Каждый конкретный человек. Поэтому на первичной консультации доктор подробно обсуждает с пациентом

причины обращения, страхи и ожидания от лечения. Уже потом на это накладываются технические возможности клиники, а они немалые.

К примеру, с 2021 года Стоматика – партнерская клиника концерна Straumann Group (Швейцария). Пациентам клиники не приходится выбирать между «хорошим» и «лучшим»: им предложат на выбор (в зависимости от показаний) несколько систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет эти имплантаты одно – Straumann Group, то есть гарантированное европейское качество.

Обращаясь в Стоматику, вы можете быть уверены:

- Ваше лечение и протезирование пройдет в максимально короткие сроки. Свою будущую улыбку вы сможете заранее увидеть на компьютере, а настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с максимальным прилеганием и эстетикой.

- Ваш визит в Стоматику будет комфортным. Уже на этапе первого звонка за вами будет закреплен персональный менеджер – он составит удобный график визитов, подберет отель/апартаменты со специальной

скидкой, организует трансфер из аэропорта.

- Ваша новая улыбка станет результатом слаженной работы целой команды, начиная от стоматолога-ортопеда и заканчивая техником. Этому способствует цифровой протокол и полностью автоматизированный производственный процесс. У случайностей просто нет шанса!



Андрей Моржуев,
хирург-имплантолог,
основатель
и директор клиники:

Буду рад видеть вас в Стоматике. Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов. Мы делаем все возможное, чтобы каждая минута вашего пребывания в Новосибирске была насыщена пользой и комфортом.



Клиника Стоматика
Новосибирск,
+7 (383) 303-44-40

www.100матика.рф

На правах рекламы

Музей Ретро Техники в МКР. «ПРОМЕТЕЙ»



Адрес: г. Якутск,
ул. Автодорожная, 9Г.
Автобусы – 14, 17, 18, 108 ост. «Прометей».
Тел. 8 (961) 868-84-00.

Часы работы:
пят., субб., воскр. с 11.00 до 19.00.
Касса – до 18.30.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
ВО ВРЕМЕНА СССР!



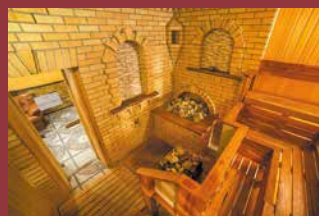


ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ПРОМЕТЕЙ»



RENABO

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС



г. Якутск, микрорайон
Борисовка-1,
строение 41, корп. 1А.

8 (4112) 40-33-77
+7 924 560 56 59
gk_renabo

г. Якутск, ул. Автодорожная, 13А, офис 2.
+7 (914) 2 700 198, 8 (4112) 24 30 90 mcr_prometey



Настоящий мужчина Кирилл



Есть такое хорошее слово «Надо», которое невозможно подменить другим понятием. Его зачастую используют ответственные люди, на нём буквально держится всё государство. Особенно когда в трудную минуту это выражение произносят настоящие мужчины.

Уроженец Якутска Кирилл Шерстянников был в детстве правильным мальчиком. Всегда держал своё слово, которое с порой взросления обрело особую ценность. И орден «За мужество» тому яркое доказательство.

ШЕСТИЛАПАЯ САЛАМАНДРА

Когда Кирилл родился, то его мама Ольга ещё не знала какое имя ему дать. Перебрала массу вариантов, но сердце ни к одному не лежало. Но однажды, проснувшись рано, она посмотрела в окно палаты роддома на встающее солнце и внезапно подумала: «Как сейчас там мой Кирюша?». Озарение? Может быть. Так имя нашло героя.

Что удивительно, но Кирилл не любил в детстве, когда собиралось много людей. И если его одноклассники весело гоняли толпой в войнушку, то он сидел дома. При этом его нельзя было назвать комнатным ботаником. Живой, энергичный, рано начал говорить, формулировать

свои мысли. Мог даже маме сделать замечание за в сердцах высказанные по случаю слова. Он всегда поступал правильно. Так его воспитали. Мог строго контролировать время прихода домой своей старшей любимой сестрёнкой Наташи: «В это время мама придёт, мы должны быть оба дома». И сам чётко озвучивал время своего прихода: «В 20:00». И при этом никогда не опаздывал. Кстати, с Натальей у них всегда тесная связь родства, они всегда друг за друга горой. Так их воспитали.

Мама так и не смогла вспомнить нехороший поступок сына в отношении кого-то. Единственный случай, который входит скорее в разряд курьезных, произошёл в 5 классе, когда её вызвали в школу. Родительница одной из одноклассниц пожаловалась, что Кирилл... обматерил её дочь. Когда поинтересовались, что конкретно было произнесено, то оказалось, что Кирюша назвал девочку научным термином, обозначающим подземного человека. В буквальном смысле. Уж очень мальчик любил всякие замысловатые выражения типа «шестилапая саламандра». Тогда дети помирились. Инцидент был исчерпан.

А в 5 лет он ездил с мамой на переговоры с индусами в Москву. Носил костюм с галстуком, пил с иностранцами чай, смотрел как подписывают договоры. И тогда же решил, что станет юристом. И знаете что? Сдержал своё слово. После 9 класса он поступил на юридический, знал наизусть названия статей почти всех кодексов, за что знакомые семьи дружно называли его «Наш юрист».

Одними из самых любимых детских игрушек у Кирюши было Лего. На дни рождения все знали, что ему дарить. И когда семья открывала детскую комнату «Легород» в 2019 году, большая часть городка собрана руками Кирилла.

МАМА ГОДА

В любой семье есть свои традиции выражения любви друг к другу, в первую очередь вербально. Кирилла его мама и сестра называли «Принц на белом коне». Уж очень весома его сила убеждения, харизма улыбки. Сейчас в семье появился внук, и Кирюша уже не младший в семье. Но тем сильнее обожание к нему со стороны племянников, для которых он живой пример во плоти. Тем более с орденом.

А маму он любит называть «Мама года». И когда в марте 2022 г. она передавала ему привет и пожелания беречь себя через связисток воинской части, то всегда просила так её и называть. В итоге в окопах все знали, что у Кирилла есть «Мама года».

Кстати в семье он и мама вместе ходили хоть и в разные, но тренажёрные залы. Интересно, где ещё есть такой пример? В 16 лет Кирилл пошёл на штангу, хотя в школе у него было освобождение от физкультуры. Так он решил реализовать своё желание пойти в армию. Поэтому вполне домашними стали разговоры о правильном питании, о системах тренировок, о травмах и их лечении и т.д. И когда сын уже в армии решил пойти на контракт, то к нему выстроилась очередь, так называемых, покупателей из разных частей и родов войск. О предложениях которых он



Фотографии предоставлены героем материала

тоже советовался с мамой. И они вместе выбрали ему воинскую часть, в которой он будет служить. Мама даже в ютуб заходила, посмотрела видео о жизни подразделения и одобрила. А как же иначе? Что интересно, до этого сын никогда далеко не уезжал от семьи, даже в лагерь отдыха. И вот такое резкое решение. Мужское.

И на принятие присяги во Владивосток поехала вся семья. Впервые всем составом. В отпуск. Потому что Кирилл Владимирович попросил.

ГОВОРЯТ МАЛО, ЛЮБЯТ ТИХО

В один из отпусков на Новый год Кирилл рассказал, что его хотят поставить в экипаж на танковый биатлон, а у него нет желания. Тогда состоялся очень серьёзный семейный разговор, в котором ему было сказано, что мужчина всегда должен быть там, где нужен. Даже если это будет проигрыш, и тем более — победа. В результате в следующий раз он привёз домой медаль соревнования, а вся семья в большом волнении впервые смотрела выпуск танкового биатлона от и до. И эти эмоции дорогого стоят. Мама до сих рассказывает об этом с большой гордостью.

Кириллу в этом году исполнился 21 год. А по ощущениям родных участие в СВО в части рассудительности, внимательности, мудрости придало ему ещё лет 20.

Орден ему вручили 27 ноября — в День морской пехоты. К тому времени его только выписали из госпиталя, и он впервые сфотографировался в форме. При этом родные не знали о награждении. А потом

он скинул им фото награды, удостоверения. Все просто ахнули! Мама тогда сильно плакала — благодарила Бога, что сын остался жив. Это самое главное!

Про военные действия Кирилл ничего не рассказывает, ни на что не жалуется, родным советует ничего в соцсетях не читать и ничему не верить. Мама Ольга только улыбается на это: «Настоящие мужчины говорят мало, любят тихо, не на показуху и это Мой Сын».

Было время, когда она не знала, где и что с Кириллом. Тогда она писала каждое утро и вечер ему на телефон, желая хорошего дня и здоровья. Мамино сердце знало, что когда он включит телефон, то обязательно прочтает и будет знать силу Любви его семьи, которая ждёт и верит.

А когда он лежал в госпитале, то он не хотел, чтобы мама приезжала к нему. Но тогда втихую сделали фотографию, где он лежит перевязанный, весь в трубках.

И вскоре мама уже летела на самолёте, ехала на поезде до Ростова-на-Дону. И их встреча была самой яркой и волнительной. Но и в той ситуации он находил силы заботиться

о ней. Когда мама уходила к себе на ночь на съёмную квартиру, то Кирилл просил, чтобы она снимала видео как добралась, где живет, куда идет и т.д. «Даже тогда я знала, что я за сильной мужской спиной. Мне было не страшно. Я самая счастливая женщина!» — признается мама Ольга.

Иван СЕРГИН.

АВТОШКОЛА ДОСААФ

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация

Якутская техническая школа, Регионального отделения Общероссийской Общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Республики Саха (Якутия)
АНО ЯТШ РО ДОСААФ России РС(Я)



ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВЫБИРАЮТ ЯТШ ДОСААФ?

- ✓ Качественное обучение, с выдачей свидетельства государственного образца.
- ✓ Образовательное учреждение с самым богатым опытом.
- ✓ Собственный обновленный автопарк из 2-х площадок.
- ✓ Очное и очно-заочное обучение теории преподавателями с многолетним опытом.
- ✓ На практических занятиях вас будут сопровождать опытные инструкторы, которые помогут справиться со всеми сложными ситуациями.
- ✓ Рассрочка платежа.
- ✓ Только у наших обучающихся есть возможность пройти медосмотр у нас (психиатр, нарколог, ЭЭГ).

- ✓ Подготовка водителей категории «А», «А1», «М», «В», «С», «Д».
- ✓ Переподготовка водителей с категории «СД», «С», «ВС», «СВ», «ВД»
- ✓ Подготовка водителей категории «Д» и «СЕ» для лиц имеющих категорию «С»
- ✓ ВСЕ ДОПОГ
- ✓ Так же: БДД, КТС, ПТО, Диспетчеров, ПТО, 20-часовая программа БД, Инструктор ПОВ
- ✓ Маломерные суда, Гидроциклы
- ✓ Сдача экзаменов с подачей документов в ГИБДД сторонних лиц

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
ул. Бестужева-Маршанского, 5,
каб. 207.
«Учебный центр ЯТШ ДОСААФ»



Сегодня наш собеседник Петр Чиряев, кинематографист, продюсер фильма «Рядовой Чээрин», специалист по кинопрокату. Он уже более 10 лет руководит первой в стране негосударственной, некоммерческой киносетью. Занимается развитием якутского кино, по большей части со стороны реализации в этой сфере государственной политики, вопросов статистики и анализа.

— Я знаю, что вы занимаетесь интересным проектом федерального уровня, который касается вопросов кинопоказа. В чем его суть?

— Сегодня в целом развитие кино в России происходит по западным технологиям. Тот же показ кино осуществляется по стандарту DCI, разработанному в Голливуде. Это детище семи крупнейших голливудских киностудий, которые создали мировую монополию на формат проката. Они ставят условия кинотеатрам во всем мире, которые действуют даже в глухой якутской деревне. При этом в малых населённых пунктах существующая система проката не рентабельна. Поэтому за 20 лет DCI по большому счету не решило проблему кинофикации у нас в стране. В РФ существует порядка 150 тыс. населенных пунктов и лишь около 2000 кинотеатров, из которых боль-

ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ...

О киносети и якутском кино

шинство находится в крупных городах. Постепенно мы пришли к тому, что надо уходить от зависимости Запада, необходимо производство своих кинопроекторов и создание своего стандарта кинопоказа, подходящего для условий сельской местности.

— То есть сегодня наше кино живёт по голливудским стандартам, которые нам совершенно не подходят?

— Да, в DCI стандарте существуют проблемы, которые не дают возможности расширить кинопоказ. Это дороговизна лицензионного оборудования, связанная с монополизацией рынка. Это его эксплуатация, которая требует высококвалифицированных специалистов и дорогого регулярного техобслуживания. Поломка и ремонт стоят огромных затрат. При этом кинотеатры обязаны работать по жёстким условиям. Один фильм обязаны крутить каждый день по 3–4 сеанса в течение 3–4 недель, что невозможно в деревне. При этом договорные условия не дадут вам возможности в это время показывать другой фильм.

— То есть показ каждого фильма это отдельный бизнес-проект?

— Да, ведь что такое фильм? Это идея режиссера, которую он хочет довести до зрителя, и на этом пути есть посредники. Дистрибьюторы, рекламные компании, логистические компании, производители цифровых ключей, билетно-кассовые сервисы, банки — они все имеют свой процент, а в конце пути стоит зритель, который платит за всех. И это только прокат, без учета производственного цикла. Показ каждого фильма — это огромная бумажная волокита, которой каждый кинотеатр должен заниматься без выходных 365 дней в году.

— И как вы решили победить этот огромный мир западной наживы?

— Мы, изучив всю кухню изнутри, создали свой стандарт показа, который решает все эти проблемы, упрощает взаимоотношения правооб-



Фото из открытых источников, сети Интернет



ладателей, демонстраторов и зрителей. Удешевляет процесс доставки фильмов, ту же билетную систему, которая ничем не хуже, а обходится в десятки раз дешевле. У нас нет агрессивно-конкурентной среды, и наши кинозалы являются частью экосистемы «Экстра Синема». Наши фильмы предоставляются кинозалам из единой цифровой платформы. Залы сами определяют какое кино и когда показать своему зрителю.

— А что необходимо для запуска этой экосистемы?

— Мы уже запустились в пилотном режиме в 2022 году. Пока охвачены 10 сел Якутии, один зал в городе Кировское в ДНР, над которым шефствует наша республика. Совершенствуем своё программное обеспечение, собираем проекторы на базе Технопарка «Якутия». Собираемся организовать показ фильмов, образовательных видеоматериалов в учебных заведениях. Один зал откроем ко Дню защитника Отечества в Доме офицеров в Москве — это подарок нашим военнослужащим. В 2023 году МКИДР на конкурсной основе распределит 17 комплектов оборудования среди Домов культуры. Минимальная стоимость комплекта 700 тыс. рублей. Для того, чтобы подключиться, можно подать заявку, бланк размещен на сайте.

— А что говорят о вашей инициативе федералы?

— В июле 2022 года на Российской креативной неделе в г. Москва была проведена презентация проектора ЕСП-221. В августе проект представлен Председателю Правительства РФ М.В.Мишустину, по итогам вышло поручение о его поддержке. В сентябре с Минпромом РФ обсуждены вопросы импортозамещения комплектующей базы проектора и строительства завода по промышленной сборке отечественных проекторов в Нерюнгри. Из ДНР поступила заявка на 34 комплекта кинооборудования «Экстра Синема». В декабре подписано соглашение с Департаментом культуры Минобороны РФ по поставкам кинопроекторов для подразделений Российской армии. Создана рабочая группа по включению наших проекторов в перечень оборудования, приобретаемого организациями, осуществляющими показ фильмов, в целях модернизации кинозалов в рамках нацпроекта «Культура». Ждем официальное решение.



— Впечатляет. А что насчёт контента для показа в вашей экосистеме?

— В Якутии в нашей новой системе проката мы начали с показов якутских фильмов, потому что они востребованы. Что касается российских кинолент, то, к сожалению, только отдельные из них пользуются спросом, с зарубежными пока тоже много вопросов. Система дистрибьюции, передачи прав в международных взаимоотношениях пока не стабилизировалась. Очевидно одно — Россия должна научиться снимать большое количество хороших, востребованных зрителями фильмов. Пока не хватает этого. Прекрасное доказательство — это «Чебурашка». Мы в Якутии феномен успеха внутреннего продукта прошли давно. Я всегда говорю, что якутское кино в разрезе выглядит миниатюрой общероссийского. И так как мы мини, то развиваемся быстрее. У нас есть внутренний продукт, пользующийся спросом, есть производство кино, не зависящее ни от каких технологий. Мы не снимаем кино по западным шаблонам, поэтому оно стоит дешевле и окупается. В Якутии появилась своя внутренняя школа кино, которую необходимо тиражировать. В России есть именитые кинематографисты-коучи, обучившиеся в западных школах кино и снявшие один единственный фильм, а за плечами каждого якутского режиссера, оператора, сценариста десятки фильмов. Почему советская школа кино была одной из лучших в мире? Потому что у нее была технологическая независимость. Когда современная Россия придёт к этому, у нас появится культурная независимость, и наше кино станет по-настоящему популярным. А сейчас занимаемся созданием независимого кинопроката. Мы только в начале пути. ✨

Беседовал Сергей ИВАНОВ.



ДЖЕТЛАГ: когда перелет не помеха!

Сколько раз в год вам приходится летать на дальние расстояния? И как вы себя чувствуете после, скажем, почти семичасового перелета Якутск-Москва?

Да, к сожалению, многим из нас приходится испытывать на себе так называемый джетлаг!

Редко кому удастся «потерять» часы из своих суток, легко перенести жесткий недосып и оставаться бодрячком.

При этом многие знакомые-якутяне сходятся во мнении, что тяжелее всего переносится именно полет с запада на восток, когда организм теряет 6–7 часов своего циркадного или, проще говоря, биологического цикла.

Этот синдром называется ДЖЕТЛАГ (англ. слова «jet» («реактивный самолет») и «lag» («запаздывание»).

Мы попросили рассказать практикующего психолога и врача-психиатра Татьяну Сивцеву, что предпринимать и как быть людям, страдающим от этого синдрома.

— Татьяна, скажите, почему организм именно так реагирует на смену часовых поясов?

— Сперва, давайте, придем к общему понятию, что человек — это существо привычки. Наш организм привыкает к определенному ритму жизни — времени подъема и отхода ко сну.

И когда этот устоявшийся график внезапно «трясет», то это сразу негативно сказывается на самочувствии.

Конечно же, первым делом, меняется выработка гормонов в зависимости от биоритмов и времени суток. И это касается быстрой смены часовых поясов, например, при перелете. Замечено ведь, что на машине или в поезде организму проще приспособиться к смене временного пояса.

— А почему джетлаг тяжелее переносить с полетом на восток?

— Например, если вы вылетаете из Москвы вечерним рейсом, то организм еще не хочет спать. Приземляетесь в Якутске в 7–8 утра — и сон наваливается. Для организма это полночь, но ночи нет.

Вот тут то и происходит несогласованность внутренних часов организма и внешних обстоятельств.

В таком случае нужно дольше бодрствовать, исключить дневной сон, преодолеть пик усталости и продержаться до вечера. А это 12–14 часов. В этих условиях усиливаются такие симптомы, как усталость и вялость, головные боли, раздражительность, может быть даже расстройство ЖКТ, дезориентация в пространстве и т.д.

Иногда резко проявляются симптомы хронических заболеваний. Ведь, безусловно, это сильный удар по иммунитету, когда вы можете подхватить вирусы, бактерии, что лишь усугубит ваше состояние.

— То есть маску в самолете лучше носить независимо от пандемии?

— Это необходимо в первую очередь вам. Так что, да, маска — это предупреждение последствий джетлага тоже. Особенно в период пандемического распространения гриппа, ОРВИ. Ковида-19.

— И все же как справиться с симптомами джетлага?

— Обычно дата полета известна заранее. Поэтому можно скорректировать свое время отхода ко сну.

Например, если вы летите на запад, то каждый день сдвигайте время засыпания на 30 минут позже, а если на восток, то — раньше.

Если предстоит провести целый день в другом часовом поясе, то необходимо поспать в самолете. Хотя бы несколько часов.

Надо просто дать организму отдохнуть.

Кстати, в салоне самолета атмосферное давление ниже, чем на земле. А значит, кислород меньше попадает в кровоток. А гипоксия вызывает, прежде всего, сонливость. Наверное, в кино про альпинистов вы видели, как при подъеме на высоту, у новичков кружится голова и клонит ко сну. Поэтому уснуть во время полета должно быть проще, несмотря на шум двигателей. Кстати, его можно заглушить приятной музыкой в наушниках, либо аудиокнигой.

Пейте в полете больше воды, в том числе минеральной, поскольку такое путешествие чревато обезвоживанием.

— А что насчет еды на борту, стоит ли плотно покушать. Я сильно сомневаюсь, что это правильно.

— Съедая мясное блюдо, сдобрив его картофелем, вы только добавите работы вашему организму, у которого вскоре произойдет сбой биоритма.

Так что кушайте на борту легкое: свежие овощи, орехи, сухофрукты и т.д.

Откажитесь от газировки, газообразующих продуктов, потому как перепады давления в самолете могут спровоцировать вздутие живота. Особенно это касается рациона детей.

И да, прием алкоголя только усугубит проявление симптомов джетлага. Не советую, точно.

По прилету необходимо завтракать, обедать и ужинать по времени нового часового пояса, а не по привычному домашнему.

В целом ваша задача — провести время авиаперелета спокойно и приятно. Обязательно имейте с собой легкую U-образную подушечку-воротник, и лучше ее ортопедический вариант. Пользуйтесь пледом для уюта во время путешествия. Это очень поможет в том числе психологически.

— Так, значит мы прилетели, еще более или менее свежими покинули самолет, аэропорт, а потом нас накрыло. Может, есть какое-нибудь лекарственное средство, типа нормализатора суточных биоритмов, с гормоном сна?

— Да, есть такие средства. Но, прием таких препаратов необходимо обсудить с лечащим врачом. Обычно к медицинским препаратам приходят в тех случаях, когда другие методы не помогают.

Не стоит назначать себе их самостоятельно. В таких случаях Вам помогут только профессионалы в условиях клиники.

Приятного полета и хорошего джетлага! ✈️

Иллюстрация взята из открытых источников сети Интернет

НЕВРОМЕД-С
РЕПУБЛИКА САХА
ЯКУТИЯ



Многопрофильная
клиника
«НЕВРОМЕД-С»
в городе Якутске

Мы оказываем высококвалифицированную медицинскую помощь населению Республики Саха (Якутия) по: неврологии, психотерапии, наркологии, ревматологии, кардиологии и терапии.

НАШИ услуги:



Медосмотр на вождение всех видов категорий транспорта (маломерных судов, тракторов), для трудоустройства, абитуриентов, для работы с государственной тайной, в государственной службе;



Консультации врачей: невролог, кардиолог, ревматолог, нейроофтальмолог, нейрохирург, психиатр, нарколог, психотерапевт и др.



Все виды инъекций в условиях дневного стационара, внутрисуставные инъекции, блокады болевого синдрома



ЭКГ, ЭЭГ, УЗИ всех видов;



Психологическое тестирование (ЭПИ);



Дезинтоксикация при алкогольном синдроме, лечение алкоголизма.

«Невромед-С» — команда врачей высшей квалификационной категории, обладающих обширными знаниями и практическим опытом.

НЕВРОМЕД-С
РЕПУБЛИКА САХА
ЯКУТИЯ

Запишитесь
в «Невромед-С»
по номерам:

8 4112 758118
8 4112 758181



2023 год в Республике Саха (Якутия) объявлен Годом труда. Эта новость облетела все информационные ресурсы в декабре прошлого года.

Популяризации статуса Человека труда не является чем-то неординарным для нашей республики. К примеру, в Хангаласском районе с 2017 года проводилось Трехлетие труда и самозанятости с подведением итогов конкурсов профессионального мастерства. Хангалассам, в принципе, есть с кого брать пример. Чего стоит высокое звание Героя труда России, которое получила их землячка, лесничий Варвара Устинова. Варвара Михайловна — безупречный профессионал своей отрасли, 38 лет посвятила своему делу, из которых 32 года проработала на территории Хангаласского района. Можно гордиться? Нужно!

Необходимо сказать, что укрепление престижа труда является одним из действенных методов работы Главы республики Айсена Николаева. Ещё будучи мэром г. Якутска, он объявил, что времена работы «спустя рукава» должны уйти в прошлое. И масштабировал это заявление в 2016 году на столицу Якутии, утверждая, что от качества труда города «зависит благосостояние и развитие всей республики». И ведь сработало. Более того в 2022 году Якутску было присвоено почётное звание «Город трудовой доблести», которое вручается за неоценимый вклад в достижение Победы в Великой Отечественной войне. Тут, конечно, можно только низко поклониться трудовому героизму и самоотверженности якутян в то трудное время. После войны 59 тысяч тружеников тыла Якутии были награждены медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.». Тысячи жителей республики в годы войны были мобилизованы на военные заводы Сибири, Урала, народно-хозяйственные объекты в освобожденных городах России, Украины, Белоруссии, стран Прибалтики, на угольные шахты Иркутска, Читы, порты Киренска, Осетрово, Диксона,

Нордвика и т. д. Более того якуты объезжали лошадей на конезаводах Монголии и Бурятии, перегоняли их на фронт. Труд в крови жителей Якутии!

Об этом и говорил Айсен Сергеевич во время своего ежегодного послания Госсобранию (Ил Тумэн): «Трудом многих поколений наших предков была освоена огромная территория Якутии. Именно труд якутян превратил отсталую окраину империи в один из передовых регионов великой России. И только ставя во главу угла жизнеутверждающий труд, мы сможем добиться светлого будущего для своего народа, для нашей республики и всей страны!».

Безусловно, сегодня эта мера имеет особое значение во время санкционного давления и проведения специальной военной операции. «Именно в таких условиях мы должны добиться большего и лучшего» — отметил глава республики. В первую очередь это касается вопросов подготовки кадров, реализации потенциала молодёжи.

Труд должен справедливо оплачиваться. Айсен Николаев учёл этот момент в своём поручении правительству республики по индексации заработной платы «неуказных» категорий работников на уровень не меньше роста МРОТ уже в первом квартале 2023 года. Также необходимо будет предусмотреть дополнительное финансирование для выравнивания зарплаты отдельных категорий квалифицированных работников бюджетной сферы, «которая сейчас несправедливо близка лишь к минимальному размеру оплаты труда».

В начале года уже встал вопрос содержательного наполнения мероприятий Года труда. В том числе от общественности и учреждений республики поступили предложения по популяризации труда и трудовых династий, повышению престижа рабочих профессий, развитию института наставничества, вопросам профессиональной ориентации и трудового воспитания детей и т.д. Оргкомитет Года труда обещал внести в план всё лучшие идеи и проекты.

Также Айсен Николаев учредил 50 ежегодных премий главы Якутии по 300 тысяч рублей. Каждая из этих премий будет поощрять новаторство, творческое отношение к работе и высокие результаты труда. Награждение состоится 1 мая, в День весны и труда. Кстати сказать, Якутск славится своими крупными первомайскими демонстрациями. Люди труда заявляют о себе.

Наша республика, да и вся Россия стоит на пороге больших качественных изменений. В первую очередь это касается вопросов занятости. Именно сегодня необходимо особо ценить труд, его качество как никогда высоко. В сложных условиях работа становится главным мерилом стабильности семей, общества и страны в целом.

Иван СЕРГИН.



Фото из открытых источников сети Интернет



КЫРГЫЗСТАН: проверено и испытано на себе!



шоколадку и фрукты, а мастер наотрез отказался брать чаевые и взял только за стрижку. В Кыргызстане в Оше с меня не взял денег таксист, когда узнал, что приехал я из Якутска на своем автомобиле, оставил его в ремонт в мастерской и сейчас возвращаюсь в гостиницу на его такси. На мои попытки заплатить он ответил: «Тебя послал мне Аллах», а хозяева гостиницы, где мы проживали с женой, устроили нам праздничный ужин, пригласив в ресторан, где мы долго разговаривали о жизни и путешествиях. Я уже не говорю о гостеприимстве тех, кто примет вас в качестве дорогих гостей, здесь вообще можно слагать легенды...

Второе, чем вас покори́т Кыргызстан, это красота природы. Самые красивые горы, перевалы, озера находятся именно здесь. Доказательством этому служат мои фотографии из поездок.



блогер и путешественник, Максим Шириков
Инстаграм (запрещенная в РФ социальная сеть, принадлежащая американской компании Meta Platforms Inc. (признана экстремистской организацией и запрещена в России):
@maximshirikoff
Телеграмм: @maximshirikov

ЗИМОЙ И ЛЕТОМ

От хлопковых Долин Ферганы и Алая, по красивейшей дороге Ош-Бишкек, через озеро Токтогул до озера Иссык-Куль, обрамленный горами Памира и Тянь-Шаня, Кыргызстан, на мой взгляд, обладает самой живописной территорией в Средней Азии. И попасть сюда крайне несложно, прямые рейсы есть и на север в Бишкек и на юг, в Ош. Но лучше всего приехать сюда на своем автомобиле, да да, ничего удивительного в этом нет! Проверено и испытано мною уже неоднократно!

Я дважды побывал на своем автомобиле в Кыргызстане в 2019 и 2022 годах. Один раз летом, другой раз зимой. Совершенно разные дороги, совершенно разная природа и другие развлечения. Ну, например, летом можно купаться, совершать пешие прогулки в горы, а зимой кататься на лыжах и греться в горячих источниках.

ПОРА УДИВЛЯТЬСЯ!

Если вы впервые посетите Кыргызстан, знаете чему вы будете удивлены?! Гостеприимством и добротой местных жителей. Впервые побывав в Средней Азии, я был не просто удивлен, а поражен этим. Например, в Казахстане, когда я пришел на стрижку и рассказал о своих путешествиях, хозяйка салона подарила мне казахстанский коньяк,



УДОБНЫЙ СОМ

В Кыргызстане очень удобная местная валюта, сом. Она почти идентична рублю и легко ориентироваться в ценах. Курс, конечно, плавает, в зависимости от курса рубля к доллару, но все равно, считать и сравнивать цены с Россией довольно легко. →

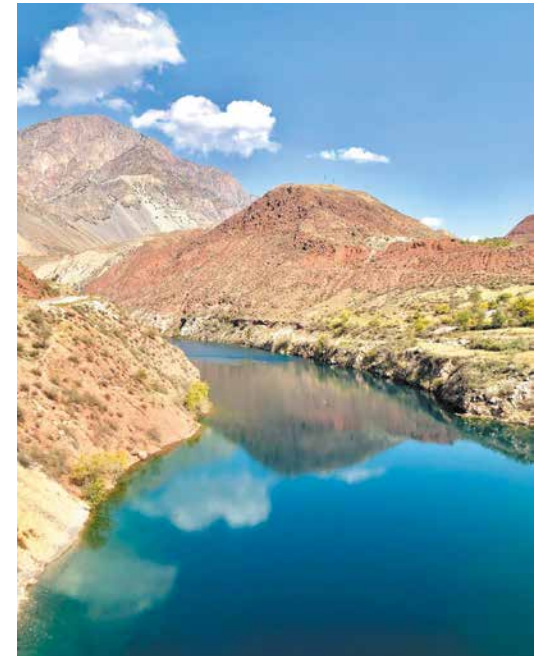


РОДИНА ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ

А вы знаете, что родина грецких орехов находится в Киргизии в селе и местности Арсланбоб (Арстанбап)?! По преданию, Александр Македонский в III веке до нашей эры, увидев эти ореховые деревья, велел посадить их у себя в Македонии, они хорошо прижились и в средние века их продавали уже по всей Европе, А еще существует легенда, что Уинстон Черчилль еще до войны просил Сталина отправить ему ореховые деревья из этого леса в обмен на оружие. Вот так и появилось натуральное ореховое дерево на автомобилях компании Rolls-Royce.

КАК НЕ ТЕРЯТЬ ДЕНЬГИ И ДОКУМЕНТЫ...

Недалеко от села Арсланбоб находятся два водопада, дорога туда непростая, каменистая, сквозь ущелья и перевалы. Местные жители возят туда туристов на уазиках с большими колёсами. Нам посчастливилось побывать там и на своем Тойота Ленд Крузер. В тот день мы встали рано и первые поехали искать водопады. Дорога заняла примерно час. Побывав на первом водопаде, мы не поленились и поднялись пешком на второй верхний, где подъем довольно крутой и скользкий из-за мягкого грунта. Спустившись обратно, от усталости и невнимательности забыли рядом с ручейком, вытекающим из первого водопада, сумку с деньгами и документами. Пропажу обнаружили лишь в поселке, когда решили купить продукты. А когда возвращались, навстречу нам уже проехало несколько машин с туристами...



Я принял решение срочно возвращаться к водопадам. Я так торопился, что летел по ущельям и перевалам как сумасшедший и мне удалось не только добраться обратно всего лишь за 25 минут вместо часа, но и опередить все выехавшие ранее машины!!! И мы нашли нашу барсетку в целости и сохранности.

Поэтому будьте внимательны, всегда проверяйте на месте ли вещи, не кладите «все яйца в одну корзину», и пусть вам во всем сопутствует удача и встречаются на пути добрые, гостеприимные люди! ☺



Фотографии предоставлены героем материала



Простые упражнения для приятного полета



Нередко во время длительных перелетов можно встретить тех, кому реально не сидится на месте. Встали – походили, задержались у кресла, закрыли глаза, постояли, не зная как найти в себе силы сесть и расслабиться. Организм у всех разный. Да и здоровье... Даже небольшие движения помогут вам облегчить напряжение от сидения в самолётном кресле во время длительного перелёта.



ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ПРИ ЙОГЕ В ПОЛЁТЕ

Самое важное: во время упражнений дышать спокойно. Даже непривычно медленно и по возможности носом.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Занять в кресле удобное положение сидя, направив седалищные бугры вниз, вытянуть-ся макушкой вверх.

С ЧЕГО НАЧАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Начинаем с наклонов таза вперёд и назад. Смещайте верх таза относительно его низа медленно вперёд и назад;
- Затем оставьте таз в нейтральном положении без наклона вперёд или назад;
- Поднимите плечи к ушам, прокрутите их назад и вниз. В крайнем положении попробуйте медленно сводить и разводить лопатки, не смещая при этом таз;
- Направьте со вдохом нижние рёбра вперёд, а затем с выдохом втяните их по направлению назад и оставьте так на время разминки;
- Оставайтесь туловищем в положении прямо и сдвигайте плавно подбородок вперёд и назад. Не переусердствуйте, не доходите до крайних положений. Здесь 3–4 движения будет достаточно;
- Положите правую руку на шею или ниже на область между лопатками, немного скруглите спину, втяните живот и тяните локоть вверх и немного в левую сторону. Сделайте 4 медленных вдоха и выдоха носом. Повторите с левой рукой;

● Сплетите пальцы рук и положите их на затылочные кости. Слегка надавливайте руками на затылок, головой сопротивляйтесь давлению. Это поможет облегчить дискомфорт в пояснице, если вы часто находите себя в положении с выдвинутым подбородком;

● Положите ладони или локти на кресло перед вами и выполните наклон вперёд. Голова при этом может находиться между руками или ниже. Не забывайте подтягивать подбородок к горлу и удерживать нижние рёбра в нейтральном положении, без выпадения вперёд;

● Закройте глаза, прижмитесь спиной и затылком к креслу и неторопливо совершите 5–6 небольших кивков головой. Затем откройте глаза и максимально медленно переводите взгляд вверх-вниз, вправо-влево. Это упражнение поможет снять часто возникающее напряжение и ощущение тяжести в области глаз;

● Вытяните руки высоко над головой и потянитесь всем туловищем сначала за одной рукой, затем за другой;

● Снимите обувь, поставьте стопы на пол и поднимите сначала оба больших пальца, затем прижмите их к полу и поднимите остальные пальцы ног. Совершите 5–6 таких поочерёдных движений.

Помните, что медленные осознанные движения – основа йоги! Не торопитесь. Пусть мысли проносятся в вашей голове тоже плавно и спокойно.

ПРИЯТНОГО ПОЛЁТА! ■

Меня зовут Зайкова Людмила (https://t.me/lu_yogalaa), я дипломированный преподаватель с практическим опытом, помогаю раскрывать и совершенствовать физические возможности человека. Я – специалист по постреабилитации суставов и позвоночника, помогаю при боли в спине и суставах позами йоги.



САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ • ОПТ И РОЗНИЦА
КОФЕ. ЧАЙ. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

г. Якутск, ул. Дзержинского, 1
г. Якутск, ул. Мкр. Марха, ул. Строда, 3/3
г. Якутск, ул. Ксенофонта Уткина, 10
г. Якутск, ул. Автодорожная, 3/8, к1
г. Якутск, ул. Жорницкого, 20
г. Якутск, ул. Кальвица, 14/6
г. Якутск, ул. Можайского, 27а

г. Якутск, ул. Чернышевского, 66, ст.16
г. Якутск, ул. Чернышевского, 80 ст.1, 2/1
г. Якутск, ул. Чернышевского, 96
г. Якутск, ул. Чернышевского, 100 Б
пос. Нижний Бестях, ул. Ленина, 36/1
пос. Нижний Бестях, ул. Ленина, 101а



ОТСКАНИРУЙ КОД И ПОЛУЧИ
50 БАЛЛОВ НА ПОКУПКУ

авиакомпания
Якутия

Увеличена норма
багажа до 30 кг.

Москва ➔ Калининград
Москва ➔ Минеральные Воды
Москва ➔ Махачкала
Москва ➔ Сочи

Билеты на www.yakutia.aero
и в любых авиакассах
Справки по телефону:
8 800 700 21 90





Три зимы большой страны

Зима в России может быть очень разной. Если окинуть взглядом карту, то справа у нас находится Южно-Сахалинск, где самым холодным месяцем года является январь, когда средняя месячная температура воздуха равна $-13,5^{\circ}\text{C}$, плюс метели. Дистанция до Якутска по прямой равна 1870 км. И здесь уже другой климат, температура в среднем -45°C . Стойкий мороз, от которого лопаются деревья. А если отсюда провести маршрут до самой западной точки страны – г.Калининграда, а это 9643 км, то ты уже попадаешь в мягкую изменчивую зиму с умеренно-морским и умеренно континентальным климатом. Кстати сказать, Калининградская область вошла в тройку главных направлений для отдыха в 2023 году.

На фотографиях всё очевидно.



фото: Сергей Андреев
(г.Калининград)

фото: Семен Сивцев
(с.Оймякон)

фото:
Татьяна Филипенко
(г.Южно-Сахалинск).



Allionka: Влюбляя в Таиланд!

Алена Львова, Allionka, врач по образованию, вот уже более 10 лет живет в Таиланде и делает всё, чтобы влюбить всех в эту экзотическую страну.

Благодаря её желанию, такой таинственный Тай становится чуть-чуть доступнее, понятнее и, что немаловажно, безопаснее.

Вспоминается, как в свой первый приезд мы всей семьей намазались кокосовым маслом и в первый же час у моря «прожарились» как караси. Или как нырнули в реку Квай с нашим бесстрашным пятилетним младшим, и он наглотался воды. А наказание за ночное купание мужа в виде укуса медузы, когда были потеряны время и деньги, чтобы достучаться до своей страховой компании, и вовсе стало чуть ли не самым ярким впечатлением.

Тогда, кстати, добрые люди посоветовали тайские (просто чудо!) гель и мазь, благодаря которым наши ожоги быстро прошли.

Allionka ведет свою страничку в телеграм @allionkathai и ее подписчики никогда с ней не скучают. Она помогает им превратить мечту побывать в Таиланде – в реальность. Вместе с ней дольше сохраняются все солнечные воспоминания о прекрасном отдыхе.

– Алена, добрый день! Давно онлайн смотрю тебя, твои посты, и думаю, что ты показываешь жизнь в фокусе, когда нужно быть, а не казаться. Как тебе это удается? Остаться очень креативной, но в то же время практичной, такой жизненной...

– На меня очень сильно повлияла жизнь в Таиланде. Много общаясь с прекрасными, близкими по духу людьми, слушая много интересных историй, видя своими глазами насколько можно изменить свою жизнь и развиваться – мне просто невозможно быть другой. Именно мое окружение позволяет быть такой, какая я есть и жить здесь и сейчас.

Плюс ко всему играют роль все события, происходящие в мире, и волей-неволей ценности проявились еще более четче – родные, друзья, благодарность, любовь и – время. Это и есть та самая основа, крепкая, которая, удержит в любой ситуации. Как медик скажу, жить – здорово!

– А почему твой выбор пал на Таиланд? Ведь тогда ещё не было никаких ограничений, санкций и т.д.

– Просто однажды надоело встречать Новый год под бой курантов и... с салатами. Захотелось как-то по-другому – под пальмой и на море. Приехав в Таиланд, я сразу влюбилась в этих милых улыбчивых и добрых тайцев, в неспеш-



ный уклад жизни, в атмосферу спокойствия и духовной гармонии. И плюс ко всему, я очень люблю солнце и тепло.

– Однако, любой переезд, тем более в чужую страну, это стресс и большой риск для организма. Ты врач по профессии и уже исследовала страну, примерила местную жизнь на себя – что посоветуешь предпринять в первую очередь туристам, и тем, кто собирается пожить какое-то время в Тае?

– Во-первых, не нужно жалеть денег на страхование здоровья. В Таиланде платная медицина, и она дорогая. Здесь совершенно все по другому – медицина работает больше в плане профилактики. Привычная нам экстренная медицина на втором плане. Здесь нет как в России понятия вызова врача на дом. Скорая помощь – платная, даже экстренные операции по ночам не практикуются.

Во-вторых, надо учитывать, что в первые дни обязательна акклиматизация. А она может проявиться у каждого человека по-своему. Поэтому сразу бежать на море, под солнцем на целый день, налегать на неизвестные продукты и фрукты не рекомендуется.

– Хорошо, акклиматизация прошла. Отдых – в радость. Что и какие медицинские вопросы, ты бы посоветовала решать в Таиланде?

– Конечно же, Таиланд славится как страна тайского массажа. Поэтому обязательно пробуйте разные техники массажа.

В госпиталях, как и в других крупных клиниках других государств, можно пройти полный чек-ап организма. Это будет стоить около 400 тысяч рублей за полный пакет.

Учитывая, что в Таиланде большое внимание уделяется именно профилактике, думаю, обследование будет стоить своих денег.

– Откуда у тебя столько ресурсов: быть на виду и оставаться собой... Неужели солнце Паттайи настолько заряжает? Как ты защищаешься от солнца?

– Как и все, я тоже бываю не в ресурсе. Но, действительно, солнце – это отличный источник энергии и настроения.

Когда живешь круглый год в лете, это очень удобно и комфортно. Не



надо задумываться о смене гардероба, об утеплении, о запасах еды на зиму и так далее. Но с другой стороны, солнце – это и самая главная наша проблема. Поэтому в дневное время стараюсь не выходить на улицу или носить максимально закрытую одежду, обязательно использую СПФ кремы с высокой защитой, ношу головные уборы, чтобы не было теплового удара.

И есть ещё такой момент – когда жизнь проходит у моря, то ты к нему привыкаешь. Я не купаюсь каждый день, а иногда бывает и по два месяца. Организму нравится, когда всего в меру.

– От чего, самого тайского, в плане лекарственных препаратов и кремов, ты никогда бы не отказалась ни в каком уголке мира?

– О, без тайских средств никак не прожить – это тайский травяной ингалятор, зубная паста, лекарство от простуды на основе трав и любимый тайский шампунь.

– Как правильно застраховать себя, детей, пожилых близких перед поездкой в Таиланд?

– Если едете с детьми или пожилыми людьми, я рекомендую брать расширенные программы страхования. Есть отличные страховые программы, которые уберегут в любой непредвиденной ситуации. Надо над этим вопросом задуматься в первую очередь.

– Ты уже довольно долго живешь в Таиланде. Какие положительные изменения ты как врач наблюдаешь в своем организме?

– Я стала меньше болеть простудными заболеваниями, ангинами. И ни разу не было герпеса за все время пребывания в Таиланде.



Заметила, что намного лучше стало с пищеварением. Здесь много фруктов и овощей, и в целом, еда очень легкая и питательная.

Думаю, все согласятся, что иммунная система начинается с ЖКТ.

— Понятно, что здоровье не спрашивает, когда решил проверить на прочность... Чего точно не стоит делать, когда вы уже заболели в Таиланде?

— Был случай, когда парень поехал на байке снять деньги в ближайшем банкомате. Оставил на пляже ребенка с телефоном. По дороге он попал в ДТП и сломал руку. Хорошо, что ребенок дозволился до мамы и сообщил, что папы долго нет.

Или девушка одна поехала купаться на необитаемый пляж. При этом она не предупредила никого в отеле. Не сказала даже своим знакомым. И там ее укусила сколопендра. С ней тогда все обошлось.

Но, запомните, что нужно всегда уведомлять близких, знакомых о ваших перемещениях. Особенно, если приехали в страну один. Случиться может всякое.

Во-вторых, если не знаете, что с вашим организмом происходит, то не надо ждать, что все пройдет само собой, или заниматься самолечением. У вас есть страховка.

— Какие твои главные правила жить здорово в Таиланде?

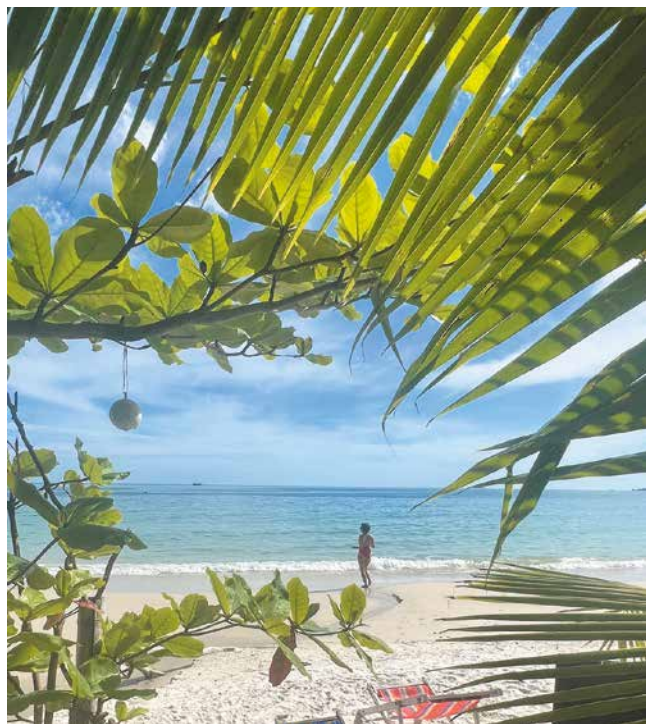
— Соблюдать баланс во всем — высыпаться, много двигаться, не находиться под палящим солнцем, поменьше тяжелой пищи. Очень важно соблюдать водный баланс. В общем, во всем знать меру.

— Ну, что ж, спасибо, Алена, за важные советы. Теперь я задумалась: может нам стоило отказаться от змеиного супа?

— Я всегда желаю, чтобы никто не заболел за границей. Потому, что наша медицина лучшая. Что бесплатная, что платная (если сравнить, в России она намного дешевле). Так что, если собрались путешествовать, пройдите максимальный чекап в своей поликлинике. Это правило важно для любого человека независимо от того, собрался ли он в путешествие в ближайшем будущем или нет.

Ну, а попробовать змеиный суп — ведь это был ваш выбор. Думаю, в этом и суть путешествий, когда вы учитесь полностью брать на себя ответственность за себя. Тогда и повода для сожалений не будет! Будьте здоровы и пробуйте жизнь на вкус, запах, на впечатления — не бойтесь!

Итак... Поставим точку по сезонам в Таиланде. ❖



В ТАИЛАНД МОЖНО ПРИЕЗЖАТЬ КРУГЛЫЙ ГОД

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ВСЕГДА +30 с колебаниями 3-5 С (за исключением Северных регионов). Соответственно температура воды не бывает ниже 25.

В Таиланде три сезона: прохладный, жаркий и сезон дождей.

Но!!! Сезон дождей по регионам отличается. Например, на Самуи дожди в декабре и январе, на Пхукете, Краби обычно с июля по октябрь, Паттайя, Бангкок — сентябрь, октябрь.

Еще одно но! Сейчас во всем мире погода меняется. Наверное, все заметили. Поэтому сезоны в Тае тоже проходят странно.

За 10 лет проживания никогда так много дождей как в этом году не видела, что даже Чиангмай обошелся без дыма и пожаров.

Сезон дождей многих пугает, хотя это не значит, что дожди идут не переставая, просто они есть. Идут ночью или днём кратковременно.

Многим наоборот нравится приезжать в сезон дождей потому, что:

1. Свежо и не жарко;
2. Много зелени;
3. Много фруктов;
4. Море прохладное и есть волны.

В жаркий сезон солнце слишком активное. Обгореть за 30 минут до пузырей проще простого. Хочется охладиться — а море как парное молоко. В прохладный сезон меньше влажности, вечером температура воздуха может снижаться до 24–23 С (для долгожителей и тайцев это холодно).

Кстати, самыми солнечными городами в Таиланде считаются Паттайя, Бангкок и Хуахин. Ну, и, вообще, у природы нет плохой погоды — погода у вас в душе.

Keep calm and Welkam ту Таиланд.

КАКАЯ СУММА НУЖНА ДЛЯ ЖИЗНИ В ТАЕ?

Начнём с жилья. 1 бат = 2.2 рубля (100 Бат = 220 руб.) Курс меняется каждый день. Кому-то нормально, чтобы было чисто, есть душ, холодильник, вентилятор, а кому-то нужен вид на море, минимум 10 этаж в элитном комплексе с бассейном и спортзалом. Цены тоже будут очень разные — от 5 к бат до 50 к бат и т.д. В среднем цена на 1 комн. кв. сейчас 15 тысяч бат.

Также нужно учесть особенности аренды в Таиланде. Жильё часто сдают минимум на год. Если контракт годовой, цена будет ниже. Например, 14 тыс бат/мес., плюс возвратный обязательный депозит за 1-2 месяца вперёд. Если снимать на короткий срок, вариантов будет меньше и цены будут выше как минимум на 30 процентов.

Ещё один из главных пунктов — если вы хотите пробыть в Тае больше, чем месяц, арендодатель должен вас зарегистрировать в иммигрантшн (временная прописка) или предоставить документы квартиры, чтобы вы сделали это сами.

Отдельно, кроме оплаты аренды, всегда оплачиваются электричество 5-7 бат/юнит и вода 35 бат/юнит. В некоторых кондо за интернет нужно доплачивать отдельно. В среднем на проживание будет уходить 15 бат/мес (25-35 тыс. рублей)

ТРАНСПОРТ

Если выбрать район, где есть общественный транспорт — на проезд будет уходить мало. До 100 бат в день. Если умеете водить мотоцикл, аренда в месяц будет стоить 2500 бат. Машина типа седан — от 10000 бат. Можно ездить на такси через приложения, цены приемлемые. Поездка в зависимости от расстояния будет стоить в среднем 40-100 бат.

МЕДИЦИНА

Самый затратный пункт расходов. Медицина платная и очень дорогая!!! Не жалейте на хорошую страховку и предварительно лучше вылечить все зубы и хронические заболевания. В нетуристических провинциях или даже в зависимости от района города цены могут отличаться. На островах или в туристических местах во время высокого сезона цены также меняются.



ЯКУТИЯ? ЭТО КАК В СИБИРИ!

Сирий из города Сус, Тунис, нам удалось найти буквально благодаря системе семи рукопожатий. Она друг хорошего друга причём из другого региона. Сирий фотограф, графический 3д дизайнер компьютерных игр. Её мама училась в России, и с малых лет наша страна является для неё притягательным местом с богатой историей и разнообразной культурой. И когда подруги застают девушку за прослушиванием русской музыки, то этому совсем не удивляются.

— Сирий, у тебя есть друзья из России?

— Да, у меня есть там друзья, благодаря которым я смогла расширить свои представления о вашей стране. Это касается культурного разнообразия, уникальности регионов, этнических групп. У вас захватывающие дух природные ландшафты. Раньше, когда видела эти изображения в Интернете, то думала, что это фотошоп, но оказалось не так.

— Как твоё окружение относится к России сегодня?

— Моя страна ценит и уважает Россию. В Тунис приезжает большое количество российских туристов. Их всегда тепло встречают. Хотя у нас очень разные страны, это не влияет на взаимоотношения людей. Местные жители, как правило, открыты и любопытны.

В списке забавных вещей в Тунисе есть популярное выражение, которое часто используют для описания холодного дня: «Это как в Сибири». Этим тунисцы передают ощущение



погоды, хотя они никогда не были в Сибири и не знают где это. Это показывает то, как идеи и образы могут передаваться между культурами.

— Что ты посоветуешь приезжающим туристам?

— Нужно обязательно посетить остров Джерба. Это популярное туристическое направление, известное песчаными пляжами, кристально чистой водой и культурным наследием. Там множество отелей и курортов на любой бюджет, богатая местная кухня. Есть исторические места, такие как Гуэллала, известная берберская деревня, популярная своей керамикой. Также обязательно нужно посетить Сиди-Бу-Саид — очаровательный белый



Фотографии предоставлены Марией Столярчук



город, откуда открывается захватывающий вид на море. Рекомендую побывать в Татауине, где снимался знаменитый фильм «Звездные войны». Поклонники саги могут открыть для себя такие места съёмок, как оазисы Шенини и Дуире. Путешественники могут исследовать окружающие горы и полюбоваться панорамным видом на пустыню. Наконец, посещение южных тунисских городов Дуз, Тозер и Нефта откроет настоящую тунисскую пустыню с верблюдами и звездными ночами.

— Что ты знаешь о таком регионе, как Якутия?

— Я встречала упоминания Якутии в фильмах и видеоиграх, но не предполагала, что это в России. И открыла для себя Якутию через русского друга. Как дизайнер видеоигр очень интересуюсь культурами этносов. Стиль одежды является для меня важным элементом. Якутия для меня — экзотическое место, я была очарована образом жизни местных людей. Хотя я не большой любитель морозов, но мне было бы очень интересно провести время в таких экстремальных условиях. Думаю, это обогатило бы меня как дизайнера и позволило бы лучше понять разнообразие жизни на планете.

— Есть ли в планах посещение нашей страны?

— Меня очень интересует перспектива посещения России. Хочу открыть для себя места, где училась мама. Мне также любопытно узнать важные туристические объекты. Хочу встречаться с людьми, узнать образ жизни. Я знаю, что Россия — страна с богатой историей и культурой, и мне не терпится познать все ее чудеса.

Беседовал Игорь ВАНИН.



СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ ОТДОХНУТЬ В ДУБАЕ?

Мария и ее подруги



Бюджет путешествий — такая тема, что в ней без самих путешественников совершенно не разобраться.

Сегодня мы совместно с известной бизнесвумен Якутии Марией Столярчук попытаемся узнать сколько стоит счастье отдохнуть в Дубае.

На первый взгляд, тут может быть только один вариант — дорого. У нас о Дубае довольно стереотипное представление: очень дорогой город, шикарный отдых, который могут позволить не все. Миф это или реальность?

Мария рассказывает:

«Мой бюджет в Дубай на 8 ночей составил 162000Р. Сюда входят авиабилеты Якутск-Москва-Якутск 17000Р, Москва-Дубай-Москва 28000Р, путевка 59000Р, карманные расходы 800\$ или 58000Р. Считаю, что, благодаря правильно спланированному туру от нашего организатора, мы съездили очень доступно. При этом каждый день у нас были экскурсии.

Существенная экономия вышла за счет того, что мы, 12 подруг, арендовали апартаменты, а не поселились в отеле. Это 4-х комнатная квартира с 4 спальнями и 3 ванными комнатами. Было очень весело жить, почти



как в девичьем лагере, мы даже по очереди готовили еду. В гостиную проводили коуч-сессии и рефлексии, собирались на вечерний чай. Каждый день выгуливали внутреннего ребенка. Очень рада, что была дружная атмосфера.

Я не зря упомянула экскурсии потому, что именно они вызвали поистине бурю эмоций. Мы были в восторге от сафари, вся пустыня услышала наши эмоции и страх одновременно. Парк цветов Miracle Garden — это буйство красок!

Каждый день открывали для себя что-то новое. В Дубае все было с приставкой «самый»: самое высокое здание в мире, самый большой сад в мире, самый большой фонтан в мире и т.д. Поразили масштабы строительства и скорость развития мегаполиса. Смотришь на это величие и понимаешь, что человеческие возможности в этом необъятном мире безграничны.

Самый главный инсайт — не ограничивайте свои цели и мечты, не блокируйте поток своих фантазий! Осознание этого просто заставляет летать.

Сегодня, когда за окном -50°C, отчаянно вспоминаю каждую секунду пребывания там. Это ощущение босых ног на горячем песке, жар от солнца, радость от счастливого смеха подруг. Наша жизнь — это не просто работа и ежедневная суета, а памятные мгновения, от которых тепло на душе! И мне так захотелось поделиться этими мыслями с вами!».

Яркие впечатления от путешествия не измерить никакими деньгами. Когда человек делится с тобой чистой радостью, так и хочется сказать: «Повторим? Обязательно!». И это вовсе не миф.

Евдокия СЕРГИНА.



ЖИВОЙ ТЕАТР ОЛОНХО

Текст: С. ДУВАНОВ.
Фото: Анатолий ШЕСТАКОВ.

МОСКОВСКИЕ ТЕАТРАЛЫ НА СЦЕНЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО ДОМА АКТЁРА ЛИЦЕ-ЗРЕЛИ СКАЗ О ЯКУТСКОЙ ЖЕНЩИНЕ-БОГАТЫРКЕ.

Сюжет о борьбе с тёмными силами нижнего мира, видимо, так запал в сердца жителей столицы, что показ спектакля якутского Театра Олонхо прошёл с оглушительным успехом.

Можно сказать, что сознание самого искушенного зрителя громко треснуло прямо в зале от понимания, что, оказывается, Кыыс Дэбилийэ, а именно так зовут героиню, можно призвать на помощь как устроительницу мирной созидательной жизни.

Просто крах андроцентристского шаблона.

Тем более, что в спектакле главную роль исполняет утончённая красавица Анастасия Алексеева — воплощение женственности, что противопоставлено злу и коварству.



Нужно сказать, что текст этого героического якутского эпоса был впервые записан только в 1941 году из уст старейшего народного сказителя Н.П.Бурнашева.

Учитывая, что чуть не утраченное повествование спустя десятилетия получило живительный сценический образ, который в 2002 году удостоился специальной престижной премии «Золотая маска», то его судьба удивительна.

В 2005 году спектакль «Кыыс Дэбилийэ» был представлен уже японскому зрителю, который, приветствуя громкими аплодисментами, воспринял спектакль-олонхо как... классический театр народа саха.

Действительно, а что может быть ещё более классическим как не древнейшее эпическое искусство народа саха — Олонхо?

Эпос занимает центральное место в системе якутского фольклора. В 2005 году он был признан ЮНЕСКО шедевром устного и нематериального культурного наследия человечества.

Все звезды сошлись для появления в 2008 году Театра Олонхо, где эта постановка уже является одной из достигнутых вершин искусства.





А развиваться Театру Олонхо есть куда — впереди новые спектакли на эпичные сюжеты для постановки на различных площадках с применением самых современных технологий под стать зрителям.

Это посильный вклад в утверждении якутского героического эпоса в ипостаси шедевра мировой культуры.

Так, под занавес 2022 года благодаря работе якутских артистов, режиссера-постановщика Степаниды Борисовой для российского зрителя распахнута дверь в таинственный мир Олонхо.

В итоге прошедший Год культурного наследия народов России оставил нам всем еще один шанс приобщиться к живому искусству и прикоснуться к вечному. ♥





КАКОЙ ПРИЧЁСКЕ ЧАЩЕ СТАВЯТ ЛАЙК?



Советы эксперта

Искусство с помощью стрижки и укладки делать людей красивыми ценилось всегда. Прическа оформляет, или, иначе говоря, делает лицо. Эта особенность замечена многими поколениями, и воспринимается сегодня как непреложная истина.

В современном мире особенно ценится, когда мастер по волосам понимает пожелания клиента с одного взгляда на его волосы. И от его мастерства напрямую зависит то, как ты выглядишь и как себя чувствуешь. Твоя уверенность, открытая улыбка, оптимизм и жизненная энергия навряд ли будут радовать окружающих, если прическа не к лицу.

Сегодня рынок услуг в мире ухода за волосами и создания новых образов настолько разнообразен и безбрежен, что мы обратились за советами к эксперту по волосам, владелице салона красоты Степаниде Федоровой.



— Вы как профессионал уверенно занимаете свою нишу в этой стремительно меняющейся и развивающейся сфере услуг. Начну наш разговор с главного вопроса — прически отражают дух поколений... Какие они сегодня?

— Следить за трендами и соответствовать самым разным запросам клиентов — это, пожалуй, одни из самых интересных особенностей нашей работы. Совершенно правильно, у каждого поколения есть свои пристрастия к причёскам и в способах ухода за ними. Именно они и отражают дух времени.

Как понимаете, сейчас — это совсем не то, что было даже пять или десять лет назад. Например, на сегодняшний день по форме причёски чем она проще выглядит, тем луч-



ше. И здесь главное слово «Проще». Однако секрет в том, что в видимой простоте скрывается ее сложность. Особый срез стрижки, который придает и держит форму, и есть фундамент, который не может быть простым изначально. От него зависит то, как прическа будет лежать, как укладывается, направляется ли как надо и так далее.

Скажу так: какая бы мода ни пришла, здоровые волосы всегда будут привлекать внимание. Соответственно, необходим правильный уход за ними.

— Сейчас часто приходится слышать о слишком активном выпадении волос. Вы, как профессионал, тоже заметили? Что обычно советуете своим клиентам?

Фото предоставлены Степанидой Федоровой



— Если раньше мы замечали сезонное выпадение или физиологическое, например, выпадение в период беременности и кормления, то сейчас с проблемой выпадения волос постоянно сталкиваются как женщины, так и мужчины.

С точки зрения мастера по волосам, во-первых, мы стараемся подобрать клиенту правильный набор уходовых и стимулирующих рост средств. Ведь у всех разные волосы. Как нет одинаковых людей, так нет и совершенно одинаковых волос. И средства все тоже разные. Неблагоприятные условия жизни или работы, любимых занятий или хобби всегда можно постараться компенсировать профессиональными средствами, подобранными своим мастером.

— Колористика точно не стоит на месте в макияже — не удивляюсь обесцвеченным бровям на высоких подиумах. А какие цвета больше всего используют парикмахеры этой зимой?

— Конечно, у каждой женщины свой тип внешности. Уже исходя от этого модные цвета — это начиная



от всех оттенков шоколадного цвета до темного шоколада. И, конечно же, разнообразные молочные тоже достаточно популярны. Скажу, что полюбившийся пепельный немного отходит. На смену приходят живые, яркие, смелые. При этом не забываем ухаживать за окрашенными волосами чтобы сохранить и цвет, и структуру волос, питать их, облегчить укладку.

— Какой причёске чаще всего ставят лайки в этом сезоне?

— Самый верный признак лучшей причёски — это, конечно, стрижка, подходящая вашему типу лица с учетом плотности и объема волос. А если идти по определенным штрихам, то многие уже пробуют челки-шторки. Отлично смотрится как на прямых, точных срезах, так и на более облегченных вариантах.

Думаю, если стрижка качественная, в ней и будет секрет ее красоты даже при укладке любого уровня сложности. Например, если у вас мероприятие или выход. Она, в будние дни, не займет много времени. Нужно будет просто зафиксировать и придать направление.

— Если заглянуть в ваш личный топ-лист уходовых средств за волосами, то без чего вы точно не обходитесь на отдыхе или в командировке?

— В моем чемодане всегда лежат любимый шампунь и кондиционер. Это первое. Ну, а далее уже зависит от того, куда вы держите курс. Жарко ли, холодно там? Какая вода, температура воздуха, увлажненность. Это всегда — маски для волос с разными свойствами, специальные средства с защитой от солнца, увлажняющие, с термозащитой, антистатиком. Стоит обратить внимание на все факторы. Ну, и, конечно, ваш парикмахер всегда с радостью посоветует нужное средство. А если перелеты длинные, или вы любитель экстремального отдыха, то быстро привести волосы в порядок поможет сухой шампунь. Также, кстати, удобно. Ну, а особо практичные могут найти для себя средство типа 5 в 1. Это из серии ухода. И никакая погода не мешает вам сделать классные снимки из долгожданных путешествий. Чувствуйте себя прекрасно каждый день, и пусть причёска вам в этом помогает! ✨



Публикуется с сокращениями.

Как якут с алмазами к Хрущёву ходил...

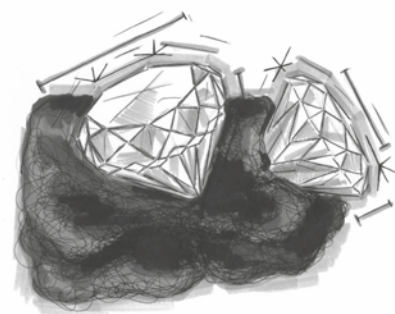


Книга «Семён Борисов», вышедшая в 2016 году под авторством Афанасия Павловича Кириллина, произвела большое впечатление на общественность Якутии. Семен Захарович Борисов — на сегодня одна из самых спорных в плане оценки его деятельности

личностей высшего государственного и политического руководства нашей республики советского периода. И диспуты ведутся на протяжении 70 лет. Причем неоднозначную оценку давали и люди его поколения. Многие годы С.З.Борисову ставят в вину трагические последствия переселения колхозов Чурапчинского района в годы Великой Отечественной войны, и связанные с этим смерти людей, и его ошибки, допущенные им в оценке литературного наследия А.Е.Кулаковского, Н.Д.Неустроева, А.И.Софронова. Но его поступки нельзя рассматривать вне исторических особенностей того времени. В книге об этом подробно написано. При этом многие признают огромное значение личности Борисова в становлении промышленности республики, в её социально-экономическом развитии. Напомню, что он работал на посту первого секретаря Якутского обкома КПСС в 1951 — 1965 гг.

Бодание с союзными министерствами

В сегодняшней ностальгии о СССР многие стараются не вспоминать советскую бюрократию. Но в те времена это был монструозный аппарат, который перемалывал судьбы и карьеры и не таких людей, как руководитель национальной республики. При этом во второй половине 1950-х годов начался новый этап модернизации советской экономики. Этого требовала сама ситуация, когда страна преодолевала последствия военной разрухи. Однако бюрократизация управления народным хозяйством препятствовала росту экономики. Особенно палки в колёса ставила «ведомственность», когда многое решали всеисильные союзные министры. К примеру, в книге пишется, что в 1956 года руководство республики совместно с учёными Якутии направили доклад в Совмин СССР «О мерах по первоочередным работам для организации алмазной промышленности в Якутской АССР». Суть документа ясна из его названия. Однако сопротивление этому оказали такие гиганты государственных структур, как Минцветмет, Госплан, Госэкономсовет и Министерство финансов.



Алмазы в кармане

«Преодолеть эти бюрократические преграды можно было только одним способом — привлечь в союзники руководство страны, и для этого С.З.Борисову пришлось идти в лобовую атаку». Как говорится, это было время настоящих коммунистов. Семён Захарович решился на практически наивантюрное решение для того времени. Он взял с собой без всякой охраны 32 крупных якутских алмаза и поехал в Москву без всякой охраны. Там он штурмовал приёмную первого секретаря ЦК КПСС Н.С.Хрущева и все-таки добился приёма. Наш якут два часа доказывал, что алмазодобывающую промышленность можно и нужно развивать в Якутии. Никита Сергеевич, ошарашенный такой энергией, приказал на следующий день провести совещание с участием секретарей ЦК и руководителей заинтересованных министерств и ведомств. И сияние якутских алмазов, которые Борисов высыпал на стол перед элитой СССР, произвели неизгладимое эмоциональное воздействие на всех участников. Шок и трепет. Позицию Якутии поддержали тогда А.Н.Косыгин, М.А.Суслов, А.И.Микоян, Ф.Р.Козлов. А представители Госплана и Правительства РСФСР, министр финансов А.Г.Зверев и министр цветной металлургии П.Ф.Ломако, все, кто был против предложений Борисова, промолчали, почувствовав настроение руководителей страны. Цитирую книгу: «Благодаря своему рискованному поступку, который оказался исключительно эффективным шагом, удалось заручиться поддержкой руководства страны. Семену Захаровичу была предоставлена возможность разместить статью в главной газете ЦК партии «Правда» и выступить с речью на Пленуме ЦК КПСС» 21 декабря 1956 года». Представляете, Семену Борисову дали ещё и рупор. Шах и мат.

С высокой трибуны

В том выступлении была четко обозначена не только необходимость создания алмазодобывающей промышленности, но и прозвучала резкая персональная критика в адрес отдельных руководителей Госплана, работников аппарата ЦК партии, а также профильных министерств. В результате практически сразу после Пленума ЦК КПСС, Ломако пригласил Борисова к себе, где заявил, что теперь для него алмазы — это задача номер один. Вот она сила медиа и наглядной агитации. ❖

Иван СЕРГИН.

Фото из открытых источников сети Интернет



Кан Георгий Филиппович в 1973 году окончил историко-филологический факультет Якутского государственного университета. Трудился литературным сотрудником газеты «Молодежь Якутии». В 1978 году поступил на работу в МВД Якутии. Руководил мирнинской милицией. В 1994 году переведен в МВД России. Работал начальником отдела Главного управления по борьбе с экономическими преступлениями. В настоящее время пенсионер.

ГЕОРГИЙ КАН

РОССИЯ



ЯКУТИЯ



...через двадцать минут восьмицилиндровый Tahoe, включив проблесковые маячки, повез Пал Палыча в Бруклинскую федеральную тюрьму. Операция Интерпола «Завхоз» прошла как по маслу...

USA





Сеня жил в Якутске, трудился инженером по технике безопасности в автобусном парке, посещал еврейский молитвенный дом и мучился с протекающей крышей. Семьи у Сени не было. Вернее, когда-то она была, но закончилась. Последние слова жены были: «Ты хоть и еврей, но дурак». Сеня был с этим не согласен, но, как всегда, промолчал. Несмотря на отсутствие жены, он снова попытался решить вопрос с крышей. До этого он написал несколько заявлений в домоуправление, потом ходил в жилищнокоммунальный отдел якутской мэрии. Но в ответ получал письма о том, что квартира его, а тем более дом, находятся в удовлетворительном состоянии. Добиваться любым способом своей цели советовал Сене папа, а правду говорить — Тора. На работе никто не знал, что Сеня бывает в молитвенном доме. Иногда от этого ему становилось дискомфортно, но Сеня успокаивал себя тем, что он никого не обманывает. Просто не рассказывает о своей личной жизни. В молитвенный дом ходил его прадед, которого выслали сюда при Николае II. Дом посещали и дед с бабушкой, и отец с мамой. Как-то после службы друг отца посоветовал ему пойти на прием к мэру по поводу крыши. Он молодой и перестроечный. Вдруг поможет. На прием к Павлу Павловичу Куликову Сеня пытался попасть трижды. Но всегда получал ответ, что Пал Палыча нет. Последняя надежда повида-ть перестроечного мэра растаяла, когда Сеня узнал, что в Якутск прилетает Президент России. Был декабрь, стояли морозы. На крыше тоже все замерзло и давно не текло. Если кто-то думает, что жизнь большого начальника это приятное времяпрепровождение, то он заблуждается. Нужно держать нос по ветру. Вот и сейчас Пал Палыч пытался вспомнить, что упустил. Встреча президента, размещение, питание, транспорт, безопасность, концертная программа, знакомство с достопримечательностями... Все вроде предусмотрено. Поскольку стоял туман и на улице было под минус шестьдесят, встречающие поднялись в салон президентского Ил-86. Глава государства поздоровался со встречающими. И тут Пал Палыч сказал свою звездную фразу:

— Борис Николаевич, я вам советую опустить уши на шапке.
— Зачем?
— У нас сейчас очень сильный мороз.
— У меня на Урале тоже морозы были.
— Я вас очень прошу опустить уши. На улице -57.
— Ха, уши меня еще не просили опускаться, — хмыкнул президент, но развязал тесемки и направился к выходу.

На трапе у него от стужи перехватило дыхание. Президент похлопал себя по шапке и, благодарно посмотрев на Пал Палыча, стал грузно спускаться. Пришла весна, крыша опять потекла. Сеня готовил ужин и прислушивался к капели в гостиной, которая одновременно была и спальней. Поджарив картошку, он твердо решил завтра идти в мэрию. На следующий день Сеня подошел к лифту и оттуда вышел мэр.

— Здравствуйте, — сказал Сеня.
— Здравствуйте.
— А я к вам. Насчет крыши.
— Вы знаете, что нужно записаться на прием?
— Я не могу попасть к вам уже целый год.
— А что с крышей-то?

Пал Палыч светился от хорошего настроения. Из Москвы был звонок. Интересовались его планами на жизнь, весело спросив, не скучно ли ему в Якутске. Под конец заметили, что Сам недавно со смехом пересказал анекдот, которым рассмешил его Пал Палыч.

— Она протекает, — шмыгнул носом Сеня. — Давно.
Пал Палыч готов был обнять весь мир.
— А где вы живете?
— Пояркова, 12.
— Попробуем помочь. Извините, бегу.

Уже в машине он позвонил своему заму по ЖКХ. Сеня задумчиво стоял у лифта в холле мэрии. Неужели все так легко решилось? Он вспомнил, что в молитвенном доме старик, друг отца, как-то сказал ему: «Всему свое время. Не торопись никуда». «Значит, сегодня время моей крыши», — подумал Сеня.

— Гражданин, не мешайте людям выходить из лифта, — потрепал его по плечу постовой милиционер мэрии.

Крышу обновили к концу недели. В квартире уже ничего не капало, и Сеня благополучно прожил в ней еще два года. Про мэра он подумал: «Нормальный человек». Уже несколько еврейских семей уехали из Якутска в Израиль. В молитвенном доме друг отца сказал: «Многие уезжают, попробуй и ты. Может, женишься там на хорошей женщине». Сеня не думал ни о том, ни о другом. Нужен ему Израиль или тем более новая жена? Но чувствовал, что в квартире, которая хоть и стала сухой, ему скучно.

И в автобусном парке все одно и то же. И в городе этом, где он родился и где на еврейском кладбище лежали его родные, делать вроде было нечего. В Вене, в лагере репатриантов из России, Сеня оказался в одной комнате с пожилым человеком, чем-то похожим на друга отца.

— У тебя такой характер, что в Израиле будешь не в своей тарелке, — сказал он. — И еще там жара, а ты к ней не привык. Завтра одна тетка придет из американской еврейской общины, можешь ей заявление подать, что хочешь в Америку.

— У меня в Нью-Йорке живут родственники мамы. Дальние.

— Вот и просись туда.

Когда Сеня впервые попал на Манхэттен, его удивил вкусный запах, который стоял на улице. Потом ему сказали, что так пахнут жареные каштаны. Сене насыпали кулек, и он тут же все съел. Он стоял в центре Нью-Йорка и смотрел на людей на катке. Ему было интересно и спокойно.

Родственники мамы оказались деловыми и заботливыми. Во всяком случае, уже через год Сеня женился на их троюродной племяннице, сорокапятилетней вдове

и стал, кроме синагоги, посещать бесплатные курсы английского языка и электромонтеров. Иногда он спускался в метро и приезжал с уже привычного Брайтона на Манхэттен. Покупал жареные каштаны и шел к катку. Смотрел на фигуристов. Стоял здесь в любую погоду. Вспоминал Якутск, свою квартиру, пассажирское автопредприятие и никак не мог понять, где ему больше нравится. Он работал на фирме по ремонту электрозамков, жена вечером кормила его вкусным ужином, потом они вместе смотрели телевизор. Только эта жена не называла его дураком и вообще чаще помалкивала. На Брайтоне все говорили по-русски, поэтому особой разницы с Якутском Сеня не ощущал.

Раньше в Америке Пал Палыч никогда не был. И когда самолет пошел на посадку, он с интересом смотрел на тысячи огней внизу. Нью-Йорк. За годы после отъезда из северного города в его жизни произошло столько событий, что он сам иногда этому удивлялся. Пал Палычу предложили интересную работу в администрации. Неожиданно он оказался нужным и практически необходимым человеком для президента. Последние несколько лет занимался важными хозяйственными вопросами, одним из которых была реставрация кремлевских дворцов, душу вкладывал в восстановление Георгиевского зала Кремля. Правда, в последнее время эту хозяйственную работу пришлось оставить из-за мышинной возни швейцарской прокуратуры. Якобы швейцарская фирма, ремонтирующая и украшавшая Кремль, давала Пал Палычу мзду за выгодные подряды. В Москве, в ответ на запрос из Берна, шум поднял генеральный прокурор. Правда, как поднял, так и закончил. По центральному телевидению, к удовольствию россиян, его показали плавающим нагишом с голеньками девушками в частном бассейне. Скандал был большой. Прокурору легче было утонуть в этом самом бассейне, но он скромно ушел в отставку, не дав скандалу завершиться на трагической ноте. Пал Палыч сменил работу. Теперь он руководил дружбой России с братской страной. Рассказывал местному отцу народа свежие анекдоты и ржание Батки сотрясало стены президентского дворца.

В США, на инаугурацию нового американского президента, Пал Палыч прилетел по предложению местного бизнесмена, который, благодаря связям, достал приглашение в Белый дом. В аэропорту, сразу после прохождения паспортного контроля, Пал Палыча сопровождали в соседнее помещение. Офицер бюро Интерпола в США зачитал гостю ордер на его задержание, выданный следователем прокуратуры Швейцарии. А еще через двадцать минут восьмидесятилетний Таное, включив проблесковые маячки, повез Пал Палыча в Бруклинскую федеральную тюрьму города Большого яблока. Операция Интерпола «Завхоз» прошла как по маслу.

Утром Сеня получил наряд. Вместе с напарником, молодым мексиканцем, которого по-отечески называл Чико, он должен был прибыть на третий этаж Бруклинской тюрьмы и разобраться с электрозамками камер. Запоры периодически не срабатывали. Когда двери ре-

шеток открылись, в патио 3 этажа потянулись из камер заключенные. Сеня равнодушно смотрел на прибывающую толпу и вдруг увидел Пал Палыча. Большого, бровастого и грустного. Он уставился на бывшего мэра как на привидение. Потом подошел и сказал:

— Пал Палыч, это Вы? Здравствуйте.
— Вы говорите по-русски? — Куликов удивленно посмотрел на невысокого пожилого человека с монтерской сумкой на плече.
— Пал Палыч, это я, Семен Гольдберг из Якутска.
— Из Якутска?! Родной, здравствуйте! Как Вы здесь?
— Да вот, пришел замки на Ваших решетках регулировать.
— Давно в Америке? — голос Куликова задрожал. В глазах появились слезы. — Якутск! Как там наш город?
— Трудно сказать. Я сам в Нью-Йорке уже несколько лет живу. После того как Вы помогли мне крышу починить, так я через два года и уехал.
— Из Якутска? Почему?
— На историческую родину.
— Вы американец?

— Нет. Еврей. Ехал в Израиль, но не доехал.

Парнишка подтолкнул Сению локтем и показал на часы. Тот вздохнул и по-английски сказал: «Чико, я встретил земляка. Иди покопайся минут тридцать в пульт. Я тебе куплю пива». «Ок», — сказал молодой и потопал под лестницу, где стоял железный ящик с рубильниками.

Пал Палыч здесь, в американской тюрьме! Это было настолько невероятно, что Сеня даже не знал, о чем спра-

шивать. Куликов держал Сению за руку и тоже не мог вымолвить ни слова.

— Я здесь уже два месяца. Через неделю увозят в Швейцарию. Ты не мог бы позвонить в Москву моей жене? Телефон запомнишь?

Сеня кивнул головой, и ему стало жалко этого большого человека, который был на две головы выше его. Они стояли, молчали, смотрели друг на друга и думали, как неожиданно все в жизни.

— Спасибо за крышу, — сказал Сеня. — Стало сухо.
— Жена, наверное, обрадовалась.
— Да, она обрадовалась, когда узнала. Вернуться хотела. Но потом раздумала.
— Ну и дура. Ты хороший парень.

Они снова немного помолчали. Подошел Чико и сказал, что все сделал.

Когда Сеня на прощание обнялся с большим Пал Палычем, то носом уткнулся ему в живот.

Они вышли на улицу. Город как обычно шумел. Пахло жареными каштанами, и Сене захотелось купить кулечек. Потом вмялись запахи китайского рестораника, стоящего напротив. И вдруг Сеня громко сказал: «Нормальный он мужик!».

— What did you say? — спросил Чико.
— Come on, I'll buy you a beer. ☘

Предоставлено НИК «Айар»



Екатерина Трофимова – профессиональный повар с опытом работы в лучших ресторанах Москвы. Окончила поварскую школу Le Cordon Blue в Лондоне. Ведет популярный блог, в котором учит занятых женщин готовить эстетичные блюда для себя и семьи за 15 минут в день.



ПАНЦАНЕЛЛА С КУКУРУЗОЙ И БУРАТТОЙ

Этот рецепт покорила меня своей простотой и свежим сочетанием соуса и традиционного салата панцанелла. Что может быть лучше томатов с хлебом, кукурузой и большим количеством сыра.

- Тертый пармезан или пекорино 100 г
- Оливковое масло 1/3 стакана
- Молотый чёрный перец 2 ч. л.
- Чиабатта 1 шт.
- Кукуруза 2 шт.
- Помидоры черри 1 упаковка
- Руккола 1 упаковка
- Базилик 3 веточки
- Буратта 1 шт.

В большой чаше взбейте 65 г тёртого сыра и кипятка до тех пор, пока пармезан не расплавится, секунд 20-30. Медленно влейте оливковое масло, про-

должая взбивать. В эмульсию добавьте черный перец.

Оставьте треть соуса для самого салата.

Чиабатту порвите или нарежьте небольшим кубиком. Кукурузу срежьте с початка. Смешайте хлеб и кукурузу с соусом в миске. Посолите.

Выложите смесь на пергамент и распределите так, чтобы хлеб лежал ровным слоем. Поставьте противень в холодную духовку и включите ее на 180 градусов.

Когда духовка разогреется до нужной температуры, проверьте крутоны. Если они запеклись, достаньте и перемешайте их. Если еще не стали золотистыми, то оставьте их на пару минут. Перемешайте, и поставьте в духовку на 5-7 минут до тех пор, пока хлеб не станет слегка хрустящим сна-



ружи и мягким внутри. Остывая, крутоны станут более хрустящими.

Дайте готовому хлебу и кукурузе немного остыть.

Разрежьте помидоры пополам и положите их в салатник или глубокую миску. Добавьте щепотку соли и перца, как следует перемешайте.

Добавьте к помидорам рукколу, перемешайте. Влейте оставшийся соус. Выложите крутоны и кукурузу, порвите несколько листьев базилика, буррату или моцареллу. Посыпьте сверху тертым сыром и молотым чёрным перцем.



Помните, как в фильме «Джули и Джулия» главная героиня пришла к выводу, что со сливочным маслом все вкуснее?

Это действительно так. Сегодня я предлагаю немного поэкспериментировать – добавить в масло трав и специй, чтобы оно стало еще вкуснее. Такое можно и на стейк положить, и к курице подать, и даже к блинчикам и вафлям.

Вот три варианта сливочного масла с добавками, которые можно сделать самим:

КЛЮКВЕННОЕ МАСЛО

- 180–200 г сливочного масла комнатной температуры
- 50 г сухой клюквы
- горсть рубленой петрушки
- цедра 1 апельсина
- соль, перец

Клюкву мелко порубите, у трав удалите стебли, листья порубите.

Все хорошо перемешайте в миске при помощи деревянной ложки.

Выложите масло у края листа пищевой пленки (15 см длиной), закрутите масло в колбаску, выравнивая его руками, чтобы получился аккуратный цилиндр.

Положите в холодильник до застывания.

МАСЛО С ТРАВАМИ

- 180–200 г сливочного масла комнатной температуры
- горсть рубленой петрушки
- 4–5 веточек тимьяна
- 2–3 веточки розмарина
- 2 зубчика чеснока

С розмарина снимите листья и порубите вместе с чесноком. Листья розмарина снимите с веточек, если они жесткие.

Все хорошо перемешайте в миске при помощи деревянной ложки.

Выложите масло у края листа пищевой пленки (15 см длиной), закрутите масло в колбаску, выравнивая его руками, чтобы получился аккуратный цилиндр.

Положите в холодильник до застывания.



СЛАДКОЕ МАСЛО

- 180–200 г сливочного масла комнатной температуры
- 2 ст. л. жидкого меда
- 1/2 ч. л. ванильного экстракта

Все хорошо перемешайте в миске при помощи деревянной ложки.

Выложите масло у края листа пищевой пленки (15 см длиной), закрутите масло в колбаску, выравнивая его руками, чтобы получился аккуратный цилиндр.

Положите в холодильник до застывания.



ТЕФТЕЛИ КАК В ЛЮБИМОМ МАГАЗИНЕ И

Ладно, на самом деле они даже лучше! Если ностальгия взяла верх, подайте их с картофельным пюре и брусничным соусом.

- 100 г сухого хлеба
- 100 мл молока
- 700 г фарша из говядины и свинины
- 1 средняя луковица
- 1 ч. л. соли
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- 1/3 ч. л. молотого черного перца
- 1/3 ч. л. молотого душистого перца
- 1/3 ч. л. молотого мускатного ореха

для соуса:

- 3 ст. л. сливочного масла
- 3 ст. л. муки
- 500 мл говяжьего или куриного бульона
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. белого винного уксуса
- соль
- свежемолотый перец

С хлеба срежьте корки и нарежьте кубиками. Залейте молоком, оставьте на 10 минут. Очень мелко порубите лук, смешайте его с фаршем и замоченным хлебом. Добавьте соль, горчицу и специи. Уберите фарш в холодильник на 1 час. Сформируйте тефтели диаметром примерно 3 см. Постарайтесь делать их одного размера, чтобы все тефтели были готовы одновременно. Разогрейте

сковородку, добавьте 2 ст. л. масла, выложите тефтели на расстоянии друг от друга и обжарьте на умеренно сильном огне. Это займет 7–10 минут. Тефтели можно пожарить в два захода: если сковородка будет перегружена, они начнут тушиться и не будут такими румяными.

Переложите готовые тефтели на тарелку. В той же сковороде растопите сливочное масло, добавьте

муку и готовьте, помешивая, примерно 3 минуты, пока не пропадет мучной вкус.

Влейте бульон, соевый соус и уксус, доведите до кипения, убавьте огонь и готовьте до загустения соуса, примерно 3 минуты.

Переложите тефтели в соус и слегка прогрейте.



ЗАВАРНЫЕ БЛИНЧИКИ

- 120 г муки
- 2 яйца
- 250 мл молока 3,2%
- 2 ст. л. сахара
- 1/2 ч. л. соли
- 150 мл кипятка
- 50 мл растительного масла
- 50-70 г сливочного масла для смазывания блинов

Муку насыпьте в большую миску.

Яйца взбейте венчиком или миксером в легкую пену, влейте молоко, добавьте сахар и соль, взбивайте еще 1-2 минуты. Добавьте муку в жидкую смесь. Аккуратно перемешайте венчиком, чтобы получилось однородное тесто.

Продолжая помешивать, влейте 150 мл кипятка. Оставьте тесто на 15-30 минут.

Добавьте растительное масло и тщательно перемешайте. Разогрейте сковородку на среднем огне. На середину сковородки налейте неполный половник теста, покачайте сковородку, чтобы тесто растеклось по всему дну.

Готовьте по 2 минуты с одной стороны до золотистого цвета, переверните и пеките блинчик еще 30-60 секунд.

Блинчики выложите стопкой на тарелку, смазывая каждый растопленным сливочным маслом.

ФИНИКИ С КОЗЬИМ СЫРОМ И ОРЕХАМИ ПЕКАН

Рецепт, который можно приготовить в последнюю минуту.

- 12 фиников
- 80 г мягкого козьего сыра
- 12 половинок ореха пекан
- 1 ст. л. рубленого зеленого лука
- соль и перец по вкусу

Разогрейте духовку до 180 С.

Сыр смешайте с зеленым луком.

У фиников удалите косточку, но не разделяйте их на половины.

В каждую «лодочку» из финика положите чайную ложку сыра и пекан.

Посолите, поперчите и уберите в духовку на 10 минут.





НАЙДИ ПУТЬ САМОЛЕТИКУ ДОМОЙ В ЯКУТСК

ПО ПУТИ ТЕБЯ ЖДУТ МИШКА, ЛОШАДКА, РЫБКА И ЗАЙЧИК



Рисуюнок Анна Сергина



Автор: Софья Прокопьева

Красный свет

Звонок. Люда поправила волосы, прошла в прихожую и открыла дверь. Дочь зашла в квартиру. Не стала отвечать на приветствие матери. На глазах слезы, губы поджала, волосы выбились из под розовой шапки. Она возмущенно бурчала и грозно косилась на дедушку, который зашел следом. Слов не разобрать. Свекр суетился вокруг нее. Когда он попытался помочь снять куртку, она отдернула руку.

— Я сама могу раздеться. Я уже большая, — сдерживая слезы, сказала Маша.

— Ну, я же помочь хочу, ты чего, — виновато улыбнулся дедушка.

— Маша, что случилось? Что тебя расстроило?, — спросила мама.

— Не скажу.

— Ты, наверное, устала?

— Нет, я не устала. Я просто злюсь! Не скажу, почему.

“Оого. На Машу это не похоже”, — подумала Люда. Обычно дочь выкладывала все, о чем думала и чувствовала. Девочка скрылась в детской. Дедушка остался в прихожей, переминаясь с ноги на ногу.

— Проходите Дмитрий Петрович.

— Ааа, да нет, я пойду.

— А что с Машей случилось?

— Да, хотел на руки взять, когда дорогу переходили. Она и рассердилась.

Люда удивилась — на руки шестилетнюю девочку. Зачем? И почему Маша так расстроилась из-за этого?

— Может все-таки чаю?

— Нет, я побегу. Бабушка ждет. И с собакой погулять надо.

Дмитрий Петрович всегда спешил домой: к любимой жене, которую вслед за внуками сам стал называть бабушкой, к своим делам и футболу.

Женщина закрыла за ним дверь. Пошла в детскую.

— Доча, привет. Вижу, что ты совсем расстроена. Скажи из-за чего.

— Нее скаажжу, — протянула девочка.

— Может ты устала?

— Нет, я не устала, — слезы снова на вернулись на глаза. — И никому не скажу, что случилось.



Рисунок Марины Саденикова

— Понятно. Имеешь право. Будешь чай с баранками.

— Буду.

— Тогда приходи на кухню, как переоденешься.

Мать развернулась и пошла ставить чайник греться. Странная реакция. Обычно Маша сразу же рассказывает, что случилось, тут же назначает виноватых, и сообщает, что она надолго обиделась и не будет с «провинившимся» разговаривать.

Вскоре Маша зашла на кухню. Прямая спина, решительная походка. Села на стул, взяла баранку и молча начала ее жевать, задумчиво отпивая чай. Непривычно. Маша по своей природе неумолкающая личность. Она говорит обо всем — подружках, погоде, мультиках, рассказывает все, о чем думает. Задаёт вопросы, порой сама же на них отвечает. А тут ти-

шина. Что же такое произошло? Версия Дмитрия Петровича вызывала сомнения.

— Как позанималась?

— Нормально.

— Подружки сегодня пришли?

— Да. Мама, я наелась. Пойду поиграю.

“Ого. Все интереснее”, — подумала женщина и решила, что узнает о том, что случилось чуть позже. А сейчас пора заняться ужином. Она отварила картошку, пожарила котлеты. На все ушло минут сорок. Все это время она периодически отгоняла мысли о том, что же такое случилось. Ум все время возвращался к этому, воображение рисовало разные картины.

“Так, хватит уже”, — сказала она себе. Она подумала о том, сколько энергии утекло в пережевывание ситуации. Женщина взяла смартфон. Набрала номер свекрови.

— Здравствуйте, Анна Ивановна.

— Здравствуй Люда. Ну что как дела?

— Хорошо. Только Маша все ходит сердится. Из-за чего не говорит.

— Да, дедушка рассказал. Говорит, когда переходили дорогу, он хотел взять ее на руки. А она отказалась. Начала ругаться.

— А зачем ее на руки брать, она же большая?

— А не знаю. Сидит сейчас футбол смотрит.

Они поговорили о погоде, поделились последними семейными новостями. Разговор ничего не прояснил. Люда решила, что пока не будет об этом думать. Спросит, чуть позже, перед сном, например.

Она накрыла на стол. Разложила приборы, расставила белоснежные тарелки. В 18:15 посмотрела в окно. Влад и Вика шли со школы. Минуты через три замерзшие, но довольные они ввалились домой. Женщина поцеловала детей и отправила их умываться. Муж прислал сообщение, что задержится на работе. Сели ужинать вчетвером. Маша за столом продолжала хранить молчание. Даже не приставала к брату.

— Что с Машей? Болтушка молчит? — иронично спросила Вика.

— А у них с дедушкой что-то произошло. Не говорит, что. Может расскажешь?

— Ничего, — ответила она. — И я не болтушка. Сама болтушка.

— А у вас что интересного произошло в школе? — сменила тему разговора Люда.

Вика сказала, что ничего интересного. Влад рассказал о том, как бегал в столовую с другом и какие вкусняшки купил. После ужина дети убрали со стола. Люда неспешно помыла посуду.

Часов в восемь вернулся с работы Денис.

— Привет, любимый, — Люда поцеловала мужа.

— Привет, солнышко. Как дела?

— Привет. У меня все отлично. Дети, папа пришел.

Маша с Владом бежали наперегонки, Вика медленно вышла из своей комнаты и остановился чуть в стороне. Влад обнял отца, и поинтересовался, что тот купил.

— Ничего. Сегодня было много работы.

Маша прыгала вокруг папы.

— Папочка, привет.

— Как ты на балет сходила?

— Нормально, — сказала девочка и убежала в комнату.

— О тут такая история, — и Люда рассказала о том, что произошло.

— Только вот не знаю, что произошло на самом деле. Молчит, — рассмеялась она

— Да, странно, — согласился Денис.

Лена прошла на кухню разогревать ужин. Муж просматривал новости, после ужина рассказал о своих делах, Люда — о том, как прошел день. Забежала на кухню Маша. Уселась за стол.

— Мам, я тоже хочу чаю.

— Хорошо.

Люда налила ей чай и ушла в гостиную почитать. Вскоре из кухни раздался громкий смех мужа.

— Молодец Маша. Ты все правильно сделала, — смеялся Денис.

— Знаешь из-за чего она рассердилась. Дедушка хотел перевести ее через дорогу на красный цвет. Машин не было. Он как всегда, не хотел ждать. Маша сказала, что нельзя переходить, а он всё равно пытался перевести ее через дорогу, — рассказал в дверях гостиной Денис.

— Да, он так может, — рассмеялась Лена.

— А Маша за свою и дедушкину жизнь переживала, — продолжил с улыбкой мужчина.

— О да, для нее правила, это святое. Тебе не кажется, что она слишком хочет быть хорошей? Думаешь, пройдет?

— Конечно, пройдет. Ты сама такая.

— Вот, спасибо. Посмотри в зеркало называется.

Перед сном Люда читала книжку Маше, а потом обняла ее.

— А почему дедушка так делает, перебегает дорогу?

— Ну, он немного нетерпелив, спешит. Так бывает. Важно то, что делаешь ты.

— Хорошо, мама.

— Пора уже спать, милая. Спокойной ночи. Я люблю тебя.

— Я тоже тебя люблю. Сладких снов, мама.

— Спасибо, Машуня. И тебе сладких снов. 💎



Случаи и цитаты:

— Лучше переесть, чем недоспать!

— Хорошо там, где меня нет... Но я и туда долечу!

— Один парень в 1972 году написал письмо Джону Леннону с просьбой выслать ему денег на кругосветное путешествие. На это великий музыкант ему ответил: «Занимайся медитацией, и ты сможешь увидеть весь мир в своем воображении». В 1995 году этот парень все-таки отправился в кругосветное путешествие. Деньги он получил, продав с аукциона письмо Леннона.

— Летят рядом два пассажира. Один смотрит в иллюминатор и задумчиво говорит: «Интересно, а каков диаметр Земли?». Сосед, подумав, что обращается кинему: «Извините, я не местный».

— «Главная проблема цитат в Интернете в том, что люди сразу верят в их подлинность». И. В. Сталин.

— Однажды в июне в московском аэропорту шла высадка пассажиров из Анапы и Норильска. Одни сходили в трусах и майках, другие — в меховых шапках и дублёнках. Пассажиры сходили с поворотом голов на 90 градусов в сторону друг друга. И если анапских прохватывала дрожь, то норильчане неловко снимали шапки... Вот такие встречи бывают в нашей стране.

— Жизнь скучна и однообразна. Но всё меняется, когда приходят деньги на карточку, и ты покупаешь билет на самолёт.



— Середина 90-х. Пассажиры расселись, посадка закончена. Командир корабля обращается с приветствием и сообщает, что самолёт летит в Братиславу. Тут с первого ряда встаёт пара и, шустро собравшись, бежит к выходу с криком: «Какой на... Мы летели в другую сторону». Стюардесса еле их останавливает и успокаивает: «Извините, мы летим куда надо, вечно он Братиславу вспоминает...».

— Однажды в Вилюйске в 90-е я опоздал на посадку. Выбегаю из здания аэровокзала. А недалеко два АН-2 работают и один из них начал выруливать. Помню спешу по дорожке, а самолёт мимо меня уже проходит. Вижу в кабине сидит здоровый такой пилот с бородой. И я так в сердцах махнул рукой — ай, опоздал. А он возьми и, глядя на меня, так выразительно ткнул пальцем в небо — типа, тебе туда? И я согласно кивнул ему. Помню тот скрип тормозов самолёта. Это было музыкой! Самолёт остановился прямо передо мной, двигатели работают. Я оббегаю его, а с той стороны дверь закрыта. Пришлось постучать. Открыл какой-то мужик и смотрит на меня. И я возьми и спроси его: «Вы в Якутск?». Он на полном серьёзе: «Да, проходите». Так я вылетел в Якутск. Пассажирами была бригада, которая прокладывала лесопросеку для ЛЭП.



Как я был «узником китайского гриппа»... в самолёте

Острота ковида нынче потерялась в силу разных причин. А помните, как бывало ссорились родственники, как соседи ненавидели друг друга из-за приходящих «космонавтов»? Такова человеческая природа. И истории с публичными наказаниями в древности людей за рыжие волосы, за инаковость уже кажутся не такими абсурдными.

В связи с этим вспомнил, как попал в наистраннейшую ситуацию на борту самолёта лет ...дцать назад. Тогда был разгар слухов об эпидемии птичьего гриппа, а я простыл в Москве. Мой чих привлек внимание бортпроводницы, которая вежливо поинтересовалась тем, а не бывал ли я случайно в дружественном Китае? На мой отрицательный ответ она согласно покивала головой, ушла и вернулась с улыбкой, медмаской, пледом и подушкой. Мол, в задней части салона есть свободные места, и мне, простывшему, там будет комфортно. Но как только я уселся, прозвучал по радио голос командира экипажа: «В связи с угрозой китайского гриппа...». И тут случился пик моей популярности и значимости в узком кругу. Ко мне обернулись абсолютно все. В книгах описывают такие моменты как «смолк даже птичий гомон и привычное уханье обезьян». Помню, тогда я криво улыбнулся, натянул на лицо маску, пожал плечами и развернул газету, скрываясь за ней от общественного мнения. Так и просидел все 6 часов до Якутска. Когда опускал газету, то сразу наткнулся на

осуждающий взгляд какой-нибудь женщины с ребенком. К тому же рядом почти всегда стояла очередь в туалет. И дети непосредственно тыкали в меня пальчиками: «Это тот дядя, из-за которого мы все умрём?».

В те времена выпить на борту самолёта было не грех, и сидящие впереди меня через три ряда мужчины с каждым часом всё громче обсуждали свои дела: «Карантин... нам нельзя столько ждать... товар... наличные... я бы это го очкарика самолично задушил». Как культурный человек я не стал принимать эти слова на свой счет, мало ли кто носит очки.

Дети тыкали в меня пальчиками: «Это тот дядя, из-за которого мы все умрём?».

Наконец полет завершился. Однако, после посадки нас долго держали, не открывая дверь. Когда я проходил к своим вещам на верхней полке, то вокруг меня создавалось свободное пространство, хотя почти все пассажиры стояли в коридоре между сидениями на низком старте.

Наконец, когда атмосфера накалилась до предела с той стороны... постучали. Оказывается женщина-медик взобралась по трапу и попросилась на борт. Зайдя в самолёт, она сразу спросила местонахождение больного, и лес рук указал в мою сторону: «Вот он!!!». К счастью, эпитеты никто вслух не произнёс. Невысокого роста полная женщина белым ледоколом прошла ко мне, оттянула веки, пощупала под челюстью и вынесла вердикт: «Это обычная простуда». Дословно не помню, но смысл был этот. И я прямо почувствовал как в салоне все выдохнули. Сразу стало тесно, душно. Послышался смех. Кто-то хлопнул меня сзади по плечу: «Мужик, я знал, я знал...». Голос почему-то напомнил мне тот, который не любил очкариков. А дальше был свежий воздух и... свобода. Никогда больше я так не ценил свою личную независимость.

Иван СЕРГИН.





ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОСКОП

ТОЛЬКО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

от профессионального астролога Александры Айрис

Приближение весны и яркость дня уже ощущается в пространстве. Пение птиц по утрам, эндорфины и яркие чувства.

Звёзды тоже меняют свои вибрации и влияют на нас по-особенному тепло.

Что ждёт каждый знак зодиака в феврале и марте?



КРЫСА (1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 гг.)

Харизматичная и уверенная в своей неотразимости персоне этого знака — покорит любого понравившегося на пути человека и своим обаянием очарует до беспамятства. Влюблённость, флюиды, тяга к новым знаниям — еще не весь арсенал для рождённых в годы Крысы. Одиноким представителям этого знака лучше не сидеть дома в феврале, а чаще путешествовать и посещать все приглашения.

В Марте избегайте все виды конфликтов и споров. Лучше чаще выступайте на публике и не стесняйтесь красиво высказывать свою точку зрения. Глядишь, люди и вовсе забудут о чем начиналась беседа. Иногда истина, действительно, бывает скромно в вине.



БЫК (1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 гг.)

Порой настроение у Вашего знака бывает шальным. Хочется петь и идти нараспашку по улице, доверяя природе и теплому ветру. Но хитрая весна не всегда гладит по голове. Очень рекомендую не забывать теплый шарф в феврале и держать ноги в тепле. Пейте витамины, делайте по утрам зарядку. Иммуитет надо держать в тонусе.

В Марте хороший период для творчества и подъема по работе. Не стесняйтесь участвовать в грантах, на конкурсах и везде выставлять свою кандидатуру. Месяц поддержит по всем направлениям.



ТИГР (1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 гг.)

Решение вопросов по недвижимости в феврале будет уместно: начиная от продажи и аренды, заканчивая ремонтом и дизайнерским оформлением. Также полезно пройти медосмотр или обратить внимание на поддержку здоровья.

В Марте мудрости хватит на новые свершения и прорыв в бизнесе или по работе. Ваше Тигриное чутье поможет добиться высоких результатов по многим направлениям. Занимайтесь тем, что нравится и будьте собой. Вы можете себе это позволить



КРОЛИК (1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 гг.)

Февраль может подарить Вам хорошего покровителя или надежного партнера. Если есть интересный проект, то активно его презентуйте и чаще знакомьтесь с новыми людьми. Меняйте круг общения, повышайте планку, заражайте людей своей харизмой и открывайте новые двери и возможности!

В Марте следует избегать все виды рисков. Будьте аккуратнее за рулем. Полезно читать книги, заниматься рассадой, изучать новые науки, подключить йогу и хорошее настроение. А еще из больших плюсов весеннего месяца — сделать себе дорогой подарок! Он привлечет удачу и будет служить долго верой и правдой.



ДРАКОН (1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 гг.)

В Феврале Ваши расходы могут превысить скорость и желательнее чаще нажимать на тормоза. Рулите потихоньку, оглядывайтесь по сторонам, держите близко деньги и документы. Благоприятно читать гороскопы, изучать метафизику или иностранные языки.

В Марте ждёт большая удача. Этот месяц раскроет новые возможности и принесет ощутимые доходы. Допустимо даже рисковать и спокойно подставлять лицо свежему ветру.



ЗМЕЯ (1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 гг.)

Февраль может повредить, покривляться, но потом неожиданно пополнить баланс на карте. Старайтесь никому не доверять ключи, секреты,

а также подписывать документы без юриста. Зато полезно окунуться в духовные практики и страховать себя и имущество «на всякий случай».

В Марте ждут и обучение, и нужные люди на пути. Многие дела будут легко удаваться. Пользуйтесь хорошими энергиями и воплощайте свои даже самые смелые мечты. Активируйтесь по многим аспектам. Месяц будет стараться дать лучшее, влияние благоприятных звезд будет на высоте, а мешать смогут только ненужные мысли в голове.



ЛОШАДЬ (1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014 гг.)

Месяц союзника в феврале поможет для неожиданных доходов и затрат в том числе, главное, избегать все виды конфликтных ситуаций. Благоприятно защищать диссертацию, сдавать экзамены, красноречиво презентовать новые проекты.

В Марте берегите здоровье. Слушайте свою интуицию. Полезны пешие прогулки, свежий воздух, фрукты и позитивный настрой. Ваша привлекательность заряжает людей вокруг и делает каждого из нас немного счастливее.



КОЗА (1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015 гг.)

В Феврале не стоит играть на бирже или крупно рисковать по финансам. А вот побаловать себя хорошим подарком и признаваться в любви — будет здорово! Это активизирует все энергии и раскроет чакры для получения новых волшебных вибраций и перенастройки в сторону баланса.

В Марте может потянуть на любовные приключения. Для людей в отношениях — переход на новый уровень или подвижки в паре. Ваш артистизм будет на высоте, главное, не переиграть, а иначе Станиславский подтвердит свои слова на практике.



ОБЕЗЬЯНА (1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016 гг.)

В Феврале старайтесь не садиться за руль и быть аккуратнее на дорогах. Обходите стороной все скользкие места, а каток отложите на другой месяц. Следует быть аккуратнее по многим вопросам и чаще включать «Императора» через призму любви к себе и уважения. Не торопите ход событий — лучше занять позицию наблюдателя.

В Марте можно уже активизировать свои энергии и начать изучать новые науки. Например, Вы хотели пройти кур-

сы ораторского мастерства, вождения авто, иностранных языков. Всё будет на пользу. И даже влюбиться или устроить романтический тур со второй половинкой будет хорошим решением или даром от Вселенной!



ПЕТУХ (1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017 гг.)

Все важные проекты и документацию постарайтесь решить в Феврале. Звезды от души захотят поддержать Вас и пойти на встречу. Активность не помешает по многим вопросам. Смело звоните вышестоящим инстанциям, предлагайте свои проекты и идеи, просите о поддержке.

В Марте ожидаема турбулентность и сдвиги с места не по плану. Сохраняйте спокойствие при любых обстоятельствах. Не стоит рисковать и доверять малознакомым людям. Не одалживайте деньги и не берите в долг. Провести месяц лучше сохраняя максимально гармонию и уверенность.



СОБАКА (1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018 гг.)

В Феврале Ваш союзник даст жару в хорошем понимании этого слова. Все желания будут исполняться как по мановению палочки. Искренне желайте и наслаждайтесь жизнью. И будет Вам дано еще больше и лучше, чем просите. Не стесняйтесь озвучивать свои мечты. У Вселенной на всех хватит энергии.

В Марте хороший месяц для активности денежного потока. Не сидите дома, будьте активны и все получится. Ваш потенциал намного больше, чем Вы думаете. Доверие к себе побьет все рекорды по поступлению денег.



СВИНЬЯ (1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019 гг.)

В Феврале можно смело закладывать почву для будущего урожая. Вас ждёт благоприятная взлетная полоса, комфортный полет и мягкая посадка. Общайтесь, заключайте договоры, стремитесь брать самую высокую планку! Реализуйте многие визуализации, у Вас получится.

В Марте союзник и друг, и денежная звезда процветания окунут Вас в приятную атмосферу комфорта и тепла. Не забывайте благодарить окружение, и Вам тогда достанется самый лакомый кусок от пирога.

Проявляйте инициативу, будьте в приподнятом настроении, излучайте радость и денежный дождь и приятные люди будут Вас посещать намного чаще.

ГОСТИНИЦА "ПАРУС"
В САМОМ СЕРДЦЕ ЯКУТСКА



- завтрак включен в стоимость проживания
- уютные номера
- приятные цены

пр. Ленина, 7 +7 (914) 270-08-77



-10%
по промокоду
«Якутия»

Реклама

АССОЦИАЦИЯ СТРОИТЕЛЕЙ АЯМ

ТРАНСПОРТНАЯ ОБРАБОТКА ГРУЗОВ НА СТАНЦИИ НИЖНИЙ БЕСТЯХ



в Якутске
8 (4112) 42-45-59

в Нижнем Бестяхе
8 (984) 100-72-47
8 (924) 361-19-99
8 (924) 566-25-55
8 (924) 366-29-99

www.ayam.rf

Реклама

Фото из открытых источников сети Интернет



АЛЕКСЕЙ КАРАСЁВ – инженер, профсоюз, трудовая династия



Алексей Карасев — инженер В1 Цеха технического обслуживания воздушных судов отечественного производства авиационно-технической базы «Якутия Техникс» авиакомпании «Якутия». Специалисты АТБ готовят самолеты к вылету, проводят на воздушных судах регламентные работы. Это весьма ответственная работа, которая по душе и профилю Алексея Николаевича. Можно сказать, что такие как он, олицетворяющие собой надёжность, трудолюбие и профессионализм, являются основой, сердцем трудового коллектива авиакомпании.

В далёком 1982 году после окончания школы Алексей поступил в Иркутское авиационное техническое училище гражданской авиации (ИАТУ ГА), которое успешно окончил через три года. Уже в феврале 1985 года был принят на работу в АТБ Якутского объединённого авиаотряда. Как молодой специалист он повышал свои знания, квалификацию, и в 1992 году ему был присвоен второй класс авиатехника по технической эксплуатации самолётов и двигателей, в 2003 году — первый класс. В 2001–2019 гг. выполнял обязанности авиатехника-бригадира. В 2019 году стал инженером В1 с авторизацией на ВС SSJ-100 в цехе технического обслуживания воздушных судов отечественного производства, где и работает на данный момент.

Про организаторские способности Алексея говорит тот факт, что в 1988 году его назначили секретарем комсомольской организации Якутского объединённого авиаотряда. Это была освобождённая должность, и Карасёв тогда взялся за умы молодых коллег. Более того, в том же году он вступил в КПСС. Без этого в те времена было невозможно выстроить

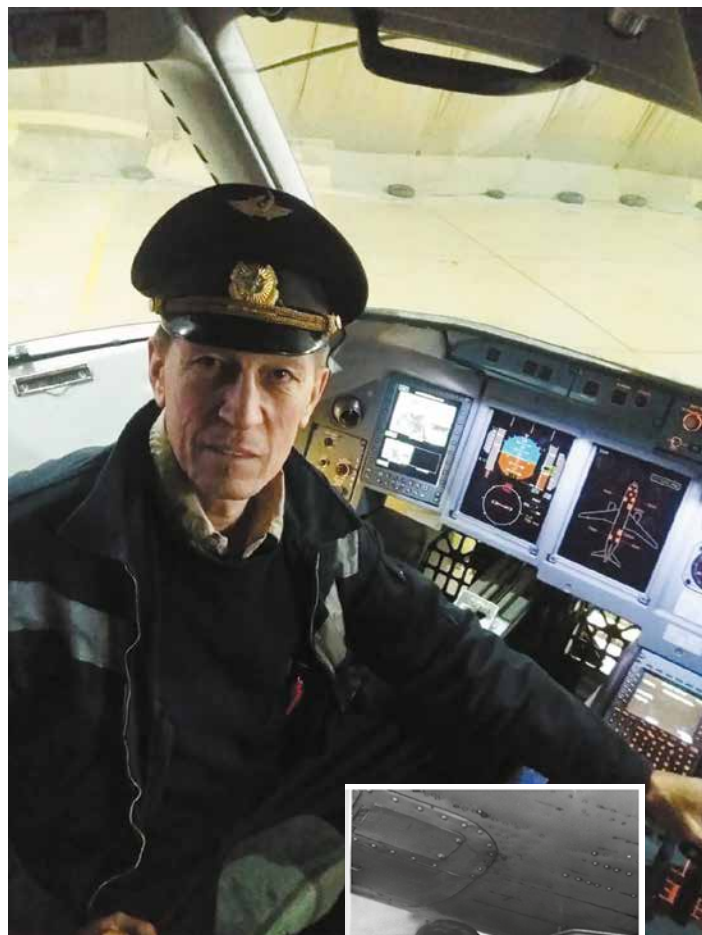
успешную трудовую деятельность. Впрочем вскоре произошли известные события, и пришлось перестраиваться. Затем Алексей уже выполнял долгосрочные международные полёты в составе экипажей для поддержания воздушных судов в лётной годности и технического обслуживания. Тогда это были ИЛ-76 и АН-12. За это время он побывал в 35 странах, где повидал всё, в том числе военные действия. Почти как в последнем фильме «Экипаж». Было и интересно, и страшно.

С тех пор утекло много воды. В феврале этого года общий стаж работы Алексея Николаевича достигает 38 лет! Не обошли его и звания, и награды: он лауреат премии В.И.Кузьмина 2008 года, ветеран авиации Якутии 2011 года, ветеран труда РФ 2012 года, имеет благодарность Федерального агентства воздушного транспорта (Росавиация) 2012 года, благодарность министра транспорта РФ 2018 года, благодарность министра транспорта и дорожного хозяйства РС(Я) 2021 года.

Кстати, комсомольская школа и сегодня даёт о себе знать — Карасёв является заместителем председателя профсоюза ППО ПРИАС ГА РФ. Занимается общественной деятельностью, входит в различные комиссии и комитеты. Зачем это надо? Ради людей. Недавно профсоюз способствовал проведению ремонта имеющейся на предприятии сауны. Имеется и свой тренажёрный зал, бильярдная, теннис, столовая. Не каждая авиакомпания может гордиться таким набором заботы о подчинённых. Тем более АТБ. В профсоюзе намерены возобновить культурно-массовые и спортивные мероприятия, которые были приостановлены в пандемийное время. Отметим в коллективе и недавнее 20-летие родной компании. Вместе плечом к плечу и в труде, и на отдыхе.



«Я РАБОТУ СВОЮ ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ, – ПРИЗНАЕТСЯ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ. – И КОГДА СМОТРЮ В БУДУЩЕЕ, ТО ДАЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ, КАК СМОГУ ЖИТЬ БЕЗ НЕЁ. КОНЕЧНО, В ТОМ, ЧЕГО МНЕ УДАЛОСЬ ДОБИТЬСЯ НА ТРУДОВОМ ПУТИ, ЕСТЬ БОЛЬШАЯ ЗАСЛУГА МОЕЙ СЕМЬИ. ЗА ЧТО ЕЙ МОЯ ЛЮБОВЬ И БЛАГОДАРНОСТЬ.



По мере возможности оказывают ветеранам внимание и помощь, рассматриваются пожелания и просьбы, порой с выездом к ним в отдалённые районы.

Наш герой вспоминает, что когда в первый раз в 82-м году пришёл в АТБ, там был очень сплочённый грамотный коллектив. Он и сейчас такой. То есть люди меняются, а традиции остаются. Карасёв стал наставником для многих молодых специалистов, у него и сейчас есть на практике два стажёра. Радует, что много молодёжи остаётся работать, их привлекает техника, уже некоторые занимают должности в своих отделах, растут духовно и профессионально. При этом нередко случались и курьёзные случаи. Алексей с улыбкой рассказал, как молодые работники во время работы зимой на улице от усердия так высывали язык, что ненароком примерзали им к крылу самолёта. Приходилось бежать за горячим чайником. Или засовывали голову в технологический узкий лючок, а обратно ее вернуть мешали... уши. Тоже затем прилагались усилия, прикладывались линейки к голове. Так и работают, дружно и весело.

«Я работу свою очень люблю, — признается Алексей Николаевич. — И когда смотрю в будущее, то даже не представляю, как смогу жить без неё. Конечно, в том, чего мне удалось добиться на трудовом пути, есть большая заслуга моей семьи. За что ей моя любовь и благодарность. Кстати, 14 близких и родных мне людей или работали, или работают в авиации республики, это самая крупная трудовая отраслевая династия Якутии. Хочу пожелать читателям нашего журнала здоровья, счастья и успехов в достижении своей жизненной цели».

Сергей ЕВДОКИМОВ.

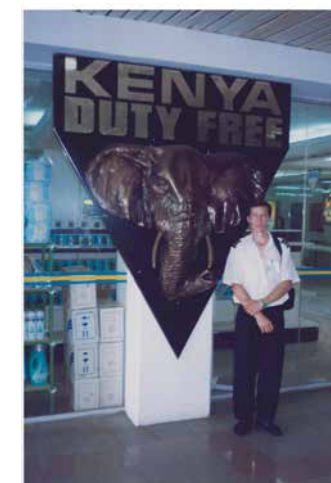


Фото из личного архива А.Н.Карасева



100

ЛЕТ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

В 2023 году 9 февраля исполнилось 100 лет со дня основания гражданской авиации России. Дата профессионального праздника была установлена Указом Президента Российской Федерации от 9 февраля 2013 г. №98.

Целый век гражданская авиация является важной составляющей транспортной системы России, играет и, безусловно, будет играть в дальнейшем ключевую роль в жизни страны.

ЮНКЕРСОМ В ПЕРВЫЙ РАЗ!

Первым рейсовым самолётом России был Юнкерс F-13, который брал на борт до шести пассажиров. 15 июля 1923 года в 11:00 он вылетел из Москвы с Ходынского поля и примерно через четыре часа совершил посадку в Нижнем Новгороде. Перелёт выполнил пилот авиакомпании «Добролёт» Яков Моисеев. Пассажирами первого рейса стали директор-распорядитель «Добролёта» Александр Краснощёков, член правления «Добролёта» Игнатий Дзевалтовский и начальник авиалинии Аникин.

О силе личного примера и рекламы говорит тот факт, что на следующий день на рейс Москва–Нижний Новгород были распроданы все билеты

на две недели вперёд. И это несмотря на то, что стоимость перелёта была дороже, чем проезд по железной дороге — судя по сохранившимся объявлениям, за перелёт нужно было выложить 120 миллионов рублей только в одну сторону.

Регулярное авиасообщение по этому направлению проходило до 22 сентября — до закрытия Нижегородской ярмарки. Всего в тот год по авиатрассе Москва–Нижний Новгород было выполнено 94 рейса, перевезено 270 человек и две тонны почты и грузов. Лётных происшествий не было. После закрытия ярмарки по маршруту из столицы в один из крупнейших городов Поволжья полёты выполнялись только по особым заданиям.

Перелёт занимал 2,5–3 часа и проходил на высоте 250 метров. Самолёт летел без радиосвязи с землей, ориентируясь по рекам и полотну железной дороги с промежуточной посадкой в Ивано-Вознесенске. Поэтому рейсы выполнялись только в хорошую погоду.

На этой линии максимальное число составляло 4 пассажира, плюс бесплатный багаж 8 кг с возможностью платной перевозки до 25 кг на человека. Никаких калибраторов для ручной клади тогда не было. Счастливые советские люди!



Флагман гражданской авиации республики в этом году также отметил свой 20-летний юбилей. Символично, что он совпал со 100-летием гражданской авиации. 21 января 2003 года был выполнен первый рейс авиакомпании «Якутия» на самолете ТУ-154М по маршруту Якутск – Москва – Якутск под собственным кодом «ЯК». Этот памятный день считается днем рождения авиакомпании.

Выполняя регулярные полеты во все районы Якутии, в различные города Российской Федерации, осуществляя международные рейсы, крылья авиакомпании связывают людей и сокращают расстояния. Благодаря отлаженной работе родной авиакомпании, якутяне сегодня в полной мере пользуются возможностью работать, учиться и отдыхать.

Юбилей – прекрасный повод сказать слова напутствия, дать оценку сегодняшней ситуации. Так, глава Республики Саха (Якутия) Айсен Николаев подчеркнул, что «Якутия» продолжает вносить вклад в укрепление деловых связей республики, регулярно входит в список ведущих отечественных авиаперевозчиков. «Мы по праву гордимся достижениями всех, кто вносит свой вклад в развитие авиакомпании. Уверен, что, несмотря на непростую международную обстановку, у нашего флагмана авиации впереди немало новых высот, воздушных судов и достижений».

Руководители самого высокого федерального уровня поблагодарили коллектив авиакомпании за самоотверженный труд, за покоренные высоты, яркие победы и заслуженные

награды. Особые слова благодарности были адресованы ветеранам авиакомпании, заложившим основы профессиональной команды ведущего авиатранспортного предприятия Якутии.

ПЕРВЫЙ «СОПВИЧ» НАД ЯКУТИЕЙ

Что удивительно, Якутия всего на два года позже Нижнего Новгорода совершила свой первый полёт. Понятно, что это не был рейсовый самолёт, но сам факт взлёта говорит о многом. Практически Богом забытая патриархальная земля, где люди жили понятиями прошлого века, и такое грандиозное событие!

В отличие от Ходынки на Даркылахской переправе возле Якутска 8 октября 1925 года в небо республики взлетел одномоторный биплан «Сопвич» (полное название — One Half Strutter Sopwith). Это был типичный для своего времени цельнодеревянный британский биплан с полотняной обшивкой, который стал поистине воздушной рабочей лошадкой для связи между обширными регионами Страны Советов.



За первым полётом пришло посмотреть большое количество народа. Все толпились вокруг невиданного доселе устройства — аэроплана. А когда он взлетел, то восторженным криком жителей Якутска не было преград. «Тысячи глаз сверлили небо, где, жужжа, летела стальная птица — дорогой гость Якутии, аэроплан Сибавиахима», — написали затем в следующем номере газеты «Автономная Якутия». Знаменитый лётчик Петр Фадеев после нескольких минут полета посадил биплан на Зеленый луг. Здесь, также при большом стечении людей, были сделаны известные всем любителям авиации фотографии.

Первыми почетными пассажирами аэроплана воздушного транспорта в Якутии стали участник гражданской войны, кавалер ордена Красного Знамени Егоров, председатель Центрального Исполнительного Комитета Якутской АССР Платон Ойунский и крестьянка Дмитриева.

Уже 12 октября 1925 года «Сопвич» совершил полет с одним пассажиром и почтой в Покровск и обратно.

Затем в том же году в августе были сделаны рекламные полёты биплана над Бодайбинскими приисками, которые так же проходили при большом стечении рабочих и жителей окрестных деревень. Тогда на самолёте прокатились старейшие и лучшие работники приисков.



«Сопвич», поднявшийся впервые с Даркылаха, имел славную историю, которую завершил уже в виде наглядного пособия для учётных лётно-планерной школы, открывшейся в сентябре 1935 г. в Якутске. На нём занимались такие легендарные люди республики, как И.Бельчук, Е.Быковский, Д.Деев, И.Захаров, В.Кузьмин, А.Ланцов, И.Простаков, А.Ременникова, И.Севастьянов, В.Скрыбыкин и Г.Табуанов..

А первая в республике регулярная авиалиния была открыта в 1928 г. и связывала Якутск с Иркутском.

АВИАТОРЫ, С ЮБИЛЕЕМ!

За время существования гражданской авиации республики накоплен бесценный опыт пилотирования в экстремальных условиях Крайнего Севера, сформирована уникальная якутская школа летного и инженерно-технического состава. И сегодня авиация республики является стратегически важной отраслью, значение которой трудно переоценить.

РИСУНОК ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

Федеральным агентством воздушного транспорта в рамках 100-летия со дня создания отечественной гражданской авиации проведен конкурс детского рисунка. Представляем рисунок одного из победителей.





Photos are taken from the public domain

STRENGTHEN THE IMMUNITY IN MINVODY

Russian hotel and apartment booking service Tvil.ru has identified the most popular destinations for family sightseeing holidays in early 2023. Kislovodsk, a resort city in Stavropol Krai, was included in the list of cities that are especially popular.

Today, a winter vacation in the Caucasian Mineral Waters is a health trend. Winter here is mild, the temperature is often above freezing. There is often a thaw, when you can walk in a jacket wide open or even without outerwear.

Sanatorium treatment in winter is great for children with frequent illnesses, allergies, asthmatics — in this time there are no flowering plants and street dust.

Heart patients can safely walk.

Here you can treat the upper respiratory tract, strengthen immunity, take anti-cold baths with pinimentol, normalize blood pressure. For those who recovered from COVID-19 or pneumonia, the local sanatoriums offer a rehabilitation program.

It should be reminded that the airline «Yakutia» makes direct flights to Mineralnye Vody, where you will take the fastest train to Kislovodsk.

104 PAGES ABOUT LOVE FOR THE 100TH ANNIVERSARY OF AVIATION

The theater studio «MOST» of Moscow Mossovet Theater coincided with the 100th anniversary of the national civil aviation the premiere of the play «104 Pages About Love» by Edward Radzinsky, dedicated to the heroes of the aviation industry. MOST is both the oldest and youngest theater. Its history begins with the emergence of the first acting troupe at Moscow University. The artistic director of the theater is Evgeny Slavutin.

The studio's first showing of the play «104 Pages About Love» was December 12, 2022. The play will run for the 2023 season.

Director Georgy Dolmazyan admits that he added physics, lyrics, atmospheric authentic music of the sixties, and modern dynamics to the dramatization of the love story between the flight attendant Natasha and the research worker named Electron.

This is a play about a desperate attempt to grasp on to youth through the search for true great love. The heroes of the '60s will come back and time will fly counterclockwise instead of going.

MEET THE LUNAR NEW YEAR IN ULAN-UDE

February 21 is announced a day off in Buryatia on the occasion of the White Month Sagaalgana and the New Year according to the lunar calendar.

The date of the New Year according to the lunar calendar is floating and is calculated by Buddhist astrologers every year.

Isn't that a quite a reason to go to Ulan-Ude and enjoy the local tourist attractions?



PEAK OPPORTUNITIES TO GET TO KNOW YOUR COUNTRY

The travel service «Media Intelligence» polled 100 leading Russian travel journalists, bloggers and photographers. They were asked to name their first three associations related to travel in Russia.

The top three most popular choices were: «nature» (18% of respondents), «interesting» and «unexpected» (12% each). In general, experts characterize travel in Russia at the level of associations in a positive way. In addition to the above, other popular choices were «beautiful», «good food», «kind people», and «heartfelt». Only a few associations in the top twenty have negative connotations, such as «expensive» (nine percent of respondents), «far away» (five), and «difficult» (three percent).

Moreover, one expert cited an entire phrase that reflects the trend of domestic tourism in Russia: «My slogan for many years — enough dreaming, it's time to travel! There are four words, but now is the peak opportunity to get to know your country».

YAKUTIA - KAZAKHSTAN: 10 DAYS TO SHOCK THE WORLD!

The year 2023 in Yakutia began under the flag of cooperation with Kazakhstan. The meeting between the head of Yakutia, Aysen Nikolaev, and the President of the Republic of Kazakhstan, Kassym-Jomart Tokayev, confirmed the interest of both sides. For the Kazakhs, Yakutia is home to a Turkic people related to them. Tokayev proposed to hold the Decade of Yakut Culture in his homeland. And there is every reason for these 10 days. Cultural projects, including screenings of Yakut cinema and the participation of Yakut filmmakers in festivals, are highly popular in Kazakhstan. In addition, a diaspora of Yakut compatriots is active in Kazakhstan today. A Kazakh public organization «Alatau» operates in Yakutia.



YAKUTIA - MAGADAN: GO HORSEBACK RIDING

Yakut rider Duguidan Vinokurov will make his second horseback riding trip in extremely low temperatures.

It is planned that he will cover 800 kilometers from his native Oymyakonsky district to the Magadan region, following the path of Yakut writer Alexei Kulakovsky and merchant Nikolai Krivoschapkin. The trek, called «The road of Ancestors», is estimated to take 30 days. The route will pass through 15 settlements, where the traveler will visit cultural institutions and objects. He is planning to spend nights mainly under the open sky.



NERYUNGRI - CHINA: LET'S RIDE THE DEER

In March, the International Traditional Reindeer Husbandry Championship will be held in Neryungri and the village of Iengra. It is expected that 20 reindeer herding regions of our country will take part in it. China and Mongolia have announced their intention to participate. The main events will be a reindeer sledding race and a reindeer catching competition, which will take place on the Iengra River. In addition, there will be competitions in the Arctic competencies: Reindeer breeder, Tent owner, and off-road motor vehicle operation and maintenance. By the way, China has small reindeer herding communities and therefore has herds of reindeer. And in 2020 they even imported reindeer from... The Netherlands.

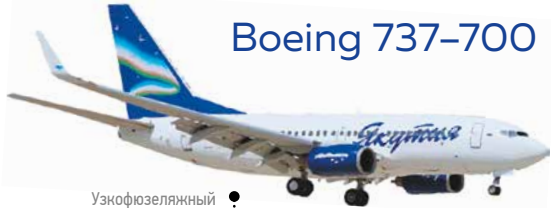
THE LENA PILLARS ARE CALLING!

February-March is the season of the Lena Pillars tours for those wishing to see this treasure of the republic. The stone idols are about 200 meters high and are formed from the remains of ancient plants and animals that existed on the territory of Yakutia in the early Cambrian period. They preserve the memory of the history of many centuries, demonstrating the ancient origin of life on our planet. Travelers managed to get to this incredible place only in the seventeenth century. And you should try it this year. You won't regret it! 💎



Photos are taken from the public domain

Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащенности судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

Boeing 737-800 НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА  Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением. Boeing 737-700  Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиaperевозок по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров. Sukhoi Superjet 100  Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), — первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км. Bombardier DHC-8-Q300  Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояниях в пределах 1,5 тыс. километров.				
Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

Информация по транспортной безопасности пассажиров

Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:

- а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;
- б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:

- а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;
- б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;
- в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- г) совершать действия, создающие

препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.
- Соблюдать дисциплину и порядок.
- Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.
- Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

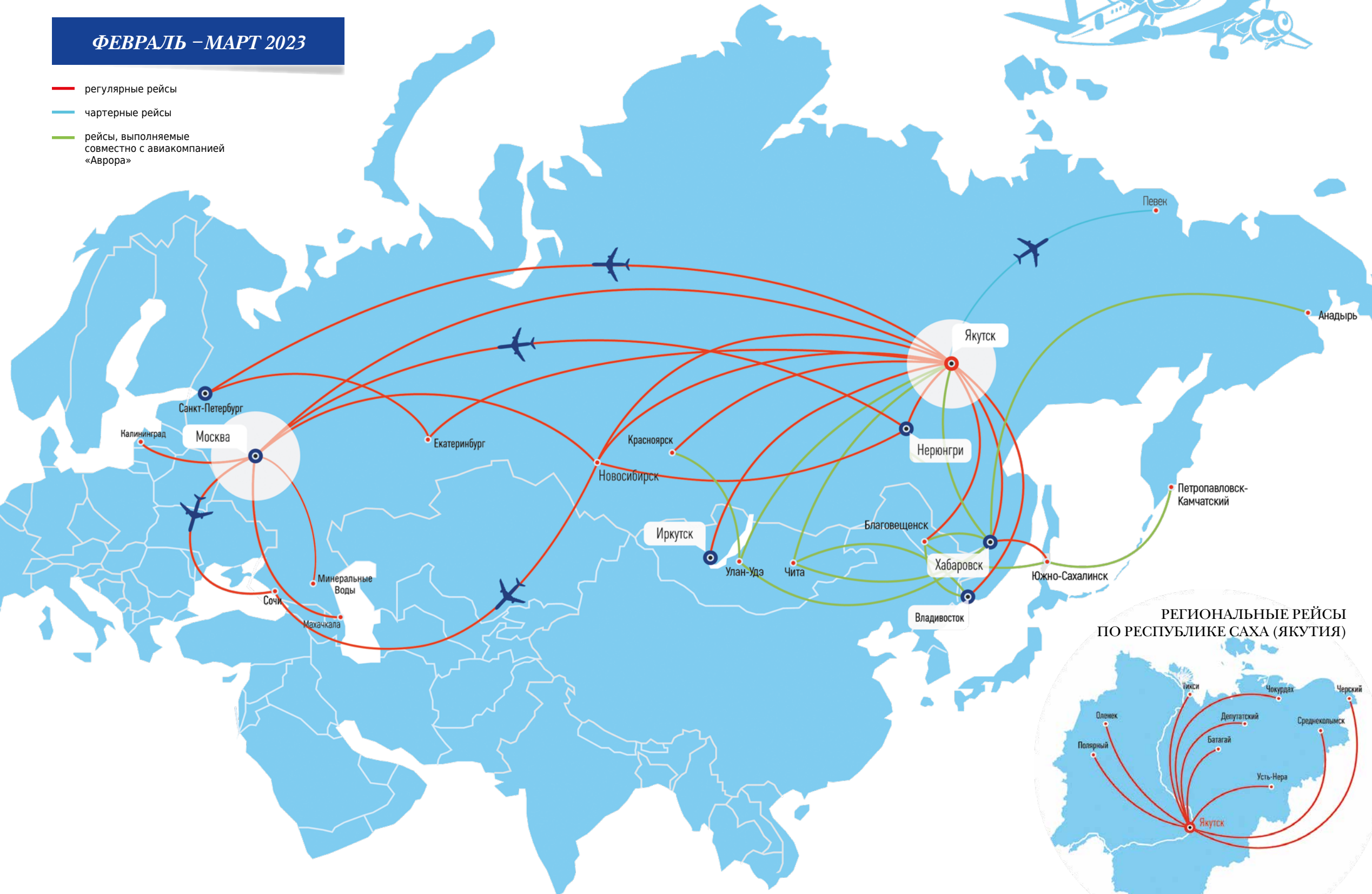
- Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.
- Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.
- Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.
- Курить (в т. ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.
- Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.
- Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.
- Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.
- Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.
- Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.
- Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.



Маршруты авиакомпании «Якутия»

ФЕВРАЛЬ – МАРТ 2023

- регулярные рейсы
- чартерные рейсы
- рейсы, выполняемые совместно с авиакомпанией «Аврора»



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

- | | |
|---|--|
| <p>Анадырь
Тел.: +7 (924) 665-18-17,
+7 (914) 080-10-09
E-mail: predstavitel@and.myreis.ru</p> | <p>Новосибирск
Тел.: +7 (383) 304-77-63
E-mail: astehovb@list.ru</p> |
| <p>Благовещенск
Тел.: +7 (963) 845-93-41
E-mail: bqs_bo@yakutia.aero</p> | <p>Омск
Тел.: +7 (913) 649-00-08
E-mail: oms@yakutia.aero</p> |
| <p>Владивосток
Тел.: 8 (914) 728-78-99
E-mail: vvo@yakutia.aero</p> | <p>Петропавловск-Камчатский
Тел.: 8 (914) 783-40-61
E-mail: vtk.aero@yandex.ru</p> |
| <p>Екатеринбург
Тел.: +7 (343) 264-76-77,
+7 (908) 905-95-08
E-mail: aeroserviceklc@mail.ru</p> | <p>Ростов-на-Дону
Тел.: 8 (989) 529-31-20,
8 (989) 529-31-52
E-mail: rov@aero-alliance.ru</p> |
| <p>Иркутск
Тел.: +7 (3952) 26-62-14,
+7 (914) 899-95-03,
899-95-04
E-mail: ops@skyservice.aero</p> | <p>Санкт-Петербург
Тел.: 8 (931) 590-19-48,
8 (931) 590-19-67
E-mail: cps@aeroline-led.ru</p> |
| <p>Калининград
Тел.: 8-952-055-10-10,
+7 (401) 270-20-76
E-mail: aviapartner.kgd@yandex.ru</p> | <p>Симферополь
Тел.: +7 (918) 261-31-01
E-mail: info@aero-alliance.ru;
sip@aero-alliance.ru</p> |
| <p>Красноярск
Тел.: 8-953-851-88-60
E-mail: portkja@gmail.com</p> | <p>Сочи
Тел.: +7 (918) 623-20-79
E-mail: aer@aero-alliance.ru;
aer@yakutia.aero</p> |
| <p>Махачкала
Тел.: +7 (989) 444-08-08
E-mail: leila7272@mail.ru</p> | <p>Хабаровск
Тел.: 8 (914) 158-63-03
E-mail: KHV_B0@yakutia.aero</p> |
| <p>Минеральные Воды
Тел.: 8-928-306-26-60
E-mail: aviactmw@mail.ru</p> | <p>Чита
Тел.: +7 (914) 492-25-47
E-mail: m.d.80@yandex.ru</p> |
| <p>Москва
Тел.: 8 (495) 436-83-40
E-mail: vkoapr3@yakutia.aero</p> | <p>Якутск
Тел.: +7 (4112) 49-50-33,
+7 (914) 271-32-26
E-mail: yks.r3@yakutia.aero</p> |
| <p>Нерюнгри
Тел.: 8 (924) 591-43-62
E-mail: ner@yakutia.aero</p> | |

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕЙСЫ ПО РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)





Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:


ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ
СОГЛАСОВАНИЯ С АВИА-
КОМПАНИЕЙ)


ХОЗЯЙСТВЕННО-
БЫТОВЫЕ НОЖИ
(НОЖИЦЫ)



СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места больше 30 кг но меньше 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА

до 40 кг
для пассажиров бизнес-класса

Не более
трех мест

до 20 кг
для пассажиров экономического класса

Не более
трех мест

Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:


МЕДИЦИНСКИЙ
ТОНОМЕТР,
ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТЕРМОМЕТР — ОДИН
НА ПАССАЖИРА


КОСТЮМ
В ПОРТПЛЕДЕ


ВЕРХНЯЯ
ОДЕЖДА


ТЕХНИКА
(ФОТОАППАРАТЫ,
ТЕЛЕФОНЫ)


НОСТЫЛИ


ИНВАЛИДНАЯ
КОЛЯСКА


ЖЕНСКАЯ
СУМКА


МУЖСКОЙ
ПОРТФЕЛЬ


РЮКЗАК (ДО 5 кг)
и габаритами
не более 80 см


ТОВАРЫ,
ПРИБОРИ,
ПРИОБРЕТЕННЫЕ
В МАГАЗИНАХ
БЕСПОШЛИНОЙ
ТОРГОВЛИ


ОДИН БУКЕТ
ЦВЕТОВ
ВЕСОМ НЕ
БОЛЕЕ
5 (ПЯТИ) КГ


ДЕТСКАЯ
ПРОГУЛОЧНАЯ
КОЛЯСКА
С МЕХАНИЗМОМ
СЛАДЫВАНИЯ
«ТРОСТЬ»
ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ
8-ми КГ


ДЕТСКОЕ
ПИТАНИЕ ДЛЯ
РЕБЕНКА НА
ВРЕМЯ
ПОЛЕТА


ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
ПРЕПАРАТЫ,
СПЕЦИАЛЬНЫЕ
ДИЕТИЧЕСКИЕ
ПОТРЕБНОСТИ
В КОЛИЧЕСТВЕ,
НЕОБХОДИМОМ НА
ВРЕМЯ ПОЛЕТА

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете, приобретенном на сайте авиакомпании, необходимо написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира. Отправлять заявление следует на электронный адрес: help@yakutia.aero с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор 500 рублей или 10 евро за авиабилеты, оформленные на сайте авиакомпании и через операторов Центра продаж и информации; взимается сбор 1000 рублей или 15 евро за авиабилеты, оформленные на сторонних сайтах или в авиакассах.

КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Оформление перевозки питомцев в салоне воздушного судна производится при покупке билета. Вес животного вместе с клеткой не должен превышать 8 кг. Габариты клетки не должны превышать: 44x30x26 см. Также при себе необходимо иметь ветеринарный сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный — международного образца). Обратите внимание: перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию через центр продаж и информации или агента по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющих ограничения жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые со держат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литр. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero



Авиакомпания «Якутия» всегда остается на связи со своими клиентами. Расскажите, понравился ли вам полет, остались ли вы удовлетворены оказанными услугами? Возможно, у вас есть предложения, как сделать сервис более качественным? Пишите нам на info@yakutia.aero

ТОРГОВЛЯ НА БОРТУ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Рубленая колбаска из индейки с макаронами фарфалле и сыром	300 Р
Наггетсы с картофельными дольками	300 Р
Удон с говядиной в соусе терияки	400 Р

СЭНДВИЧИ

Сэндвич с говядиной и сыром в багете	300 Р
Сэндвич с курицей и сыром на тостовом хлебе	300 Р

ВЫПЕЧКА/КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

Пирожки в ассортименте (1 шт.)	70 Р
Маффины, 2 шт. в упаковке: творожный и шоколадный	200 Р

СНЭКИ

Арахис солёный	100 Р
Мега Чипсы в ассортименте	200 Р
Колбаски пиколини сырокопченые	200 Р
Батончик злаковый «ФрутоНяня»	100 Р
Гренки/сухарики	100 Р
Шоколадные батончики в ассортименте (1 шт.)	150 Р
Печенье для детей «ФрутоНяня»	150 Р
Детский мармелад	50 Р
Детское пюре «ФрутоНяня» фруктовый салатик	200 Р

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Кофе/чай	150 Р
----------	-------

НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Сок в ассортименте 0,2 л	150 Р
Прохладительные газированные напитки в ассортименте	200 Р
Вода негазированная	100 Р
Энергетический напиток	250 Р

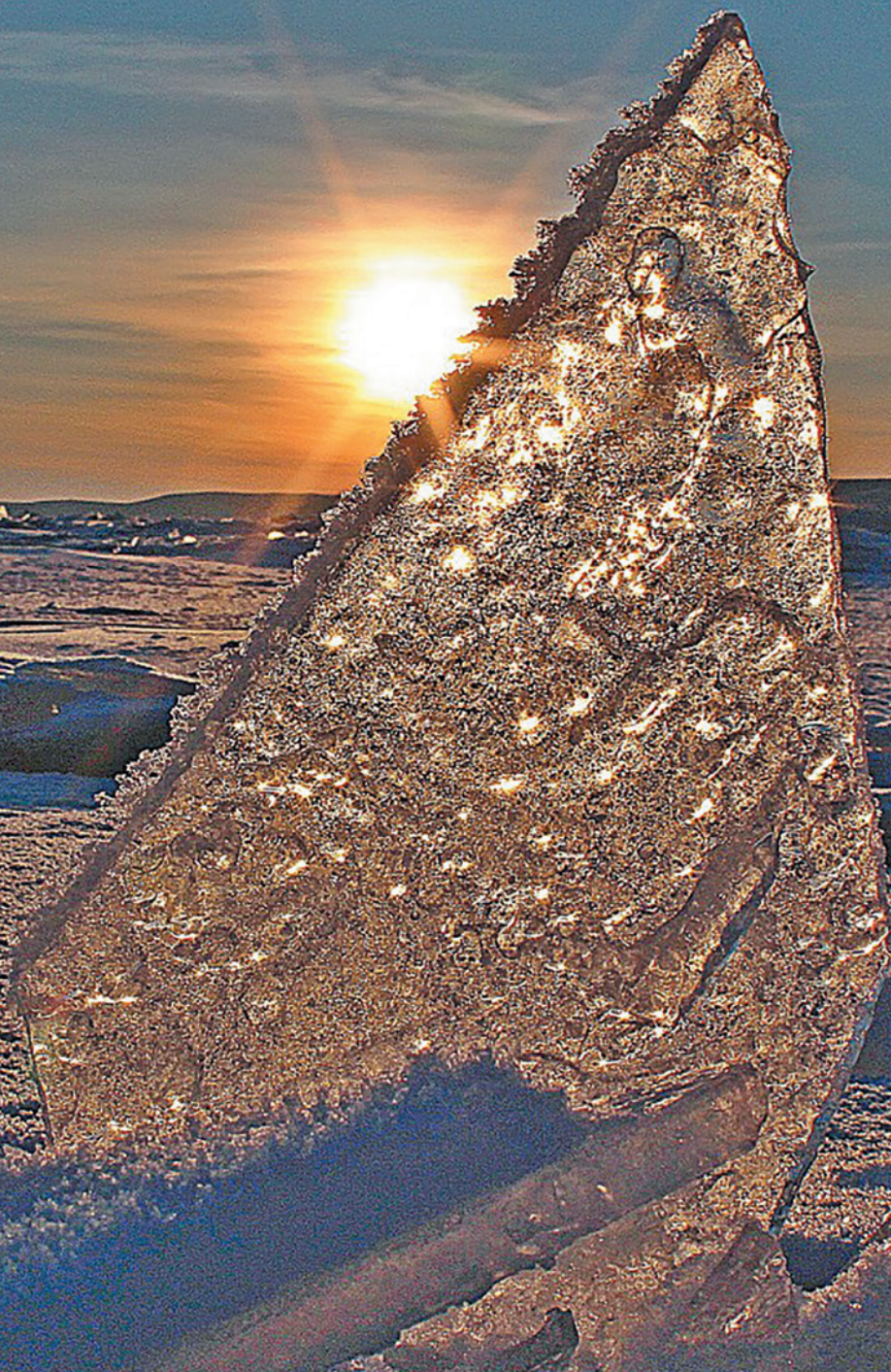
АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Пиво светлое Krusovice, 430 мл	250 Р
Вино игристое в ассортименте (брют, полусладкое), 200 мл	550 Р
Вино белое сухое, 187 мл	550 Р
Вино красное сухое, 187 мл	550 Р

АЛКОГОЛЬ КРЕПКИЙ

Виски зерновой Fowler's, 100 мл	550 Р
Водка «Царская Золотая», 50 мл	300 Р
Коньяк «Золотой Крым», 100 мл	550 Р
Коньяк «Арарат» 5 звёзд, 50 мл	550 Р

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В ЯКУТИЮ!



WELCOME TO YAKUTIA